

体坛直通车

阿帅今日重返故地战国王  
火箭开始轻松客场之旅

今日上午10时 奥运频道直播

本报讯 从北京时间今日客场对阵国王开始,火箭要在6天内打4个客场,对手的实力却都不强,国王之后分别是开拓者、超音速和快船。目前排名西部第6位的火箭距离榜首只差1.5个胜场,不难理解,取得客场4连胜会对火箭有怎样的提升作用。

本赛季火箭已在主场两胜国王,其中也留下了诺瓦克三分球绝杀的英姿。这是阿德尔曼作为火箭主帅第二次重返萨克拉门托,首次“回家”可不那么成功:在去年12月2日,火箭客场99:107落败。但是现在,国王已基本无缘季后赛,而且火箭近6次客战国王赢下了4次,所以火箭理应用一场胜利开始自己的客场之旅。

昨晨,NBA官网公布了最新球队实力榜,火箭原地踏步,排名第6,雄鹿则在经历4连败之后,排名狂跌至末位。 阿妍

新赛季NBL昨开赛  
河南男篮开门红

本报讯 2008年全国男子篮球联赛(NBL)第一阶段的比赛昨日开战。河南济钢男篮在首战比赛中,以83:98不敌江苏同曦男篮,遭遇开门红。

河南男篮面对新军江苏男篮,并没有充分发挥球队的实力,尤其是河南男篮的内线更是遭到了挑战。

首节比赛中,河南男篮的队员虽然以22:20领先,但在第二节的比赛中,河南男篮犯规过多,李奥本节比赛5次犯规被罚下场。上半场结束后,河南男篮比分被对手反超,以46:47落后进入下半场。易边再战,犯规多的问题仍然纠缠住河南男篮,崔磊很快因领到第5次犯规下场,主教练兼队员的刘云峰不得不上场参赛。在河南男篮内线受到犯规的困扰,而对手却有张国栋和张天宝组成双塔,给河南队内线制造了很多麻烦。犯规过多和内线的薄弱造成了河南男篮最终以15分的差距告负。

晚报记者 董洪刚

国足国奥本月海外拉练又撞车  
杜伊圈定六国脚跟随国奥

本报讯 本月中旬,两支国字号球队将双双迎来一次重要的海外拉练。国足和国奥一个往西,一个朝东,国足前往美国集训,而国奥则去杜伊的老家塞尔维亚拉练。时隔3个月,国足国奥再度撞车。

早在1月份的海外拉练中,国足和国奥兵分两路,国家队征战迪拜邀请赛,而3名超龄球员则被杜伊带去欧洲。结果,迪拜邀请赛上,缺少了李玮峰、孙祥和杜震宇的中国队表现极其糟糕,饱受外界批评。而召入了3名超龄的国奥则在热身赛中被拜仁7:2横扫,颜面无存。两边都不讨好,也让杜伊备受指责。

本次国足和国奥的集训都在联赛间歇期,使得二度撞车不可避免。对于这次的人员安排,杜伊显然还在坚持自己的思路,他表示,自己已经圈定6名超龄国脚跟随国奥出征,大有厚此薄彼的味道。 徐文



奥运有我

记者探营散打国家集训队  
豫将张帅可参加奥运基本确定

奥运会日益临近,备战奥运会的氛围越来越浓,各个项目陆续公布了最后参加奥运会的选手名单,作为北京奥运会期间特设的武术比赛,谁将代表中国出战奥运会呢?日前,记者实地探访了正在积极备战的武术散打国家队在西安市的集训中心,了解了运动员的备战情况,并获悉,我省选手张帅可和陕西队选手秦力子有望参加北京奥运会武术散打男子56公斤级和女子52公斤级的比赛。

晚报记者 董洪刚

进步明显基本入选奥运

在武术散打国家队中,有两员备战奥运会的重点运动员,他们是具备夺金实力的国字号武林高手,一个是具有“女侠”威名的秦力子,另一位则是河南选手张帅可。在训练场,张帅可以苦练而被师兄们佩服,但更让大家佩服的是张帅可还善于动脑子巧练。

张帅可在2007年全年的积分赛中,7站国内赛事和1场国际比赛,他无一落败,取得8场比赛的冠军,为他能够成为重点队员奠定了基础,加上张帅可目前的训练状态和身体状态都较好,这些综合因素得到了教练组的认可。

很多曾经看过张帅可比赛的人认为,这名选手属于防守比较好,但是进攻并不犀利。这些都已经成为过去,通过3个月的集训,在教练组的训练安排中,重点培养了他在赛场上的“霸气”,有针对性地加强了进攻方面的训练,张帅可的进攻也有了很大的提高,他的个人技术也更加细腻。

熟悉各路高手 寻求突破

与女子散打项目相比,中国男子散打队员的压力偏大,张帅可的对手也具备较强的实力。为了让他能在比赛中立于不败之地,在日常的训练中,教练组安排张帅可观看重点对手的比赛录像,分析对手的攻防情况,有针对性地进行训练,争取逐一击破。

