

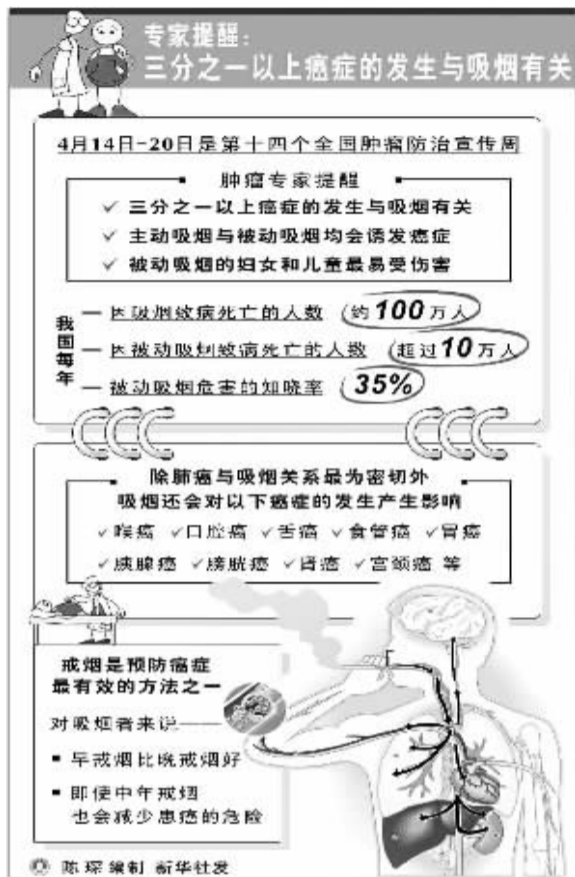
“第14个全国肿瘤防治宣传周”系列报道之二

1/3 以上癌症和吸烟有关

肺癌是“人造肿瘤”

《新上海滩》的持续热播,让我们记住了剧中几乎烟不离手的许文强。有网友在帖子中写道:“《新上海滩》热播后,我们全家经常每晚坐在一起看。6岁的儿子开始喜欢片中黄晓明饰演的许文强。这几天,儿子经常嘴叼吸管学黄晓明在片中的样子,我真担心哪一天他会叼根真烟。”其实抽烟镜头多的影视剧不光此片,打开电视你会发现,影视人物特别是破案人员思考问题或熬夜时,常常有烟不离手的镜头,以至于在很多男孩心目中,吸烟代表着“很男人”、“很时尚”。对此,河南省肿瘤医院胸外科主任、主任医师、医学博士李印说:“有人觉得癌症可怕,我倒想提醒大家吸烟更可怕。”

晚报记者 刘书芝 杨须



观点回放

中国抗癌协会肺癌专业委员会副主任委员、天津市肺癌研究所所长周清华教授,近日在接受媒体采访时说:“肺癌之所以越来越猖獗,主要与环境恶化和人们吸烟等不良生活方式增多有关。肺癌可以说是一种‘人造肿瘤’。”

吸烟是致癌的重要危险因素

据报道,美国癌症死亡的病人中,大约有1/3直接与吸烟有关。据李印博士介绍,到目前为止的相关研究认为,吸烟与癌症的关系主要有以下事实:一是癌症30%可归因于吸烟,特别是肺癌、喉癌、口腔癌、食管癌,还可导致膀胱癌、胰腺癌和肾癌,这其中最致命的是肺癌和胰腺癌。长期吸烟的人比不吸烟者的肺癌发病率会高10~20倍。与吸烟者共同生活的女性,其患肺癌的概率要比常人高出6倍。

另外,吸烟女性患宫颈癌与卵巢癌相对危险度高。吸烟20年以上的妇女患乳癌的危险性会增加30%,吸烟30年以上者这一危险增加60%。

80%左右肺癌与吸烟有关

肺癌得病的原因是什么?用李印博士的话说,就是“与吸烟最直接最密切”。世界卫生组织数据显示,男性85%、女性46%的肺癌都直接与吸烟有关,吸烟的肺癌发生率比不吸烟都要高出200~500倍。省肿瘤医院的一个统计发现,收治的1000例肺癌病人中,80%竟都是长期吸烟者。

此外,环境的污染、长期接触粉尘、电离辐射、肺部既往史、遗传因素、饮食与营养因素等也都是诱发肺癌的危险因素。

肺癌越来越年轻化

据有关部门2005年的统计数据显示,肺癌是死亡率上升较快的癌种之一,在河南省居民病伤死因中已由2003年的癌症死因第四位上

升为2005年的第二位。在2006年的统计数据中,肺癌仍高居第二位。而在全国城市居民中,肺癌已赫然成为癌症“第一杀手”,并且还有年轻化的趋势。

“吸烟越早、数量越大,其危害就越明显。”李印博士说,“和以前相比,肺癌的发病年龄现在平均提前了7岁,40岁后急剧增高,70岁达到高峰后开始有所下降,与西方国家相比,40岁后肺癌得病人数上升速度惊人。”

年龄40 烟龄20 要当心

李印博士说,临床接诊中肺癌已经占门诊就诊比率的50%以上,但真正能进行手术治疗的只占1/3,这些1A(即早期)肺癌患者一般仅需根治手术,不需要其他手段即可治疗。但到3A期(即中晚期)就需要先做放疗,根据情况再考虑是否手术。等到了4期(即后期)病人已失去手术机会,采取的是多学科的综合治疗。“可以说,发现越早治疗效果越好,患者所受痛苦越小,所需费用也较少。”

