



服用蜂胶 益处多

蜂胶是动植物精华的融合体,长期服用对增强人体的防病、抗病功能大有益处。据药典《中华本草》记载:蜂胶对糖尿病、心脑血管病及胃肠道疾病均有良好的辅助疗效。由中国农科院蜜蜂研究所生产的华兴牌蜂胶是国家“十五”重点科技攻关项目,其先进工艺完全做到了除铅彻底和高浓缩、易吸收的完美结合。值此蜜蜂研究所成立50周年之际,特在绿城郑州举办大型“蜂产品与人类健康”报告会,以普及蜂产品知识,提高老百姓鉴别蜂产品的能力。报告会的主讲专家是中国农科院蜜蜂研究所原所长、世界蜂联执行委员金振明(教授)。望对蜂产品感兴趣的老年朋友们积极参与,莫失良机。

健康热线:67716558 65992308



开栏的话

名医给你讲解健康知识

解决“看病难、看名医更难”等问题,从今天起又多了一个新渠道:第一健康从本周起每周一推出《专家面对面》栏目,每期将采访不同的医学专家,讲解健康知识、疾病诊治及预防措施。栏目以名院名医为主,体现权威性;以特色医疗为主,服务不同就医人群;以热点话题为关注点,增强可读性、实用性。栏目预约热线:67655025 15837178751

青春期女孩每年增长7~9厘米,男孩增长10~12厘米,低于这个水平家长要注意

孩子长不高 家长要检讨

春天是万物生长的季节,世界卫生组织一研究小组对各国青少年生长发育的统计资料表明,青少年的生长速度在春季最快,尤其是5月。这是因为人体在春季新陈代谢旺盛,内分泌激素尤其是生长激素分泌会增多。上周记者在郑大三附院生长发育门诊采访发现,近期前来咨询孩子“长个儿”问题的家长还真不少。

晚报记者 刘书芝

孩子长不高,家长要检讨

16岁的小伟身高只有1.53米,尽管比同龄人矮了半头,可在小伟妈看来,“男孩子发育晚,还会‘蹿’高”的,等差距越来越大到医院求诊时,却发现孩子骨骺已闭合,长高的空间不大了。

郑大三附院生长发育门诊主任、小儿内分泌专业博士王伟说:“门诊中像小伟这样的病例有很多。人们传统观念总认为孩子‘早不长晚长’,‘二十三还要猛一蹿’呢。其实判断孩子还能不能长、能长多少,并不以孩子的实际年龄为准,要看孩子的骨龄状况。通过拍摄孩子手腕部分的X光片,骨骺和骨干的愈合程度来判断骨龄。如果女孩骨龄超过15周岁、男孩骨龄超过17周岁,此时骨骺大多已闭合,长高的机会就非常小了。”

王伟说:“门诊中也发现有的孩子早早开始蹿高,当家长的这时很高兴,其实这是性早熟,性早熟会使孩子总的生长期缩短,影响最终身高。所以如果女孩在8岁前乳房开始发育,男孩在9岁

前出现睾丸增大、变嗓音等第二性征,家长就应带其到正规专科医院诊治。

青春期是孩子长个儿关键期

“3岁前的孩子身高主要与遗传和营养有关,3岁后的身高就主要与遗传与孩子自身的内分泌激素水平有关了。”王伟博士说,患有生长激素缺乏或分泌不足、先天性甲状腺功能低下、先天性卵巢发育不全等疾病的孩子在3岁后就逐渐比同龄儿童矮。

但从时间上来说,当有第二性征出现时,就是青春期开始的信号,也是孩子长高的最关键时期,青春期的生长加速往往发生在青春中期,这时孩子身高会快速增长,女孩每年增长7~9厘米,男孩增长10~12厘米左右,如果低于这个水平,家长就要带孩子诊治;缺乏生长素的,可补充生长激素。一旦女孩过了13岁、男孩过了15岁,长个儿的后劲儿就不大了。

早睡有助孩子长高个儿

王伟博士说,孩子能长多高除去70%的遗传因素,30%和后天有关,睡眠不足和运动量不够是较重要的因素。现在的孩子由于功课负担重,睡眠不足已很常见。殊不知,人体的生长激素在晚上才会达到一个持续的、脉冲性的分泌高峰,但此时必须处于深睡眠状态。所以,早睡

觉、多睡觉等于让孩子多获取生长激素。

此外,多让孩子进行如摸高、单杠引体向上、跳绳、游泳等伸展性运动,可对骨骼生长起到刺激作用。饮食上应注重鱼、肉、蛋、蔬菜、水果等合理搭配,甜食、碳酸饮料、膨化食品等最好少吃或不吃。

