3月4日，本报教育版刊发了将于3月中旬至5月中旬推出中、高考冲刺阶段系列考前强化班的报道，受到了社会各界的强烈关注。消息见报一周来，本报接到无数咨询电话。

培训班适合哪些考生？名师都讲什么内容？笔者就此采访了参与此次授课的教育专家和一线名师。

抓住最后抢分的机会

中高考冲刺班本周六开课

中考研究组成员介绍

陈中：43岁，教育硕士，省实验中学数学竞赛教练员，毕业班年级主任，省级骨干优秀教师，省学科带头人。多年中小学数理化和奥数教学辅导经验，非常熟悉从小学到大学的数学整体知识结构体系以及数理化之间的内在联系。每年都潜心研究小升初考试、中考、高考，积累了丰富的考前辅导经验。

刘锐：1989年毕业于华北煤炭医学院医学微生物专业，多年来在省重点中学从事高三化学教学工作。高级教师，奥林匹克。化学竞赛辅导老师，具有丰富的教学经验，多次荣获省级一、二等奖，被评为省市优秀教师，学科带头人。其学生陈雯雯、楚航、刘佳、张蓓蓓分别就读于清华大学、北京大学、北京航空航天大学博士研究生班。

任战洪：本科学历，从事初中物理工作十几年。省级骨干教师，物理学科标兵、带头人、教研组组长。他的课堂是竞争的、互动的、快乐的课堂；他辅导的学生在奥林匹克竞赛中多次夺冠；他的书《教育快乐，快乐教育》深受同学们喜欢；他的教学心得是把复杂的问题简单化，把抽象的问题具体化。

朱喜长：中考思想品德(政治)应考专家，连续六年担任初三毕业班教学工作，2001年至今先后在郑州47中、河南省实验中学、郑州外国语等全省一流名校任教研组长或备课组长，现任教于“全国百强中学”郑州一中初中部。朱老师教学及应考经验丰富，教学方法简单易学，非常擅长做题技巧的研究，能用最简单易学的方法使你的分数在短时间内有所提高，有所突破。

陈老师：中学一级教师，大象考王特约编辑；连续带毕业班8年，热爱英语并喜欢研究英语教学法；倡导科学学习方法，反对垃圾作业；个人专著《绝对名师河南中考考点全解》《2007年全国中考考点分类与解析》《河南中考名师面对面》《“反正”记单词》《大脑风暴——分类联想记中考词汇》《河南中考临考压轴》等多部书籍深受广大师生的喜欢。

秦升传：任教于河南省实验中学，中学一级教师。河南省及郑州市优质课大赛一等奖获得者。参与编写的初中配套性教辅有《基础训练》《初中语文》《综合性学习》(河南省教研室)《三级训练》《调节教学导学练》(郑州市教研室)《双休日作业》(大象出版社)等。多次荣获河南省及郑州市教学论文一等奖，并在省级CN刊物上发表多篇文章。对现代文的阅读分析及写作教学有独特见解。

王老师：任教于河南省实验中学，省级骨干教师。先后主编或者参与《河南中考》《考试冲刺》《中考总复习》《河南招生报》等多种权威资料的编写工作。教学工作有条不紊，以“作业量少学生成绩好”而深受学生喜爱。对中考有独特见解，预测中考非常准确。

高考研究组成员介绍

王振中：河南省首批五一劳动奖章获得者，特级教师，郑州国华学校顾问。毕业于南开大学中文系的王振中老师，多次参加高招评卷和“省高招评卷质检组”工作，对中学语文教学高考命题及评卷有丰富的经验。他主编过《走向清华北大》和《第一学辅》等六部语文丛书，发表论文及文章共计270多篇，自撰书稿12余本。王老师多年奋战在高三语文教学第一线，在高考作文命题、高考评卷和监督评卷诸方面有着丰富的经验。

