

专家在线

肿瘤患者节后如何应对治疗

每年春节一过，肿瘤患者因病情恶化重新入院的极为常见。

如何避免此类现象发生？河南省肿瘤医院原院长叶真提供给肿瘤患者如下建议：一定要按医生嘱咐，按时按量服药，不要抱侥幸心理。

基因免疫疗法因有效弥补了手术放化疗的不足而被称为抗肿瘤“第四疗法”。金刺参是我国首个基因免疫抗肿瘤中成药，曾在2007年全国临床肿瘤学大会上大放异彩，受到海内外肿瘤名家推荐。

金刺参通过激活免疫、修正基因等多种途径，来缓解放化疗毒性，排除病灶切除不净或隐匿的变异细胞，减少肿瘤复发转移的机会。目前，金刺参在临床上“改善症状、抑制肿瘤、激活免疫”的三重效果已使万名深陷困境的肿瘤患者获取了新生。

热线电话：0371-65936270

好消息 肿瘤康复训练班开始报名 应上级主管部门及广大患者要求，近日郑州慢性病防治教育基地将举办“2008年首期肿瘤康复训练班”。

肿瘤专家解读胰腺癌

发病率在河南排不上号，死亡率却高于“癌中之王”肝癌

胰腺癌再次闯入我们的视野，引起我们的关注，缘于我们喜爱的中国香港著名演员沈殿霞日前的病逝。就在几个月前，世界著名男高音歌唱家帕瓦罗蒂也因罹患胰腺癌去世。

晚报记者 聂广利 通讯员 陈召起

现状 胰腺癌发病率河南排不上号，但发现八成已至晚期

“在河南，胰外分泌性腺瘤(以下简称胰腺瘤)在常见的内脏恶性肿瘤发病率中排名并不靠前。”河南省肿瘤医院肝胆胰外科主任韩风表示，河南排名靠前的还是食管癌、胃癌、肺癌、肝癌等，也正是如此，胰腺癌一直不被普通市民所了解，但一旦确诊，死亡率却高于被称为癌中之王的肝癌。

剖析 胰腺如同“嫩豆腐”，难治原因有三

胰腺癌的死亡率如此之高主要有三方面原因。第一是发现已属晚期，多数被当成胃病治，且发病速度快。胰腺癌的可怕之处在于它的早期缺乏敏感及特异性的诊断方法，不易被发现。

第二是手术难度较大。胰腺如同“嫩豆腐”，牵一发而动全身。胰腺的质地相当脆弱，被专家形象地称为“嫩豆腐”，韩风解释说，这就给手术带来了很大的风险。

第三是术后存活率低。术后复发率达九成，

五年成存率不到10%。事实上，80%以上的胰腺癌病人确诊时只能进行探查或姑息性手术，尽量延长生命了，能根治者仅占5%~30%。

诊断 生活不规律、暴饮暴食是诱因之一

“尽管胰腺癌的病因至今尚未完全清楚，但研究表明，胰腺癌与生活方式有很大关系，帕瓦罗蒂、肥肥沈殿霞先后因胰腺癌去世让肥胖人群一下子警惕起来。”

提醒 上腹疼痛、黄疸、体重迅速减轻需注意

胰腺癌早期不易发现，很多病人一旦确诊往往已经无力回天，韩风强调了胰腺癌的症状比较多样性，不典型，很多症状与上消化道的疾病相似。

性加重的疼痛，大多向腰部放射，前后贯穿。如果遇到这样的疼痛，一定要引起警惕。

另外比较明显的症状是黄疸，一般胰腺癌黄疸较多见，且出现较早，癌肿局限于尾部时多无黄疸，表现为瞳孔和周身。消瘦也是胰腺癌很典型的一个症状。

预防 坚决杜绝暴饮暴食，定期体检很重要

“病从口入”，现在应该说更要注重合理饮食。”韩风建议市民从日常生活入手，尽量少吃高脂、高油、多盐的食物，以减少胰腺癌的发生。

参加定期体检是最有效检查出身体存在不稳定因素的方法

也是早发现、早治疗的最佳途径。癌症的发展速度很快，他建议市民每半年最好做一次健康体检。

通通有 商务资讯 通通有网站 www.totoyou.net 同步发布 通通有 DM 广告 2行 28字以内文字信息免费刊登

咨询代理 专业快办省市公司 66545471 低价快办公司代账 61209777 低快工商记账年检 66138828

思为财税 63820922 (20线) 审记、汇算、年检、记账 商务礼仪 风雅堂减压会所 13523554108

家政 豫安清洁地毯沙发 68982251 爱邦月嫂、保姆、育婴师 63882093

法律服务 省级文明律师事务所 68880960 合法讨债 62071177 婚姻调查 69000229

家电维修 专修、彩电、家电 65031165 专业钻墙孔移空调 65078322

疏通钻孔 专业通下水道 66666773 专业通下水道 66677734

设计施工 专业水电做完付款 68623191 办公店面展厅展柜 66302252

求租求购 饭店酒店设备空调 13674912178 轿车商务越野皮卡 13598802066

旧货回收 高价回收旧电脑 13937120376 机床化工制冷 13608699141

招商合作 短信群发长途5分 68156070 染衣服0元加盟 13837123529

全自动麻将桌 行业旗舰 领先品牌 销售热线：0371-65181999

印刷包装 汉光彩印全新海德堡 68987198 四开彩印 220元起 63761212

礼品回收 名烟名酒购物券总部 61646666 烟酒虫草购物券 67124888

转让 小商品城旺铺转 13526439306 东明路商住房 140㎡ 13838078213

★急转25吨吊车 13073735814 ★转全套型钢设备 13073721907

★位佳生意好美容院 13003712344 ★转汽修旺铺-20元/㎡ 68061123

★名烟名酒购物券总部 61646666 ★烟酒虫草购物券 67124888

★天健航空机票专家 66667799 ★订送打折优惠机票 63311111