

健康一周

酒精降低血糖机制被证实

美国最新一期《内分泌学》月刊报道,瑞典研究发现,酒精可以产生“大规模的胰腺血液重新分流”,酒精似乎将更多的血液送往了胰腺中叫做“胰岛”的区域。胰岛里含有一些细胞,其主要功能是产生胰岛素,而胰岛素是降低体内血糖水平的重要激素。

专家建议医生应劝告糖尿病患者及肝脏疾病患者慎重饮酒,尤其是在他们服用降低血糖的药物时,因为这些药物也许会加重酒精产生的影响。 新华

男性腰臀比大于 0.9 易得癌

成年男子腰臀比例如果超过 0.9,患直肠癌的风险将会增加一倍以上,而女性若每天工作间的闲累累积小于 1 小时,患直肠癌的患病风险也会大大增加。卫生部疾病预防控制局日前公布上述最新统计数字。

据悉,直肠癌主要来源于肥胖因素,高脂肪饮食和纤维素摄取过少,都可能导致直肠癌的发生。所以,肥胖男性最好经常量量自己的腰围和臀围。 健康时报

浙 5 种广告违法药品停售

浙江首次在一定范围内暂停销售蛾苓丸、石斛夜光丸、黄金视宝、鸿茅药酒等 5 种广告严重违法药品,并向社会发布公告。这些药品广告存在超出药监部门批准的功能主治范围,利用医药科研单位、学术机构、专家、学者、医生、患者等名义和形象作证明,含有不科学的表示功效的断言或者保证等违法行为。 新华

北京女性幸福度高于男性

近日,首都经济贸易大学发布了《2007 年北京市社会生活指数体系》。在上万名接受调查的居民中,六成居民表示自己生活得幸福或比较幸福,仅有 2% 的人觉得自己很不幸。62.6% 的女性表示幸福,但感到幸福的男性仅有 51.9%。而很不幸福的男性比例高出女性 6.1 个百分点。

15 岁以下 60 岁以上的居民幸福指数高达 80 以上,中青年幸福感最低,与少年和老年人相比相差 10 个百分点。 北京晚报

应季提醒

雨雪天,警惕心脑血管疾病

寒冬腊月,由于气温波动剧烈,有动脉粥样硬化的心脑血管疾病的人,血管弹性差,调节功能更加不如健康人,血管的骤然收缩极易导致血栓脱落或血管出血,引起心肌梗死、脑梗塞、脑出血等疾病发作。另外,寒冷的突然袭击,使感冒、腹泻等疾病也出现暴发的形式,其中以病毒性感冒对心脑血管疾病患者的威胁最大,不但使机体的抵抗力下降,而且非常容易诱发心肌炎,以及血管内血栓形成,甚至造成心脏衰竭,危及生命。

此外,一些有潜在的血管病变,而本人并不知情的中年人更要警惕。不久前,一位中年妇女,因感冒头痛就医,被认为是普通感冒,并未引起本人和医生的重视,但随即发生了剧烈头痛,继而意识丧失,迅速死亡,最后诊断考虑为脑出血,令人扼腕痛惜。

因此,医生提示,此阶段要注意衣服的增减,多食青菜、水果等富含维生素的食物,加强营养,饮食、起居要规律,不到人流密集、空气污浊的地方出入,加强锻炼身体,减少各种疾病的发生。有心脑血管疾病、动脉粥样硬化的人们,要防患于未然,可以服用一些效果好、无毒副作用及耐药性的中成药,如速效救心丸,改善心脏等各器官的供血,降低血黏度,增强血管的弹性,预防疾病的发生。 章韦

百万元救助不孕不育家庭

2月1日起面向全省征集,年收入5000元以下家庭均可报名

□ 晚报记者 刘书芝 汤如音 文/图

1月22日,由河南省慈善总会主办的美信幸福工程慈善救助行动在未来大厦召开新闻发布会,这是河南省慈善总会 2008 年的首场慈善救助。该活动 2 月 1 日正式启动,将一直持续到 2009 年 3 月 1 日。河南省慈善总会常务副会长杨德恭到会并作了重要讲话。

据记者了解,美信幸福工程慈善救助行动旨在“关注弱势群体,孕育和谐家庭”,是 2008 年省慈善总会针对不孕不育举行的一项专门的慈善救助行动。郑州美信不孕不育医院成为这项活动的独家技术支持单位,将面向全省各地市不孕不育的贫困家庭,征集、遴选出 100 个家庭,为其提供价值 100 万元的不孕不育专项医疗服务,只要年收入在 5000 元以下的不孕不育家庭均可报名参加,慈善救助咨询电话:0371-66887799。

