

三月女人花

老当益壮 汪明荃 归亚蕾(并列)

对女演员,娱乐圈从某种意义上来说吃的就是青春饭,观众喜欢看青春靓丽的女孩,对于中年和老年女人却没有那么大兴趣。不过,有一些女演员却凭借精湛的演技,在演艺圈屹立不倒,艺术生命以年龄的增长而越发迷人,港台方面的代表就是汪明荃、归亚蕾。

汪明荃 今年是汪明荃入行40周年,她从来没离开过娱乐圈,没间断的40年,所获得的回报是,要数娱乐圈中的真正的“阿姐”,一定非汪阿姐莫属。

说起汪明荃,不但香港和內地的观众不陌生,就是海外的华人甚至一些外国朋友也都很熟悉。作为香港电视界具有影响力的知名艺员,她塑造的许多艺术形象,征服了千万电视观众,在人们心中留下了极深刻的印象。另外,她患乳腺癌后依旧乐观、坚

强地面对生命,以及和罗家英多年不离不弃、互相扶持的爱情,也让观众们对其钦佩不已。

归亚蕾 年纪轻轻就已经红遍宝岛,是家喻户晓的金马影后,著名导演李翰祥曾称她为“影圈内公认的演技派大角儿”。她曾是琼瑶剧的第一代领军人物,演技浑然天成,1966年便凭借处女作《烟雨蒙蒙》获得台湾电影金马奖最佳女主角奖,并成为当时最年轻的金马影后,1970年凭借《家住台北》再次获得金马奖最佳女主角奖。当韶华已逝之后,她的艺术生命不仅没有结束,反而更加灿烂。最近几年,归亚蕾来内地发展,为观众奉献了《雷雨》、《大明宫词》、《橘子红了》、《汉武帝》、《荣归》等一系列优秀作品,成为内地观众最熟悉的当红不让的著名演员。如今,归亚蕾在家中已升格当外婆了,但她人老心不老,永葆青春美丽。

母女情深 沈殿霞 郑欣宜

2月19日上午,香港艺人沈殿霞在香港玛丽医院病逝,终年60岁。沈殿霞和女儿郑欣宜的母女情深,是很多人心中不灭的记忆。

对于单身母亲来说,孩子就是她们全部的生命。沈殿霞怀上郑欣宜时,已经40岁了,加上她身患高血压及糖尿病,在怀孕期间,她每天需要验血7次,弄得10根手指全是针孔,受尽了折磨,可以说她是用命搏来的这个女儿。沈殿霞自从同郑少秋分手后,就一直

同女儿欣宜相依为命。“我还要多谢郑少秋,他带给我欣宜,这是上天给我的礼物,就是北方人讲的‘贴心小棉袄’,贴心、温暖、安全、亲密,我很安慰,对上天好感恩。”因为有了女儿,沈殿霞变得坚强、平和,成为了一个“开心妈妈”。

如今,沈殿霞离世为欣宜带来莫大悲痛,但慈母关怀却未离她而去,肥肥在生时已为女儿作好安排,为她成立制作公司,一番良苦用心令人动容。近日,一本名为《情感动物园》的四格漫画书即将出版,书中记录了郑欣宜从出生到20岁,与母亲、外婆共同生活的点点滴滴,书中还附赠母女二人从未曝光过的照片和欣宜的单曲《连心》。在天有灵的沈殿霞,内心也会感到安慰吧。

爱夫榜样 陈红 王菲(并列)

陈红 陈红与陈凯歌,自1994年相识并结为夫妻后,已经走过10多个年头,为此两人也成了圈内人人羡慕的“甜蜜夫妻档”,伴随他们两个孩子的日渐成长,他们的婚姻也渐趋美满,在事业上更是相辅相成。

陈凯歌身为大导演,身边美女如云,但陈红照样放心,她信任老公,也信任自己,她愿意一直躲在老公的身后。“一般女人爱吃醋,去查老公的电话,但这些我都不会做,我哪里还有时间去做这些,我根本就不会八卦。生命有限,我们要让自己变得简单、快乐,不要有猜疑和顾虑。”

如今的陈红,早已从花瓶蜕变为有成熟魅力的女强人,默默地在背后支持着老公的事业。当制片人,幕后策划,忙得不亦乐乎,真正做到了夫唱妇随。

王菲 一代天后,嫁给李亚鹏便宣布退出歌坛。虽然近期又有网友呼唤王菲复出,但呼吁似乎只是徒劳,王菲方面毫无动静。

王菲自嫁给了李亚鹏之后,一直深居简出,极少在公众面前露面。李亚鹏曾在媒体面前说,他是个传统保守的男人,他认为,男人应该出外赚钱,女人在家照顾家人,于是借助王菲怀上李嫣之后,王菲便长期休养家中。何时复出,至今没有时间表。

