

长期结石梗阻可导致尿毒症

99%泌尿系统结石宜微创治



“我的腰部经常有阵痛，近日去医院做B超，说是输尿管有结石，知道咋治好吗？”带着中原区吴先生的求助，记者采访了武警河南总队医院泌尿外科副主任、副主任医师何文强。何文强说，泌尿系统结石是一种常见病，现在治疗不复杂，经皮肾镜下超声联合气压弹道治疗肾脏技术已成为治疗中下段结石的首选方法。

晚报记者 聂广利

呕吐，疼痛向下腹部、大腿内侧放射，肾区有叩击痛。膀胱结石可有排尿时尿线中断，并觉尿道剧痛症状。尿石症在疼痛发作时均伴血尿，一般血量不多或仅有镜下血尿。双侧肾输尿管结石可能引起无尿，长期梗阻可导致尿毒症。

99%泌尿系统结石无需大开口手术

何文强说，99%泌尿系统结石无需大开口手术，微创手术结石取净率可达100%。医生会根据结石的具体部位和大小，选择如药物排石、体外冲击波碎石、手术取石等，都能取得较好的疗效。

“国内最先进的就是经皮肾镜下气压弹道联合碎石技术了。目前在河南，能采用这种方法治疗的医院还不多。”据何文强介绍，该技术是经腰背部皮肤穿刺到达肾内，并留置空心的特殊材料制成的管道（直径0.6-0.8厘米），经此通道放入特制碎石器械，目前医院应用了国内最先进的超声+气压弹道碎石清石系统，将肾脏大结石和部分上段输尿管结石在直视下击碎并清出体外，杜绝了结石残留体内再复发的可能。整个手术过程不超过一个小时，手术时间短，创伤小，显著缩短住院日。这不仅减轻了病人的经济负担，更重要的是减少了病人的痛苦。因此吴先生可以放心去治疗。

此外，何文强建议，一定要多喝水，保持足够的尿量可以减少尿石形成和复发，不过，心功能不好的患者不能盲目饮水。

长期结石梗阻可导致尿毒症

泌尿系统结石，又称尿石症，包括肾、输尿管、膀胱和尿道的结石。何文强表示，尿结石在泌尿系统管腔内可以刺激黏膜引起肌肉痉挛，肾输尿管结石常表现为发作性肾绞痛，伴恶心想吐。

管、膀胱和尿道的结石。何文强表示，尿结石在泌尿系统管腔内可以刺激黏膜引起肌肉痉挛，肾输尿管结石常表现为发作性肾绞痛，伴恶心想吐。

著名丰胸专家郑州“拯救乳房”

3月12日，第四届拯救乳房爱心活动征集工作全面结束。据了解，本次活动从月初启动以来吸引了我省上千名女性的参与，报名人数远远超过历届活动参与人数的总和。来自周口的39岁女教师刘梦丽（化名）、21岁先天无卵巢不幸女孩袁梦（化名）以及30岁的诗卉（化名）成为本次活动免费和减免援助对象。

3月14日，我国著名丰胸专家罗盛康博士也亲临河南整形美容医院，对“拯救乳房”

系列爱心活动给予了高度的评价。“乳房的美丽和健康已经成为现代女性生活关注的一个焦点，越来越多的女性受到乳房先天发育不良或乳房萎缩等各类问题的困扰。‘拯救乳房’让人们有勇气去面对自己的问题，也有了更多的机会得到切实的改善。希望通过公益性的爱心救助，让更多的女性走出阴影，重塑自信，更好地提升女性的生活质量。”而关于本届拯救乳房活动中成立的“乳房爱心援助中心”，他表示，该中心作为关爱女性的一个长久援助机

