

网上办年货

时尚青年买年货 不挤商场先上网



置办年货，与中老年人大包小包到商场、超市采购不同，不少年轻人选择了比较新锐的方式——网上采购。据网购专家介绍，目前大多数购物网站提供的新春礼品种类繁多，特价、促销、赠礼、“同城送货”等活动也搞得有声有色。此外，网购的随心所欲也是让人迷恋的一个重要因素。然而网上购物的安全性也是一个不容忽视的问题，因此，12315的工作人员给那些想要网上购办年货的消费者支了三招。

晚报记者 李雪 实习生 宋卉

网上办年货确实挺方便

在私企工作的白小姐平时就喜欢在网上买衣服和化妆品，最近她发现不少购物网站已经列出了年货采购宣传单，像美国开口大榛子、奶油味手剥山核桃、夏威夷果、西藏牛肉干，就连韩国糖果、澳门蛋卷等各地美食都能在网上买到。

记者随即打开淘宝、易趣、当当等几家知名的购物网站，发现各家都纷纷列出“年货采购大清单”、“年货网购优惠”等页面，酒、饮料、糖果、干货、水果、家居用品等年货

应有尽有。为吸引订购，年货网站上不但有各种年货的照片，还专门标注“市场价”及比“市场价”便宜几元到几十元的“网购价”。而且这一切在网上只要轻轻点击鼠标，就可以搞定，买得多还免邮费，直接送货上门。”

记者在比较著名的几家购物网站发现，一些食品店铺点击量不断攀升，一些坚果更是备受网友青睐。此外，一些营养品、服装、大礼包等礼品都可以在网上买到。

谨防上当，12315 给你支招

虽然网上购年货热度不断升温，但不少市民对这种采购方式还是有点不放心，一方面担心钱款“打水漂”，另一方面又担心年货质量无法保证。记者在网上搜索了一下发现，眼下，国内配送年货的网站不下1000家。网上购物虽然方便，但也要谨慎购买。

12315工作人员提醒消费者，网上购买年货要注意以下事项：一是要选择正规的、规模

线索提供 白光

治虚抗衰 参杞杜仲丸

国药准字B20020106 药物广审(文)第2007020029号

祖国医学认为气、血、阴、阳不足为“虚”。虚症一般可分为气虚、血虚、阴虚和阳虚四种。主要表现为气虚症状：精神倦怠，易发虚汗，困乏无力，语声低微；血虚症状：面色萎黄，唇甲苍白，头昏心悸，健忘失眠；阴虚症状：潮热盗汗，五心烦热，口燥咽干，眼目干涩；阳虚症状：面色苍白，肢冷畏寒，腰膝酸软，精神不振。



好药出自好方

参杞杜仲丸（原方名神农不老丸）出自我国元代养生学家郭华的著述《寿亲养老新书》，后载入《永乐大典》。

全面调补 平衡阴阳

参杞杜仲丸由人参、杜仲、枸杞、当归、生地黄、熟地黄、川牛膝、巴戟天、菟丝子、地骨皮、丹参、石菖蒲等十二味中药组方。全面调补五脏，滋补肾虚，平衡阴阳，具有补肝肾，益气血，养心脾，抗衰老的功效。中医认为“一脏受损，半脏受害”，肾阴肾阳为各脏阴阳之根本，故在肾脏失调时，也可导致其他脏腑的失调；另一方面，其他脏腑的阴阳失调，久日也必累及于肾，损耗肾精，从而导致肾的阴阳失调，即所谓的“久病及

肾”。因此在补肾的过程中不能单单只补肾，而应兼顾调补脾、肝、心、肺等其他各脏腑，才能达到稳定、全面、持久的效果。参杞杜仲丸以温补为主，固本培元为原则，通过“温补”、“调补”的方法，呵护肾功能。

治虚抗衰 男女适用

参杞杜仲丸固补结合，有效消除气、血、阴、阳亏损引起的腰膝酸软、困乏无力、健忘失眠、畏寒肢冷等症状。一个疗程4盒，一天2次，男女四季均可服用，请仔细阅读使用说明书，并按说明使用。

