

把儿童心脏病手术做得更精更好

——记郑州市儿童医院心脏外科

章韦/文

核心提示

郑州市儿童医院心脏外科创建于1989年，第二年即被郑州市政府定为重点专科，是“九五”、“十五”、“十一五”国家婴幼儿先心病科研基地。该科室独创的右腋下微创小切口先心病手术，切口小、隐蔽强、愈合快，避免了传统心脏手术的诸多弊端，极大地减轻了患儿的心理负担，深受广大患者欢迎。建科10多年来，该科室已成功治愈各种先天性心脏病近4000例，一流的设备和使其在婴幼儿心脏病治疗方面始终走在全省乃至全国的前列。

一个阳光明媚的日子，笔者来到了郑州市儿童医院心脏外科。医院病房五楼的心外科病房，住满患者的30余张床位整齐排列，不时听到家长和儿童的嬉戏声，一切显得那么和谐。走在充满温馨的走廊里，笔者不由产生一种少有的轻松感，初冬的凉意顷刻间化为乌有，一股股暖流在心里荡漾起来！听说笔者来访，翟波主任十分高兴。凭借多年的心外科从业经历，他很快打开了话匣子。

条件一流

翟主任首先介绍了心脏外科的医疗条件。他们拥有国际先进的用于心脏手术的各类大型医疗设备，有德国Drug体外循环机、婴幼儿专用麻醉机、美国Bird Vip呼吸机、美国Space Lab中心监护系统、挪威GRE-Vivid7超声诊断机、24导频谱心电图机、德国贝朗微量泵等。

这些一流的硬件成为他们强有力的帮手。拿呼吸机来说吧，它能为新生儿、婴幼儿和年长儿提供呼吸支持。同步多项肺功能参数和图表的监测，有助于临床资料的回顾和分析，及时调整呼吸参数，避免呼吸机相关性肺损伤，实现早期脱离呼吸机，减少术后肺部并发症的发生率，缩短术后监护时间和住院时间，降低住院费用。他们拥有的软件也毫不逊色。自1990年被郑州市人民政府定为重点专科后，专科进行了大量的科学研究，出版医学专著9部，发表在《中华胸心血管外科杂志》、《中华外科杂志》、《中华小儿外科杂志》等国家级核心期刊及省级杂志上的论文就有61篇，其中《郑州地区32860名学龄前儿童先心病患病率及发病危险因素探讨》、《经右腋下小切口心房间隔缺损修补术》、《右腋下切口纠治法洛四联症及室间隔缺损并右室流出道狭窄》等8项获得郑州市科技成果奖。目前，该科中青年医师占科室人数的80%，硕士学位占30%。翟波主任是在职硕士、副主任医师，毕业于河南医科大学儿科系，现为中华医学会胸心血管外科学分会会员。曾在北京阜外心血管病医院、上海儿童医学中心进修、学习。他在小儿心脏病的诊治方面有丰富的临床经验，擅长右腋下微创小切口治疗各种先心病、常温不停跳心脏畸形矫治、超声引导下经胸先心病介入封堵术和合并肺动脉高压先心病的手术治疗及围术期处理等，对先心病疑难杂症的诊断及手术方式的选择有独到的见解。近年来，发表医学论文26篇，参加过《小儿先天性畸形学》、《心脏外科监护》等5部专著的撰写，获得郑州市科技成果奖8项，多次参加省市及国家科委科技攻关项目，填补多

项省内及国家科技空白。

技术先进

谈到心脏外科的技术优势，翟主任如数家珍。作为郑州市医学重点专科，自1989年起开展心脏病手术以来已成功开展多项手术，主要有动脉导管未闭、房间隔缺损、室间隔缺损、法洛四联症、肺静脉异位引流、心内膜垫缺损、三尖瓣下移、大动脉转位、心室双出口、单心房、单心室、共同动脉干、三房心、二尖瓣关闭不全、二尖瓣狭窄、主动脉瓣关闭不全、主动脉瓣狭窄、三尖瓣闭锁、肺动脉瓣闭锁、肺动脉瓣狭窄、主肺动脉间隔缺损和主动脉弓缩窄等手术。

