

# 第二届郑开国际马拉松比赛昨日举行

# 8000人“赛马”郑开大道



奋勇争先

第二届郑开国际马拉松比赛昨天举行,8000余名来自国内外的选手展开激烈的较量。

所有参赛项目中,最能代表郑开国际马拉松竞技水准的就是男子和女子专业全程马拉松的成绩,男子专业组今年的冠军是来自肯尼亚的选手 Slyvester Teimet,他的成绩是2小时16分09秒,略差于首届冠军肯尼亚选手 jah Mutai 创造的2小时13分20秒的成绩。男子专业组的亚军也被肯尼亚选手摘得,我省马拉松选手董俊峰则以2小时16分44秒的成绩获得了第三名。

2小时26分24秒,比上届缩短5分27秒。女子专业组成绩打破了首届纪录,河北田径队运动员王佳丽除了获得6000美元的冠军奖外,也将获得破纪录的奖金1000美元。

与首届郑开马拉松相比较,本届郑开马拉松赛有“三多”,报名参赛人数多,沿途观众人数多,参赛的外籍选手数量多。



参赛的两位西亚斯学院外教很有娱乐精神

## 麻辣强人

### 感谢热情的观众

——男子专业组冠军 Slyvester Teimet



“我很好,现在感觉还不错。”在大小“炮筒”和众多记者的“围攻”中,肯尼亚选手 Slyvester Teimet 的回答虽然带着短粗的呼吸声,但看上去并不像刚刚跑过42公里的选手。

第一次参加郑开马拉松的 Slyvester Teimet 认为,郑州和开封城市都很美,沿途的观众都很热情,促使他能够跑出好成绩。

### 带伤坚持跑到底

——女子专业组冠军王佳丽



娇小的河北保定女子王佳丽,创造了新的郑开马拉松女子专业组纪录。

“硬着头皮坚持吧。”王佳丽去年参加郑开马拉松,由于腿伤中途退场。此次比赛也是带着腿伤,坚持跑了下来。王佳丽说感觉赛场周围绿化比较好,但是笔直的赛道,跑起来心里茫然不知终点,要承受不小的心理压力。

### 替河南人露个脸

——男子专业组季军董俊峰

2小时16分44秒,土生土长的河南人董俊峰对这个成绩很不满意,“发挥不好,正常情况下我要比前两名成绩好”。董俊峰的膝关节有伤,昨日的降温,对受伤的膝关节更不利。在35公里处,由于前两名选手突然加速,董俊峰被迫加速,心脏都有点受不了。

### 西亚斯外教赛场“钓鱼”

一根临时搭接的鱼竿,一个巧克力饼干为诱饵,两个美国人在赛道上玩起了钓鱼游戏。这两名美国选手都是西亚斯学院的外教,一个叫 Anderl,另一位叫 Jared。Jared 手持钓竿,愿者上钩;Anderl 充当鱼儿,追赶鱼饵。

Anderl 告诉记者,他认为马拉松比赛除了专业选手有一个好成绩外,还有像他们一样的报名者完全是强身健体。

对于这次“恶搞”,Jared 笑着说:“我们就想让比赛多点趣味。”这个创意源自小时候看过的一个卡通故事。

### 聋人朋友方阵用行动来证明

沸腾的喧嚣声,在这样一个人群中失去了踪迹,这里的选手快速变化着手势,交流感想。300位省聋人协会的朋友们组成方阵,参加了马拉松的5公里长跑。

“我们虽不能用高喊‘加油’来为奥运助威,但我们一定会用行动来证明,我们一样能为北京,为奥运添彩。”这一句是省聋人协会的选手们写在他们的参赛感言中的。

据协会理事李景明介绍,这些聋人朋友特别热衷于参加各种社团活动,他们中有60位选手还将代表河南参加在北京举办的残奥会的开幕式。他为记者写下一句话:“我们要用自己的行动向社会展示聋人的热情、自信和活力。”

### “俯卧撑小子”助阵表演少林功夫

一群身穿橘红色的少林武术团表演的中国功夫格外吸引眼球,表演团的“点睛人物”是一位7岁的小沙弥——来自广西的陆地。

6岁时,陆地曾多次在半个小时内,“一口气”完成上万个俯卧撑,被人们称为“俯卧撑小子”。陆地随后在少林寺一武僧团拜师,学习少林武术。表演结束后,陆地的师兄们开始马拉松业余组比赛,陆地则躲在了车里。

