



七彩校园

学游泳

我很喜欢游泳,但我不会游。每年暑假,在老家的池塘里有许多小朋友学游泳,但奶奶不让我去,说那儿太危险。平时呢,爸爸妈妈工作忙,也没时间陪我去游泳馆学。

今天,我终于有了机会!老师宣布我们这次的综合实践课是学游泳,我高兴极了。下午,在体育老师的带领下,我和同学们坐校车来到了郑州市儿童游泳训练中心。在更衣室里换好泳衣之后,训练馆的教练就指导我们开始热身,运动完毕,教练就教给我们标准的游泳动作,我们像一群小鸭子一样,趴在游泳池边跟着一招一式地学,不像老家的小朋友只知道扑扑腾腾学“狗刨”。

练得差不多了,教练就让我们下水试试。下水之前,我的心怦怦直跳,紧张极了,站在水边腿直抖,教练来到我身边告诉我,没什么好害怕的,要做个勇敢的男子汉!同学们也都鼓励我。我鼓起勇气跳进水里,奋力地划起来,刚开始由于不太会,我还不小心喝了几口水呢,但我一点儿也不在乎,努力地跟着教练一遍一遍地练习。最终,我学会了游泳,连教练都夸我的动作标准呢!

我学会了游泳,在水里自由自在地游,就像鱼儿一样,真快乐啊!这时,我终于明白了爸爸经常跟我说的话:“人生最大的敌人是自己,只要战胜自己,做任何事都能成功。”

郑东新区聚源路小学二(1)班 孟一丁

成长体验

洗菜的启示

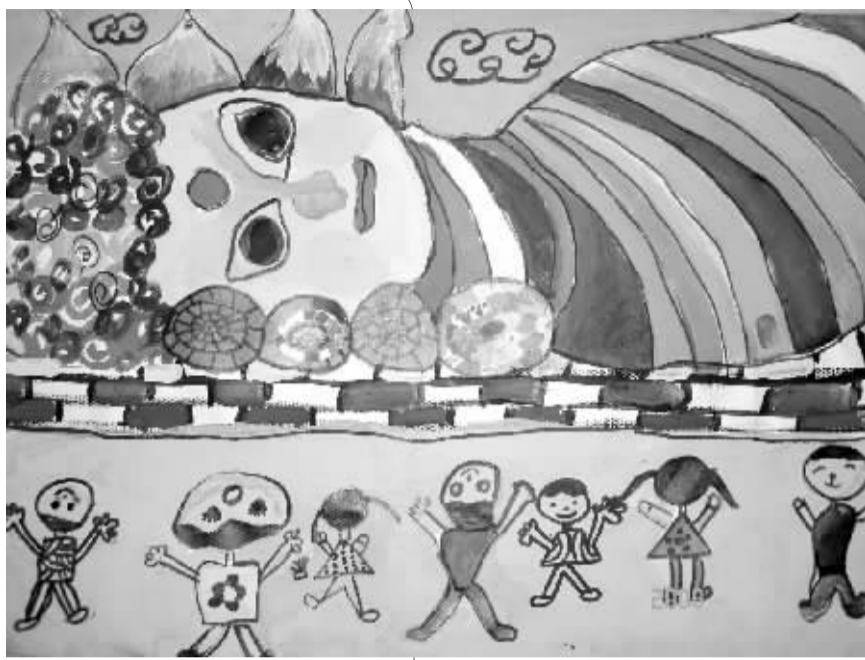
今天放学回家,我写完作业之后,没有事情做。妈妈正在厨房里做饭,我看到地上有一些青菜,就对妈妈说:“妈妈,我来帮你洗菜吧!”妈妈高兴地点点头。

我开始择菜了,一堆杂乱的青菜,在我的手中变得有条不紊。接着,我把它们放进水盆里,给它们“洗澡”,去除它们身上的污垢。洗完后再把它们捞出来,盆里原本清亮的水变得浑浊了。

“妈妈,我洗好了。”我迫不及待地想得到妈妈的表扬。可是妈妈却反问道:“你洗干净了吗?”我胸有成竹地回答:“当然洗干净了!”“那你再洗一遍看看。”妈妈说。我有些不愿意地又洗了一遍,这次当我把青菜捞出来后,盆里的水虽然没有上次的那么浑浊了,但是仍有一些沙子。我明白了妈妈的话。接着我又洗了两遍,看到洗过菜的水变得清亮的时候,青菜身上的污垢终于被彻底清除了。看着浑身干干净净的青菜,我开心地笑了,妈妈的脸上也露出了满意的笑容。

我明白了,洗菜看似一件很简单的事,但却需要我们认认真真有耐心地去,才能把它做好。我们生活中看似简单的事情很多,难道它们不都像“洗菜”一样,需要我们认真对待吗?