其中，右腋下微创小切口先心病手术、常温不停跳心脏畸形矫治术、超声引导下经胸先心病介入封堵术、一个半心室矫治复杂先心病技术、各种瓣膜成形技术以及围术期心肺保护技术等，均居国内、省内先进水平。其手术无论在质量、类别、数量上均在省内同行业中名列前茅。心外科开展的婴儿期先心病手术，患者最小仅两个月。有这样一个故事。2000年，心脏外科接诊了一位五岁的洛阳女孩，她患有先天性心脏病、完全性大动脉转位、肺动脉狭窄等，并伴有许多并发症。之前，他们在全国跑了很多地方，医院均以手术难度太大、风险太高为由拒绝接诊。到郑州市儿童医院后，心脏外科专家针对她的病情制订了严密的手术方案，决定分两步进行手术。第一次手术很成功，家长也非常高兴和满意，也对第二次手术的信心更加坚定了，第二年又做了第二次手术。“手术时因多次出现心功能衰竭，需在监护室观察，为此，大夫们都没回家，每个人的心都紧绷着，时刻准备着应急措施。结果守了整整7天，病情平稳了，最终她的病也顺利治好了。”提起这段往事，翟主任充满了自豪感。采访中，翟主任还特别提到来自青海西宁的一个6个月大的男孩儿，这个男孩患有先心病室间隔缺损、主动脉骑跨和重度肺动脉高压。翟主任说：“这个孩子肺动脉高压太重，做手术太危险了。多家医院都下过病危通知，不敢做手术，后来家长在网上得知咱们医院能做这个手术，不远千里跑来了。”到医院后，由于孩子肺动脉高压太重，只能吃药调整，结果调整效果不佳，最后家长抱着一线希望，让医院实施手术。大家经过讨论，制订了一个周密的方案。最后，凭借心脏外科独家研制的用于治疗肺动脉高压的肺保护液，手术成功了。

专科特色

先天性心脏病右侧微创手术可谓心外科一绝。翟主任说，传统治疗先心病的手术，开口一般都在胸前正中，手术的切口大约有12cm，手术需纵形劈开孩子的胸骨，切口长、创伤重、愈合慢、易感染，有时甚至畸形愈合，术后3个月才能完全恢复。而微创手术则可以让很多担心传统手术并发症的家长放心。右侧开胸微创手术是该科率先在全国开展的心脏病手术方法，它是在孩子的右腋下开一个6cm左右的小切口，不会动到孩子的大骨头，手术创伤小、痛苦小、用血少，术后恢复也快，一周左右就能出院了，而且费用也能比传

统手术大约节省20%。他强调，80%以上的先心病都可以通过此方法进行治疗。超声引导下房间隔缺损微创介入封堵术也是他们的强项。近年来，介入技术在该专科房间隔缺损的治疗中起了越来越重要的作用。较之于传统的介入方法，超声引导下房缺封堵术可以有效避免X线辐射损害，安全性更高。而且导管末端直对缺损口，确定房缺位置更准确、快速，操作也简便，时间短、损伤小。超声引导下房间隔缺损微创介入封堵术是郑州市儿童医院心外科在省率先成功开展的手术，多年来良好的技术和口碑吸引着越来越多的患者前来就医。翟主任说，近年来，该科还引进并应用了一批国际领先的技术，如超声引导下经胸先心病介入封堵术、一个半心室矫治复杂先心病技术、合并肺动脉高压先心病围术期肺保护液应用技术、大动脉转位矫治术等。

