



女性疾病 我不要!

随着社会的发展,女性健康保健意识也在不断增强,健康也受到社会越来越多的重视。但由于社会的不断开放、性观念的不断变化,以及工作压力增大、精神紧张等原因,使得生殖系统疾病、各类妇科炎症及心理疾病的发病率在不断扩大,处于“妇科亚健康”的女性越来越多,这些不能不引起社会的高度重视。 晚报记者 詹莉莉

乳腺癌:最爱“35岁”

近年来,我国妇科肿瘤发病率上升很快,并有越来越年轻化的趋势。在女性中,除了肺癌、肝癌、胃癌等外,以宫颈癌和乳腺癌的危害最大,肿瘤已成为威胁妇女生命的第一杀手。

据省妇幼保健院妇科副主任医师程国梅介绍,乳腺癌从上世纪90年代起替代了宫颈癌,成了女性肿瘤的死亡老大,我国每年以3%的速度递进,多发于更年期前后的妇女,但如今乳腺癌发生日趋低龄化,中国妇女乳腺癌发病年龄是在35岁左右。“这可能与现代女性生活工作压力日渐增大,情绪更易波动有关。另外还和性活动早、吸烟有很大关系,此外黄油、油炸快餐等高脂肪饮食会改变女性内分泌环境,从而增加患乳腺癌的危险性。”

郑纺机医院三环乳腺科近两年的普查统计显示,约40%的育龄妇女患有不同程度的乳腺疾病,长期单身女性乳腺发病率高出常人15.3%,87.8%的单身育龄女性患有不同程度的乳腺疾病。女性乳腺增生病的发病率达到65%,其中都市职业女性的发病率达到70%。农村妇女发病率最低,有20%~30%。该院乳腺科主任刘薇告诉记者,在欧美等国家,乳腺疾病一般要到45岁以后才多发,但郑州女性的高发年龄段分别为40岁至50岁和60岁至70岁两个年龄段,比他们要早5年。“这种情况与妇女自我防护意识不强有很大关系,同时也和妇女的一些保守思想有关。”刘薇分析,部分患者由于经济方面的因素,中断治疗,使得女性的乳腺疾病成为妇女健康的杀手之一。

宫颈癌:日趋年轻化

据新世纪女子医院院长赵杰介绍,从2007年至今,省妇联权益部携手该院举办的宫颈疾病筛查活动,有超过3万名的女性接受了筛查。其中90%的女性朋友患有不同程度的妇科疾病,其中妇科炎症、妇科肿瘤、乳腺疾病、不孕不育、肛肠疾病、宫颈疾病等所占比例最多,这中间宫颈炎的患病率最高,超过50%;子宫肌瘤的患病率则近6%。

赵杰认为,宫颈癌的发生与性传播疾病有密切的联系,现在社会的普遍现象是人们的性生活发生早,因此妇女患宫颈癌的现象也趋年轻化,甚至二三十岁就出现宫颈癌晚期患者。

“其实宫颈癌是一种很好预防的疾病,只要注意性生活的卫生,定期进行身体检查,是可以早发现的。”赵杰建议,自感健康的妇女一年到两年做一次常规的妇科检查,包括阴道细胞检查、盆腔和腹腔的检查。在妇科恶性肿瘤里面,最困难的也是最严重的卵巢恶性肿瘤,早期没有任何症状,什么也感觉不到,如果卵巢恶性肿瘤我们都感觉到有包块了,有腹水了,那统统都是比较晚期,但通过检查能够早期避免,最好一年或半年进行一次体检。



女性体检清单

| 检查项目 | 检查目的 |
|----------|---------------------|
| 白带常规 | 检查阴道分泌 |
| 尿检 | 发现肾病、糖尿病、泌尿系统炎症 |
| 细菌性阴道检测 | 发现阴道病 |
| 盆腔四项检查 | 发现生殖畸形及肿瘤 |
| 电子阴道镜 | 检查外阴、阴道、宫颈变化 |
| 彩超 | 了解女性膀胱、子宫、附件等功能结构情况 |
| 早早孕检查 | 发现早孕 |
| 乙肝表面抗原检测 | 检查有否乙肝病毒 |
| 乳腺红外线检查 | 诊断乳腺疾病 |

特别提醒:

已婚女性在以上体检清单项目的基础上,需增加宫颈刮片防癌筛查,目的主要是检查宫颈脱落细胞分化、病理学变化,及早发现癌变。

不孕群体:呈上升趋势

“做母亲的一刹那,是女人最美丽的时刻。”这句话描写了初为人母的美妙感觉,但在现实生活中,很多女性却没有机会感受到这个美丽的时刻。

世界卫生组织调查结果显示,发达国家约有5%~8%的夫妇受到不孕症的影响,发

展中国家一些地区不孕症的患病率可高达30%,我国为6%~15%。

不孕症与晚婚晚育、人工流产、性传播疾病等相关,加上现代女性受到生活及工作的双重压力,导致不孕群体呈逐年上升的趋势。新世纪女子医院妇科专家许心杰教授说。

90%女性有妇科疾病 宫颈炎患病率超过50% 定期体检 守护女性健康

女性在社会中经常是身兼数种角色于一身,既要工作出色,又要照顾好家庭;既要上得厅堂,又要下得厨房。女性的奉献精神,也常常让她们将自己的身体放在了一边,2007年郑州新世纪女子医院发起的“蓝丝带医疗援助”活动显示,女性宫颈健康现状不容乐观,其中宫颈炎患病率超过50%,子宫肌瘤患病率接近6%,参加活动的女性90%患有不同程度的妇科疾病。对此有关专家希望女性朋友要提高健康防范意识,尽量做到早检查、早发现、早治疗、早无忧。 晚报记者 刘书芝

