

# 进校先称书包 超重通知家长

一学校小学生书包平均重4.37公斤,学习用的、喝的、吃的、玩的都往里塞

医生说,目前中小小学生患颈椎病的多,书包沉是祸首

“体重27公斤,书包重5.7公斤,超重3公斤!”昨日,金水区中方园双语学校对进入学校的学生称体重、称书包重量,结果发现不少学生的书包严重超标。昨日检查后,学校给书包严重超标的学生发了一纸“超重提醒书”,要求转交给家长,由家长协助学校给学生“减负”。

晚报记者 孙庆辉/文 张翼飞/图

## 检查:一学生书包重5.7公斤

昨日上午,在中方园双语学校门口,一块牌子很醒目:“你今天为自己的书包减负了没有。”一群小学生背着书包站成一排等候老师的检查。在他们面前,放着称体重的秤,小学生听到自己的名字时便将书包交给老师,自己站到秤上去。

据介绍,该校规定,小学生书包重量应控制在“孩子体重的10%以内”。“体重25.5公斤,书包重2.5公斤,正常!”学校校长彭自华将每组数据都记录下来。“体重27公斤,书包重5.7公斤,超重3公斤”。打开四年级学生高玉鹤的大书包,除了书本,老师还从里面拿出了以下物品:一只装满水的杯子、《新华字典》、《英汉大辞典》。老师将这些东西除去再称,“2.2公斤”,比原来轻了许多。高玉鹤显得很委屈:“水杯是妈妈硬塞到我书包里的,另外还有一个苹果呢,被我偷偷放在家里了。”

经检查,仅有半数学生的书包重量符合“控制在孩子体重10%以内”的标准。书包最轻的是三年级的王冠军同学,仅1.9公斤。他说:“我是按课程表装的书本。”

## 分析:工具书、水杯、零食样样有

经检查,学生的平均体重是28.96公斤,而书包的平均重量竟然达到了4.37公斤,接近孩子平均体重的15%。而书包超重的主要原因,一是课本重量增加了,二是学生不整理书包,当天不上课的书也带上,三是带着漫画书、课外书等,更有不少带零食、水杯的。另外,越来越玩具化的铅笔刀、文具盒、书包也增加了孩子肩上的重量。

随后,学校对书包超重的学生开出了“超重提醒书”,要求转交给家长,并请家长在上面签字后交回学校。

彭自华说,学校配有储物柜以及学生饮水设备,可家长依然要给孩子装一瓶水带到学校来。



负责称重的老师打开一个超重的书包,看看究竟都装了些什么。

## 调查:拉杆书包、多功能书包给多装东西“行方便”

记者在一教育论坛上看到,一个题为“沉甸甸的书包”的帖子引起家长的热议。家长“可怜天下父母心”感叹:“学生的书包承载了多少希望,父母的、老师的。因此,学的要带吃的喝的也要带,塞得满满的。我一只手持一路,都有点吃不消,只能用双肩背着帮他运,就好像我上学。”

## 学校:只有学业减负,书包才真正“减肥”

“为‘书包称重’是最简单、最基础的减负行动。行动除了向家长、学生、老师传达‘书包是不能超重的’这样一个简单的信息外,还向家长、学生、老师清楚地传达更深层次的信息——必须有效控制学生的课业负担。”彭自华说。

## 医生:书包沉重是导致青少年患颈椎病的主要因素

据郑州大学第一附属医院门诊处的主任苟建军介绍,春节期间,有300多名中小小学生到该院颈椎病门诊就诊,一名12岁少年的颈椎病竟比五六十年岁的老大爷还要严重。

据苟主任介绍,一患者自述说,他的书包重量

已经达到8公斤,而他们颈椎能承受的重量仅在5公斤以下,孩子们的脖子已经被沉重的书包压弯了。

苟先生表示,中小小学生正处在长身体的关键时期,书包的加重,也成了导致学生颈椎病发病率较高的因素。

2月25日,该校向全体师生发出了“减负令”,要求学生要抄写一份课程表,及时整理书包,上学时把多余的书本留在家中,不要带过多的课外书,不要带水杯等。

同时学校要求老师按照教育部门的规定布置课外作业,严格按照课程表授课。

## 郑州再增开京广线临客

另有7列列车分时段停运

□晚报记者 王菁

本报讯 今年春运客流一直持续居高不下。郑州公铁两部门每日客流还维持在10万人左右。郑州火车站前往北京、广州方向的火车票仍十分紧俏。为缓解客流,火车站本月起将再增开几趟前往北京、广州方向的临客。

