



**贴肚脐 轻松告别胆病**

随着人们生活方式的改变,胆结石患者的发病人数明显增多,有些胆囊结石并无症状,患者本人没有不适感,却可能因结石长期刺激胆囊壁而诱发其他胆囊疾病,或者表现为胆绞痛发作,这时往往因为患者脏器功能衰退和诱发其他病变而失去最佳治疗机会。

不手术能够治胆病,几乎是所有胆病患者盼望的事,实际上,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,且有严格的适应症,如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人具体情况来决定,因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法,加之术后感染、结石再生是难以避免的,并且患者对手术接受程度及身体状况都必须考虑,目前绝大多数学者认为,手术要有严格的指征,不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看,它并非是纯粹的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒黏合起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。现代医学研究表明:肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收,陕西鹤寿堂药业研制的鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石逐层溶解,随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销4年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。 咨询热线:0371-63219696

**明亮有道 护眼有方**

现代人高强度用眼,常常让眼睛饱受酸胀、干涩、发痒、流泪的困扰,视力每况愈下,如不采取有效措施,将最终演变为老花眼、飞蚊症、白内障、眼底病变等疾病。

研究发现一些天然植物本身含有的活性成分,能有效促进眼睛新陈代谢,显著增强眼部细胞活力。将这些天然植物的活性成分科学配比制成眼贴,透过眼部皮肤直接吸收,可快速消除眼疲劳。这就是中国国家射击队专用护眼产品——好视力眼贴。

2007年荣获中国驰名商标的好视力眼贴,生产企业通过ISO9001:2000国际质量管理体系认证,它将传统中药护眼配方与现代医学结合,通过眼贴敷,集中渗透、溶解并排出眼部在新陈代谢过程中产生的氧自由基,改善血液循环,全面提高眼部素质,呵护视力健康。使用简单、安全有效,轻松摆脱眼疾困扰。上市8年来,已成为千万用户口碑相传的护眼良方。郑州市丰产路丹尼斯二楼进出口处好视力专柜,可免费试1贴领2贴感受效果。市内任禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。1月21~27日可享受“买1大盒送1小盒”、“买4大盒送1大盒”的特大优惠活动。

免费体验电话:65387979 4007178899

**活动在线**

**鼻炎咽炎免费检查、半价治疗**

冬季鼻咽炎免费筛查、半价治疗活动正在进行中,感觉鼻腔、咽部不适、饱受鼻咽炎困扰的市民都可参与活动,活动内容有:免挂号费、免专家诊断费、免耳鼻喉科普通检查费,免电脑内窥镜图文显示检查费,等离子“低温消融”治疗费优惠50%。

据了解,此次活动推出的电脑内窥镜图文显示检查以及等离子“低温消融”技术是目前先进的耳鼻喉疾病检查、治疗技术。治疗过程一般只需10多分钟,不开刀、不住院、无痛苦,是各种慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症患者的治疗首选。由于该技术对黏膜正常生理功能无损伤,特别适用于青少年学生患者。

活动时间截止到2月5日。活动地点:京广北路42号(原河医一附院东住院部、郑州安泰医院耳鼻喉科),该院是无假日医院、省市医保定点医院。 陈飞

咨询电话:0371-69326510

网址:www.zzebh.com



**特别提醒**

**青少年每年进行一次体检**

目前儿保所对儿童进行定期体检仅限6周岁以内,孩子上学后,一般由学校组织进行体检,而学生体检往往集中在中考、高考之前。这样一来,有些尚未出现临床症状的疾病就有可能被耽误。田硕建议,青少年最理想的是每年进行1~2次健康体检,像心脏病、高血压、贫血、小儿包茎、疝气等疾病,体检时都能发现。

**成年男女两性健康忽视不得**

成年男性至少每月自查一次睾丸,以便在早期发现睾丸癌。热水浴后,自查睾丸有没有肿块、是否有增厚或其他不寻常的表现,如有,应马上去医院细查。虽然女性通常应在25岁以后进行宫颈涂片检查,但较早进行性行为的女性,最好能提前进行,并保持一年一次的频率,这样,如有宫颈癌可早发现。

**新年健康从体检开始**

**不同年龄检查项目有侧重 25岁起应开始关注血压**

健康的重要性不言而喻,而定期体检则是一张握在自己手中的护身符,可以时刻监测我们的身体状况。郑州市中心医院体检中心科长田硕指出,随着亚健康人群的不断增多,体检已经成为现代人必不可少的一种自我保护手段。尤其是在春节前后,由于应酬较多、饮食不规律,此时人们身体薄弱的“地方”更容易自曝其短。为此,记者近日采访了相关专家,告诉各个年龄段的人们,在新的一年里你应该重点查些什么。

晚报记者 詹莉莉

**25~34岁 测血压测血糖**

这个年龄段应该开始密切关注血压,一旦超过140/90毫米汞柱,就有导致心脏病和中风的可能。血糖检测也很重要,它可以早期发现2型糖尿病。如果你总觉得口渴、疲劳,出现体重减轻等问题,更要提高警惕。

**35~44岁 查血脂查肝功能**

处于这个年龄段的人,大都承受着工作和生活的双重压力,加之生活节奏较快,无暇顾及保健。一旦疲劳过度,机体的抵抗力下降,再不及时查体发现隐患,轻者延误病情,重者危及生命。