赵红旗：1990年毕业于北京航空航天大学，“我赢学法”和“红旗数学”创始人，上海第三方教育研究中心首席研究员。电子工业出版社出版、红旗老师主讲的《争秒夺分》8VCD光盘，帮助无数中学生找到了提高成绩的金钥匙。

张清波：1995年毕业于北大英语系，后在该校英语系任教9年。“张氏神奇英语”创始人，英语应试技巧专家。自2004年起一直致力于高考英语、中招、四六级、考研英语的应试技巧研究是全国第一位，也是目前唯一一位全面系统传授高考英语应试技巧的专家，其“一天提高20分”和“不满意全额退费”两个重磅口号引起强烈反响。

陆庆利：研究生学历，在高中物理教学一线工作多年，省级骨干教师，学科带头人，连年被评为优秀班主任。其教学理念先进，教学方法灵活，教学经验丰富，凭着爱生敬业、献身教育的理念，在高中物理教学这片园地里辛勤耕耘，收获了累累硕果，多年来他所带班级的物理成绩在年级中总是最优秀的，每次物理奥赛都有学生名列其中。多年来所带高三的升学率在重点中学中总是名列前茅，尤其是物理成绩更是遥遥领先。

樊玉玺：毕业于河南大学外语系，研究生学历。毕业后一直任教于郑州一中，兼英语翻译多年。2002年由一中调至郑州106中学任教至今。樊老师从事高三英语教学30余年，教学方法奇特，听过他讲课的毕业生都说，“樊老师低调，教学及文字功底十分扎实，是高三资深教师队伍中少有的专家型教师”。曾连续三年高考猜题率在40%左右，猜想作文连续两年与高考一致，对高考的认知可见一斑。

孟令中：郑州国华学校优秀青年教师，冠丽教育首席编审，市优秀教师，数学奥林匹克竞赛优秀辅导员，河南教师暑期赴浙巡讲团骨干成员(2006年、2007年连续入选)。

在教学中注重基本概念、定义、性质、公式、定理的理解、挖掘、深化；强调常规题型、标准技巧、通用解法的归纳，总结；精于高考考点、难点、热点的分析与把握；通过对重点、难点、常规题型的梳理与总结，使学生在短期内大幅提高成绩成为可能；善于站在高考命题者的角度，审视中学数学的结构与系统。

训练学生运用知识的能力

学习方法和心理学研究专家赵红旗认为，四五月份，学生的基本知识已经掌握得八九不离十了，这个时期主要的复习任务不是基本知识学习，应该在不断强化基本知识的同时，采用各种方法加强知识运用能力的训练和提高。这个时期应对考试的能力也是一个非常重要的训练环节。知识需要有经验的老师的点拨，心理更需要知名专家的指导。四两拨千斤，这个时期就显得尤为重要。很多家长和考生有一种误解，认为听一堂课，看一张光盘，考生的成绩就能像雨后春笋一样快速长高。此次强化班的主讲人之一孟令中老师明确指出：“这是不可能的。因为在有限的时间内，老师不可能把所有的知识都‘打包’进考生的大脑中。”

当然，这不是说考前进行一些针对性很强的辅导就没有必要了。孟老师认为，备考的关键时刻，听一场知名老师的授课，会对考生的学习方法、应试技巧、备考思路等方面产生很好的影响，帮助考生加强信心。

帮学生理清思路、找到方法

距离高考屈指可数的时间里，进行“名师点题”不失为一种捷径。参加过历年晚报考前强化班的考生表示，这样的授课能够帮助他们梳理思路，找到方法，放松心情，轻松应对考试。

郑州十一中的考生刘明在听完2007年考前冲刺班王老师的授课后说：“有启发，有收获。”他表示，以前只知道做题，从没有这样归纳总结过。现在对选择题有了完整的认识，做起题来就更有信心了。郑州七中的王东明是赵红旗老师的“FANS”，此前多次听过赵老师的课。王东明说，每次听课都有启发，都有帮助，但是，“每次的进步又不像想象中的大”。他对自己很有信心，认为学习是一个循序渐进的过程，不可能一口吃个胖子，只要时时在进步，就一定能成功。