制，将让女性认识到乳房健康和美丽对于生活影响，并呼吁更多的女性能够参与进来。

随后，罗盛康博士还与河南整形美容医院的专家组就有关乳房整形、假体丰胸等问题进行了探讨和研究，并对该院的“黄金五线丰胸”技术给予了肯定和褒奖。

高卫东

专家名片 罗盛康，整形美容科主任医师、教授、硕士生导师，瑞士洛桑大学医学院整形专业博士，是享受国务院特殊津贴专家。

健康前沿

缺硒可引发心脑血管病

日前，首届“亲硒元”杯郑州中老年人门球友谊赛在我市滨河公园举行。此次比赛不仅为中老年人提供了一个活跃身心的机会，而且通过比赛，使更多的中老年人加入到了全民补硒的队伍中来，使他们充分认识到硒是人体不可缺少的重要微量元素，缺硒可以引发心脑血管病、糖尿病、癌症等40多种疾病。补充适量的硒，对于提高人体抗氧化、抗衰老及机体免疫力等有重要作用。

此次比赛还为全民补硒工程办公室与已退休中老年人提供了一个良好的健康交流平台。今后河南省全民补硒工程办公室还将举办类似的活动，进一步将补硒工作与民众健康开展下去。

张力

我国颈椎病有望实现非手术根治

我国有颈椎病人近2亿，颈椎病反复发作，患者异常痛苦，牵引、按摩、镇痛等只能缓解症状，临床大夫也非常烦恼。

据悉，有300年历史的云南老拨云堂在千年古彝药“能恩诺齐”的基础上，首次将彝药特有的三大骨伤圣药——灯盏花、紫丹参、滇三七配伍使用，研制出专治颈椎病的特效药——紫灯胶囊。

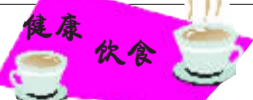
中国上海脊椎研究所药效学试验发现，在紫灯胶囊的作用下，颈椎病变的4项病理指标变化显著：椎间盘恢复弹性；突出和膨出的髓核回缩；椎体周围肌肉、韧带等软组织韧性增强；椎关节处无菌性炎症介质消失，椎体增生有逆转现象。

试验结果表明，紫灯胶囊治疗颈腰椎病可达到颈椎增生阻止逆转，恢复椎间盘正常的生理功能，这意味着颈腰椎病在临床上达到完全治愈。

世界中医骨伤联合会主席、上海医药大学校长、中国上海脊柱研究所所长施纪教授表示：紫灯胶囊的问世，完全可以替代其他疗法，是颈腰椎病人的福音。

特约经销：紫荆山百货楼医药部4区、亚细亚医药部3区、怀仁堂（黄河路服装市场东）、泰隆大药房（群艺宫东门）、南阳路华润万家医药部、北站丹尼斯医药部、太龙医药6分店（永安街与庆丰路）、嵩山路华润万家医药部

详情咨询：0371-61330300



马铃薯亦粮亦菜亦果，样样出色。它营养价值全面，是维生素C的最好来源，一个中等大小的马铃薯能够提供人体日常所需维生素C的45%。在20种最经常食用的新鲜蔬菜和水果中，马铃薯的钾含量最高，一个中等大小的带皮马铃薯（148克）含有多达620毫克的钾，这相当于人体每日建议摄入量的18%。同时马铃薯也是膳食纤维的来源之一，一个148克的带皮马铃薯含有2克，约占人体每日所需摄入量的8%。马铃薯还是最具有饱腹感的食物之一，这对爱吃又想瘦身的朋友来说可谓一举两得。

亦粮亦菜马铃薯

马铃薯的吃法多种多样，炒着吃、蒸着吃、煮着吃都是不错的选择，但一定要记住，发了芽的千万不能吃。

新吃法推荐

选料：美国冷冻薯泥150克、青豆瓣150克、盐2克、鸡精适量、生粉15克。

做法：先将青豆瓣放入笼中蒸酥，取出碾成泥；加少量油放入葱段、姜块爆锅后捞出，放入薯泥炒一下，烹入酒，加入清汤、盐、鸡精、胡椒粉，烧开炒均匀，然后勾芡装盘；加入油，放入青豆瓣、汤、盐、味精炒散，烧开后勾芡浇在薯泥的另一边，点上青红色即成。