田硕建议,血脂检查应该每年进行一次,有心血管疾病家族史者更应该经常检查。每年做一次肝功能检查可预防肝硬化、肝癌或黄疸的发生,若经常大量饮酒者,检查频率应该更高。每年进行一次肺部检查,可预防肺癌、哮喘及慢性阻塞性肺炎。如果是烟民更应该缩短检查间隔。

**45~59岁 做心血管风险评估**

人到中老年,机能开始衰退,疾病逐渐增多,高血压、冠心病、动脉硬化、高血脂及肿瘤的发病率也随年龄的增长而增高。因此,中老年人及时定期到医院体检,可以发现一些尚未出现症状的隐性疾病,做到早诊断早治疗。

心脏检查可每5年进行一次,并做一个心血管风险评估,包括测血压和血脂、骨骼检测、检查骨密度情况,看有没有骨质疏松。这

项检查目前没有统一的查体建议频率。但长期服用类固醇药物、吸烟、过度饮酒、有家族病史、体质指数低于19,以及处在更年期早期的人都应密切关注此项。

乳腺癌检查每年查一次,有乳腺瘤家族史的人,则应在40岁以前就进行检查。如果发现乳房大小、形状有所改变或有包块等状况,应该马上去医院确诊。

前列腺检查可以排查前列腺肥大或前列腺癌,虽然没有具体的时间建议,但超过50岁的男性,如果出现尿频、尿急、夜尿多等情况,就应去医院进行这方面的功能测试。

**60~80岁 透过眼睛知健康**

眼睛与脏腑的状况有着密切的关系,通过眼睛的神、色、形、态等方面的改变,在一定程度上可以推测局部及全身病变。进行眼睛检查,可及时地发现内脏的病症,尤其是眼底检查更不容忽视,许多疾病就是通过眼底检查而及早发现的,60岁以上者应每年进行一次。

耳部听力损伤测试每两年一次。如出现耳垢或感染应马上去医院,因为它会影响你的听力。

肠息肉检查至少每两年查一次。如果出现便血、便秘或腹泻,且持续超过一周,最好去医院。

此外,女性64岁以后没有必要做子宫颈涂片检查,而70岁之后也没必要做乳房X光检查。但你可能要增加肝脏、心脏和肾脏的功能测试,应每3年一次。

**6种女性疾病适合假期治疗**

临近春节,几乎每个在职场为生计而奔忙的女性朋友都在扳着指头算日子,盼望快点儿能投进长假的怀抱。虽说6天的假期很短,但足够给身体一个保养的机会,郑州新世纪女子医院有关专家在此推荐了适合长假治疗的6种疾病。

晚报记者 汤如音

**阴道炎**

症状:外阴瘙痒、阴道分泌物增多

对策:意大利O3洁阴技术、光谱、水循环微波

阴道炎是阴道黏膜及黏膜下结缔组织的炎症,治疗并不难,难在阻断炎症复发。在治疗时,可根据病情采用中药制剂,用于阴道灌洗、上药,并配合光谱、水循环微波治疗进行立体式全方位的综合治疗。然后可在物理治疗的基础上,再运用精选中药方剂离子雾化和深部灌洗,使药物的有效成分直达病灶。

**宫颈炎**

症状:白带增多、白带中夹有血丝、腰骶部疼痛

对策:美国双频LEEP无痛技术、新一代聚焦超声技术、OKW微波技术

治疗宫颈疾病,病理不同选择方法也不同。轻度、中度宫颈炎,宫颈糜烂,可采取OKW微波技术进行治疗。而重度宫颈炎、宫颈糜烂则要通过美国LEEP技术进行。

**盆腔炎**

症状:下腹隐痛、阴道有大量脓性分泌物

对策:中西医结合、多管齐下彻底治疗

盆腔炎可采用中西医结合、全身用药与局部治疗相结合的方法,针对性地使用天然中

药方剂,将“洗、敷、服、灌”有机地结合,在消除炎症的同时,使病症及身心健康得到调治。同时,借助微波、光谱等设备,在一定温度范围内,控制炎症细胞的浸润及炎症的进一步发展,同时快速消除病变。

**子宫肌瘤**

症状:月经异常腰酸,也有患者没有不适

对策:宫、腹腔镜3毫米微创技术

子宫肌瘤是最常见的妇科肿瘤,现代微创技术在摧毁子宫肌瘤的同时,保留了子宫的结构和功能,不损伤肌瘤周围的正常组织。该技术疗效显著、创伤小、恢复快、住院时间短,最大限度地保留患者器官的完整性和生理功能,对未生育的年轻女性,更是保证了她们的生育权。

**输卵管堵塞引起的不孕症**

症状:输卵管有轻重程度不同的粘连堵塞状况

对策:宫、腹腔镜联合治疗

输卵管阻塞是女性不孕最常见的原因之一,目前,宫、腹腔镜技术已广泛用于女性输卵管等病变的诊疗当中。宫腹腔镜术最大的优点在于在只有3mm的创口内,在一个钥匙孔大小的镜头下,医生能清楚地看到内部病况,并对症施治。

**意外怀孕**

对策:德国微管保宫无痛人流术

该技术融合微管可视、无痛技术和无创吸收三大医疗科技,特别适合有再孕需求及对疼痛敏感的女性,郑州新世纪女子医院独家引进该技术并应用于临床。全程安全无痛,3分钟即可完成手术。