外国语中学刘明的妈妈陪着孩子听完朱喜长老师的政治课后深有感触：“没想到政治课也能让朱老师讲得这么生动且有吸引力，一向不喜欢政治课的明明竟然对我说考试没有什么问题了。这课听得真不错。”和刘妈妈有同感的家长不在少数，大多数的家长对考前强化班持观望态度，但几节课之后，都放心了，106中学2007届毕业的王翰家长说的话很有代表性：“其实我从不指望这一节课或几节课就能把孩子的分数一下子提上去，但是哪怕有一点效果，我也想尽力让孩子提高，现在看来这几节课没有白听。4节英语课，高考成绩一下子比平时多了近20分，这真没有想到。”

强化班更适合中等生

此次强化班的主讲人之一、在高三一线工作了近30年的樊玉玺老师说，高考冲刺阶段系列考前强化班不是串讲班，也不是解题班，而是针对今年高考的考点、难点和重点进行分析和解读，一堂课解决一个专题问题，目的是让考生对该专题吃准、吃透，从而达到举一反三的效果。这样的课程，对学生来说还有一个非常大的好处，就是让学生在紧张的复习间隙，换换脑子，在获得知识的同时，也会对学生心理放松起到非常大的作用。

孟老师指出，高考冲刺阶段系列考前强化班适合那些成绩中等和中等偏上的考生，成绩特别优秀和基础知识还不牢固的考生可根据自己的复习计划备考。

抓住最后抢分机会

考生刘志刚打来电话说，现在的感觉像“病急乱投医”，复习方面理不出头绪，天天做各种模拟试卷，既累又烦。重点在哪里？难点如何解？如何在有限的时间内最大可能地提高学习效率？此次参与强化班授课的名师都是辅导毕业生的业务骨干，多年的教学经验告诉他们，在现在这个关键的时刻，什么知识最重要？什么方法最好学？什么思路最好理？他们会教给考生“考前必背、考前必会、考前必懂、考前必读、考前必纠、考前必做”的要点。并且，名师在讲授之后，还会将自己多年归纳、总结的典型试题发给考生，让考生在以后的复习中练习和运用。

家长孟清在报名时说，高考越来越近，孩子过度紧张，经常会出现大脑一片空白、什么也想不起来的情况。此次授课的专家、郑州市社会心理学会常务理事赵红旗老师说，最后阶段，学生复习进入一个“心理疲劳期”。这种疲劳现象主要来自固定不变的环境、固定不变的老师、固定不变的教材、固定不变的训练模式、固定不变的自我调节手段等。