加开的临客	
自2月28日起	郑州—北京西 D228 次动车组
3月4-10日	许昌—北京西加开 L44 次
3月5-11日	北京西—许昌加开 L43 次
3月3、4、6、7日	郑州—东莞东加开 L786 次
3月3-12日	洛阳东—北京西加开 L398 次
3月4-13日	北京西—洛阳加开 L397 次
3月4-9日	汉口—北京西加开 1956 次
3月5-10日	北京西—汉口加开 1901 次
3月5-8日	蕲春—北京西加开 L94 次
3月6-9日	北京西—麻城加开 L93 次

停运的列车	
3月1、2、3日	成都—上海 L256 次停运
3月2、3、4日	上海—成都 L255 次停运
3月1、2日	北京西—信阳 L253 次停运
3月4、5日	信阳—北京西 L254 次停运
自3月3日起	郑州—安阳 A316 次停运
自3月11日起	郑州—洛阳 A319 次停运
自2月28日起	郑州—商丘 A318 次停运

像垂柳一样枝条向下

## 绿城广场垂梅开花

赏花别忘防风

今明两天西北风强劲

□晚报记者 马燕/文 马健/图

本报讯 昨天春光明媚,阳光灿烂,最高温度18.2℃,人们甚至感受到了太阳的“热度”。绿城广场上,首次开花的垂梅吸引了众人的目光。据悉,今天郑州晴间多云,美中不足的是要刮起不小的西北风。

新栽垂梅首次吐蕊

市民一般都知道垂柳,对垂梅可能会比较陌生。其实垂梅和垂柳一样,也是枝条垂下来成长。昨天下午,记者在绿城广场的下沉广场北侧的草坪内看到,4株垂梅干巴巴的下垂枝条上开着浅粉色的花朵。“活了几十年也没见过这样的梅花。”张大爷戴上了老花镜,对小孙子说。

“这垂梅去年才在郑州安家,今年就绽放花蕾,真让人高兴。”绿城广场主任张平彦说。

今明两日西北风横行

根据市气象局地面观测站的数据显示,昨天最高温度18.2℃出现在16时23分,最低温度6℃出现在凌晨2时,最低温度升高了不少。不过今天天气会有些回落,全省乃至郑州将会西北风“横行”。

昨天17时省气象台预报说,昨天夜里到今天,全省晴间多云,西北风3级左右。明天增大到4-5级。明天,全省晴间多云,西北风4-5级。

郑州市,昨天夜里到今天,晴间多云。西北风3级左右,明天增大到4-5级。最低温度4℃-5℃,最高温度15℃-16℃。

线索提供 司改霞



绿城广场几株垂梅第一次在郑州开出了美丽的花朵。

## 西湖春天三期 3月9日选房

15位入围者联系不上,逾期未来办理视为自动放弃

□晚报记者 胡审兵

本报讯 记者昨日从市经济适用房建设管理中心获悉,郑州鸿基置业有限公司开发的西湖春天三期工程,已取得预售许可证,定于3月9日选房。该小区为多层经济适用房。

西湖春天三期位于农业西路北、冉屯路西,主体已全部封顶,并办理完预售许可证,具备选房条件。该小区将于3月9日组织第三期

正式入围的120名人员按顺序号进行选房。

市经济适用房建设管理中心工作人员提醒:入围市民务必在3月8日前到郑州鸿基置业有限公司销售部凭身份证领取选房通知书,逾期不领的,按自动放弃处理。夫妻双方不用委托,一方确认视为双方认同。如本人确因特殊情况不能参加选房时,受委托人必须出具公证机关的授权委托书。一旦确认不予更改。候补人员选房时间将另行通知。

另有15位入围人员联系不上,名单如

下:5号李芳、11号李红、12号刘森、20号卢芳、43号魏改欣、59号李宗伟、65号尹丽萍、71号李建平、74号王俊英、82号宋胜利、86号杨振宇、100号赵珍、108号汪强、113号郭卉茹、116号俞祖坤。以上正式入围人员请速与西湖春天售楼部联系,逾期未来办理则视为自动放弃。

西湖春天售楼部地址:农业西路与冉屯东路交会处向北200米。联系电话:67548888、67549999。