护理一绝

翟主任说，心脏病手术对孩子体质的要求高，打击也比较大，再加上需要比较长的恢复期，这样手术前后的护理就显得非常重要。于是，由赵祖梅护士长率领的心外科20个专业护士队就应运而生了。赵祖梅介绍说，心脏手术是一个比较大的手术，它需要严格的护理。一般患心脏病的孩子抵抗力都较低，很容易感冒，天一冷一咳嗽就容易得肺炎。而孩子一旦得了肺炎就特别不好治，有时根本就治不好。所以手术前，应随季节、天气的变化增减衣服。营养方面，要吃一些清淡的容易消化的食物。另外，应从一些小细节着手，提高孩子的抵抗力，在最短的时间内做好术前准备。手术后要特别注意饮食，需要严格地控制入量和出量，量出为入。这时，护士们就会提前与家长做好沟通，给他们讲明饮食的重要性。赵祖梅讲到一个例子。有一个中牟县的16岁孩子，手术后，护士交待多次不让多喝水，孩子不听话，自己偷偷喝了一瓶，最后抢救半天才抢救过来。出院的时候，针对这个特殊的病人，护士把注意事项给家长全部交待遍了。结果，孩子回到家第十一天，爸爸觉得孩子亏，给孩子吃了一大碗饺子，吃完孩子的病就又犯了。第二天又来到咱儿童医院，抢救了好长时间，折腾了几天，孩子病情才得到控制。手术做得很漂亮，但是肺不好的话，孩子就会发烧，医疗费用也会增加。郑州市儿童医院心外科独创的肺部护理法非常切合实际，这是该科护士们专门针对心外手术总结的护理法。吸痰、叩背，可以起到较好的护理效果。“叩背用的都是巧劲，全部用腕部的力量，叩过之后，孩子可以睡个安稳觉。”赵祖梅说。出院的时候，大夫写出书面材料，写清楚家长需要做什么处理，休息多长时间，注意哪些方面。大夫交待完之后，护士还要问清楚是哪个家长带的孩子，要了解孩子的用药、饮食、活动量。这个家长要给护士重复药怎么吃、吃多少、什么时候吃、饮食要吃多少、运动量多大，这些事项家长必须能复述。“对一些不认识字的家长，我们给药编成码，让他们能准确地用好药。”赵祖梅告诉笔者。最后，他们专科还给每一位离院的病人留个护士站的电话，有什么事情可以随时和医院联系，24小

时有相关的大夫值班，家长有哪方面的疑问可以随时咨询。

重要提醒

先天性心脏病患儿什么年龄进行手术最好？翟主任强调：我们主张绝大多数病人应于2岁内手术治疗。统计学资料显示，先心病于2岁内手术治疗较好，对患儿一生几乎没啥影响。而学龄后手术可能导致提前衰老。翟主任提醒大家：一是要及时发现孩子的“先心”症状。选择最优化疗方案及时治愈先心病尤为重要。“在临床上，不少粗心的家长都没能及时发现孩子的先心病，耽误了最佳治疗时机。”他说。如何及早发现孩子的先心病呢？据他介绍，如果孩子不停地哭闹、莫名其妙地躁动不安，而且很难被“安抚”，不要以为这是婴儿“不懂事”，这些行为预示着他们的心脏可能有问题。与此同时，这些婴儿很少有饥饿感，甚至感觉不到疼痛。此外，心脏病患儿还时常伴有满头大汗、呼吸急促和干咳等症状。平时家长发现孩子有以下表现时应警惕患有先心病：经常感冒，反复出现支气管炎、肺炎。喂奶困难或婴儿拒食、呛咳，常出现吃吃停停、呼吸急促、面色苍白、憋气等。皮肤持续地出现绀紫，在鼻尖、口唇、指（趾）甲根最明显。能走路的孩子，在行走或玩耍时常会主动蹲下休息片刻。较大一些的孩子手指及脚趾末节粗大、颜色变暗。易疲乏，体力较差，平时多汗、口周发青、咯血。发育不正常，表现为瘦弱、发育迟缓等，有时会出现胸痛、晕厥等。

二是了解哪些病症治愈率比较高。翟主任说，“先心病其实并不可怕，因为目前90%以上的先心病儿童都能彻底根治，术后能和正常人一样生活、工作。”随着技术进步，很多先心病孩子接受了微创手术，避免了正中开胸手术的多种并发症，皮肤切口小而隐蔽，孩子术后恢复也快。手术费用也下降了不少。翟主任介绍，郑州市儿童医院实行单病种限价的项目中包含先心病，孩子如果是室间隔缺损或房间隔缺损，只要没有合并症，没有肺动脉高压，年龄在2~16岁，治疗费用（不含血制品）仅需要1万元，而动脉导管未闭手术只需要8000元！当笔者走访结束时，正好碰上两个来自漯河的心脏病患者和他们的家长们。笔者就顺便问他们怎么会选择儿童医院。一位家长不假思索地笑着说：“专科治专病，小孩子治病当然来儿童医院了！”看来，郑州市儿童医院心脏外科的名声早已远扬。是啊，郑州市儿童医院心脏外科凭借自己一流的设备、一流的技术和富有特色的专科与护理，已经走出一条真正属于自己的康庄大道！



翟波主任正在为先心病患儿诊治