



距北京奥运会开幕还有 151 天

昨天凌晨在西班牙,中国飞人刘翔以7秒46的成绩,摘得第12届世界室内田径锦标赛男子60米栏金牌,取得奥运之年的开门红,这是中国田径队本次世锦赛开赛以来获得的第一枚奖牌。刘翔本人也实现了奥运会、世锦赛和世界室内锦标赛三大赛冠军的真正“大满贯”。此次比赛前,刘翔就给自己定了目标,比如检验起跑反应和连续作战能力等,通过这次考试,这几个目标基本都实现了。

7秒46,首夺室内世界冠军 成就跨栏世界大赛大满贯 加强版刘翔收获“一箩筐”

奥运年,我心飞翔



我就 NO.1



收获一

起跑反应提高 预赛“晃点”罗伯斯

0.105秒,离世界百米巨星蒙哥马利保持的0.104秒的人类最快起跑反应纪录只相差0.001秒,这是刘翔在北京时间昨晨预赛中创造的个人最快起跑反应速度。此前刘翔的最快起跑速度为0.108秒,这个起跑速度让他创造了12秒88的世界纪录。

0.105秒,这个接近人类极限,也接近0.1秒抢跑犯规的速度,是刘翔自己都没有想到的,但是更令他意想不到的是,这个速度居然“晃点”了劲敌罗伯斯。

误以为刘翔抢跑,罗伯斯竟然在发令枪响后没有起跑,直到看到别人都跨过了第一个

栏,意识到自己判断失误的罗伯斯这才开始起跑,当他毫无斗志地最后一个冲过终点时,8秒53的成绩只能接受被淘汰的事实。

刘翔以7秒73的成绩进入下一轮,一场赛前被众人期待的两强对局,却出人意料地以这样的戏剧性结果告终。

●个人发言

0.105秒,确实有点压枪的意思。对于罗伯斯的意外出局我感到很遗憾,我不知道如果罗伯斯闯入决赛的话我还能不能夺得冠军,甚至有90%的可能我跑不过他。 ——刘翔



收获二

决赛处变不惊 稀里糊涂夺冠

经过预赛、半决赛两枪过后,跑进决赛的刘翔已经没有什么对手,唯一能和他抗衡一下的就剩下美国老霸王阿兰·约翰逊。决赛中刘翔排在第六道,而阿兰·约翰逊排在第八道。第一次起跑,英国选手阿兰·斯科特抢跑。

第二次起跑时,刘翔便有意求稳,起跑速度并不快,0.217秒的反应时间是他本人最慢的一次,在8名选手中排第五。凭借出色的栏间技术后程优势,第三栏后刘翔便开始领先,最终以7秒46的成绩夺得金牌。美国老将阿兰·约翰逊以7秒55的成绩获得亚军。

刘翔的平常心在某种程度上帮助他赢得了最后的胜利,避免了重蹈古巴名将罗伯斯小组赛就遭淘汰的覆辙。这也说明,刘翔在心理上真正成熟了,能处变不惊,而对他的对手来说,这一点应该是最可怕的。

●个人发言

大家一定要把比赛看得很平静,大家也许想让我说出我不平静,但是我心里真的非常平静,没想到会拿冠军。我的起跑并不快,但我也不知道自己是怎么稀里糊涂后来居上的。 ——刘翔



收获三

体能方面占优 冬训效果很好

本次比赛,经过了预赛、半决赛和决赛三轮,对选手的体能是个考验。刘翔经受住了考验。国际田联官网赛后分析认为:昨晨的比赛,体能占优是刘翔胜出的主要原因。

据在前方采访的记者介绍,在决赛的时候,

好多运动员都在保存实力,决赛前其他选手都几乎未做准备活动,只有刘翔在认认真真地热身。到了北京奥运会难度更大,因为是四枪制,更要以强大的体能作为基础。刘翔这次比赛中的表现,证明他有能力去通过奥运会赛制的考验。

