

校园快递

河南工程学院学生入选“中国大学生自强之星”

日前,由共青团中央、全国学联等主办的2007年度“中国大学生自强之星”评选活动揭晓,河南工程学院服装系学生倪丽获此殊荣。

据了解,该院服装系服设0734班学生倪丽,双腿残疾不能独立行走,但她以顽强进取的拼搏精神和乐观向上的人生态度,刻苦学习,积极进取,在学习、社会活动等方面均取得优异成绩,为广大学生树立了自强不息的榜样,最终从全国900余名提名候选人中脱颖而出,被评为“中国大学生自强之星”。

河南工程学院大学生记者 付山峰

晚报大学生记者“学雷锋 迎奥运”

近日,为了弘扬雷锋精神与迎接2008年北京奥运会,郑州市金水区南阳新村绿城社工服务站发起了“学雷锋,迎奥运”活动。郑州晚报黄河科技学院的大学生记者与郑州市部分高校的青年志愿者共同参加了这次活动。通过募捐、义诊等活动的开展向全社会倡议尊老爱幼、助人为乐的良好风尚。

黄河科技职业学院大学生记者 宋伟

“统一绿茶 健康宝贝”选拔活动走进郑州师专

为迎接即将到来的“中国郑开国际马拉松赛”,更好地服务大赛,由统一企业有限公司主办的“2008中国郑开国际马拉松‘统一绿茶 健康宝贝’选拔赛”于3月1日下午在郑州师专广场举行。

此次比赛以郑州师专艺术团的舞蹈《康定情歌》拉开了序幕。来自师专各个系部的60余名选手以健美操、舞蹈、歌曲、模特走秀、手语等不同方式展现了当代大学生的风采。比赛中穿插的游戏、小品节目也赢得了现场观众的阵阵喝彩。经过激烈的角逐,张李果、王玮、高媛媛等10名选手进入了前十名,成为“统一绿茶”形象代表,并且将在3月30日的郑开国际马拉松比赛中,代表全省大学生为来自世界各国的近万名运动员助威。

郑州师专大学生记者 曹媛媛

郑州高校积极应对饭价上涨

据了解,自新学期开学以来,郑州市各大高校食堂饭价均有不同程度的上涨,许多高校相关部门积极采取措施应对饭价上涨。

据了解,有些高校饭菜价格涨幅适中,通过了相关部门的允许,属于正当经营行为。但也有部分高校食堂涨价幅度较大,原来两元的饭菜涨到三元四元。面对这种状况,一些高校积极协调控制饭价上涨,对食堂实行补贴政策。

2008年我国部分地区遭遇了50多年来罕见的严寒风雪天气。国家教育部对此出台政策,要保证受灾地区的学生有学上。河南工业大学、郑州大学体育学院、河南工程学院等诸多高校在开学之时,纷纷采取相关措施,启动临时救助办法,及时发放奖学金、助学金,对来自灾区的同学进行救助,帮助灾区学生渡过难关。

郑州大学体育学院大学生记者 高兵
黄河科技大学大学生记者 王焕

情商训练 送给孩子的好礼物

为什么有的孩子自私自利?是因为没有环境正确地去引导他学会关爱!

为什么有的孩子怕吃苦?是因为没有机会去帮助他掌握克服挫折的技巧!

为什么有的孩子没有自信?是因为没有给予和鼓励他如何表现自我的氛围!

为什么有的孩子爱发脾气,情绪化?是因为没有人教给他正确管理情绪的方法!

近日,我们针对现在的孩子受到挫折后只知道放弃和抱怨,不能勇敢地承担责任这一教育现象,走访了很多郑州市民。发现现在大多孩子存在:内向、害羞、不自信、情绪化、爱发脾气等。接受我们采访的张先生担心地说:“我女儿今年7岁了,平时在家玩的时候,她赢了就会特别高兴,可一输就受不了。唉,现在的孩子只能面对成功,面对不了失败,这样的心态怎么能行啊?”

专家认为,孩子由于社会经验的缺乏,在面对挫折时往往就会“想不开”,有时一点微不足道的小挫折,在他们心里也会掀起大的波澜。其实最重要的是,要教会孩子怎样面对挫折。

据了解,小矮人儿童情商教育中心,引入了美国最新的情商训练课程和理论,同时结合了中国社会的教育现状,与国内资深人士潜心整合出一套完整的课程体系,专为3~12岁儿童量身打造了以提高社会生存技能为目标的情商训练课程。

与中国的传统教育不同,小矮人训练就是



用孩子最能接受的方式教会孩子人生的道理,用游戏打开孩子的人际沟通瓶颈,用活动营造孩子的人际沟通机会,让孩子获得实践的锻炼,提高人际交往水平、提高孩子情绪管理能力,让孩子轻松了解自己、准确把握自己,在科学设置的每一堂情商训练课中成长得更加优秀。

张浩 张国庆

小矮人儿童情商教育中心
咨询电话:63998909、63399044、66179861、15803847528
报名地址:经八路17号(与纬三路交汇处苹果公社605室)小矮人儿童情商乐园内
网址:www.xareq.com

利用课余时间 开辟学生全面发展的乐园

实施素质教育是基础教育改革和发展的主题,其核心是进行课程改革,抓好课题研究,实现教学方法的多样化,培养学生的创新精神和实践能力,切实为学生的终身发展打好基础。学校教育的改革减少了学生的作业量,使学生有了更多的课余时间,如何认识课余时间的价值和如何利用课余时间呢?

