

这是一个关于幸福的版 你幸福吗?

网友“深圳女蛙”告诉你一个幸福指南

如今,物质生活水平一路走高,不少人却认为幸福指数一降再降。从去年8月开始,一网友名为“深圳女蛙”的资深记者撰写的帖子《三个人的天堂》在天涯社区、网易以及新浪等网站上火热连载,凭的就是超级爆棚的幸福感。她讲述与老公“老哥”、女儿贝贝三人幸福生活的系列博文更被粉丝们捧为“幸福指南”。然而“深圳女蛙”如此高调地贩卖幸福亦引发了一些争议。



深圳女蛙与老公“老哥”、女儿贝贝

A 幸福秀

“女蛙”“老哥”穷开心

“深圳女蛙”在博文中详细记述了自己和老公毕业后到深圳发展的经历。这份经历佐证……总之这个女人看起来强大自立,可一旦面对那个被她亲昵地唤作“老哥”的男人时,她就变成了一个温柔如水的小女人。“深圳女蛙”是经济法专业的研究生,有律师资格得“擦防晒霜”;我也认真地养家糊口,从事新闻行业已近10年。成为网络红人后,“深圳女蛙”的真实人生经历被迅速曝光。1998年,“深圳女蛙”从武汉一所大学毕业到深圳寻梦。早在1996年,她曾送男友“老哥”来过深圳。为实现“深圳梦”,她和“老哥”共同经历了一段打拼的岁月。“深圳女蛙”在接受采访时表示,她和老公都是在农村长大的,女蛙家有兄妹5人,“老哥”家也有9个孩子。

两人刚到深圳时,生活几近“赤贫”,一盏台灯要100多块钱被他们视作“抢钱”,每天的菜金必须定量在5元钱……但两人在饭后牵手散步,在“深圳女蛙”看来,“和多年以后在马尔代夫的夕阳里漫步,或在新疆阿尔泰的白桦林里听鸟叫时的心情并无差别,一样的快乐,一样的美好”。“老哥”对此总结,没钱人也能开心过日子,穷开心。

B 网友追

“女蛙”帮忙“诊”幸福

对很多网友来说,阅读“深圳女蛙”细腻温暖诙谐的文字是种心灵享受。一位网络“追客”表示,“深圳女蛙”写的那些鸡毛蒜皮的琐事很是吸引人,去年一直在关注。听这个小幸福的女人讲她的故事就感觉人生变得美好了,用两个词来形容自己的情感就是感动和珍惜!现在在多个网络论坛上,有不少女网友甚至向“深圳女蛙”讲述自己的情感和经历,并寻求解答。“深圳女蛙”说,确实有网友建议她开一个“心理咨询站”。一些人提出的婚姻问题很伤感,但也存在一定普遍性:妻子和老公可能在困苦的时候能够相互扶持,但是有了一定的物质基础后,感情便会出现分歧,甚至导致婚姻破裂。对此,“深圳女蛙”如此解释,在深圳,恰恰是很多人过分关注对财富的追求,反而让幸福悄悄溜走。

生活艰难时,“深圳女蛙”也决心为金钱打拼。曾经,拿出律师和会计师的智慧进菜市场买菜,“深圳女蛙”总是努力做到不超支也能吃好。可是有一次,跟卖腰花的小贩为一块钱讨价还价时,小贩怒了:3块钱的腰花也吃不起,没钱就别吃!这件事刺痛了不少网友的励志故事,因为,为生活支出的小钱精打细算,恐怕是很多刚开始在深圳打拼的年轻人都经历过的“穷酸往事”。

“深圳女蛙”的幸福理论就是,感到幸福了,就说出来,对别人诉苦会发现幸福感更强了。

考问“深圳女蛙”: 如果离婚你还会幸福吗?

网友丽丽:蛙姐的幸福和老哥有很大关系,但是如果你们离婚还会幸福吗?

深圳女蛙:这个问题很尖锐。答案是肯定的。那就是不会这么幸福,所以当我们结婚时有一种危机,就担心我们会离婚,为了避免离婚我们好好地爱着,一直爱着。我珍惜我们的婚姻。虽然离婚完全有可能,但是我希望永远不让他成为现实。

网友271:对你的话还是很有同感的,我现在和我老公生活得很贫穷,但是也很开心,穷开心。我们认识14年了,还是住在女蛙所写的小阳台上,但是我们每天都在为明天更美好而努力着。

深圳女蛙:我想对网友271说,我觉得你的生命一定会很美好。十年前我们就很感慨,我们为什么这么开心?为什么这么幸福?为什么这么快乐呢?老哥说因为我们穷,所以我们穷快乐,穷人更应该快乐。