●教练解读

通过决赛可以看出,刘翔在体能方面比其他选手占了很大的优势,这也验证了冬训的成效。 ——孙海平



收获四

成就“大满贯” 实现个人突破

在参加本次比赛之前,刘翔本来没有抱太大的目标,在接受采访的时候,他表示:“我没有奢望那个冠军,只要能够达到自己的最好成绩就可以了。”虽然刘翔这次的成绩一般,没能突破自己7秒42的最好成绩,但这个冠军本身就是突破。这是刘翔首次夺得这项比赛的冠军,也是中国室内田径世锦赛历史上的首枚男子金牌。

在获得奥运会、世锦赛冠军并创造世界纪录之后,刘翔又在自己的荣誉册上添上了重要一笔,成就了大满贯,也为北京奥运会卫冕开了个好头。

刘翔的夺冠为他备战北京奥运会进行了自信心的储备,同时也拉开了他备战北京奥运会的帷幕。

●个人发言

马马虎虎吧,7秒46能夺冠已经很难了,毕竟大型比赛先要求名次,然后才是成绩。破(60米栏)世界纪录?再给我装两条腿,我再考虑吧。对北京奥运会的110米栏充满信心,想去卫冕冠军对我而言是自然而然的。 ——刘翔



刘翔:就是比你快!



累了,喘口气儿!

大满贯一览

从此,可以叫我“栏王”

- 2004年,12秒91,雅典奥运会冠军
- 2006年,12秒88,洛桑打破世界纪录
- 2007年,12秒95,田径世锦赛冠军
- 2008年,7秒46,田径室内世锦赛冠军

三大社齐赞

他才是2008奥运不败之人

美联社在报道中说,毫无疑问,刘翔已经为北京奥运会准备好了。古巴人罗伯斯食言了,他没有对刘翔构成任何威胁。

路透社的报道视角比较独特,他们认为男子60米栏的比赛走向令人吃惊,夺冠最大热门罗伯斯毫无迹象地提前告别了赛场,把夺冠的空间留给了刘翔。

法新社认为,刘翔的夺冠为他备战北京奥运会进行了自信心的储备,同时也拉开了他备战北京奥运会的帷幕。 据新华社电



哥们,下次再来吧!

糖尿病 (不服药 不忌口)
 国家发明专利号:ZL98118756.0
 一般1次见效,4次左右显著或康复,尤其对并发症(高血压、冠心病、偏瘫、中风不语、痴呆症、视网膜病变、乏力、心烦、痒、痛、麻木、凉等)疗效更好。
 电话:0394-6223992 (0) 13949967992 网址:www.liuguoqun.com

通通有
 www.tongtongyou.net
 家电通讯IT
 广告服务热线:63396000 67655128
 地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室
 陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

把奥运带进沙漠
 三星迎奥运图片分享征集活动助力公益环保
 近日,在三星举办的迎奥运图片分享征集活动中,有关阿拉善环保主题的图片引起了关注。在沙尘暴起源地之一的阿拉善,科学有效地改善当地环境,已成为实现北京奥运蓝天的重要保证。
 在题为“为明天”的图片里,一位老人正带着几个孩子灭鼠,保护当地植被不受鼠患的侵害;在“守护希望之路”的图片里,阿拉善人为保护铁路,在铁路两旁的沙地里植入干草形成独特的“草方格”,用智慧改变着生活。
 这些生动鲜活的图片令网友深深感动,三星迎奥运图片分享活动的意义也由此更加深远。据了解,目前三星迎奥运图片分享征集活动已进入评选阶段,网友可以通过官方网站http://otr.samsung.com.cn/picture为喜爱的作品投票,汇聚力量、传递精神。

Ferrolli 国安 锅炉
 意大利·法罗力
欧洲风范 别墅至尊
 原装进口意大利“法罗力”,专为豪宅别墅量身打造的采暖、卫生热水两用锅炉、壁挂炉,为您创造一个五星级的温馨之家!
 河南省国安热力设备有限公司是意大利“法罗力”河南地区总代理和售后服务中心。
 售后电话:67337738 地址:航海东路20号1-12