郑州市管城区野曹小学六(1)班 赵峰 指导教师:闫建峰



小小画廊

《我是河南小导游》

作者:马一丹(7岁) 指导教师:李全琴



难忘一刻

“咯噔噔,咯噔噔”火车终于开动了。我百无聊赖地看着窗外疾驰而过的景色,有一句没一句地听着身边两个姐姐的聊天内容,心想:快点儿到达目的地吧,我就可以跟表姐玩了。

忽然,我从她们的对话中听到了对我来说很吸引人的一个词——“编导”。咦,编导不是写作很好吗?我很喜欢写作的,于是我开始悄悄地认真听起她们的对话来……

过了一会,到了一站,下去了不少人,一个姐姐就坐到了我们的对面。由妈妈做“中介”,我和姐姐就从她来郑州考“编导”开始说起话来,接着又延伸到她喜欢的书籍和我喜欢的书籍,还有对书中人物的评价。这时,我才仔细地观察了一下这个姐姐,眼睛小小的,但是却看起来十分有神,她橙黄色的头发短短的,配着椭圆形的脸,显得十分阳光和自信。

在交谈中,我发现我和她有许多的相似的地方,我们都喜欢福尔摩斯,也都喜欢柯南;



成长感悟

那天,我一出门就有一股狂风袭来,它张开如同魔鬼一样的大口,把地上的沙子吞在自己口中,然后在半空中来回盘旋着。沙子刮到我的脸上、眼睛里,我被迷得眼睛都睁不开了。啊,好痛呀!我硬着头皮和同学去学校上课。想到以前,不远的上学路走起来是那样轻松,而今天,我走的每一步都像是在与狂风作战,好艰难呀!不光是我,连路旁的树木和花草也被狂风吹得一摇一摆,晕头转向的。刚发芽的小草小花发出的清香味也荡然无存。看!风势比刚才刮得更猛烈了,一早出门,我梳成的整整齐齐的小辫子这时也被风刮乱了。

来到教室,我一进门,同学们就对着我哈哈大笑,我也对着他们哈哈大笑。原来呀,我们干干净净的小脸上都被大风吹上了一层灰

“没有声带”的歌唱家

“没有声带”的歌唱家,你知道我说的是谁吗?

是鲸!鲸能唱歌,古希腊神话中也有记载。鲸在大海中遨游时,嘴里会发出各种各样的声音,就像唱歌一样,有高低,有长有短,有缓有急,非常嘹亮。它们的声音一般可传到水下8千米的地方,有时甚至到80千米以外,还能听到鲸的低音符。但是,鲸并没有声带,它是通过体内空气的流动发出声音的。同时,“唱歌”也是鲸之间交流信息的一种方法。当发现有大量食物时,它还会发出一种声音,催促同伴前来“进餐”。

在深海,几乎没有任何光线,因而歌声也是鲸回声定位系统探路的“工具”。它们的歌声有点像蝙蝠发出的超声波,鲸就是靠它来辨识海底中如海山一类的地形,帮助自己安全遨游。

你们读了这篇文章就知道了,“没有声带”的歌唱家就是海洋里世界最大的动物——鲸! 郑州市管城区工二村小学 李莹 指导教师:张艳芳

一路同行

我们都崇拜《三国演义》里的曹操,而不太喜欢刘备;我和她都喜欢《红楼梦》里的林黛玉,而不太喜欢薛宝钗……

我们俩谈得滔滔不绝,接着话锋一转,谈到她的面试经历……只见她站起身来,从书包里找出她面试时展示的书法作品,她写的是隶书,工工整整,如同打印出来的一样,赏心悦目。她给我讲,她开始学书法是一次偶然……看到我喜欢这幅作品,姐姐就慷慨地把字送给了我。

火车到终点站了,我突然有些恋恋不舍,有些怀念在火车上的时光。下车后,我才发现我没有留下她的联系方式,再想找到她又谈何容易。

在短短的旅途中,我为自己能有这样的一个同路人而高兴,我跟姐姐学到了很多,可现在,姐姐在哪儿?姐姐会不会忘记和我的这段短暂而又美好的回忆呢?

郑州市中原区互助路小学五(1)班 马乐征 指导教师:王文娜

大风吹啊吹

灰的尘土,大家一个个都变成了“小花猫”。我们只好赶紧跑到楼下把脸洗干净。上课时,风把教室的门儿刮得咣咣咣响,为我们的课堂演奏了一曲不和谐的乐章。

看到狂风过后的情景,使我联想到地球的未来:到处是沙漠,白云不见了,蓝天不蓝了,到处充满了恐惧……

3月12日的植树节到了,我们大家快快去植树造林吧!把小草、绿树种在世界的每一个角落,赶走凶恶的狂风,还我们一个充满生机、充满绿意的生活环境,使空气更清新,天空更明朗,阳光更灿烂……

让我们一起携手,共同建造美好的家园吧! 郑州市管城区郎庄小学五年级 李庆 指导教师:曹优丽

通通有 www.totouyou.net

婚介 教育 招商 消费

广告服务热线:63396000 67655128

地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

史丰收速算

●风靡世界的计算方法
●入门小学数学课本
●全国少工委推荐普及
●非发明者的“当代智能工程”
●可直接应用到多位数好的加、减、乘、除、平方、开根、列数、三角函数等高等运算上。

招生对象:凡12岁以上,小学各年级学生

网上报名有惊喜 www.cnstf.cn

郑州五路:65160088 丁五路:13523559911

一杯水能够脏100平米的地板净如新

三八节送给女性的礼物 节日优惠 **蒸汽拖把**

本产品引进韩国技术,是国内独一无二的产品,功能独特,具有除尘、清洁、消毒、杀菌、除油、保洁、节能,在90℃的高温能杀死地板上的细菌病菌。同时即用即干,不留水渍,使地板不腐烂,不潮湿,不变形。一杯水打扫100多平米的地板干净如初,省心、省时、省力、省水、全省完了,如此高效的产品你能不用吗?