促进学生身心健康发展

著名教育家苏霍姆林斯基说得好:“学生应当把休息看作是增进健康和体力,而且也是促进精神力量的一种手段。从童年就培养积极休息的习惯,是我们教育方针的重要原则之一。”休息是为了恢复精力和体力,消除疲劳,是为了以旺盛的精力和充沛的体力投入学习。一个人长时期处于紧张状态之中,大脑就会产生“超限抑制”,因此,安排好积极休息的课余时间,对于促进学生身心健康发展有着积极的作用。

发展学生个性特长

课堂学习活动固然是学生获得知识的主要渠道,但绝非是唯一的渠道。我国教育家陶行知说:“只有当孩子每天按照自己的愿望随意使用5至7个小时的空余时间,才有可能培养出聪明的、全面发展的人。”课余时间对中小学生开辟了开展业余爱好的生活天地。但必须指出的是,有兴趣并不一定对自己的行为产生积极的效果,若见异思迁、朝三暮四,则很难取得好的效果,关键在于成人要注意帮助学生稳定兴趣、激发其动机,培养其驾驭课余时间的能力。

奥运冠军邢傲伟、滕海滨入读“网上人大”

进入2008奥运年,许多中国人都成了奥运冠军“粉丝”,关注他们的一举一动。2月27日,两位奥运体操冠军邢傲伟、滕海滨从“网上人大”(中国人民大学网络教育www.cnr.com.cn)陈兴滨院长手中接过了入学通知书,成为中国人民大学网络教育工商管理专业0803级的新学员。他们将在紧张训练之余,通过网络学习的方式完成学业。

陈兴滨院长表示,2008北京奥运会已进入

最后倒计时,普遍来讲,运动员在专注竞技体育、为国争光的时候,相对薄弱的文化水平限制了他们未来的持续性发展。

据了解,考虑到奥运健儿日常需要积极训练备战,在时间安排上有诸多限制,针对两位奥运冠军的特殊情况,“网上人大”为邢傲伟、滕海滨“量身定制”了一系列个性化的助学措施,力争使奥运健儿在备战之余学习上也能夺冠。

网络教育主要采取“在线自学+网上辅导”的学习模式,目前我国有67所高校被教育部批准可以开展网络学历教育,已有一批像“全国模范检察官”白浩等各行业优秀人才走进了网络大学。陈兴滨院长表示,欢迎更多为国争光的体育健儿来“网上人大”汲取知识、自我提升,“网上人大”将为他们提供个性化的学习辅导措施,帮助他们在人生的竞技场上取得更好的成绩。

郑州市教育局 唐豫翔

“2008 让我们婚礼更精彩”大型公益活动

——您结婚晚报帮您免费办婚礼

凡2008年12月31日前准备结婚的新人,携带双方身份证、结婚证复印件各一份,均可免费报名参加。

自上期刊登出郑州晚报联袂昭元艾娜结婚广场共同举办的“2008 让我们婚礼更精彩”活动后,报名咨询热线打的是火热,报名地点也是人潮如涌,手持证件的新人们早都等不急要找到自己的婚礼秘书,解决自己繁琐又浩大的婚礼问题,把自己婚礼装点的更精彩呢。

“我要结婚,我要赶上08年奥运的好日子,迎娶我美丽的新娘……”,报名新人婚礼大多在近期,经过我们一对一专业的婚礼顾问团的策划指导后,心里更有谱了……

一位报名的陈先生,他向笔者和婚礼顾问讲述了他和女友的相恋过程,提出了各种各样奇异的想,我们的婚礼顾问也根据他的想法为他设置了不同的婚礼惊喜。还有的新人拿到了报名礼品,纷纷向笔者表示:“报名还有各种礼品呢,有婚前的免费护理美容卡还有我们梦寐以求的



昭元经典婚纱拍摄卡,更重要的是还有昭元艾娜为我们免费量身定制的主题婚礼结婚呢,真的是一站式的服务呀,又省下了一

大笔钱”报名现场真是各有其乐,没有报名的朋友也要抓紧时间了。

活动方式:

A.针对此次活动,郑州晚报特别设定了国内知名婚礼顾问团,为您浩大繁琐的婚礼免费出方案。根据您的婚礼建议,您的爱情故事,将由晚报评选出1名最出色最创意的婚礼策划方案,为你俩免费办万元盛大主题婚礼,并有郑州晚报全程跟踪报道。

B.凡报名参与活动的,每对新人可获赠郑州晚报主办单位的婚礼大礼包。

a.价值2000元的昭元艾娜免费浪漫主题婚庆套餐:全场婚礼浪漫布置一套,昭元企业创意婚礼策划方案一套,并有一场免费盛大别致的“订婚仪式”(订婚仪式策划,司仪全部由主办方承担)。

b.价值1280元的昭元经典国际婚纱免费拍摄卡:新娘白纱配套男式礼服各一款,新人妆面造型各一款,并有靓片永久刻录光盘及影像海报一幅。

c.价值1260元的广诚美容机构免费美容卡。

报名地点:昭元艾娜结婚广场(郑州·北二七路88号·金水河畔)