

关心健康 本周关注 4 件事

健康快递

男性多吃鸡蛋不利健康

路透社援引《美国临床营养学杂志》月刊发表的一项研究成果报道说,哈佛大学医学院一科研小组,进行了“医生健康研究”项目的研究。

研究者发现,每周吃7个或更多鸡蛋的男性的死亡率上升了23%。在这期间,患糖尿病的男性如果吃鸡蛋的话,死亡的可能性将增加1倍。

新华

喜讯 河南众多脑瘫儿能说会走了

据悉,健脑堂独家引进加拿大大脑科技成果,并定期免费提供理疗,让众多以前不会说、不会走、脚尖点地、智力差的脑瘫儿能说会走,能背唐诗算算术,有的还能走着上学了。

医学表明:脑瘫是大脑内支配语言、智力、肢体等神经受损或发育不全,导致患儿语言、智力、行动等障碍。其诊治根本在于修复受损神经并促使其再生。

第86届诺贝尔医学奖获得者李维的科研成果震惊世界:能促进神经再生的根本物质是神经生长因子(NGF)和神经节苷脂(GM)。加拿大大脑科学家Gatte Walker博士首次提出轰动世界的“1+1脑神经再生”:GM介导NGF数十倍增强其活性,把二者按特定配方联合使用,能促进大脑二次发育,明显改善患儿语言、智力、行动等障碍。

据此,南京中医药大学第一临床医学院临床观察显示,有效率高达91.7%。一般联合使用NGF和GM12周后,配合针对性的康复锻炼,患儿说话明显增多,脚能放平,智力提高,甚至能独立走路。

脑康复热线:0371-67715057

首批乡村医生培训班开学 着力解决群众看病难、看病贵问题

日前,郑州大学第一附属医院与信阳市平桥区人民政府在郑州大学(南校区)签订农村乡村医生培训协议,这标志着我省首批农村乡村医生培训班正式开学。

据了解,这次培训班是由郑大一附院与我省地方政府第一次合作开办的农村乡村医生培训班,为期3个月,将对来自信阳市的140余名乡村医生进行内外妇儿等业务知识、检验技术、临床管理等进行全方位、多角度的综合培训。

郑大一附院院长乔玉环在开学典礼上说,作为我省最大的临床医学教学基地,郑大一附院拥有全省一流的人才队伍、技术水平、医疗设备和服务环境,已为我省培养了大批高级医疗卫生人才,此次开办乡村医生培训班,无疑是我省在加强农村地区医疗卫生工作建设、提高乡村医生队伍素质和服务水平、全面推进建设小康社会进程等方面采取的又一项重要举措。

曹咏 周厚亮

关节炎治疗产品来到郑州

正当各种关节炎在国内没有多少好的方法可以治疗的情况下,从国家卫生部传来消息显示,我国已成功引进了美国新型天然生物抗风湿素:Cerasomal-顺式-9-鲸蜡烯酸酯。研究表明,该物质对治疗风湿病、关节炎等病具有奇特的疗效。

1998年,该产品在美国正式上市销售,商品名为CMO;2000年经卫生部批准引进中国,商品名为“关支灵”西摩免疫胶囊。根据美国、加拿大和我国上海的仁济医院、长征医院、广州医科大学附属第一和第三人民医院,联合对3.2万例病人的临床观测表明:该产品是纯天然生物制品,对人体无任何毒副作用和依赖性,广泛用于治疗风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、滑膜炎、腰椎间盘突出、骨质增生、颈椎病、肩周炎等疾病,大部分患者4到7天即可见效,2至5个疗程即可康复,被医生们称为“真正的关节炎治疗”。需要的患者可到紫荆山百货大楼医药部购买。

杨须

第一件 告诉您烟草与癌症的关系

由省肿瘤医院、省肿瘤研究所、省老干部关心癌症患者协会、省肿瘤防治研究办公室联合主办,相信专家们的精辟讲解定会让您受益匪浅。

时间:4月16日(周三)下午3:30-4:30

地点:东明路省肿瘤医院综合楼4楼会议报告厅

第二件 教您如何防治肿瘤

提问,并免费赠送《防治肿瘤常识读本》。

具体讲学内容有:1.什么样的人易患癌?怎样预防肿瘤的发生?2.如何合理选择治疗方案?3.联合治疗是

治疗肿瘤的关键;4.中医治疗肿瘤显疗效。

时间:4月19日(周六)上午9:00-11:00

地点:东风路6号省中医院三楼会议中心

第三件 洪昭光要来郑州传播健康理念

洪昭光教授来郑传播健康生活方式。洪昭光教授被百姓亲切地称为“健康使者”、“健康传道士”,是央视《东方时空》、《焦点访谈》、《健康之路》、

《夕阳红》及多家电视台栏目的特邀嘉宾。他的讲座、报告在全国各地已开展超过1000场,他的讲座“手抄本”流传全国,被奉为“健康圣经”。

第四件 骨科专家为骨病患者会诊

氏骨科技术,这一珍藏的家传秘技传到了十一代传人冯成林手里。“成林骨科技术”是冯成林在潜心研究祖国传统医学的同时,不断致力于现代医学的应用,把中西医的精华有机结合创立而成,其神奇疗效,被中国中医研究院列为“十五”重点推广项目,在治疗股骨头坏

死、骨髓炎、骨质增生、骨折、骨不连、颈、椎间盘突出、膝关节退行性病变等骨病具有很好的疗效。冯成林也因此获“世界传统医学贡献奖”、“安东传统医学杰出成就勋章”、“黄帝金像奖”。

