

本期
话题

瘫痪治疗的四大误区



权威专家
面对面

预约热线: 67655025
15837178751 13017671803

本期出场专家

郑州大学第五附属医院康复科主任、主任医师 郭钢花

本期话题导引

目前大多数瘫痪患者经过较好的前期治疗,保住了性命,但多多少少会留下肢体瘫痪、大小便失禁、失语、不能吃饭等功能障碍,多方求治,但效果没多大改善,病人包括其家属都不知道怎样才能使病人的生活功能尽快恢复,生活能够自理起来。没办法时只好乱投医,不知不觉陷入各种各样的治疗误区。

误区一:盲目训练

瘫痪以后,家人也是一番好意,为了让病人早日恢复行走,常常架着病人练习行走,或拖着病人行走,而不管病人姿势如何,有没有负重能力,结果病人练出来的或是上肢挎篮、下肢划圈的异常步态;或行走身体倾斜、扭曲;或关节扭伤、疼痛,加重了病情;甚至上肢也被拉伤,出现肩关节半脱位、疼痛,手部肿胀,失去了上肢功能恢复的机会。家人的满腔热情造成了令人痛惜的结果。

误区二:谨小慎微,干脆不动

心痛病人,只依赖药物,或者没有时间照顾就任由病人躺在床上长期不动。最后病人或关节挛缩,不能活动、疼痛;或肌肉因长期不动而萎缩、松软;或坐起头晕;或肺部和尿路感染;或骨质疏松,浑身疼痛;或精神忧郁;智力减退,假性痴呆。凡此种种,使病人更不能动,不动又使上述诸症更重,形成恶性循环。

误区三:针灸、按摩万能

针灸、按摩是祖国的传统医学,在许多医生和病人的心目中,针灸、按摩疏通经络,是瘫痪病人恢复的希望,所以不管病人情况如何,只管针灸、推拿,认为这就能使病人重新站起来。

殊不知针灸、推拿只是被动的治疗方法,这些疗法只能改善血液循环,使肌肉被动收缩,防止肌肉萎缩,但却不能诱发主动运动的出现,在痉挛时盲目应用甚至会加重病情。但面对现行治疗方法的无奈,再加上一些江湖游医不负责任的许诺包治,夸大针灸、推拿的作用,使病人对针灸、按摩深信不疑,错失功能恢复的良机而遗留下终生的瘫痪。

误区四:药物万能

病人瘫痪后心理上一直处于对本身疾病的否认阶段,不愿接受自己瘫痪的实事,不愿

进行训练来独立生活,总是希冀有奇迹出现,希望自己用了某种药后能恢复如初。所以不惜倾家荡产,试用了这种药后试用另一种,虽然知道疗效并不肯定,却仍盼望奇迹发生在自己身上,结果只能是人财两空。

现代的康复治疗很好地解决了这一问题,康复不是疗养,也不是针灸、按摩,而是采取运动等手段来治疗疾病所导致的瘫痪、大小便失禁等功能障碍,着重于提高生活质量,恢复患者独立生活、学习和工作的能力,这点对于瘫痪病人来说才是最有意义的。

晚报记者 刘书芝

专家名片

郭钢花 郑州大学第五附属医院康复科主任、主任医师,长期致力于现代康复医学的研究,在学科建设、偏瘫、截瘫、脑瘫的康复治疗等方面都积累了丰富的经验。对“早期行走训练”、“吞咽训练”、“吞咽的客观化评定”、“痉挛的治疗”等多项课题都有过深入的研究。郑大五附院康复医学科在截瘫、偏瘫病人、膀胱功能障碍、肌肉痉挛、语言、吞咽障碍等的康复方面处于领先水平。



健康110 肾结石 怎能一碎了之?

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路,会对健康造成严重的威胁,采用手术取石或激光碎石,很难彻底排除碎石及多发性结石。

吉林敖东恒源药业研制的新药泌石通胶囊,独有的溶石因子SVT(抗聚核因子)能渗透到结石内核,分解各种有机盐类,使结石由内到外开始崩解,变为若干较小结石,相对于崩解前的结石,体积不变但表面积却相应增大,这就让SVT因子尽可能多地吸附在结石表面,进行再溶解,从而实现了溶解-崩解-再溶解的良性循环。经临床验证,对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出,泌石通胶囊上市以来已经让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说,要在饮食中注意多吃碱性食物,如胡萝卜、苹果、菠萝等;少吃含钙高的食物和草酸高的食物,以减少结石刺激发生绞痛的机会。咨询电话:63399226

首乌黑发宝 让头发黑亮起来

“首乌黑发宝”是根据东方人的发质特点,采用国际先进生物养发科技并结合中医药秘方,选用地道中药何首乌、五贝子、黑芝麻、当归、人参、金樱子、天麻、雪莲、桑叶、黑豆、墨汗莲、金银花、银杏等纯天然十三味中药配制而成的养发新品,不过敏、不致癌、不伤发、不染头发、不褪色。

