

中小学校推广“简化少林拳”遇尴尬

学生虽然很喜欢,但是没有师傅教 学校只好自己想办法:校外请来武术教练,体育老师先学后教

郑州市中小学生在本学期开始学习“简化少林拳”。虎虎生风的拳法虽然得到了同学们的喜爱,但不少学校面临着“师资紧缺”的尴尬。为了能够又快又好地推广“简化少林拳”,很多学校尝试着寻找一些解决办法。昨日上午,中原区伏牛路第四小学的同学就向外来“教练”初步学习了“少林拳”。而这个教练才9岁。

晚报记者 张勤/文 张翼飞/图



昨日上午,伏牛路第四小学专门从校外请来“武术小教练”指导学生学习少林拳。

9岁武术小教练,人小功夫硬

昨日10时,中原区伏牛路四小三年级的同学率先学习“简化少林拳”。

刚一上课,同学们就发现“老师”竟然是和自己差不多大的一名男孩子。原来,这是学校专门邀请的武术“教练”张山——一名9岁的小学生。由于父亲张凌志在一个武术学校当校长,张山从小就习武,还是“武林风”的小擂主呢。打少林拳对张山来说是信手拈来,当起老师来也是有模有样。他在同学们面前表演武术的时

候,神情自信而专注,打出来的拳法既流畅又气度非凡,让同学们羡慕不已。

该同学们练习了,张山先让同学们练习基本动作,双手平举扎马步。这个动作看似简单,却不好完成。不少同学的姿势不对,张山不停地纠正。

在教的过程中,张山觉得学生们没有把少林拳的精、气、神给练出来,没有气势,就要求大家在打拳的时候大喊一声“哈”。“这样气势就出来了。”张山说。

老师跟着光盘先自学后再传授给学生

在昨天的教学现场,伏牛路四小的体育老师党老师也在旁边比画着。党老师介绍,他也在学习“简化少林拳”,一边学习一边教学生。

据了解,在向全市中小学推广“简化少林拳”的时候,教育行政部门先组织体育老师集中学习,然后再教给学生。“去年集中

学习了两天,总共就学会了1/3。”党老师说,剩下的少林拳课程还需要跟着光盘和教材去学习,难免会存在理解不到位的地方,等到学会之后再教给学生,又浪费了不少时间。“如果能有专业的武术教练到学校来教课,那就更好了。”

市教育局:师资力量不够,主要是编制太少

据中原区伏牛路四小的有关负责人介绍,同学们非常喜欢少林操和少林拳。师资力量比较紧缺的情况在不少学校都存在。

有些师资力量不够的试点学校,在教学中采取了“梯次传授”的方法:先由教师教会五、六年级的学生,然后再由高年级学生向低年级学生教授他们已经学会的动作。

另外,郑州市武术协会正在与有关部门合作,争取在教材中增加少林拳法的来历和少林武术中武魂内涵的内容,激发学生学习少林拳和少林操的兴趣。

对于推广少林拳学校出现的师资缺乏的问题,市教育局有关负责人介绍,去年郑州市一些试点小学的体育老师和一些市属学校的体育老师都接受了培训。老师不够用,主要是因为没教师编制。

另外,从2006年开始,郑州市中小学校的体育课程增加了很多新内容,新开设了学生广播体操、集体舞、少林拳等,这些都造成了体育老师的缺乏。“今年教育部又让学校推广健身操,郑州已经被确定为全国9个试点城市之一,如果编制不能正常增加,体育老师会更忙。”郑州市教育局相关负责人说。

美无国界 **韩影宫 한영궁** 美体有道

美容美体中心

200元瘦身特快

08新春启动

200元搭乘7天韩式速减+面部减龄

韩影宫08新春全面升级啦! 郑州11家店重新装修、更新升级, 打造中国最具规模的美容美体机构! 现在为配合新装亮相, 引领亚洲瘦身风尚的瘦身特快更是飞驰而入, 强力冲击中国美容美体市场! 从现在起, 只需200元, 不仅能够享受7天轻盈韩式速减, 还能够享受前所未有的面部减龄奇迹! 市场上上千元的面部减龄, 今天韩影宫就是让你做! 别说你还在犹豫, 看看接踵而入的瘦身姐妹们吧, 赶快购票, 特快专列马上启动!



首次全国大中城市同步启动!

韩影宫春季减肥专列—200元瘦身特快, 北京、上海、武汉、青岛、郑州……全国三十几个大中城市同步启动了! 春天的气息越来越浓了, 许多姐妹们都想早日换上轻盈的春装, 可衣服薄了, 赘肉遮也遮不住; 脸上的皮肤也变得松垮垮, 泛黄的肌肤怎么办? 赶快搭乘韩影宫200元瘦身特快—面部减龄和7次轻盈韩式速减一站式到达。这就是韩影宫给您最新瘦身及美肤奇迹, 现在全国同步启动!

过节后, 女人应该忙什么?

瘦身又美容, 才要200块?

过完年来了去韩影宫, 加入200元瘦身特快, 7天时间狂甩赘肉, 迅速瘦身的同时, 还能享受面部减龄, 拉回松弛皮肤变紧致光滑! 太值了, 别的地方光是做一次面部减龄都要四、五百! 赶紧去吧, 听说购买车票的人特多呢!

面部减龄加入引发关注!

200元就能享受7天韩式速减+面部减龄?! 只要一个礼拜, 不但能轻松瘦身, 还能美容, 韩影宫这一创举在业内激起千层浪, 许多同行和专家纷纷关注韩影宫, 更有人称, 这样的活动真的是史无前例!

节后忙瘦身 春装更亮眼!

春节大吃大喝, 节后如何快速恢复? 只需短短7天, 曲线迅速凸显! 腰细了, 腿长了, 走起路来摇曳生姿, 穿上春装更是夺人眼球! 更让人惊喜的是面部, 期盼生辉, 皮肤坚实自然, 不用化妆也很美丽, 优雅自信全都回来了!

限购窗口

因瘦身特快专列席位有限, 车票发行异常热销, 为保证更多顾客能享受到此次优惠, 韩影宫限定名额每人仅限购买一张, 老顾客不享受此次优惠活动, 敬请谅解。

开封瘦身热线 0378-5252859

兴华街店 60999909

黄河路店 63588819

经三路店 69123019

西大街店 66220339

天龙大厦店 67956089

庆丰街店 68717920

南阳路店 63673822

东明路店 66369679

未来路店 65526489

行政区店 65908209

红专路店 63395419