教练组收集了散打世锦赛前八名选手的录像带,这些选手都可能成为张帅可潜在的对手。在这些对手中,俄罗斯选手是张帅可最主要的对手,张帅可在去年的比赛中曾与对手有过交锋,结果张帅可胜出,但是教练组仍然将其作为张帅可夺冠的最大障碍,不断地加强针对性训练。

通过3个月的努力,张帅可已经基本熟悉了所有对手的情况,对于他自己的优劣势也有进一步的认识。教练王祥全认为,张帅可通过正对性训练,身体素质、动作整改和动力定型都有了很大提高,拳法和腿法,速度和力量全面进步。

瞄准金牌 有信心做到最好

作为多次夺得国内冠军的老拳手,今年已经25岁的张帅可觉得自己很幸运,有这么难得的机会赶上北京奥运会,甚至走进奥运会的赛场。

从1996年开始学习散打,1999年入选省队,张帅可在习武的道路上,经历了很多坎坷,也有很多的快乐。12年的习武经历中,张帅可经历了太多的考验,对于失败和成功,张帅可总是淡淡地说经历过就好了,关键是从中得到经验。

对于2008年的目标,张帅可说:“如果能够参加北京奥运会,结果很重要,但是我更看重的是比赛的过程。我想只要有信心就能够夺冠,我现在有这个自信心。”

[话说张帅可]



张帅可:我是最强的

散打国家队教练组成员——刘海科:

张帅可这名队员是河南省队培养的队员,他最近几年进步得很快,尤其在2007年的奥运积分赛中,8战8胜奠定了入围奥运会的基础。近期的训练和比赛状态越来越好,更进一步巩固了教练组让他参加奥运的决心。

散打队备战奥运重点队员——秦力子:

我俩都是备战奥运会散打项目的重点队员,张帅可对日常的训练非常刻苦、非常认真。我相信他能够越打越好。相信我们都能站在最高的领奖台,为国家争光。

国家散打队员、河南散打运动员——黎为凤:

和师兄一起在国家队集训,这是第二次了。我觉得师兄的运气很好,对他而言,奥运会是个机会,但也和他平时的训练是分不开的。师兄平时训练很刻苦,喜欢钻研,爱动脑子,他是一步一步脚踏实地练出来的,我相信他一定能够成功。

[国家队备战概况]

冬训效果明显 细节提高很大

一进训练场,12名散打运动员在教练的指导下,进行着有序地热身,压腿、弯腰、跑步……一套热身动作下来,队员们都大汗淋漓,由慢渐快,由轻渐重,队员们没有一个人退缩,在他们身后的奥运会倒计时牌显示着离奥运会的时间仅有130余天。

一个上午,队员们进行了3个多小时的高强度训练,而这样的训练已经持续了整整3个月。国家散打队主教练张根学接受记者采访时表示:“散打国家队采用的是封闭式军事化管理,对每名运动员都提出了很高的要求。”

4月1日,散打国家队结束在西安基地的集训,和其他备战奥运会的队一样,集中到北京参加封闭式训练。

训练场内挂着一个“精炼苦练为实现2008年目标而努力”的条幅,2008年散打的目标是什么?突破点又是什么呢?主帅张根学说:“在散打项目中,中国的优势在中小级别上,这是我们实现今年目标的突破点,2008年的目标就是打好亚锦赛和世界杯,尤其是在北京奥运会散打项目中要有突破,争取参加一项拿一枚金牌。”

[链接]

武术成北京奥运会特设项目

根据北京奥运会的项目设置,武术被列为特设项目,将有5个级别的散打冠军和10个级别的套路冠军。按照规定,每个国家只能报名参加15个项目中的8个项目。

中国派出的散打和套路选手将主要集中在中小级别上。其中,散打项目参赛级别基本确定,分别是男子56公斤级和女子52公斤级。

**通通有**  
www.tongtong.net

楼盘 招商 家装

广告服务热线:63396000 67655128  
地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室  
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

**延明洗浴锅炉**  
专门设计生产制造安装各类洗浴专用系列产品

- 1.国内首创两项国家专利
- 2.超强进度:点火3-8分钟排出42℃-90℃热水
- 3.超大流量:每小时产42℃热水7-40吨
- 4.安全环保
- 5.节约能源50%以上
- 6.智能省工

直销部:十八里河鑫兴建材城 13629842866

原优胜南路四川天府餐馆

**四川天府 小吃、中餐连锁加盟**  
二十年特色 川式小吃、经典川菜

加盟热线:0371-68212018 13838216930  
招商地址:农业路与沙口路向东200米路南四川天府大酒店

**现房出售**  
好房子 好位置 好价格

现有郑东新区航海东路与商英街路口处,东郡蓝湾小区复式楼一栋(六套)出售,手续齐全,均价4600元/m²,含两个车库,送两个花园,房屋总面积1428m²,毛坯房,有天然气,2005年10月30日建成。该楼紧临丹尼斯和郑州市第十一中学等多家单位,道路交通四通八达,十分便利,很适合企业办公、居住。看了再说好,升值空间大!

联系电话:0371-61612757 秦先生

