

“模范先生”：他对家庭一生忠贞

周恩来夫妇所居住的“西花厅”紧邻中南海西北门。邓颖超告诉赵炜，周恩来最初住的是丰泽园，后来毛泽东要搬进来，周恩来偶尔路过这里，一下子喜欢上了盛开的海棠花，便搬到了这个小院，一住就是26年，周恩来去世后，邓颖超又在这儿生活了16年。

有人认为总理喜欢马蹄莲，其实他和邓颖超都喜欢海棠花

1955年1月，从部队转业到国务院机要处不久的赵炜，被调到中南海西花厅总理办公室工作。周恩来夫妇所居住的“西花厅”紧邻中南海西北门。邓颖超告诉赵炜，周恩来最初住的是丰泽园，后来毛泽东要搬进来，周恩来偶

尔路过这里，一下子喜欢上了盛开的海棠花，便搬到了这个小院，一住就是26年，周恩来去世后，邓颖超又在这儿生活了16年。“有人认为周恩来喜欢马蹄莲，其实我们俩都最喜欢海棠花”，邓颖超这样告诉赵炜。

他们曾有两个孩子，一个打掉了，另一个刚生下就夭折了

一次闲聊时，邓颖超跟赵炜提起了孩子这个话题。1925年结婚后不久，邓颖超发现自己怀孕了，她当时是何香凝的秘书，一心一意要把工作做好，所以自己跑到街上买了一些中成药，想把孩子偷偷打掉，结果一个人痛得在床上直打滚。周恩来知道此事后，发了很大的火，说：“你的身体是革命的本钱，孩子不是你一个人的，是我们两个人的后代，你应该跟我商量，这是我们两个人的大事，你为什么不跟我商量？”邓颖超告诉赵炜，她是第一次看到周总

理发那么大的火，“现在想起来，我那时也是太轻率太幼稚了”。

没多久，邓颖超又怀上了第二个孩子，预产期在1927年3月，之前周恩来已赴上海工作，邓颖超的母亲来广州陪她分娩。3月21日邓颖超生产，但因为胎儿过大又是难产，生了三天三夜也没生下来。最后医生动用了产钳把孩子夹了出来，婴儿的头颅受了伤，刚生下来就夭折了。“那是一个男娃儿，如果活着比你还大几岁呢。”邓颖超拍着赵炜的肩膀说。

医生曾建议邓颖超做输卵管疏通，但她最终还是放弃了

因为产后过于疲劳，邓颖超之后再没有怀上孩子。但她的内心仍有做母亲的渴望。解放后，邓颖超曾化名到北京协和医院请著名的妇科大夫林巧稚做过一次检查，当时没有认出总理夫人的林巧稚认为她不太可能再怀孕。在得知邓颖超的真实身份后，林巧稚曾动员她做一次输卵管疏

通，以增加生育可能，但邓颖超最终还是放弃了。

“虽然没孩子，但我跟她接触几十年，没感到她不幸。”赵炜说。身边的工作人员知道他们喜欢孩子，也经常带孩子过来和老两口玩。周恩来和邓颖超也把父母般的爱，给了烈士后代，这是广为人知的事情。

总理回来，邓颖超就给了他一个浪漫拥抱

周恩来与邓颖超各有一间卧室。邓颖超的作息极有规律，每天23时必然准时上床。经常是周恩来回来时，邓颖超已经睡着了，邓颖超起床时，周恩来开始休息。虽在同一屋檐下，但两人还得用写信、打电话这样的通讯方式进行沟通。大姐常常写纸条让值班卫士送给总理，上写：“恩来同志，

你应该休息了”或“你今天时间太长了”等。

“‘文革’之前，他们两个人还经常一起出去看戏、散步，大姐和总理偶尔也会浪漫一下。有一次总理回来，大姐给了他一个拥抱，我们大家都在一旁看着笑。”这样的气氛在“文革”之后荡然无存。

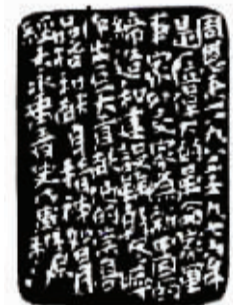
据《三联生活周刊》



周恩来
诞辰110周年
1898.3.5-2008.3.5

“‘文革’之前，他们两人还经常一起出去看戏、散步，大姐和总理偶尔也会浪漫一下。有一次总理回来，大姐给了他一个拥抱，我们大家都在一旁看着笑。”

——邓颖超前秘书赵炜



周恩来和邓颖超在一起

公共营养师培训持续升温

3月8日、22日两期新班开课

营养专家李瑞芬曾这样说过：“科学的营养搭配、均衡的膳食，可以改变一个人、一个家庭乃至一个民族的前途”。

国民营养状况堪忧

随着饮食结构的变化，国人的饮食结构转变为以肉类为主的饮食结构，高脂肪、高蛋白、高热量、低纤维，重“色、香、味”……不良的饮食习惯使我国居民出现了个别营养素缺乏和总体营养过剩并存的现状。

