

听神经长期受侵害可致失聪

每天听 MP3 应不超 2 小时

专家
推介

郑州惠安手外科医院院长
显微手外科专家 王松涛

日前,日本著名女歌手滨崎步在博客中坦承自己左耳已失聪引起轩然大波。据了解,滨崎步早在2000年时就患上突发性内耳障碍,第二年又意外坠下1.5米高台。因工作性质原因,使她长期在噪音很大的环境中演出和工作。有专家分析,长期处于噪音很大的环境中会对听神经产生严重侵害,而这也是导致滨崎步听力逐渐下降以至完全丧失的重要原因。晚报记者 聂广利



案例:30岁音乐迷听力仿如60岁

省人民医院耳鼻喉科主任医师谢为民曾接诊了一名大学生患者,这位叫小陈的患者酷爱听音乐,无论走到哪里都戴着MP3耳塞,尤其在逛

街、坐公车等声音嘈杂的场合,她都会不自觉地把手音量调高。直到在家看电视时,音量开到震耳欲聋自己却浑然不觉,家人这才催促她到医院检查。经

过诊断,她的鼓膜完整、中耳无感染,听力测试后确诊为感音神经性耳聋,医生说她的听力衰退到相当于六七十岁的老年性听力损害水平。

调查:听力受损门诊量逐年增高

“很多年轻人拥有MP3、MP4、音乐手机等娱乐设备,有一部分人还喜欢在家里、汽车里及酒吧里听震撼效果强烈的音响,长期如此听神经会‘很受伤’。”

谢为民介绍,逐年增高的门诊量证实了长时间高分贝使用耳机对听力造成的伤害。人体耳道是封闭的,使用内置式耳机和外置“耳罩式”耳机都令耳内鼓膜相对密封起来,声波由

耳廓收集,经外耳道抵达鼓膜,使鼓膜随之振动,再经过一系列的过程由听神经传至中枢而产生听觉,声音刺激让鼓膜总是处于机械运动状态,长期下去令听力减退。

建议:戴耳机每天不超过2小时

谢为民指出,耳塞戴得太紧,使耳道相对隔绝,鼓膜内外的气压不平衡,长期下去,就会出现耳鸣、头痛等症状。此外,头盔式的耳机尤其压迫耳廓,由于耳廓分布的大量神经连接全身的很多穴位,长期压迫不仅会影响听力,还会对身体健康产生影响。耳朵只有在一定音响分贝

的范围内才无损听力,超过85分贝的音量,就会对耳朵的听觉细胞造成损害。谢为民建议,戴耳机的时间每天最好不要超过2小时,最好每半个小时就摘下耳机让耳朵休息一下。日常生活中采取适当措施保护听力,如避免长期待在喧嚣场所等。因工作关系必须处在

噪音很大的环境中的人,如五金厂工人应戴头盔或采取其他保护措施防范耳聋。一旦出现因噪音引起的听力损失,应立即到专科医院就诊。“因为听神经受损伤水肿时间过长(超过3周),就会出现神经变性、坏死,丧失听觉功能等征状。”谢为民提醒。

特色
专科

武警河南总队医院妇科

武警河南总队医院妇科中心是该院的重点科室之一,斥巨资引进美国高科技设备凝固刀系统,治愈子宫肌瘤、功能性子宫出血、宫颈糜烂等各种妇科疾病,有别于传统的手术治疗方法,目前已成功做了5万余例手术。妇科中心配备有不开刀治疗卵巢囊肿的电极刀治疗系统,引进德国数码阴道镜、韩国的B超仪、单克隆荧光检测仪、数码微波治疗仪、盆腔炎治疗仪,以及红光仪、波姆光仪、激光仪等国际最前沿的技术设备,可对子宫肌瘤、卵巢囊肿、盆腔炎、阴道炎、子宫内膜异位症、输卵管不通等各种妇科疾病进行诊断与治疗。

特色
医院

郑州中医骨伤病医院

该院是一所中医治疗为主,中西医结合、专病专院、专科专科、专科专药治疗股骨头坏死,强直性脊柱炎,腰椎间盘突出,风湿、类风湿性关节炎,颈肩腰腿痛等骨伤病,并对颈椎病、骨髓炎、骨肿瘤、骨结核、骨折迟缓愈合有创新疗法的专科医院,是省、市医保和新农合医疗定点单位,全国骨坏死专科继续教育基地。

该院秉承“以特色吸引患者,以疗效留住患者,以服务感动患者,以管理赢得患者,以诚信取信患者,以爱心回报患者”的理念,多年来为数万名患者解除了病痛,重塑完美人生。

郑州市中心医院神经外科

该科是郑州市临床医学特色专科,拥有电生理实验室,配备有立体定向计算机辅助手术系统、椎间盘镜微创手术系统、癫痫偶极子定位系统、呼吸机等各种国内先进的神经外科专业仪器等先进医疗设备,能够开展颅内各部位脑膜瘤、胶质瘤、脊髓空洞症、垂体瘤、颅咽管瘤、小脑肿瘤、脊髓肿瘤、脑干肿瘤等高难度