郑州美信不孕不育医院院长王广宇说,他们将选择最有经验的专家,利用最精湛的监测和医疗诊断设备,为前来接受救助的患者提供科学有效的治疗,把慈善和社会的关爱通过美信幸福工程传递给他们。同时为了把美信幸福



工程的各项慈善救助深入落实到位,郑州美信不孕不育医院还组建了活动办公室和专家讲师团,奔赴全省各地举行孕育健康的专场科普讲座和慈善献爱心活动,真正为广大贫困家庭和弱势群体做出奉献。

发布会现场,省慈善总会常务副会长杨德恭接受采访时说,希望社会多一些像美信医院这样的慈善企业,多一些爱心慈善人士,如果全社会都行动起来,人人都参与到慈善事业中去,我们社会主义和谐社会一定能早日建成。

■ 河南关爱女性卫生健康工程之警民情深篇

责任在肩 爱心为民

武警医院真情服务纪实

过硬的医疗队伍 领先的医疗水平

秉承“科技建院、质量兴院”的方针,武警河南总队医院凝聚吸纳了一批医术精湛、享誉医疗界的专家精英和构建了一支高素质的医疗人才梯队,确保院所开设的妇科成为同行制高点。

医院内部始终保持旺盛的“人气”,员工队伍纪律严明,充满朝气。武警医院在人力资源开发和管理上大刀阔斧、与时俱进,为有志于健康事业的人才提供了各显其能、竞争成长的平台。同时武警医院把培训工作作为一项长期性、战

略性的基础工作,保证医护人员及时更新知识,开阔视野,并紧跟国内外医学发展动态,以市场为导向,适应医院长期发展战略,初步形成了“院有优势、科有特色”的模式,以大专科、小综合发展的实力为基础,引进的数码凝固刀、数码 Leep(利普)刀、电极刀、超导可视无痛人流等高精尖设备,在诊断治疗子宫肌瘤、功能性出血、宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎等妇科常见病与终止早孕方面,均体现出疗法独树一帜,并处于国际国内领先水平。

视患者为亲人 提供全方位服务

以理念和手段创新为途径,致力于打造服务患者的核心竞争力。

医院自成立以来,始终致力于在基础建设和创新手段等方面提升服务水平。医院不断完善专家电话咨询服务中心、导医服务中心和远程会诊中心三大服务平台的建设,为患者提供周到便捷的服务。

以“尊重、理解、关怀、服务”为特色的医院

文化,以人为本,以“责任”为核心,“立信于心,尽职责”的价值观正植根在全体医务人员心中。

充分尊重患者隐私权和知情权,耐心、细心、用心、精心、衷心,对患者实行全程导医陪诊,统一着装,统一佩戴胸卡,方便患者监督服务;整洁、温馨、舒适的环境,尽显人文关怀。

点点真情 尽显部队医院风采

2007 年 3 月,武警医院与省妇联宣传部联合开展了“河南关爱女性卫生健康工程”活动,为数万女性患者进行了免费体检和减免费用等多方面健康救助。

2007 年 3 月,武警医院专家团在省妇联的倡议下走进社区,开展为期一年的社区义诊活动,先后共进社区义诊 50 余次,免费为数十万人进行健康咨询。

2007 年 5 月,武警医院妇科专家走进裕达国贸,为那里的女员工带去了别开生面的女性健康知识讲座,拉开了妇科专家讲座的序幕,先后开展讲座 30 余次。2007 年 8 月,为庆祝“八一”建军节开展了“健康八月,警民情深”活动,并为数百名女性患者进行了健康援助。

2007 年 9 月,为了提高女性朋友健康意识,武警医院与省妇联、《大河健康报》、妇女生

活杂志社共同举办了“女性健康知识竞赛”活动,并设立了 10 万余元奖品。活动中,组委会共收到 2000 余封来自全国各地的答卷,收到了很好的社会效益。

2007 年 11 月,武警医院领导与省妇联领导一块为河南关爱女性卫生健康工程的“女性健康知识竞赛”活动进行抽奖,29 英寸纯平彩电被幸运参与者领走。

河南关爱女性卫生健康工程活动开展的一年中,为了更好、更广泛地为广大女性朋友提供了解女性健康保健方面的知识,先后发放健康手册、体检表共 40 万余份,并免费为 1 万多名女性进行了体检。

一个笑容,一声问候,点点滴滴,只为一心关怀,武警医院妇科中心愿为广大朋友提供更安全的绿色医疗通道。

刘郡芳



特别提醒

由河南省妇联宣传部唯一指定的武警医院承办的“河南关爱女性卫生健康工程”,是一个大型公益活动,得到了省妇联及相关媒体的大力支持与参与,此活动开展健康讲座、援助救治、社区健康咨询等一系列便民服务及优惠措施,详情请及时关注武警医院院内公告和查询健康网站 www.hnwjfk.com,也可致电 0371-66969787 进行咨询。