本期出场专家:王伟



王伟,华中科技大学同济医学院小儿遗传代谢内分泌专业博士毕业,现为郑州大学第三附属医院暨河南省妇幼保健院副主任医师,河南省唯一小儿遗传代谢内分泌专业博士,擅长治疗儿童身材矮小、性早熟、甲状腺疾病、性腺疾病、肾上腺疾病等。曾在国内外核心期刊发表论文20余篇。

鼻窦炎难治原因有两个

近年来,医学界普遍认为鼻窦炎的发病原因主要是因窦口阻塞引起鼻窦内感染,其中鼻息肉是引起窦口阻塞的重要原因。而鼻窦的炎症刺激反过来又促进鼻息肉的生长。河南协和医院耳鼻喉专家介绍说,鼻窦炎、鼻息肉容易反复发作、治疗困难的原因主要有以下几点:

首先是检查诊断上的困难。鼻腔及鼻窦的解剖位置隐蔽,常规检查容易形成盲区,而依据分泌物间接地进行推断有可能造成误诊。其次是治疗方法落后。常规治疗鼻窦炎、鼻息肉的方法是药物治疗,效果不明显。对于病情较重的患者进行手术治疗,传统手术破坏性大,对患者鼻腔、鼻窦黏膜的生理功能造成了极大的影响,让患者望而却步。德国STORZ鼻内窥镜技术微创治疗鼻窦炎、鼻息肉,将传统的全部刮除鼻窦内黏膜的破坏性手术,转变为在清除病变的基础上,尽可能保留正常黏膜和结构,具有创伤小、术中及术后痛苦小、操作精细及术后不易复发等优点。

詹莉莉

一块钱试除灰指甲

灰指甲的真菌在温暖潮湿的春夏季繁殖、扩散快且传染性最强,极易交叉传染给自己和家人!灰指甲康复专家“健甲堂”,口用GDK冲击法:一“清”:美国manipro无痛清除病甲;二“透”:甲情高效灭菌液深透杀菌;三“净”:整体净化真菌繁殖地,杜绝复发。

3月17~23日郑州健甲堂举行“春季一块钱试除灰指甲”活动,只需一块钱即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

地址:中原路京广路口向西200米路北; 东明路纬二路口西南角 报名电话:68067381

30元查鼻炎 低温消融半价优惠

春季是各种慢性鼻炎高发的季节,很多患者整日被鼻塞、头痛、鼻涕多、打喷嚏等症状困扰,痛苦不堪,关于此病的治疗问题成为患者最关心的话题。

据耳鼻喉专家王主任(原河医一附院东住院部、郑州安泰医院耳鼻喉科主任)介绍,鼻炎分为多种类型,如单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎等,患者首先需要做正规的检查,如脑内窥镜、CT等检查以确诊疾病。不同的鼻炎疗法也有所不同,如单纯性鼻炎在患病早期可以采取药物治疗;而肥厚性鼻炎、鼻息肉等用低温消融技术疗效不错,药物就很难奏效;过敏性鼻炎则应采取先进的等离子神经阻断术,见效很快且持久;鼻窦炎共有4种,更应检查后看病情决定治疗方法。

目前,该院正举办鼻炎优惠活动,就诊者免挂号、专家诊断费、普检费;脑内窥镜检查鼻炎、咽炎仅收取一次性等离子探头及输出报告成本费30元(国家规定收费102元);患者还可享受等离子低温消融治疗费优惠50%。该院是省市医保定点、新农合定点单位、无假日医院,地址:京广北路42号。

咨询电话:0371-69326510 网址:www.zzebh.com

“性别教育”比“性教育”更重要

孩子中性化易引发性别意识模糊

男生说话细声细语,遇事不能担当责任,动不动掉眼泪;女生言行豪放,做事风风火火,与人称兄道弟……如今一股“中性化”潮流逐渐成为时尚。有专家指出,中性化孩子可能更容易适应社会,但并非有利无害,“性别教育”甚至比“性教育”更重要。

晚报记者 聂广利

现象:“中性化”孩子悄然增多

中原区某学校的一位老师表示,以前只是男孩子才会存在的现象现在女孩也有了,模仿男性抽烟、讲粗话甚至打人,学校里男生被女生欺负得掉眼泪的事例并非罕见。几年前的学生们对特立独行的“假小子”还存有歧视,可现在“超女”引发的“中性化”风潮方兴未艾,几乎每所中学都有女生从衣着到发型乃至举手投足间显“豪放”。