无敌小飞:自己的幸福只能自己知道,女蛙的话里经常给我这种感觉,这才是本意。

深圳女蛙:我的幸福只属于我,虽然我希望每个人都幸福,但是我希望每个人找到属于自己的幸福、属于自己的方式的幸福。正如每个人是不能复制一样,每个人的幸福也不能复制。

深圳女蛙:幸福真的是一种信仰,你要相信它才能幸福,如果你告诉自己说幸福跟我无关,幸福是属于别人的,那你永远都得不到幸福。你要相信你可以幸福,你真的可以,你有很多幸福的理由,你具备幸福的能力,那么你就能幸福。

本版稿件综合网络信息,不是正规新闻作品,请读者鉴别阅读。

“深圳女蛙”幸福心得 每个人都具备幸福的能力

“深圳女蛙”认为幸福是一种能力。她觉得每个人都应该具备幸福的能力。每个人对幸福的定义不同,让自己幸福的理由也不同。重要的是你要找到让自己幸福的理由,你去拥抱那些理由,去想着那些理由,如果这一刻你还没有得到那些理由,那你就换一个理由,让另外的理由去让你幸福吧,或者你去期待那种幸福。事实上我们经常是把幸福这个词说得太多而感受得太少。我想说幸福是一件很简单的事情,只是不容易得到。为什么不容易得到呢?因为我们忽略了幸福本身。

C 惹争议 高调晒幸福有些无厘头

对于突然冒出来一个高喊幸福,甚至宣称“我是世界上最幸福的女人”的“深圳女蛙”,也有网友表示难以理解。“你只要幸福着就好了呀,这年头离婚率这么高,不少人都低调幸福,把自己的幸福藏着掖着,以防遭人妒恨,你出来喊个什么劲!”还有网友称,这种“最幸福的女人”说法根本无厘头,幸福哪有什么第一第二的,纯感受的东西,根本不好比较。

但她一秀就刹不住车,她甚至为自己写好了墓志铭:“这是一个幸福的女人,这是一个好爱人。我希望,经过我墓碑的人,看到这两句话,能够有美好的联想:深埋在这里的,是一个什么样的女人……许多年后,墓碑里的我,看到经过我墓碑的人们那好奇而愉悦的神情,我依然会感觉自己已是‘全世界最幸福的女人’。”“我们家的幸福都是‘刻意’来的。如果果不主动找乐,快乐就不会找上我们,如果不刻意经营,幸福就不会围绕着我们。”

不少网友表示,尽管看了“深圳女蛙”的博文很受感动,但是,幸福那真是自己穿的鞋,当事人清楚舒服不舒服,合脚不合脚。至于如何经营,每个人遇到的环境和具体问题都不相同。就是如今已经成为幸福范本的“深圳女蛙”今后也许也会遭遇到更多难题。并且令许多网友不太适应的是,幸福毕竟还是一个挺私密的话题,如此高密度晾晒,谁知道脆弱而又敏感的幸福有没有这个耐受力?



网知道

励志网站帮你加油

网址 www.43things.com

精准搜索可以试试它

网址 www.howstuffworks.com

“我要在3月份之前把女朋友从那个坏小子手里抢回来,我必须减肥,我要学着在大家面前张口说话……”你的心里有什么目标?

在“43件事”网站上你可以列出自己的奋斗目标,然后写下实施的步骤,等待网友为你加油或者认识志同道合的人一起努力。

看看世界范围内,哪些目标最热门吧——

最受关注的目标都用大号字显示在网站的首页上:省钱、谈恋爱、做一个更加高尚的人、写一本书、减肥、弄个文身、突发奇想外出旅游……

打开“陷入爱河”这一项,我们发现此时此刻一共有1万多名世界各地的网友正在爱的苦海里挣扎,而在这个网站上,他们彼此鼓舞和倾听对方的故事,以缓解相思之情。

张朝阳至今还在遗憾当年搜狐放弃了搜索,现在证明搜索是强大的赚钱机器,看看百度就知道啦。而这次我们推荐的网站既不是Google那样大杂烩的搜索,也不是网罗了百八十几位网友共同编辑出的“百科全书”,而是真正有效的查询网站——这个网站负责解答:那些新玩意儿都是怎么回事。

“挖苦是怎么回事?复活节是怎么回事?电吉他是如何工作的?操作系统是怎么回事?电源保护器是怎么工作的?”你不仅可以从分类中点击那些词条,学点新知识,也可以用搜索框直接搜索。

注意:此类搜索框极度考验问题的质量,诸如衣服上沾到墨水该怎么去掉,或者彩条牙膏究竟是怎么挤出来的,在这里是找不到答案的。