30岁以上5项目必做

郑州市第五人民医院体检中心主任张颖莹告诉记者,生活中很多女性不愿做妇科检查,原因除检查需暴露隐私外,很重要的原因是健康体检的迷茫。

张颖莹主任说:“其实妇科检查很简单。首先医生要看外阴有无肿瘤、炎症之类;其次是阴道检查,看看有无畸形、炎症、白带异常;宫颈检查要看一看有没有宫颈炎、宫颈糜烂等;为了防止肿瘤,需做宫颈刮片检查,也就是防癌涂片检查。如果有问题,通过这种方法几乎90%都能查出。此外,妇科检查有时还要触摸检查子宫的大小、形态、位置是否正常等,有时医生会建议做B超来查一查宫腔。这一系列检查都是常规检查,没有什么痛苦,也不会对女性身体造成伤害。”

她建议30岁以上的女性最好定期做妇科、白带常规、宫颈脱落细胞或TCT液基细胞、子宫附件B超、乳腺及周围淋巴结彩色超声等5项检查。“宫颈内膜有异常的还需做宫腔镜检查。”

人到中年4项目不能漏

血压测量:这是必须进行的检查项目。40岁后每年测量一次血压,高血压就容易被发现,有利于早期治疗,防患于未然。

血脂检测:目的是检查是否患有高血症。血脂过高对动脉粥样硬化的发生、发展起着推波助澜的作用。动脉硬化常可导致冠心病和心肌梗塞。

防癌检查:人的年龄越大,发生癌症的可能性也就越大。中年人免疫系统功能衰退,防御能力相应降低,这就为细胞癌变创造了条件。有资料表明,35~50岁年龄组的癌症病死亡率已居该年龄组各种疾病死亡的第一位。

眼底检查:不少疾病可通过眼底检查而得以及时发现,如观察视网膜动脉硬化,可知全身动脉硬化及脑血管硬化的程度。中年人应每年检查眼底一次。

巴氏涂片:采用巴氏染色的方法,可检测早期宫颈癌,检出率60%~70%。

更年期尤要重视妇科

处于更年期尤其是绝经后的妇女,随着体内雌激素水平的下降,心血管系统、泌尿系统、骨骼系统等疾病的发病率都较以往大幅上升,尤其是一些妇科肿瘤发生的危险性也会随着年龄的增长而递增,而子宫内膜癌、卵巢癌等恶性疾病在早期往往没有明显的症状。只有及时检查,才能及早发现病变,及早治疗。

女性45岁以上,还应定期检查骨密度。特别是长期服用类固醇药物、吸烟、过度饮酒、有家族病史者,要特别注意预防骨质疏松。

眼睛需要清洗

目前人们的眼睛常常会出现各种各样的眼病,很多人视力下降,给青少年、中老年人的日常生活带来很大障碍。研究发现,产生眼疾的根本原因是眼部血液循环在新陈代谢过程中产生的氧自由基,因日久天长不断在毛细血管中沉积,使眼部血液循环受阻,眼部各组织得不到充足的营养,以致出现各种眼部疾病。由此可见清除氧自由基对眼睛健康非常重要。

中国国家射击队专用护眼产品——好视力眼贴是一个上市8年的老品牌,其生产基地通过了ISO9001:2000国际质量管理体系认证,该产品通过眼外贴敷、集中渗透的方式,在短时间内溶解并排出氧自由基,从而缓解眼睛干涩、酸胀、疼

痛、流泪、视物模糊等现象,全面呵护眼睛健康,许多眼部不适者贴后感觉到眼睛明亮、滋润、舒服,8年以来好视力眼贴给很多眼部不适者带来了好视力和健康。郑州市丰产路丹尼斯二楼进出口处好视力专柜、桐柏路伊河路口思达买超市出口处好视力专柜,都可免费试1贴领2贴,感受效果。市内任禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。3月10日前购买可享受买1大盒送1小盒、买4大盒送1大盒的特大优惠活动。

免费体验电话:65387979 4007178899

健康在线

节后防治肿瘤 专家支招

春节后这个时期对肿瘤的防治十分关键。不少患者及家属认为,保持乐观的心态、定期复查很重要,但却忽略了更为重要的一个问题,就是如何找到科学的、适合自己的方法来治疗。我国肿瘤专家孙燕院士在2007 CSCO会议上指出,寻求科学有效、合理规范的治疗方法是保证生活质量提高、逐步走向康复的基础。

据第十届全国临床肿瘤学大会最新消息透露:作为基因免疫抗肿瘤药物和现代中药抗肿瘤药物的双重代表,金刺参能靶向识别、逆转和修复人体细胞内的变异基因,并激活宿主自身的抗肿瘤免疫功能,从

而抑杀已有的肿瘤细胞,并阻止新的肿瘤细胞形成,进而达到控制肿瘤发展、复发和转移。

金刺参既摒弃了放、化疗的盲目杀伤,又提高了一般中药提升免疫、增强耐受性的速度,使患者最大限度获得良好的生活质量。在临床肿瘤治疗过程中金刺参已经成为包括消化系统、呼吸系统等众多肿瘤患者治疗、康复、巩固期的首选抗肿瘤药物。

3·15来临之际,为使更多肿瘤患者能够科学治疗,九正堂将会同多位一线肿瘤专家免费提供个性化治疗方案。

热线电话:0371-65936270