王菲对待爱情,确实是全身心投入的。有记者曾经问她希望什么样的爱情?她说:“没准在电梯里遇到个水管工就爱上了……”从她与李亚鹏的爱情状态来看,王菲真是这样率真性情的人,只要有了爱情和家庭,天大的事业也能放下,这种生活勇气,谁能不服。

本报综合报道



肥胖影响全民健康

2008“曲美中国人瘦行动”正式启动

肥胖,正在成为世界人民的灾难。专家呼吁:提高国民素质,全民健身。

健康减肥,别让“胖子”成为中国的代名词。

国人当自强——2008曲美中国人瘦行动正式启动

专家称肥胖严重危害人类健康

肥胖已渐渐成为一个困扰世界的问题,最近更有专家警告称:“肥胖已经严重危害到人类的健康!”据法国媒体25日报道,由牛津大学主办的“牛津卫生联盟第五届年会”25日在澳大利亚悉尼举行,来自世界各国医学界、政界、商界、法律界和经济学界等领域的专家参加了此次会议。在会议上美国著名健康法教授劳伦斯·格斯丁说:肥胖、糖尿病和吸烟引发的相关疾病存在巨大风险,已经严重危害到人类的健康。他说:“肥胖引发的疾病却悄无声息地杀死了全世界数百万人。但这并没有引起我们的注意。”

警示:肥胖女性易患胆石病

近日,给市民带来无数欢乐的某明星在先后接受胆道手术和部分肝切除手术后,终因病情恶化,离开了喜爱她的“粉丝”们。不少市民诧异:为什么肥胖的人容易患胆结石?为此,重庆新桥医院肝胆外科主任医师、教授梁平对此进行了解说。

伤逝某明星特征符合“胆道”病高发因素

梁教授解释,该明星很多的身体特征都与胆石病患者的病症十分相似。胆石病是胆道疾病中最常见的疾病,肥胖的妇女,其中有糖尿病史并具有肥胖特征的女性更是高发人群,因此,这类妇女更应注意“保胆”。其次,该明星是一个“美食家”,身体健康的时候常常在家自己烧菜款待客人,特别是在做完手术后也不忌嘴,还大吃特吃,这样给有病的胆道增加负担,病情恶化也就不奇怪了。

肥胖女性是胆石病的高发人群

该明星留给观众最深的印象是“肥胖”,然而,“肥胖”和糖尿病都是诱发女性患胆石病的高危因素。女性中大多数糖尿病患者都伴有高胆固醇血症,胆固醇含量高;同时肥胖的人多数也都有血脂高,而血脂中主要为胆固醇和甘油三酯。

经研究发现,在正常人胆汁中胆固醇保持溶解状态,就不容易形成结石。如果由于某种原因使这种平衡遭到破坏,胆固醇增多或胆盐、卵磷脂减少,胆固醇就会在胆汁中渐渐结成团块,形成胆固醇结石。此外,糖尿病容易伴发神经病变,使胆囊运动功能障碍,胆囊大而松弛空虚,也为胆结石的形成提供了空间。

为此,梁平提醒市民,特



别是身体偏胖的女性:千万要“忌口”,少吃油腻、辛辣食品,多吃蔬菜等富含纤维素的食品,从而远离肝胆疾病的发生。

专家倡议:中国人瘦行动尽早启动,促进国民健康!

国际国内医学界认为,肥胖是非传染病发病的主要危险因素,它会悄悄地让肥胖者出现高血压、高血脂、冠心病、脂肪肝、糖尿病甚至癌症,直至死亡。专家一致认为:肥胖是21世纪吞噬健康的最大杀手,不但影响国民健康,更会影响一个民族的强盛,是提高人们健康的最大阻碍。

现在,中国13亿人,有近2亿人肥胖。08中国年、健康年,社会各界对“加强国民健康意识的培训,引导全民健康减肥”的“中国人瘦行动”高度重视。专家倡议:全民瘦身已势在必行,“中国人瘦行动”应尽早启动。

此次活动由主导国民健康知识普及、导医导药的权威专业媒体——《医药导报》起头,国内医药行业的巨头——太极集团积极响应,MSN等知名网络媒体踊跃报名参加参与的“2008中国人瘦行动”,于3月正式启动。太极集团更是慷慨解囊,将其国际领先的减肥产品——曲美,真情奉献给广大需要减肥的国民。

专家强调:对于过重的人来说,只靠节食很难达到成功减肥的目的,减肥关键是要制定一套全面的计划,除了健康的饮食,还要配合适量的运动,科学地服用安全有效的减肥产品,比如曲美。

中国时尚健康美女范冰冰

QUMEI

开奖啦

欢迎时尚人士踊跃参与!

报名热线:4008877698,
或登录 www.0618.com 报名

一重礼 购买曲美即可1元换购5mg×28粒两盒

二重礼 加入曲美会员即赠送精美天堂太阳伞1把

三重礼 报名参加曲美“减掉5斤就有奖”活动,即有机会获得“新马泰旅游”大奖;2个月内成功减重5斤更可获赠精美礼品一份