中考冲刺课程表

日期	星期	时间	课程	授课人	内容
3月15日	星期六	19:00~21:30	英语	陈国芳	中考中词汇的运用及重点(一)
3月16日	星期日	9:00~11:30	政治	朱熹长	中考政治辨析题零失误策略
3月16日	星期日	13:00~15:30	数学	陈中	代数求值问题在中考中的运用
3月22日	星期六	19:00~21:30	语文	秦升传	综合性知识的学习与分析
3月23日	星期日	9:00~11:30	历史	王老师	中国古代史、中国近代史考点点拨与分析
3月23日	星期日	13:00~15:30	物理	任战洪	中考物理中物体受力分析题型的解析
3月29日	星期六	18:00~20:30	英语	陈国芳	中考中词汇的运用及重点(二)
3月30日	星期日	9:00~11:30	化学	刘锐	中考化学的重点——酸碱盐
3月30日	星期日	13:00~15:30	语文	秦升传	名著导读与文学常识
4月5日	星期六	19:00~21:30	历史	王老师	中国现代史、世界古代史考点点拨与分析
4月6日	星期日	9:00~11:30	政治	朱喜长	中考政治观察与思考题零失误策略
4月6日	星期日	13:00~15:30	数学	陈中	代数求值的问题之二
4月12日	星期六	19:00~21:30	英语	陈国芳	中考中句法的运用及重点
4月13日	星期日	9:00~11:30	语文	秦升传	记叙文阅读与文学作品鉴赏
4月13日	星期日	13:00~15:30	历史	王老师	中国史专题分类解析
4月19日	星期六	19:00~21:30	政治	朱喜长	中考政治活动与探索题零失误策略
4月20日	星期日	9:00~11:30	化学	刘锐	中考化学重点难点解析
4月20日	星期日	13:00~15:30	数学	赵红旗	中考数学考场应对策略之一
4月26日	星期六	19:00~21:30	英语	陈国芳	中考中听力的复习及重点
4月27日	星期日	9:00~11:30	政治	朱喜长	中考政治简答概括零失误策略
4月27日	星期日	13:00~15:30	物理	任战洪	中考物理重难点分析
5月1日	星期四	9:00~11:30	语文	秦升传	语文作文写作指导
5月1日	星期四	13:00~15:30	数学	陈中	中考前数学的复习及重点分析
5月2日	星期五	9:00~11:30	政治	朱喜长	中考政治重大时政零失误策略
5月2日	星期五	13:00~15:30	英语	陈国芳	中考英语书面表达的技巧及注意
5月10日	星期六	19:00~21:30	语文	秦升传	说明文与议论文阅读
5月11日	星期日	9:00~11:30	历史	王老师	世界史专题分类解析
5月11日	星期日	13:00~15:30	物理	任战洪	历年物理重点题型分析
5月17日	星期六	19:00~21:30	语文	秦升传	古诗词曲赏析
5月18日	星期日	9:00~11:30	历史	王老师	2008考试趋势、试题切入点与热点分析
5月18日	星期日	13:00~15:30	数学	赵红旗	中考数学考场应对策略之二

高考冲刺课程表

日期	星期	时间	学科	授课人	内容
3月15日	星期六	19:00~21:30	数学	孟令中	高考数学二轮复习重点及方法(一)
3月16日	星期日	9:00~11:30	化学	刘锐	平衡问题的讲解与分析
3月16日	星期日	13:00~15:30	英语	樊玉玺	2节课，英语作文轻松20分的诀窍(上)
3月22日	星期六	19:00~21:30	数学	孟令中	高考数学二轮复习重点及方法(二)
3月23日	星期日	9:00~11:30	语文	王振中	高考语文文言文阅读的归纳与总结
3月23日	星期日	13:00~15:30	英语	樊玉玺	2节课，英语作文轻松20分的诀窍(下)
3月29日	星期六	18:00~20:30	物理	陆庆利	功和能的关系在高考物理解题中的应用
3月30日	星期日	9:00~11:30	数学	孟令中	高考数学中立体几何的走势
3月30日	星期日	13:00~15:30	英语	樊玉玺	决胜高考英语语法第一讲
4月5日	星期六	19:00~21:30	数学	赵红旗	高考函数的应用和解析
4月6日	星期日	9:00~11:30	化学	刘锐	平衡问题的讲解与分析
4月6日	星期日	13:00~15:30	英语	张清波	高考英语快速提分的技巧
4月12日	星期六	19:00~21:30	物理	陆庆利	高考物理重点分析及讲解
4月13日	星期日	9:00~11:30	数学	孟令中	高考中数列的侧重(一)
4月13日	星期日	13:00~15:30	英语	樊玉玺	决胜高考英语语法第二讲
4月19日	星期六	19:00~21:30	数学	孟令中	高考中数列的侧重(二)
4月20日	星期日	9:00~11:30	语文	王振中	高考语文古诗词的归纳与总结
4月20日	星期日	13:00~15:30	英语	樊玉玺	决胜高考英语语法第三讲
4月26日	星期六	19:00~21:30	数学	孟令中	如何用导数解函数
4月27日	星期日	9:00~11:30	化学	刘锐	高考化学重点知识讲解
4月27日	星期日	13:00~15:30	英语	樊玉玺	决胜高考英语语法第四讲
5月1日	星期四	9:00~11:30	数学	赵红旗	高考数学数学
5月1日	星期四	13:00~15:30	语文	王振中	高考语文作文的走势及分析
5月2日	星期五	9:00~11:30	英语	张清波	突破高考英语的方法
5月2日	星期五	13:00~15:30	数学	孟令中	概率问题在考试中的侧重
5月10日	星期六	19:00~21:30	物理	陆庆利	决胜高考物理第一讲
5月11日	星期日	9:00~11:30	化学	刘锐	决胜高考化学
5月11日	星期日	13:00~15:30	英语	樊玉玺	高考英语考点重点把握(一)
5月17日	星期六	19:00~21:30	物理	陆庆利	决胜高考物理第二讲
5月18日	星期日	9:00~11:30	数学	孟令中	圆锥曲线在高考中命题方向
5月18日	星期日	13:00~15:30	英语	樊玉玺	高考英语考点重点把握(二)