所以,肺癌的治疗关键就是早期发现、早期确诊、早期治疗。临床上早期肺癌大都是通过体检发现的,所以专家建议成年人每年做一次胸部X线或CT,以便及时发现。如果您已40岁,烟龄有20年,每天吸烟超过20根,您就属肺癌高危人群,需要注意对脏器的及时检查。

此外,还要注意肺癌的早期症状,一旦有干咳、刺激性咳嗽、痰中带血、发热、胸痛等情况,都应及时到医院检查确诊。

相关阅读

我国有5.4亿人遭受二手烟的危害,其中15岁以下青少年及儿童达1.8亿

请给孩子一份无烟的爱

吸烟致癌被世界各国所公认,国家卫生部《2007年中国控制吸烟报告》指出,我国有3.5亿烟民,有5.4亿人遭受二手烟的危害,其中15岁以下青少年及儿童达1.8亿。今年全国肿瘤防治宣传周把主题定为“提倡全民戒烟,让儿童远离癌症”,旨在通过把“绿色奥运,无烟奥运”的理念与今年世界癌症日的主题有机结合,倡导全社会关注儿童健康,给孩子们营造一个无烟的童年,让儿童远离癌症。因为被动吸烟没有“安全下限”,一点点二手烟对儿童都是伤害。

晚报记者 刘书芝 杨须



现状

1.8亿儿童受二手烟毒害

对癌症,几乎没有人不是心存恐惧,但对世界上引起癌症的最大可预防原因——烟草,人们又往往很不当回事。

吸烟致癌被世界各国所公认,特别要强调的是,吸烟者不仅危害自身的健康,吸烟时传播的烟雾,即二手烟,尤其对儿童危害严重。我国卫生部《2007年中国控制吸烟报告》指出,我国有3.5亿烟民,有5.4亿人遭受二手烟的危害,其中15岁以下儿童达1.8亿。

解读

危害儿童生长发育各阶段

《2007年中国控制吸烟报告》指出,被动吸烟对儿童健康的危害,涉及到儿童生长发育各个阶段,胎儿期母亲的主动或被动吸烟,出生后的被动吸烟都能引发疾病,如婴儿猝死综合征、急慢性呼吸系统疾病、急慢性中耳疾病等,诱发或加重哮喘,影响肺功能的发育。而长期的吸烟和被动吸烟会使得成年后罹患癌症、心血管疾病等更严重的健康问题。

剖析

二手烟“爱”儿童有原因

二手烟对各年龄段儿童均有较大伤害,两岁之前是最敏感的时期。河南省抗癌协会恶性淋巴瘤专业委员会副主任委员,郑州大学第二附属医院肿瘤科主任、医学硕士张中冕提醒说:“二手烟易侵害儿童,是因为儿童呼吸道黏膜较薄,机体免疫力差。儿童被动吸烟,极易诱发呼吸系统及心脑血管方面的疾病。”

另外,儿童鼻子较短,鼻纤毛较少,呼吸系统发育不完善,导致其对有害物质过滤不如成人那么好,同时儿童比成年人要呼吸更多的空气,从而也会吸入更多的污染物。再加上儿童好动、自我保护能力较差,免疫功能不健全,毒素代谢过程不像成人那么完善,所以积蓄在体内的危害比较大,这些原因造成了烟草对孩子的危害远远大于成年人。

“儿童时期养成的健康生活习惯,将有助于降低一个人成年后患癌症的危险性。”张中冕提醒说。对较大的青少年而言,他们正值生长发育旺盛时期,机体各系统、器官和组织还比较娇嫩,各种功能都还不够稳定,对外界的不利因素的抵抗力较弱,他们的支气管(与成年人相比)较直,当烟雾中有有害物质进入呼吸道时,也很容易进入细支气管和肺泡,损伤肺组织。

提醒

给孩子一份无烟的爱

带领河南省参加2004年中国国际戒烟竞赛活动,获得卫生部授予的全国最佳组织奖的河南省疾病预防控制中心健康教育与慢病防治所所长周刚告诉记者:“吸烟与肺癌的危险性并无最低安全量,多一份吸入,就多一份危险性。”他呼吁全社会要行动起来,戒烟控烟,不仅为自己,也为未来的孩子们创造一份无烟的爱。

另外,家长及社会要主动采取措施净化室内空气,可以在室内摆放吊兰等绿色植物。让孩子多食用富含维生素的果蔬和含有维生素E的食物,如豆类、谷类。多从事室外运动、多饮水,通过多出汗、多排尿的方式加速吸入的有害物质的排泄。

肺癌高危人群

1. 40岁以上的长期吸烟者。
2. 经常接触煤烟或油烟者。煤、煤焦油或其他油类的燃烧产物具有致癌性。
3. 体内外接受过量放射线照射者。
4. 职业上接触无机砷、石棉、铬、镍等的人。这类人群发生肺癌的危险比普通人群高数倍到数十倍。
5. 慢性肺部疾病患者。如慢性支气管炎、肺结核等。
6. 慢性咳嗽,痰中带血或痰隐血阳性者,这些症状要警惕。

肺癌早期信号

1. 咳嗽是肺癌病人最常见的早期症状,多数为刺激性干咳。有时反复发作的阻塞性肺炎,也应警惕肺癌的可能。
2. 痰中带血或咯血是肺癌病人极为常见的早期症状,可能在痰中见有血丝,或咳鲜血。凡是无明确的原因来解释的咯血,应该注意肺癌的可能。
3. 部分病人可有气急、胸痛、胸闷、发热、乏力、食欲下降、体重减轻、原因不明的声音嘶哑以及肺部发现难以解释的啰音等。