代理电话:13937178921 销售热线:0371-60172512

原优胜南路四川天府餐馆

四川天府 小吃连锁加盟

20年特色主打:以凉面、担担面、牛肉面、麻辣烫等为面食主打产品,以怪味鸡、豆豉鱼、熏牛肉等为小菜主打产品。

详情请登录: www.TianZhuanKC.com

诚招:区域经销商 小型网点经营者 对于学生创业者和困难家庭免收加盟费

招商电话:0371-68212018 13838216930 招商地址:农业路与沙口路四川天府大酒店

春园 诚信婚介 65992550 65992130

专业红娘 65981931 65170700

地址:紫荆山百货大楼10层1008房 网址:www.cyhj.cn

春园婚介成立十二年,一对一诚信服务,被全国媒体多次正面报道,郑州十佳婚介数年保持者,并开通了国际婚姻网站,成功率高。春园婚介,诚信服务,真实档案,正规发票,专业红娘,先挑选,后交费,保证您的权利。

女 22 未 162 富商千金多房招婿	女 40 独 163 回自办公司车房靓	男 25 未 175 博士帅气国外发展	男 42 独 176 省副厅级车房渊博
女 24 未 163 名牌总代理车房美	女 39 未 163 教师办收收丰文静	男 26 未 178 本科省厅公务员帅车	男 46 不育 178 办公司车房可带孩
女 24 未 165 本科公务员车房靓	女 40 独 165 自办大型医院资雄	男 27 未 177 本科政府机关车房	男 47 丧 176 房地产总裁别墅车
女 25 未 168 办公司复式楼招婿	女 42 丧 166 遗产千万办公司丰	男 29 未 178 总裁车房觅富困女	男 46 丧 176 加拿大富商共生活
女 26 未 164 硕士大学教师朕白	女 43 丧 164 省外级车房共生活	男 30 未 175 硕士事业稳重富有	男 48 独 175 本科法院法官车房
女 26 未 165 硕士省医院医生丰	女 45 丧 163 都市村庄经商招婿	男 32 未 180 本科公务员车房	男 45 独 176 本科省医院医生丰
女 27 未 166 自办企业车房上	女 46 不育 162 自办企业资千万	男 33 未 178 自办公司别墅豪车	男 49 丧 178 省直处级车房豁达
女 27 未 172 自办学校资丰高	女 47 独 163 省副厅车房不限	男 34 短 177 省军区军官车房帅	男 50 无孩自办大型企业可带孩
女 28 未 165 硕士省直公务员车	女 48 不育 165 房地老总别墅车	男 35 不育 176 省公务员车房丰	男 51 丧 175 工程老别墅豪车
女 29 未 166 海归硕士省直车房	女 49 丧 166 董事长巨资豪车房	男 36 不育 178 自办3个公司别墅	男 54 独 178 事业干部车房新丰
女 30 不育富商车房招婿可带孩	女 50 丧 164 木工机械厂资雄房	男 37 独 176 省直处级车房实	男 55 独 178 省检察院处级车房
女 32 短 165 自开大理石厂资巨	女 52 丧 164 大学教授雅薪丰房	男 38 短 175 硕士省工商局上级	男 56 丧 175 省厅处级车房有能力
女 33 未 163 医药老总车房靓	女 53 不育 160 医生办医院招婿	男 39 不育 175 检察院干部车房	男 58 丧 175 总裁深圳有公司车房
女 34 不育 165 私企老总资巨别墅	女 55 丧 162 自办工厂企业车房	男 40 丧 177 省直处级车可带孩	男 62 丧 175 自办大型企业巨富
女 35 不育 163 房地产总裁资雄厚	女 58 丧 161 事业富有车房招婿	男 42 不育 176 香港珠宝商共生活	男 62 丧 176 大学教授薪丰独居
女 36 未 166 本科处级车房端庄	女 62 丧 162 钢材富商觅身体好	男 43 丧 178 高速工程总裁巨富	男 65 丧 178 加拿大富商共生活
女 37 离 164 银行行长车房清秀	女 66 丧 165 大学教授多房独居	男 44 丧 178 部队军官车房随军	男 69 丧 177 政府干部高新房
女 38 短 165 软件老总车房资雄	女 70 丧 160 自办医院楼中楼富	男 45 丧 176 省直处级车房儒雅	男 75 丧 176 离休干部薪丰独居