

于丹:做人别像胡萝卜和鸡蛋

要像茶叶,在苦难的滚开水中舒展开来变成香茶



北京 2008 图书订货会简直就成了《百家讲坛》主讲人的主场,易中天、蒙曼、孟宪实刚刚谢幕,昨日,于丹又出现在中华书局的活动现场。于丹的精彩言辞层出不穷,让现场读者大呼过瘾。

把古代大师当成身边朋友

从《论语》心得,到《庄子》心得,再到昆曲《游园惊梦》,于丹是一路讲来,时代跨度不小,人气越来越旺。在谈到选择这些作为自己主讲内容的原因时,于丹说:“在我看来,诸子的文章和艺术歌舞都是一种生活方式。《论语》把知识分子的成长过程归结为四句话:志于道,据于德,依于仁,游于艺。讲《论语》、讲《庄子》更多的是告诉大家前三句话,讲昆曲则是告诉大家如何‘游于艺’。”

于丹表示,现代人应该把古代的文化大师当成不能谋面的朋友,生活中的朋友还会有误会和背叛,但只要用心阅读古人,他们永远不会背叛

我们。读诸子百家不要把他们当成圣人顶礼膜拜。读唐诗宋词,则要把他们当成一种深情的怀抱。

做人要像茶叶

于丹接着探讨起人生面对苦难的问题,她表示:“生活中的苦难需要我们去面对,但苦难只会成就那些人格廓大、胸襟宽广、怀有柔软慈悲情怀的人。苦难就像一锅滚开水,它会煎熬我们,生鸡蛋在滚水里煮时间长了,里外都会变得硬邦邦的,生活中不乏这样的人,他们总是指责抱怨、剑拔弩张;胡萝卜在水里煮时间长了就煮成泥了,有的人也会被生活煮软,他们随遇而安,循规蹈矩,最后丢了自己;第三种人是一把茶叶,放在滚水里就舒展开了,滚水也变成了一壶香茶。在我看来,李白、杜甫、苏东坡、李清照等人都是茶叶,在生活苦难的煎熬下,不但自己舒展开了,还把周围的日子变成香茶。我们也要想想,怎样把自己的生活变成一壶香茶。” 巫天旭

本报主办的征集“百家姓”、举办“百叟宴”、共品“百道菜”文化套餐又添“猛料”

姓氏文化专家张人元助阵“百叟宴”

征集对象:对姓氏有兴趣的 60 岁以上的本市居民,咨询电话:67988222

□晚报记者 杨宜锦

“我平时对姓氏文化很有兴趣,但身边没有多少人可以交流,这次晚报组织的征集‘百家姓’、举办‘百叟宴’活动给我提供了一个交流平台,我能和其他姓氏文化爱好者坐在一起聊聊。”昨日,报名参加本报主办的征集“百家姓”、举办“百叟宴”、共品“百道菜”活动的卢法舜老人向记者表达了自己想参加活

动的迫切心情。

虽然昨天天气寒冷,但仍有四五十位读者报名参加,更有20多位老人赶到现场报名,卢法舜老人也是报名者之一,他素日里就对姓氏文化感兴趣,编写了一本族谱,还把编写族谱的感受写成一篇文章名为《郑州地区卢姓是一家》的文章。

昨日记者还联系到了炎黄文化、姓氏文化研究专家,《炎黄始祖》的作者张人元,据他介绍,发源于我省的大小姓氏加起来共有 1000 多

个,其中占人口较多、影响力较大的大姓有 73 个,还有 10 个大姓氏源头之一也是河南。而起源于郑州的大姓氏也有十几个。他希望人们能够借此活动更多地了解姓氏文化,毕竟姓氏文化是中华民族传统文化的一部分。最后他还欣然接受本报邀请,作为特邀嘉宾与广大姓氏爱好者沟通和交流。对姓氏感兴趣的本市老人均可报名,助阵时间截止至 1 月 16 日,报名地址:郑州高新区九亩园,咨询电话:67988222。

