今年中招，体育成绩提高到50分

必考项目未变，新增足球、跳绳和50米跑为选考项目

体育总成绩=考试成绩+平时表现，其中选考项目成绩占考试成绩的一半

从今年中招开始，郑州市中招体育考试总成绩将从原来的30分提高到50分，并且跳绳和足球都被列入选考项目中。昨日，市教育局公布了2008年郑州市初中毕业升学体育考试工作方案，今年的中招体育考试将从4月份开始。 晚报记者 张勤/文 张翼飞/图

昨日下午，在文化路上某中学校园内，几个中学生正在操场上踢足球。

中招体育考试总成绩提高到50分

据了解，2007年教育部在全国确定了8个城市作为试点，进行初中毕业升学体育考试改革，郑州是其中之一。

和以前的满分30分相比，今年中招体育考试总成绩提高到50分。很多初三毕业生和学生家长认为分值提得过高了。对此，市教育局有关负责人介绍说，和其他试点城市相比，郑州的中招体育考试分值还属于中等偏下。“有的试点城市满分定在70分左右。”

新增跳绳、足球和50米跑选考项目

和去年相比，今年中招体育考试的另一个变化是考试项目有所增加，从去年的3项增加到4项。根据规定，今年体育考试仍然分为必考和选考项目，必考项目长跑（男生1000米、女生800米）和立定跳远没有变化。选考项目则有变化，分为两类，其中素质类包括50米跑、跳绳两项，技能类包括篮球行进间运球、足球运球两项，考生可以在两类中各选择一项进行考试。

“跳绳、足球和50米跑是今年的新增项目。”市教育局体卫艺处一位负责人说，都可以用仪器计分。“这样能避免人工计分的偏差。”

在新增加的选考项目中，足球是测试考生在固定的距离内运球的时间，时间越短得分越高。跳绳的满分标准是一分钟跳180个，要求考生必须双脚并拢来跳。“这些项目对考生来说有新鲜感，但也有一定难度。”这位负责人说，只要考生平时勤加锻炼，应该还是能拿到不错的分数。

50分总成绩由两部分成绩组成

由于分数增加，今年中招体育考试成绩的计算也有了变化。方案规定，50分的分值由七、八年级体质与健康过程管理成绩和九年级升学体育考试成绩两部分组成。今年是第一年实行满分50分，所以升学体育考试成绩占的分值较高，占45分，其中选考项目成绩占一半，体质与健康过程管理成绩占5分。2009年的体质与健康过程管理成绩占10分，升学体育考试成绩占40分。经过两年的试点后，2010年以后就开始执行体质与健康过程管理成绩占10分（七、八年级各5分），升学体育考试成绩占40分的政策。两项成绩相加后直接计入升学总分。

在外借读回郑考生的体育成绩则按照“升学体育考试的实考分数×10/9=实得分计入升学总分”的公式来计算。

生病、残疾考生可以申请免考

市教育局有关负责人介绍，为了考生的安全，学校在体育考试前必须做好学生体检工作。如果患有不适合体育考试的疾病，考生可以申请病免，在报名时持免予执行体质健康标准（试行方案）申请表、市级以上医院证明。另外，肢体残疾的考生可以申请残免，申请时需拿申请表、残疾证原件和复印件。

免试申请表需要由班主任、体育教师、学校领导签名并加盖学校公章方有效。申请病免的考生，必须于4月6日到市教育局中小学卫生保健站复查。

根据规定，残免考生的升学体育考试成绩按37分计算，体质与健康过程管理分按5分计分，满分42分。病免考生的升学体育考试成绩按27分计分，加上体质与健康过程管理实得分计入升学总分。

另外，临时因为伤病而不能参加考试的考生，必须持学校证明在考试规定时间前40分钟到考点考务办公室办理申请缓试手续。经医生检查同意后才能缓考，缓试时间不超过5天。

报名时间确定

据了解，今年的中招体育考试将在4月中旬进行，具体时间由市教育局通知，但报名时间已经确定。4月2日金水区各初中学生报名，4月3日中原区各初中学生报名，4月4日二七区各初中学生报名，4月5日管城区、惠济区、上街区、高新区初中和北大附中河南分校的学生报名。另外，从4月2日至5日，还将办理社会力量办学的报名手续。

没有学籍号的考生和社会零星考生的体育考试报名工作将放在中招文化课考试报名后进行。

急！急！急！距离新年还有两个月，脸上色斑让人烦，这个新年怎么过的好？！
快！快！快！听说“霏尔曼”森妮祛斑霜免费试用开始了，买产品就送7天试用装，效果不满意，正品全额退款！

邀您体验冬季
祛斑新奇迹

专家提示：冬天祛斑效果好

冬季祛斑效果好
夜间祛斑更科学
28天创造无斑奇迹

“霏尔曼”森妮祛斑霜是山中国科学院最新研制成果，运用了世界最先进的生物萃取技术和纳米提纯技术，从人参、紫河车等20多味天然名贵药物中提取出抑制色斑根源“四烯酸”的活性物质四烯酸分解素，在冬季气温环境下，能更有效分解表面色斑及体内色出去，同时调理肌肤营养平衡，保持祛斑不反弹；另外，在夜间使用“霏尔曼”森妮祛斑霜，在人体血液循环减慢的情况下，四烯酸分解素分解色素细胞，效果加倍！

