

本期话题

先心病应尽快尽早治



知名专家 面对面

预约热线: 67655025
15837178751 13017671803

本期出场专家

河南省胸科医院副院长、主任医师 王平凡

本期话题导引

“先心病”就是先天性心脏病或先天性心脏畸形,它是一种严重危害孩子身体健康的常见病。有资料表明:先心病3岁前治疗大多可根治,以后随着年龄增大,病情加重,每年都有部分患儿失去治愈的机会。近几年,我省先心病患儿呈增加趋势,原因主要是以往的先心病患儿没有得到有效治疗,新的先心病患儿仍在增加,不断堆积造成“存量”。王平凡25年来已为近5000例先心病患者成功实施手术,结合多年的临床经验,他提醒患儿家长:先心病应尽快尽早治疗。 晚报记者 刘书芝

3岁前大多可根治

王平凡说:“先心病可分为紫绀型和非紫绀型。”刚生下来就出现紫绀的患儿,大多属于完全性大动脉转位,2周内做手术完全可以根治。一旦错过这个时期,大部分患儿已经不能进行解剖治疗。非紫绀型大多属房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭,约占所有先心病患儿的70%,一般通过手术也可以治疗,并且治疗也相对简单。“可惜的是,很多患儿都错过了手术时机,有的甚至发展到严重的肺动脉高压,无法手术,只好任病情发展。”

“一般情况下,3岁之前,先心病患儿都能通过治疗得到根治。”王平凡说,“如果将患儿手术放到3岁后进行,手术阴影会清晰地留在孩子心中,手术过程会给孩子留下不良刺激,甚至出现心理疾病,导致抑郁、焦虑。手术不及时,患儿上学后,还会导致孩子不能和正常孩子一样参加体育活动,出现不合群、内向等情况。”所以他提醒患儿家长,一旦查出孩子有先心病,一定要听医生的,及早进行手术。

孩子异常家长要留心

王平凡说,现在大多数产妇都是在医院分娩,根据现有的医疗条件,大多都可在第一时间发现先心病患儿,但也有些患儿是回家后才发现患病。所以如果婴儿有异常行为,家长一定要留心。

先心病婴儿常常会做出一些令人费解的行为,如不停地大哭、莫名其妙地躁动不安等。这时家长可不要以为这是婴儿“不懂事”,这些行为预示着他们的心脏可能有问题。此外,心脏病

患儿还时常伴有满头大汗,呼吸急促和干咳等症状。

平时家长发现孩子有以下表现时应注意:经常感冒,反复出现支气管炎、肺炎;喂奶困难或婴儿拒食、呛咳,常出现吃吃停停、呼吸急促、面色苍白、憋气等;皮肤持续地出现紫绀,在鼻尖、口唇、指(趾)甲床最明显;能走路的孩子,在行走或玩耍时常会主动蹲下片刻(蹲踞现象);较年长的孩子手指及脚趾末节粗大、颜色变暗;孩子常觉疲乏,体力较差,平时多汗;发育不正常,表现为瘦弱、营养不良、生长发育迟缓等。

复杂性先心病有遗传因素

据王平凡介绍,先心病有很多病因不明确。一部分先心病确有遗传因素、家族多发现象。但是,目前公认的有化学药物、环境污染、病毒感染等,特别是妊娠早期遭遇上述情况,更易引起先心病。

怀孕头3个月是胎儿心脏内结构发育成形的关键时期,此时不能有任何的干扰,如果在发育的过程中任何原因导致心脏内结构发育出现停顿、混乱或在出生后应该退化的组织未能退化即可形成心脏内缺损、各部分连接异常、发育不良、闭锁或出现异常通道,先天性心脏病就会不可避免地发生。如果母亲怀孕头3个月内患有感冒、风疹、柯萨奇等病毒感染;患糖尿病;酗酒;接受过量放射线以及药物和化学因素,在怀孕早期不知怀孕而服用苯丙胺等药物或怀孕早期先兆流产服用某些保胎药物等,其他如服用某些抗生素、解热镇痛药等均可导致婴儿先心病的产生。

专家名片



王平凡 主任医师,河南省胸科医院副院长兼心血管外科主任。从事心胸临床工作20多年,共完成先心病、心瓣膜病、冠心病、主动脉瘤等心胸手术7000余例。在先心病、瓣膜病、冠心病及主动脉瘤的外科治疗上,有20多项填补了省内空白,10多项达国内先进水平。曾荣获河南省省直优秀共产党员,河南省省直“五一”劳动奖章,河南省优秀专家,河南省优秀医师,河南省医德标兵,享受国务院特殊津贴。

贴肚脐 轻松告别胆病

夏秋一过,胆结石患者的发病人数就会明显增多,有些胆囊结石并无症状,患者本人没有不适感,却可能因结石长期刺激胆囊壁而诱发其他胆囊疾病,或者表现为胆绞痛发作,这时往往因为患者脏器功能衰退和诱发其他病变而失去最佳治疗机会。