禁忌

孕妇、哺乳期妇女禁用，湿热、实热用感冒者禁服。

注意事项 详见说明书。

OTC

专家咨询惊喜不断 0371-65930361 65971158

记者探年货

传统年货走俏 “洋年货”受宠

国家监控，价格不会大幅提高

旧历春节转眼就到，郑州市场年货又开始红红火火。除传统的瓜子、糖果、水果依然受到市民推崇外，包装精美、价格不菲的洋年货也成为市民的“新宠”。而大家最关心的年货价格问题，在国家重点监控的干预下，商家均表示不会大幅提价。

晚报记者 程国平 李亚洁/文 常亮/图



超市内，
过年的气氛
十分浓厚。

传统年货：3万多个品类可供选择

昨日记者走访发现，郑州各大商场已披红挂绿，装扮得喜气洋洋迎接鼠年新春。虽然不是周末，但人民路丹尼斯、大商金博大酒店的超市内都是人如潮涌。在年货专卖区里，各品种的促销员都在忙碌地为顾客介绍自家产品的优势。

“本月初，超市里已开始将年货作为一大卖点开始吆喝，并布置了年货专卖区，从两周来的销售情况看，各类包装精美的瓜子、糖、干果等传统年货仍然最受欢迎。”二七商圈一家大型超市的营业员告诉记者，几天来，糖果专柜前人流不断，大多顾客都会选购开心果、瓜子、糖

等，“这些都是过年待客离不了的。”

“除了部分农产品、生鲜，我们已经撤了很多自有品牌，因为年货的本地化更符合当地市民过年的消费习惯。”家乐福公关经理包铮介绍说，该商场现有3万多个品类的商品，针对当地市民的消费习惯，商场还会增加一些传统年货的品类。

在大商金博大酒店、北京华联综合超市，“河南特产”大标牌下，聚积了大批咱河南叫得响的特产，包装精美的“好想你”大枣、开封花生糕、铁棍山药，让回家过年的外地人多了一种选择。

洋年货：身份不同，身价不菲

在丹尼斯拜特精品超市和花园商厦超市，洋年货的种类比往年更加丰富，进口水果、干果、红酒、饮料、咖啡、点心，品种较多，但由于“身份”不同，身价也不菲。记者在进口水果区看到，一个内装12个进口红富士的水果礼盒标价1500多元，还有其他价格在1000元以上的进口凤梨、芒果等。来自法国知名庄园的红酒一瓶(750毫升)也要4600多元。

来给朋友购买礼物的市民任先生让服务员直接给他装6个礼盒，各装进口榛子、开心果、腰果等干果类，每个礼盒的价格将近400元。“这点钱不算什么，我是做生意的，每年单是给客户、

朋友送礼就得花上10多万元。”任先生说。

“来自韩国的饮料、法国的红酒、意大利的餐具以及美国的鲜桃都销得不错。”拜特超市负责人说。在世纪联华装扮喜庆的年货街进口食品区，记者看到了德国罐装啤酒、韩国清酒、法国红酒，来自世界各地的洋水果、洋干果、洋糖果，甚至还有来自韩国的生鲜蔬菜等，中高低档，陈列井然。据介绍，它们不仅可以零买，还可以被装扮成美丽的“进口食品礼篮”，价格在100~500元。一款标价500元的礼篮里放着来自世界各地的洋货，比如柚子茶、橄榄油、生鲜果蔬等，色泽搭配十分诱人。

价格：国家重点监控，年货不会大幅提价

“部分酒类可能会出现脱销现象。”某商场一位销售部人士有些担忧地说，“像茅台、五粮液这些高端酒，虽然进价与去年相比几乎涨了一倍，但市场需求量增长更快，货品仍然显得不是很充足。”

“只要厂家不涨价，商场就不会提价。”在采访中，各商场、超市的有关负责人均表示，在国家价格干预政策出台后，即使厂家

想涨价，也必须到相关部门备案，而且春节期间年货市场也是国家重点监控对象，不会再大幅提价了。

“前一段我们本来想赶在春节前对部分毛利过低的商品进行提价，还没来得及行动，国家的价格干预政策就出来了。”这位大卖场的负责人表示，“我们肯定不会再涨了。”



昨日菜价

单位：元/500g

菜名 / 价格	陈寨 批发市场	毛庄 批发市场	菜名 / 价格	陈寨 批发市场	毛庄 批发市场
菠菜	1.00	1.00	西红柿	1.10	1.20
芹菜	0.45	0.30	土豆	0.70	0.60
大白菜	0.20	0.30	圆白菜	0.60	0.30
黄瓜	1.50	1.80	菜花	1.00	0.70