2008中考物理复习指要与应试对策

1.基础知识、深入理解

近几年的中考物理试题中，基本上无机械性记忆的题目。所谓机械性记忆的题目，就是仅凭死记教材中的黑体字或终结性结论的内容便可作答的问题，考查的方式和重点将转向对基础知识的理解水平上。

2.前后联系、形成结构

学习是一个通过同化或顺应不断内化的过程，学习中必须重视通过主观努力不断建构或完善新的认知结构。认知结构是解决问题的基础，也是对知识深层次的理解，但认知结构和知识不同，不同的学生有自己不同的理解，认知结构不是外加的，是通过自己对知识的比较和应用过程中逐步建立起来的。

3.渗透方法、提高能力

物理学中蕴涵着许多科学研究的思维方法，如控制变量法、类比法、理想实验法等，另外还有分析、概括、归纳、推理、猜想、假设等许多方法。所以物理学是一门具有方法论的科学，通过学习领会、感悟其中的方法比学习具体的知识更重要。在解决具体问题中出现的障碍，往往不是知识本身，恰恰是思路、方法不对头造成的。

4.加强实验，强调动手

物理是一门以观察实验为基础的科学，观察和实验是学习与研究物理的重要方法，许多物理知识是通过观察和实验，并认真地加以总结和思索得出来的。观察和实验能力的培养是物理教学的重要目的。对实验类题目的解答，一是要熟悉基本仪器的使用；二是要对原理，尤其是教材中重点内容的灵活掌握。实验题的设计性和灵活性主要体现在原理的综合性上。

5.活化思维，鼓励创新

首先，在思考问题时，要克服思维定势，不要单走一条路而死钻牛角尖，同样的内容要能够从不同角度去分析研究。其次，在分析、解决物理问题时，不要只看结论是什么，更要重视结论的得出过程，多想一想思考问题的方法，通过怎样的分析更科学合理。活化思维的最好途径，就是同学间要多讨论、多交流，因为不同学生有不同的思路，多个学生就是多条思路。

2008中考化学分析及建议

2008年化学中考各种题型及所占比例、难度及所占比例、考试内容与要求等与2007年中考化学考试说明基本保持一致。考试内容强调落实对学生知识与技能、过程和方法、情感态度与价值观三维教学目标的全面考查，进一步体现基础性、时代性、发展性、教育性、乡土性等方面的特点，基础知识和基本技能方面的知识是中考化学考查的重中之重，其比例占70%以上，突出化学与社会、生产和生活的紧密联系，使学生认识化学科学的价值。《考试说明》增删了部分题例，增加的题例鼓励创新思维，体现开放性和探究性，有利于学生创新思维的开发以及分析、解决科学问题能力的提升，使这方面的导向变得更加明晰。

建议：适时安排“错题过关”

1.要通读、精读课本，关注细节，建立起完备的基础知识结构；要吃透《考试说明》中的题型示例，抓好考点过关，因为题型示例是命题形式的具体体现，考点是试题的内核，体现了教材的骨架。