首乌黑发宝只需两分钟即可迅速打开头发表皮,纯天然名贵中药精华提取液,直接渗入毛囊,迅速增强酪氨酸酶活性,使黑色素细胞快速吸取黑色素,白发瞬间变黑发。黑发的同时,及时补充毛囊所需优质蛋白、不饱和脂肪酸、钙等营养物质,令秀发持久滋润! 杨须

中医骨科 妙手回春

客座教授程大夫向患者致意!本专科治疗各种骨病,骨质增生、风湿、类风湿性关节炎、久治不愈的颈椎病、肩周炎、腰腿疼、四肢麻木、腰椎间盘突出症,手法独特。本人还有独特的针法:上病下扎、下病上扎、以中扎旁、以近扎远、交叉取穴。一分钟止痛。

地址:东关虎屯中街197号疼痛科
联系电话:13939087120

曲美“做媒”促成姻缘

“一网情深,也许正是因为它能造就出虚幻的美丽,给大家一个完美的想象空间。可我对网恋却一直小心躲避,要知道,身高1.62米、体重却138斤的我,是典型的“见光死”。提到由《医药导报》、MSN等知名网络媒体发起的2008“中国人瘦行动”,小郑说她网恋的成功,很大一部分是要归功于曲美的。

2004年的初夏,女孩们已经开始“花枝招展”了,可我依然故我。一天骑车去上班,听见路边有一大妈说,瞧那女的,都怀上了还骑车呢。我的天,听了这话我都闷坏了,晚上只有借助上网来发泄郁闷的心情。伟就在这个时候要求加我,但他不相信我是女的,硬要打来电话来确认一下,接通电话后他显得很高兴,我们很能谈得来。差不多3个多月后,他要求见面了,而我只能拒绝。是的,让我忧心的是我的身材,可尝试过很多方法,就是减不下来。一次、两次,不能总这样,我只好豁出去了。见面的晚上他看到我愣了一下,可什么也没说就一起去看了电影,接下来的几天我一直不安,可下一个周末,我又接到

了他的邀请,他还帮我买来了曲美。现在我女儿都会叫妈妈了,我现在是100斤,很感谢曲美,和很多人一样,我们在这个城市经营属于自己的家庭。

相关新闻

据悉,近日国内医药权威专业媒体《医药导报》、MSN等知名网络媒体、医药巨头太极集团联合开展了“曲美中国人瘦行动”,计划在全国普及健康减肥理念,改善国内目前由于减肥品鱼龙混杂造成消费者权益受伤害的不良现状。专家提醒人们,选择“瘦腰”产品时应选择有权威认证的产品。

为支持2008中国人瘦行动,作为国内医药巨头的太极集团将其国际领先的减肥产品——曲美,真情奉献给广大需要减肥的市民。一重礼:购买曲美即可1元换购5mgx28粒曲美两盒;二重礼:加入曲美会员即赠送精美天堂伞一把;三重礼:报名参加曲美“减掉5斤”活动即有机会获得“新马泰旅游”大奖。

晚报记者 聂广利



日饮奶 300克 降血脂调血糖

的口号,足见其对培养国民消费乳制品习惯的重视。

美国从2003年也开始推行“3-A-Day”活动,即每日3份乳制品,3份乳制品是指牛奶、酸奶和奶酪,目的在于帮助改善儿童、青少年和年轻人的营养和健康状况,帮助建立积极的饮食行为从而提高国民的身体健康和营养状况。营养专家同时建议可通过摄取不同种类的制品或乳清蛋白等来提高乳制品总摄入量,而非单纯饮用牛奶,如酸奶、饮料、糖果等。 健时

年前,新的中国居民膳食指南中明确建议中国居民每人每天饮奶300克或相当量的乳制品,这一数字是老版膳食指南中每人每天饮奶推荐量的3倍。对此,参与新版《指南》制定的中国营养学会常务理事、上海市营养学会名誉理事长赵法极教授说,新版《指南》倡导中国居民注意增加乳制品的摄入量,保证每天摄入1~2杯牛奶或乳制品,或是富含乳清蛋白的食物,有助于调节血脂和血糖水平,从而降低罹患心血管疾病的风险。日本曾提出“一杯奶强壮一个民族”

中国南方航空 CHINA SOUTHERN

河南梅苑航空服务有限公司

郑州—上海	280元起
郑州—哈尔滨	600元起
郑州—香港	1200元起
郑州—首尔	1000元起
郑州—新加坡	1850元起
郑州—悉尼	3300元起

另有多条国内航线提前15天购票可享受2-5折优惠
温馨提示:上述航线均为特价机票,以上价格不含机场建设费和燃油附加费
国际航协代码:08310702
24小时订票热线:

96677

省内直拨/市话收费

400-65-96677

国内直拨/市话收费

Http://www.65622222.com