周华 聂广利 张玉韩



烟草与癌症的关系不是今天B03版的文章所能说清楚、说透彻的,如果你了解更多这方面的知识,本次讲座您不可错过。此活动



河南省中医院将举办的“如何防治肿瘤”公益健康讲座,由肿瘤科马纯政副主任医师主讲,活动现场还进行健康咨询,回答听众



郑州龙康公司成立已3周年,为回报会员、回馈社会,特邀卫生部首席健康教育专家、联合国国际科学与和平周和平使者



全国著名骨科专家冯成林教授将于4月23-25日来郑,在郑州防空兵医院为骨伤、骨病、股骨头坏死患者进行为期3天的会诊及健康指导。

冯成林出生于中医世家,他的十一世祖是一位满族名医,在长期的医疗实践中发明了冯

医患信箱

门诊看病误诊率达 50%

【小编点题】

据《信息时报》报道,4月10日,广东省卫生厅副厅长廖新波发表博文《医生的诊断有三成是误诊》,据他介绍,如果在门诊看病,误诊率是50%。

廖新波的博文称:从一份资料里知道,医生的诊断确实有三成是误诊:如果在门诊看病,误诊率是50%。如果你住到医院里,年轻医生看了,其他的医生也看了,大家也查访、讨论了,该做的B超、CT、化验全做完了,误诊率是30%。

他还说,数字是来源于某位医生的调查,而在实际临床工作中,误诊率也差不多这样。只要当医生,没有不误诊的。中国的误诊比国外低,美国的误诊率是15%~40%,英国的误诊率是50%左右。他解释,无论是器质性还是功能性的病变都能引起头痛、头晕,而CT和MR不能检查出功能性病变,只能依靠医生的经验做判断了。如果想避免误诊,他建议,最好是在一家医院被一个医生诊断了,一定要征得第二家医院核实。这是一个最简单的减少误诊的方法。

廖新波此语一出,立刻引来各方反响,有加以评论的,有批驳斥责的,更有对医生感到失望不信任的。生活中对医学知识几乎没什么认识的老百姓是多么相信医生,他们进了医院可是“医生说啥就是啥”,现在竟然有“50%是误诊”,叫我如何能接受。

其实,误诊是医学领域的一种固有现象,古今中外概莫能免。但受传统思想的影响,人们往往把误诊与“没责任心”、“失误”、“医术不行”等等同认识,患者对误诊医生也有偏见,乃至会产生抵触心理。但不管怎样,避免误诊,是医患共同希望看到的结果。这一方面要求医生要不断提升自身技能与素养,一方面需要医疗监管部门规范监管制度,完善监管机制,这样才

会为医疗工作创造出一个和谐的局面。

如果您是普通市民,您就诊时被误诊过吗?您是否认为这是在给庸医找借口?您是否因此而对医院产生戒备心理,因为不相信医生而影响看病就医?

如果您是医生,您误诊过吗?您如何看待误诊这一现象?您认为什么样的情况下容易导致误诊发生?

如果您是医院管理者,或是医疗监管部门领导,您认为“门诊看病误诊率达50%”这一数据的真实性有几何?如何判断衡量“误诊”一说?熟知医学知识的您更能客观剖析这一现象。

想说就说,欢迎大家争鸣。

发言至:liushuzhi0371@163.com

晚报记者 刘书芝

【新闻回放】



暖春 小心前列腺疾病抬头

相关链接

选对技术 针对治疗

治愈前列腺疾病并不是一件轻而易举的事情,先进的诊疗设备和专业的医生是治疗前列腺的必要保障。目前郑州阳光男科医院巨资引进的腔内介入治疗系统和生物磁共振治疗系统对前列腺疾病的治疗有明显效果。腔内介入治疗系统治疗原理是通过“高压透析”来增强前列腺脂质包膜的通透性,杀灭致病菌,实现快速康复。它具备独特的激活和调节性神经功能,可以使因前列腺疾病引起的其他症状得以恢复。同时腔内介入治疗系统科技含量高、疗效好、无副作用,适用于所有前列腺疾病患者。生物磁共振治疗系统直接作用于前列腺病灶,一次治疗后即可感觉症状消失或明显减轻,无创、无痛、疗效显著。尤其对疼痛耐受力较差的患者更为适应,这样就保证复杂的治疗取得良好的效果。



男科专线:0371-67033333 或 118114 转郑

州阳光男科医院(免省内长途费)
地址:郑州市中原路与华山路交叉口向北100米路西

前列腺疾病再成热门话题

春暖花开,病毒也开始蠢蠢欲动,前列腺疾病正成为春天里的头号健康话题,很多处在青壮年时期的男性也较易患前列腺疾病,据相关临床调查,所收治的前列腺疾病初诊病人中20-40岁的年轻患者数量日趋增多,呈年轻化趋势。年轻患者的前列腺疾病主要为急、慢性前列腺炎,特别是这个时节,发病率较其他季节明显增高,如发现会阴部及肛门处疼痛,应警惕,及时到医院检查。

郑州阳光男科医院的专家提醒前列腺病患者小心交叉感染

前列腺一旦出了问题,极有可能威胁到附

近的器官,如治疗不及时,易引发精囊炎、附睾炎和尿道炎等并发症。生殖感染也应该引起前列腺患者注意。临床分析显示:春季生殖感染极易引起前列腺炎复发,而这种感染并发的前列腺炎对患者的危害比单纯的前列腺炎要大。因此,专家建议有慢性前列腺疾病病史的患者,最好能尽早治疗。

医生支招 前列腺患者在这个季节应做好自身防护工作,最好到专业男科医院做一下检查。有前列腺炎病史的男性,要多注意自身的卫生,尽量减少自身与外界不洁物品接触,同时要坚决避免不洁的两性关系,切断导致前列腺炎与生殖感染交叉感染的源头。