2.特别要重视元素符号、离子符号、原子(离子)结构示意图、化学式、化学方程式等常用化学用语的教学；要重视有关物质的组成、结构、性质和变化等相关基本概念和原理的教学；要重视化学实验基本原理和实验操作技能的教学；要重视化学计算基本方法的教学；要重视对生活中常见化学物质性质与用途的教学。

3.要注意适时安排一些“错题过关”、“限时训练”，掌握解题规律和解题技巧，以提高解题的速度和正确率。

2008年高考文综复习方法

文综试卷并不一定没有意识上的综合题，不是历史要高，政治要高，而是各个科目的结合。

首先是政治学科。政治学科重点是时效性，考查的范围都是和时政联系非常紧密的，所以我们关注课本之外，非常重要的就是关注到一些时事热点。考试的时间非常有限，只有一个半小时，所以提高速度是非常重要的，当然这些分析都是建立在扎实课本的基础上，课本就显得非常重要，最后复习阶段大家都要达到这样一个水平，必须在头脑里面形成一个知识网络，在睡觉前回想一下，第一课课题什么，第一方面讲了哪些问题，形成自己的答案是什么，你就可以慢慢按照课本的知识分析它，回答它，在考试的时候考到哪个知识点，你就可以非常迅速地把那个知识点拿出来，形成一个双向思维，提高答题的效率。

再说说历史。历史给我们的感觉其实是知识点非常多的课，需要非常准确和细腻，需要从整体上把握各个知识点的内在联系，所以是我个人认为比较难的一门学科。最后的复习阶段必须要抓住课本的文章，考前老师一般都会提醒回去把课本看一看，我想大部分的同学都会把课本看上一两遍，但是课本怎么看也是非常有文章可做。

大家可能把课本从第一页看到最后一页这样按顺序看也是未尝不可，但是这么做，往往看完了还是感觉非常没有条理，而且感觉非常累，非常厌倦，我的方法就是通读课本一遍，然后按照不同的类别把书本原来没有的顺序打乱，比方说看《中国古代史》，你就把《中国古代史》那本书涉及中国农业发展史、中国的手工业发展史，商业发展史还有一些货币发展史，打乱顺序，这样就会把知识串成一个一个链条，记忆比较清晰，而且通过把顺序打乱后也有一种新鲜感，也有利于解除复习过程中的疲劳。

地理学科据反映是一门比较难的学科，或许大家会觉得它比较像理科科目，据了解地理在大学里面放到理科的，但是它并不难，只要掌握了一些解题的原理或者思路，地理是最好学的一门学科，地理学科里面有自然原理，我们学习理科不仅要掌握它理科里面的内容，而且要掌握它的精神实质，能够做到灵活运用，最好能够记住它原理的一个推论，有一些比较难的题目可能需要多个原理来运用，特别需要灵活运用原理，通过灵活运用原理我认为可以做一些习题来达到。人文地理答题套路，比方说水文特点的有几个方面、引起水灾的几个方面、1~8条一直把它列下来，在拿到题目之后再根据题目给出的具体条件和具体要求有选择性地去答，这样不容易遗漏试点，也就是考试答题的准确点。

关于文综的复习，根据目前高考题型的设计，题型应该按区域来执行，比方说北美、东南亚区域，中国东部崛起也是一个热点，西部、西南部等，特别是文综的39题最后一大题有60分之多，一般都是采用区域的形式来考，你在看的时候，就要把区域、哪些重要的城市地形、河流、山脉以及它的历史发展过程，它的一些重要的历史事件，以及正确的时事热点结合起来看，一个一个落实，那么最后60分的大题目应该是胸有成竹的。

报名地址：郑州市陇海西路80号郑州日报社一楼西大厅综合部
咨询电话：67655693
乘车路线：9路、K9路、59路、212路、211路、909路、T5路到郑州日报社站
授课地址：郑州市工人路与颍河路交叉口郑州广播电视报社北楼4楼
咨询电话：67655693　15903626280
乘车路线：9路、52路、211路到颍河路站。K9路、59路到陇海路工人路站向北200米