想买的书越来越少 想看的书越来越贵

专家预测今年书市走势

在昨天的2008北京图书订货会上,“2008年度中国图书零售市场观测报告会”带出版人理性的思考。以对中国336个城市的1484家书店的销售数据监测为基础,报告会对2007年中国书市进行盘点,并前瞻了2008年的书业发展趋向。

能让你掏钱的书不足 30%

去年,全国图书零售市场增长率保持高速,达到了 11.18%。业内人士认为,2008 年中国书市仍将保持与之相当的增长态势。中国书市进入畅销书时代十分明显,但图书的销售呈“哑铃型”,即畅销书越卖越火,但大量图书却一本也卖不出去。统计数字表明,全国大书店平均动销的图书品种不足 30%,其中 70%以上的图书无人问津。去年,上升速度最快的两家“黑马”出版社是安徽少儿出版社和中华书局,他们的快速增长就仰赖了超级畅销书,前者抓住了《虹猫蓝兔七侠传》,后者拥有《于丹〈论语〉心得》。

你要的书价格在上涨

2007 年全国图书的平均定价下降了 1.6%,但是书卖到读者手里,平均的书价反而上升了 1.15%。原因是读者想买的那不足 30%的图书平均价格在上升,这也意味着,今后书价也越来越随行就市、两极分化:好书将越来越贵,差书越来越便宜。而 2007 年已经开始上涨的纸张价格,其在书业的影响将在 2008 年逐渐显现出来,所以,2008 年的书价很可能上扬。

美国的畅销书你都能看到

昨天,报告会还公布了美国2007年图书排行榜前10名的情况,10本畅销书中就有6本是中国读者熟悉的:《哈7》《灿烂千阳》《追风筝的人》《不存在的女儿》《大象的眼泪》和《YOU身体使用手册》。由于书业竞争激烈,中国出版界与国际的互动十分快速,所以,中国读者完全不必担心有落后于国际阅读潮流的可能。 陈桔



河南省军区医院

迎奥运, 免费体检送健康

贺双节, 关爱女性, 万元保险来就赠

迎奥运, 关注健康; 贺双节, 关爱女性, 值此2008奥运年到来之际, 河南省军区医院妇科诊疗中心, 开展为期一个半月的“送健康, 送保险”活动, 让女性朋友健康地迎接2008奥运年, 同时您还有机会赢得5000元现金大奖。

<p>活动时间: 2008年元月1日-2008年2月15日</p> <p>活动地点: 河南省军区医院妇科诊疗中心(金水路与经七路交叉口)</p> <p>温馨提示: 凡在活动期到来河南省军区医院妇科参加免费检查的女性朋友, 均赠送含1万元的保险贺卡一张; 凡在活动期到来河南省军区医院妇科接受微创手术治疗的女性朋友, 除享受一定的优惠外, 还将赠送含1.5-5.5万元的人身意外保险; 凡参加活动的女性朋友, 均有机会中5000元的现金大奖。 (本活动最终解释权归河南省军区医院)</p>	<p>活动内容:</p> <p>妇科检查: 包括挂号、妇科内诊、妇科腹部B超、白带常规、早早孕检测、红外线乳腺诊断检查 全免</p> <p>超导消融刀治疗子宫肌瘤手术费减免 500元</p> <p>导航微电极治疗卵巢囊肿手术费减免 400元</p> <p>超导消融刀治疗功血手术费减免 300元</p> <p>海极刀治疗宫颈疾病手术费减免 200元</p> <p>微管可视无痛人流手术费 全免</p>
--	---

部队医院 技术过硬 诚信可靠 科学权威

医院地址: 郑州市金水路与经七路交叉口 爱心热线: 0371-63071400、61511388 网址: www.sjqfk.com 周六周日不休息

在线QQ: 365566395