●7天美白：快速激活面部细胞组织功能畅通面部毛孔，强力吸收功效物质，美白效果明显，表面色斑逐渐淡化；

●14天祛斑：选择性清除多余的白色果，强力分解“四烯酸”，修复损伤的皮肤细胞和组织；强力渗透进入皮肤基底层，祛除深层色素；

●28天还您靓丽容颜：促使皮肤免疫活性生成，重塑面部吸收代谢系统，美白除皱的同时全面祛除色斑，让皮肤焕发自合并光彩。

祛斑热线：0371—63903635

免费试用
88元祛斑，28天变脸

即日起，凡在“霏尔曼”森妮祛斑霜特约经销点购买“霏尔曼”森妮祛斑霜正品的顾客，都可以免费得到7天试用装，使用试用装10天内不满意者，正品可免费全额退款，让你美丽无忧！

温馨提示：每天每店仅限前28名顾客，敬请提前电话预约！

郑州：紫荆山百货医药三区/亚细亚一楼7区/商业大厦A区/怀仁堂大药房/泰隆大药房/聚仁堂大药房/丹尼斯一楼医药部/华润万家二楼保健柜/世纪联华一楼医药部/易初莲花二楼药品部/新密：香港大厦一楼医药部/上街：宏丽来超市保健柜/中牟：君达慷大药房/巩义：新兴路金博药店/新郑：新建大药房/荥阳：宏丽来生活广场

揭开眼病久治不愈的根源

神奇藏医药点亮光明

科学解密眼病久治不愈的3大根源

科学研究证实眼病久治不愈关键有3大根源。

●根源1.病因复杂，单一药物，无法治愈。

眼病的病因是复杂的，工作压力，用眼过度，环境污染，阳光照射……都会诱发各种眼病，而传统的治疗手段多数功能单一，所以无法根本治愈。

●根源2.传统疗法无法克服自身弊端。

口服药通过血管输送，到达眼部的有效成分微乎其微，药水直接滴洒在眼部，作用面积小，且对眼睛的刺激性强，药贴渗透力差，且将药物直接加工在药贴上，长期存放会使药物蒸发，甚至产生氧化反应，形成毒副作用。

●根源3.距离大脑太近。

手术效果最直接，但是易感染，易复发，而且因为眼睛特别精细，对手术精度要求相当高，技术难度大，再者眼睛距离大脑太近，手术难以使用麻醉剂，局部麻醉太痛苦。

突破传统治眼3大难关

神奇藏药点亮光明

藏医认为眼病是黑脉紊乱，白脉不通，气血不调导致的视力赤巴堵塞。所以说，治愈眼病，必须从改善微循环、疏通经络入手。藏用明目药水贴，活性长，无污染，渗透力强，在对白内障、老花眼等眼病的治疗上，藏用明目药水贴发挥了3大作用：

●作用1.改善微循环

药效成分能够迅速清除晶状体中的浑浊物，修复被损伤的细胞壁，使血流畅通，微循环改善，患者的眼睛得到足够营养物质，眼部循环畅通，各种症状自然消失

●作用2.疏通脉络

药水渗透眼部后，迅速调整紊乱的脉络，神经系统，恢复神经系统的信息传递功能。

●作用3.调节代谢平衡

藏用明目药水贴具有很强的活性，能够调节眼部细胞的新陈代谢，补充细胞营养，使眼部充满活性

不吃药，不手术，喷喷贴贴治眼病

藏药无污染，无抗药性

藏药治病的最大特点是直入病灶，其外用去根疗法世界领先，藏用明目药水贴是世界上唯一以藏密古方为基础，药水加药贴组合的全新治眼护眼科技，并经过法律公证，其主要成分完全采自海拔4500多米的雪峰上，天然纯净无污染，有效成分没受任何破坏。另外，由于患者常服传统中西药，机体逐渐适应其药性，而藏用明目药水贴来自雪域高原，是内地患者从没有尝试过的一种至纯药物，患者对他没有任何抗药性。

藏用明目药水贴，喷喷贴贴治眼病

藏用明目药水贴以藏医理论为基础，运用透皮给药技术，将药水和药贴有机结合，既避免了药水刺激眼睛，容易挥发变质，药用范围小等缺点，又解决了传统药贴难以保存、渗透力差的缺陷，而且还可以催化提升药贴药效，是眼病领域效果最好，技术最全面，成份最优秀，保存最科学的治眼护眼科技产品。

专家提示：积极治疗，不留遗憾

咨询电话：0371-65531977

制定经销

郑州：紫荆山百货医药三区/亚细亚一楼7区/商业大厦A区/怀仁堂大药房/泰隆大药房/聚仁堂大药房/丹尼斯一楼医药部/华润万家二楼保健柜/世纪联华一楼医药部/易初莲花二楼药品部/新密：香港大厦一楼医药部/上街：宏丽来超市保健柜/中牟：君达慷大药房/巩义：新兴路金博药店/新郑：新建大药房/荥阳：宏丽来生活广场