调查显示，我国5岁以下儿童身高不达标的占总人数的35%，儿童佝偻患者占30%，缺碘人群占33%，缺铁性贫血占20%；肥胖者超过3000万；与膳食相关的高血压、糖尿病、高血脂、痛风等慢性疾病发病率逐年上升。不少人拼搏一生最后却落到久卧病床、常年与药物为伴的结局，他们感慨：“输了健康，赢了世界又如何！”

公共营养师成为新兴职业

有专家指出，21世纪是健康管理的时代，人类2/3的疾病可以通过预防避免。同时，国民健康与经济发展还密切相关。

与此同时，2004年起，就不断由人大代表、政协委员、营养界人士提案要求政府对国民营养进行干预；2005年10月，公共营养师正式被确定为国家新职业；2006年4月，《国民营养条例》预案通过，要求所有学校、社区、幼儿园、各大医院、集体用餐单位必须配备营养师；在2006年12月出台的我国首部《直销法》中，国家强制规定所有保健品企业营养师必须持证上岗，这就为广大营养师提供了大量的高薪就业岗位。据此预测，全国公共营养师缺口400万人。

十大行业就业无忧

据预测，惊人的健康产业财富将超越网际



网络经济成为席卷全球第五波财富。

伴随健康产业的急剧扩大，公共营养师出现了巨大的就业市场；超市营养顾问（营养标签设计）、餐饮（食品）配餐营养师、运动员营养顾问、健康管理营养顾问、医院临床营养师、保健品行业营养师、私人营养师

等十大行业对营养师的市场需求均十分旺盛，公共营养师职场掘金已不再是梦想。

郑州冯特学校名誉校长蒋婧女士告诉笔者，公共营养师行业白领辈出，也拉动了培训市场的持续升温。为满足学员的迫切需求，该校定于3月8日、22日开办两期公共营养师培训班，届时将邀请北京军区营养科专家、中央首长营养顾问荀晓林教授莅郑讲课，欢迎有意取得公共营养师职业资格的各界人士预约听课。

垂询电话：

1. 中原路校区：郑州市中原东路109号仟禧堂大厦一楼（中原路与大学路交叉口向东200米路南）
电话：66955880 66958038 66955212
2. 东风路校区：郑州市东风路与田园路交叉口（省中医院西隔壁）。
电话：67250910 60969100
3. 经三路校区：郑州市农业路南、经三路西32号财富广场2号楼4层。
电话：60900000 60112666 60113666
4. 新健康职业培训学校：新乡市平原路与解放路交叉口北50米鼎新房产南门四楼。
电话：0373-2052233 0373-2072233
5. 新跨越职业培训学校：洛阳市九都路58号（西工体育厂西200米春蕾大厦7层东厅788号）
电话：0379-63362931 0379-63362932

我要成为第二个李晓娅

六年级学子立志提前考入清华北大

近日，陈中数理化辅导中心今年在学校资金比较紧张的情况下，毅然拿出10万元设立“陈中奖学金”，陈中数理化辅导中心向刚刚被清华大学试验班提前录取的郑州外国语中学高三学生李晓娅颁发了5万元的现金奖励。此外，还有二十几名郑州部分优秀学子获得了50元至200元不等的奖金。这一举动在郑州民办教育机构尚属首次，郑州各大媒体都争相进行了报道。

通过此活动，陈中数理化辅导中心的学生们引发了一场争向李晓娅同学学习的竞赛。以李晓娅同学为榜样，努力学习。辅导中心六年级的一名同学张明在颁奖仪式上说：“我要做陈中数理化辅导中心的第二个李晓娅。提前考入清华北大。”很多同学都在内心的深处给自己定下了宏伟目标，立志好好学习。

据悉，陈中数理化辅导中心设立的10万元“陈中奖学金”今年本市考入



省实验中学、郑州外国语学校、郑州一中及清华、北大的贫困学生均可申领。

据陈中老师介绍，陈中数理化辅导中心始创于2000年，是一所集小学初高中各科辅导为一体的大型民办教育培训学校，辅导中心各科教学均由执教多年、师德高尚、经验丰富的重点中学名师授课，经过8年时间，由3人小班租用教室的培训班发展成为今天的5000人自主产权教室的辅导学校，学校率先提出了“小班小课，分层辅导”的教学模式，将各科辅导细分为“补差班、基础班、提高班、尖子班和竞赛班”。追求教学课堂的多元化，使辅导班的每一节课都成为原学校课堂的有益补充和提升。“我们的课堂是快乐的、竞争的、思考的、互动的；我们的学生是由被动变主动，由要我学变成我要学、我想学、主动学、习惯学、喜欢学。”这是陈中数理化辅导中心的教育方针。

陈中数理化辅导中心春季招生公开课电话预约中。

预约电话：63619977 13949007909

地址：农业路文化路交叉口金国商厦5楼陈中数理化辅导中心