原因:父母意愿塑造出“中性”孩子

孩子中性化渐渐流行,一些家长对此却并不以为然,认为没必要大惊小怪。家长王女士在

接受采访时表示,如今社会很复杂,女孩太柔弱进入社会肯定很吃亏,女孩性格偏男性化发展更有利于保护自己。而男孩太调皮了就难以管教,中性一点更细腻,更懂得体贴和理解人。

郑州市第八人民医院心理科主任高新立表示,目前我国独生子女“中性化”现象明显重于非独生子女。在独生子女家庭中,父母对儿女的性别角色期待不会混乱。但独生子女家庭为了增加孩子社会生存砝码,在家庭教育中,父母期望子女既有男性的独立、坚强,还兼具女性的温柔、细腻,因此,这种意愿在一定程度上塑造出了“中性”孩子。但同时显示弊端,一些女孩越来越“强势”,男孩则受到家庭无微不至的呵护,养成多愁善感、“娘娘腔”等习气。

弊端:中性孩子易性别意识模糊

中性化随之而来的问题就是目前同性恋倾向的青少年悄然增多。高主任坦言,如今平均每周他都会接待一名有同性恋倾向的青少年,年龄大多在15岁至18岁,男生和女生都

有。今年17岁的女孩多多(化名)就是其中之一。多多告诉医生,她留着超短发,喜欢穿宽松肥大的运动休闲装,并渐渐发现对女生有一种莫名的好感,心中却极度地排斥男生。这让她很困惑,也很苦恼,不知道自己究竟该怎么办。

由于青春期孩子生理和心理尚未定型,处于一个复杂多变的时期,他们往往处于对性别认同比较模糊的阶段,不知道自己该如何选择。

对策:中性化要有界限

“不论是男孩还是女孩,都应在发挥自己性别优势的基础上,注意向异性学习,克服自己性格上的弱项,促进身心的全面发展和人格完善。”高新立提醒家长,中性化并非没有“边界”,男女两性有其基本的社会角色内涵,即男性不可娇弱、不独立,女性不可过于强悍、失之温柔,一旦“中性化”发展过了界就会酿成行为偏差,不利于孩子成人后就业、择偶等。

一场意外让4口之家全部烧伤

“欣奕除疤”免费为伤者修疤痕

近日,欣奕除疤3·8免费援助特别活动首次对一名近5岁的儿童进行免费医疗。而这名儿童就是前段时间被媒体关注的被麦秸火烧伤,烧伤面积达90%的高露坪。目前她被接到郑州欣奕除疤机构文化路店,开始接受免费疤痕修复治疗,直至痊愈。

晚报记者 聂广利

惨剧 意外将一家4口全部烧伤

2007年6月12日这一天,在高玉立的回忆里必定是黑色的。那天他骑着三轮车载着妻子贺金秀和4岁半的女儿高露坪、儿子高俊杰,在河南项城南顿镇河湾村一乡间小道上行驶,却不慎掉

进一燃着的麦秸深沟内,一家4口均被烧伤,其中女儿高露坪的烧伤面积达90%。面对突如其来的横祸,让这个原本幸福的家庭顿时陷入了黑暗,多少个不眠之夜他都是在痛苦中度过的。

爱心 欣奕机构免费救助

高家不幸的遭遇引起了众多媒体的关注,这也给了高玉立夫妇不少安慰。记者了解到,欣奕机构在了解到他们一家4口的悲惨遭遇后,决定全免费为烧伤最严重的小露坪修复疤痕,并派专职医师和护士师对其进行全程跟踪,直至痊愈。目前,高露坪被接到郑州欣奕除疤机构文化路店进行治疗。

幸运 帮伤者找回自信

据欣奕除疤机构赵医师介绍,小露坪的疤痕情况比较严重,身体留下的疤痕面积很大,胸部、手、胳膊被烧伤部分已增至三四厘米高。欣奕除疤机构的专家决定先进行消炎、抗炎治疗,抑制增生,整体修复需要一段时间。此外,由于严重烧伤使得其双手造成功能性障碍,手指粘连在一起,所以修复时,还需要分阶段进行。经历了一次人生大灾难之后小露坪依然很活泼,也很配合治疗。“孩子太小,她还没有意识到这些疤痕对以后人生造成的影响,在除疤机构做修复时,不停地边唱边舞动手臂。”