### 被绊倒的小姑娘哭着跑完赛程

“肩膀上也是伤,疼死了。”半程赛业余组比赛,10岁的小姑娘王婷是哭着跑完的。

起跑时,由于人多拥挤,王婷被旁边的队员给绊倒了,两腿膝盖破皮,肩膀上也渗出了血。为了不辜负老师的希望,王婷忍着疼痛完成了赛事。

### 13人娃娃军身边的“后勤部队”

“谁是最棒的?”“我是最棒的!”当看到一群3-7岁的娃娃们,挥舞着小

旗大声的自我鼓励时,似乎让人感觉那根及脚脖的T恤衫根本无法阻止孩子们向前的脚步。

这支娃娃军共有13人,长的已经接受了两年多的训练,短的也半年有余。他们的老师李俊杰很有信心地说:“别说5公里,就是跑10公里也没问题。”

虽然老师豪情万丈的不含糊,可这支队伍中搞后勤的爸爸、妈妈、老师的数量比孩子都多。3岁半的付子轩的妈妈何女士,就贴着号码、穿着运动服、背着双肩背包跟在队伍的旁边。虽然儿子前一天还因为发烧打针、吃药,让人忍不住为小家伙的身体担忧,何女士却说:“没事儿,大不了回家继续打针,吃药。”

话虽这样说,但看到儿子边跑还边咳嗽,何女士忍不住靠到儿子身边,告诉他可以稍微放慢速度。小家伙看到妈妈也是两眼含泪。但这一幕随即被老师李俊杰打断,李老师警告说:“不要和孩子说话,不然依赖心理会让他退缩。”

出发时,很少人对这支队伍看好,甚至心生疑惑的记者全程跟着队伍跑完了5公里,但看到孩子们一起跑了下来,各个看上去状态还很不错时,不由得让人相信了他们的实力。何女士说,儿子每天早上7点都会去幼儿园参加晨练,每个周末都会跟着老师、同学出游、锻炼。看着别的家长拉着孩子,劝着孩子坚持,她骄傲地说:“看,我儿子自己跑下来了!”



小选手训练有素

## 记者手记

### 没有标号的运动员

“往上走,即使一小步,也有新高度。”王石的这句广告语,在心中默念了不知道多少遍。

其实,在我从0公里处跟着一堆三五岁的娃娃出发时,根本没有想过自己能跑多远,心中就一个目标:跟着大部队跑完5公里,完成采访,就一切OK。

所以起跑很轻松,在人群里聊着天,注意着身后这帮小家伙和他们的老师、家长们的表现,没事了还能给擦身而过的小和尚照张相。

看着身边跑过的一辆辆收容车上坐着的弃权选手,内心一阵窃喜,平时总觉得自己亚健康,现在看来还行啊。

小家伙们“飞速”地冲刺到5公里处,采访宣告结束。看着前面的茫茫赛道,突然有种冲动,自己能跑多远呢?

权衡一番,终于决定试一下,虽然平日不爱跑步,但考验自己的念头战胜了胆怯。

每到一个公里牌,我都留张影,因为不知道还能不能跑到下一个牌子。

快到10公里处时,我想,到了那儿我就走一会,结果志愿者们热情的高呼让我不好意思停下脚步。

15公里、20公里、21.0975公里。说真的,虽然之前也豪言壮志地叫喊“走我也能走到半程”,但真跑下来还是出乎了我的预料。

由于到得太晚,路程牌已经不知所踪,只好在代表半程新起点的跑道上留了张影,心中连连感慨:“看来真的只有想不到,没有做不到。”

第一次郑开马拉松,我站在路边体验了一把志愿者。而第二次,我当了回没有标号的运动员。 张柳

### 让完美体现在细节上

今年的郑开国际马拉松赛在人数和规模上都要超过首届,整个运营也比较理想。但从比赛的组织管理等细节上来看,处于襁褓时期的郑开马拉松还存在着些许缺憾。

郑开马拉松组委会新闻官员给记者公布的报名人数数字是8792人,这个数字对于只有2岁的赛事组委会而言是很庞大的。对于一个赛事而言,参赛人数多,报名费用收入增加,赛事的关注程度可能也更高,但赛事的组织管理难度增加,给管理团队带来很大压力。

在记者看来,赛事的一些关键细节处理依然不到位。以运动员途中厕所为例,首届比赛都因为厕所过少,给很多运动员制造了不少麻烦,甚至有队员憋尿到终点,导致尿裤子的现象,今年的厕所仍然是偏少。这样的细节还有很多,比如为了防止像首届参赛选手因主办方处理不妥导致丢失财物,本届比赛让小马拉松参赛选手背包跑步,很多记者专用车辆被组委会工作人员占用,很多记者更多的时间是忙于找车。

如何将赛事举办成功,如何让赛事良性发展,我想组织者应该多探讨、多改进,希望明年能够办得更好! 董洪刚

晚报记者 张柳 董洪刚 张华 梁晨 孙庆辉 / 文 晚报记者 马健 白韬 / 图

办公空间装修专家

郑州九鼎装饰60917982/3

农业路国际企业中心www.zzjdzs.com

解开情感密码 排遣寂寞心情

感性话题心随你定

9600111

网通回话小灵通均可拨打