不手术能够治胆病,几乎是所有胆病患者盼望的事,实际上,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,且有严格的适应症,如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人具体情况来决定,因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法,加之术后感染,结石再生是难以避免的,并且患者对手术的接受程度及身体状况都必须考虑,目前绝大多数学者认为,手术要有严格的指征,不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看,它并非是纯粹的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘起来的块状物,有韧性,不易破碎,但在一定条件下可以溶解。现代医学研究表明:肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收,陕西鹤寿堂药业研制的鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论,药物敷贴后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石逐层溶解,随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销4年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线:0371-63219696

神奇彝药巧治颈腰椎病

由于环境恶劣,几千年来,彝族人养成头顶背扛代替交通工具的习惯。虽然颈椎长期受到压迫,气候阴冷潮湿,但彝族人却极少患颈腰椎病,原因何在?原来,彝族民间一直在用灯盏花、紫丹参花、滇三七花3种奇花熬制的一种叫“能恩诺齐”的药汤来调治颈腰椎的损伤,百治百灵。

1998年,云南老拨云堂在方基础上制成紫灯胶囊;2004年,国家药监局将其认定为专治颈腰椎病的OTC国药。

我国最权威的颈椎学实验室中国上海脊椎研究所,经过两年的药效学试验表明:紫灯胶囊含有的两种药效成分“透骨活性肽”和“热效分子团”,在其作用下,1.椎间盘恢复弹性、突出和膨出的髓核回缩;2.椎体周围肌肉、韧带等软组织韧性增强;3.椎体周围的无菌性炎症介质迅速消失;4.椎体增生有逆转现象。使用5-7天,颈肩腰疼、窜麻缓解;用1-2疗程,疼、麻、酸胀消失;用2-3疗程,腰直不起来坐不下、腰腿放射性疼、头晕目眩、走不稳、持物无力消除;用3-5疗程,突出的椎间盘回位,增生化解,天旋地转、恶心呕吐、腰部痛、行走无力消失。

特约经销:紫荆山百货楼医药部4区、亚细亚医药部3区、怀仁堂(黄河路服装市场东)、泰隆大药房(群艺宫东门)、南阳路华润万家医药部、北站丹尼斯医药部。详情请咨询:0371-61330300

征 100 名中风患者免费用药

特困家庭中风患者均可参加

4月12日上午9时,在汝河小区,一场充满爱心的“寻找特困中风患者”活动正在进行,这里的特困中风患者可以免费获得3个疗程的奇星华佗再造丸。

据悉,此活动是由市红十字会与广州奇星药业联合举办,从4月至5月活动将陆续在郑州大宇万福花园、汝河小区、华淮小区、富田丽景、郑飞社区、陈寨社区等10个社区

开展,在全省寻找100名中风患者。

“目前春夏交替,气候多变,是心脑血管病的多发季节,中风患者在这个阶段的治疗比较关键。通过这次活动,扶助贫困的中风患者,普及宣传中风防治知识,让更多的人了解中风,以便早期预防。”据广州奇星药业有限公司河南省区经理周标祥介绍,这次活动共捐赠价值9万多元的奇星华佗再造丸,5月

10日将在紫荆山公园举行大型捐赠仪式。凡经民政系统证明属于低收入水平的特困中风患者(出血性中风患者以及缺血性中风患者皆可)都在此次活动的赠药范围之内。活动还将邀请中国女足作为赠药爱心大使,希望用女足精神鼓舞特困中风患者积极面对疾病,重新站起来,享受美好生活。

章韦



土豆最好连皮一起吃

参与制定2007年新版《中国居民膳食指南》的赵法亿教授说,根据我国居民薯类摄入不足的情况,新《指南》建议增加薯类摄入,每周吃5次左右,每次摄入50-100克,而美国人每天吃的马铃薯是我们的好几倍。美国人对马铃薯的喜爱让它们餐桌上“无孔不入”,做汤、拌沙拉、烤着吃、压成泥、做主食,到处都能看到它们“土里土气”的身影。尤其是烤土豆正受到很多美国人的青睐,不管是做点心还是当主食,都能让人美味营养两不误。在我国,很多人对马铃薯还存在误解,觉得它容易导致发胖。其实,与其他主食相比,它所含的淀粉不算多,而由于其富含水分和



膳食纤维,常吃有助于控制体重。土豆还是维生素C的宝库,同等重量的土豆比西红柿中的维生素C的含量还高。 健时

健康快讯

神方乌发丸治白发有承诺

成立于1907年,宏济堂是与北京同仁堂同属国家重点中药企业百年老字号。宏济堂历时5年成功研发出神方乌发组合,具有高倍浓缩高活性、易吸收的特点。经国家药监局批准为国药准字OTC药品。本品系纯中药制剂,由乌发丸+桑椹茶组成,无毒副作用,是目前市场上唯一采用双向、双效、双药治疗白发的组合产品。乌发丸作用于脏腑和血液,滋阴健脑,清血热,提高酪氨酸酶活性;桑椹茶充分改善毛发生存环境,加速黑色素分泌,双药治补,使白发转黑更迅速、更彻底。服用一个疗程发根由白色逐渐变褐色,睡觉香甜,三个疗程一头乌黑靓丽的头发就飘了起来。几年、十几年甚至几十年顽症一次性清除,解决10-60岁人群白发的难题。温馨提示:在三个疗程之内提前发现根部长出黑发即可停用。 服务部:南阳路315号。 聂广利