聂青青



关注此栏目，适合剪下收藏，以打造健康生活

用药提醒

肿瘤患者选药当心被“忽悠”

“3·15”期间，不少肿瘤患者打电话咨询应该如何正确选药。在此，专家提醒：由于抗肿瘤药物的多样化和肿瘤发病的复杂化，盲目选药效果往往不是十分理想。再者，药物流通环节太多，容易出现假药，给患者造成经济损失不说，关键是病情没有得到及时遏制，对生命造成巨大威胁。面对市面上众多的抗肿瘤药品，肿瘤患者们难分真伪，一不小心就会被“忽悠”。

对于老百姓来说，选药时应从3个方面入手：1.要看产品批准文号是否为国药准字[国药准字要看是治疗药品(Z)还是保健药品(B)]；2.要看是否在专业医院被大规模推广使用，得到肿瘤专家的认可及推荐；3.要看产品的治病机理以及患者服用以后的实际效果（不要被虚假广告欺骗了）。

金刺参是国家药监局正规批准的抗肿瘤中成药，批准文号为国药准字Z20025506，自上市5年来，经33家医院临床验证和80多家正规医院进行推广，目前康复人群已达万人。它成功地将“改善症状、提高免疫、抑杀肿瘤”三者融为一体，适合肿瘤的各个阶段。

临床显示，服用金刺参的患者第一阶段：饮食增加，睡眠改善，体力增强，疼痛减轻；第二阶段：血色素、白细胞增加或恢复正常，肝功、肾功及各项酶指标有较大改变；第三阶段：X光片、B超、CT等都可见肿块缩小或消失。

热线电话：0371-65935601



贴肚脐 轻松告别胆病

近年，胆结石患者发病人数明显增多，有些胆囊结石并无症状，患者本人没有不适感，却可能因结石长期刺激胆囊壁而诱发其他胆囊疾病，或者表现为胆绞痛发作，这时往往因为患者脏器功能衰退和诱发其他病变而失去最佳治疗机会。

不手术能够治胆病，几乎是所有胆病患者盼望的事，实际上，胆囊与阑尾不一样，是人体重要的消化器官，手术治疗胆病是万不得已的选择，且有严格的适应证，如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人具体情况来决定，因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法，加之术后感染，结石再生是难以避免的，并且患者对手术接受程度及身体状况都必须考虑，目前绝大多数学者认为，手术要有严格的指征，不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看，它并非是纯粹的石头，而是细小的胆固醇或胆色素颗粒黏合起来的块状物，有韧性、不易破碎，但在一定条件下可以溶解。现代医学研究表明：肚脐处皮肤最薄，血管丰富，外用药物较易吸收，陕西鹤寿堂药业研制的鹤寿中清贴秉承中医医疗理论，药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位，快速消除炎症，将结石逐层溶解，随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销4年，它不仅让病人避免了手术的痛苦，而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线：0371-63219696

肾结石怎能一碎了之？

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路，会对健康造成严重的威胁，采用手术取石或激光碎石，很难彻底排除碎石及多发性结石。

吉林东源药业研制的新药泌石通胶囊，独有的溶石因子SVT（抗聚核因子）能渗透到结石内核，分解各种有机盐类，使结石由内到外开始崩解，变为若干较小结石，相对于崩解前的结石，体积不变但表面积却相应增大，这就让SVT因子尽可能多地吸附在结石表面，进行再溶解，从而实现了溶解——崩解——再溶解的良性循环。经临床验证，对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出，泌石通胶囊上市以来已经让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说，要在饮食中注意多吃碱性食物，如胡萝卜、苹果、菠萝等，少吃含钙高的食物和草酸高的食物，以减少结石刺激发生绞痛的机会。

咨询电话：0371-63399226