手术,在听神经瘤手术中成功保留面神经率达到国内先进水平。近年来开展的椎间盘镜下微创手术治疗椎间盘突出,微创手术治疗小儿脑瘫,立体定向治疗帕金森病、三叉神经痛都获得了良好效果。这些技术项目在郑州市位居前列。在治疗GCS计分8分以下的重型、特重型颅脑损伤,在开颅手术、术后肺感

染、消化道出血、急性肾功能衰竭等并发症的防治上形成了一套切实有效的抢救治疗措施,积累了丰富的经验。在高血压脑出血根据病情进行开颅血肿清除、锥孔血肿冲洗引流、立体定向抽吸等脑血管病的治疗上有独到之处,对先天性脑血管病的血管造影介入治疗经验也非常丰富。

通通有
www.tototou.com

美食 教育 招商

广告服务热线:63396000 67655128
地址:紫荆山路与商城路交叉口
金成国贸大厦1610室
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

★**敬请关注**★
古井集团为感谢河南人民厚爱,借双节之际,优惠价供应团体、婚宴用酒。
0371-66355569
13803995696 13608685721

波瑞吉留学 河南首批获国家批准
的合法留学机构

教外综字(2000)76号

英国
10月25日开始实行新签证政策
08年9月入学的各硕士课程开始申请,速速!!!
●专业申请英国前三十名大学;
●伦敦政经、约克、爱丁堡、华威等本科、硕士课程
●大专毕业生2年即可取得硕士学位

美国
明年1月份入学的本科、硕士课程已开始申请,报名从速!!!
●专业申请:美国密西根州立大学、纽约州立石溪大学等三十多所公立大学,学院的本科及硕士课程通知书,并帮助申请奖学金
●高三在读以上学历学生,无需语言成绩,均可获签证

澳大利亚
专业申请
●悉尼、墨尔本、莫那什大学等八大名校语言、预科及硕士课程
●银行提供贷款担保,确保签证

加拿大
UBC大学本科、硕士预科课程已开始申请
●西温教育局中学、阿尔伯塔大学、UBC、西安大略大学、北哥伦比亚大学、布兰顿大学、布鲁克大学等20多所知名大学的语言、高中、预科、本科及硕士课程通知书

同时办理:新西兰、新加坡、日、韩、爱、俄、马来西亚等
电话:0371-65793112 65793111 网址:www.hnrbj.com
地址:郑州市红专路和经三路交叉口思达数码大厦7楼H室2、21、98、96、732路可到达

洋河新品上市诚招代理
海蓝舰队系列
御庄系列

诚招郑州及全省各市县总代理
郑州市代理只需首批进货8-20万
自己各有60平方以上存贮房
厂方协助开发市场提供业务人员
广告,全方位支持欢迎同行业及有意创业的各类人员合作

求资合作(品牌项目)
品牌产品操作全国市场
求资5-30万元合作(项目
商标、房产担保),保年
固定回报高,另加高分
成(单纯投资或共同经
营均可)
欢迎索取资料,考察。
0371-65213291

洋河酒庄华中办事处:0371-66036675 www.yhyz99.com

白酒爱好者有了自己的家:郑州首家白酒VIP俱乐部成立

近日,茅台镇第二大酿酒企业:“全国公务接待健康用酒”国台酒强势进入中原,并在郑州成立首家白酒VIP俱乐部,以高品质、高素质、高品位的经营理念抢占中原白酒高端市场,为白酒爱好者及成功人士打造一个心与心的沟通平台。国台酒业走精品酿造路线,通过细分市场、特色营销打造精品国台、国台、五星奇兵、奇兵

四款产品。精品国台、国台,经典传统酱香,遵正宗茅台镇酱香工艺,端午踩曲,重阳下沙,期间九次蒸煮、八次发酵、七次取酒,勾兑窖藏至少五年方成,国台酒酱香醇厚,优雅细腻,留香持久,不口干,不上头,被誉为茅台镇酱香一系中的典范之作,面向政府公务接待、企业团购、商务礼品等高端客户群体。

国台酒业的酱香白酒于2004年荣获了由全国公务接待系统联谊会授予的“全国公务接待健康用酒”这一殊荣,并成为迄今为止唯一获此称号的酒类品牌。同年更荣获了第五届“布鲁塞尔国际金奖”与茅台酒、五粮液共获此殊荣。另悉,国台酒还推出国台私家用酒,国台私家用酒定位于名人享用、款待、庆典、馈赠的专

属用酒,是贵族饮酒文化的一种标识。国台私家用酒作为私藏用酒将永久存放于公司国台名人私家酒窖,公司将以高于同期银行利息定期发布私家酒的价格,定期定量回收私家用酒,同时公司将不定期在香港、北京、上海对私家用酒进行拍卖。拍卖款将以现金或股票的形式返还给私家酒珍藏人。