

# 大爱无言医者心 再造生命的春天

——记郑州市第一人民医院康复理疗科主任、主任医师李新洲



**阅读前言:**欲览风光登高处,志在巅峰不辞遥,这是一个千帆竞进、百舸争流的时代。在如今的医疗行业大浪淘沙中,郑州市第一人民医院豪情满怀,以诚心换民心,在省市医院林立的郑州赢得广泛的口碑,用生生不息的医者仁心诠释了大爱无言的真谛,本期笔者带您走进这所集先进设计理念与现代化尖端技术为一体的人性化、智能化、信息化医院去看一看,本期就为您重点推荐一院康复理疗科。

## 起于群众忧患 落于百姓安心

石蕴玉而山辉,水含珠而川媚。起于群众忧之上,落于百姓心之中,一院蹈机握杼,处处先行一步,无不折射出对生命的关爱。置身于一院,就不禁令人赞叹于它的先进、舒适。而一院的康复理疗科更是其中的“龙头”特色科室。据笔者了解到,医院的康复理疗科正是依据近年来患者对于疼痛治疗方面的迫切需求而成立的。康复理疗科是在传统中医康复的基础上,加入现代康复医学手段,中医为主,中缺西补、中西医结合,充分发挥传统中医疗法与现代先进诊疗技术结合的优势,整合了中西康复的最佳治疗方法,为了给患者提供更好、更专业的服务,科室细化为中医、康复、针灸三个基础科室,建筑面积达1000余平方米,环境温馨舒适,开展社区康复服务多年,其名气已纵穿数十载。

其实,很多人都不知道,人的衰老不是从眼角的第一道皱纹开始,也不是从鬓间的第一根白发开始,而是从颈椎和脊柱开始的,其柔韧性减弱是人体衰老最早的征兆。随着人们生活节奏的加快,生活压力加大,很多疾病都出现高发态势,特别是颈椎病的发病率越来越高,可目前却很少有人给予颈椎足够的重视。一院康复理疗科主任、河南省颈肩腰腿痛学会理事、中华医学会疼痛分会会员李新洲说,就诊者占我院骨科门诊总量的1/3以上。在欧美国家由于颈腰腿痛而花费的费用占所有疾病的第二位,仅次于感冒,而由此请病假而造成的社会劳动力损失占所有疾病的第

一位。特别是从事重体力劳动的行业中,如护士、建筑工人、司机,以及常常在别扭的姿势下从事各种劳作者,如记者、文案、策划等。

## 消弭颈肩腰腿疼 助患者做“正直”人

李新洲表示,作为一种长期性、持续性的顽疾,这类病给患者带来了无穷无尽的烦恼与折磨。因病因复杂,症状轻重不一,病史长短不同,有的患者和家属到处寻医问药,却疗效甚微,甚至越治病情越重,最终导致劳动能力丧失,生活不能自理。有的患者被虚假广告骗了一回又一回,每年花去几千元,甚至上万元,不但没有治好病,还把自己的胃给糟蹋坏了。

在笔者走访中,碰巧遇到一位在设计院搞设计的工程师王晓梅,知道是笔者在走访,她就赶忙上来说是自己的就诊情况,由于整天埋首于设计和策划之中,年纪轻轻的她很快变得脖子疼痛难忍,老是觉得颈后放了一座大山,原来自己在不知不觉当中患上了颈椎病,她经常为此疼痛的痛哭流涕,跑过不少医院治疗过,也吃过大夫开的药和外敷的膏药,还试过电视购物里面广告的治疗仪但都没有什么效果,花掉了不少钱可惜就是没起什么作用。

正当她以为自己将要一生背负这个痛苦,已经丧失了治愈信心的时候,一位朋友介绍她来一院找李主任,她抱着再试试的态度找到了李主任,没想到通过李主任的中医针灸等物理疗法治疗,她一个星期就能安然入睡了,经过两个疗程的治疗病症就完全消除了。她这次就是听从李主任的安排来巩固一个疗程,希望能够彻底治愈,提到李主任她就止不住的感谢,“多亏李主任了,不然真不知道这罪还要受到什么时候”。

## “老年病”青睐青少年 日常预防是关键

另外,在走访中李主任告诉笔者,因颈部不适到该科就诊的年轻人不少,其中不乏青少年,过去,颈椎病一向是中

老年人的“专利”,而近年颈椎病的低龄化趋势却到了令人吃惊的地步,让他非常忧心。

他表示,近年来康复理疗科门诊上经常出现一些年轻的面孔,在这些青少年患者中,多数患者的年龄则集中在12-13岁和16-18岁这两个年龄段。他认为,这正是学生由小学升初中升高中的时期。这些学生由于学业紧张,长时间伏案读书写字,加上姿势不正确,日积月累,导致颈肩肌肉劳损,颈椎变形,最终少年患上了老年病。李新洲介绍说,不恰当地使用颈椎会导致颈椎的慢性劳损,青少年伏案写字时间过长、颈椎负担过重,就会影响到颈部肌肉、韧带和关节,引发肩颈疼痛麻木、活动受限、头痛、头晕、健忘,大脑供血不足等一系列症状。

专家因此建议年轻人应从培养健康的生活习惯入手,预防颈椎病。平日要注意改善不良的站姿坐姿,学习工作过程中要适度活动,避免长时间保持同一姿势。选择高度适当、符合椎骨弯曲度的枕头,纠正不良睡姿。运动时注意保护颈部,不宜过激运动。同时要做好局部保暖,避免风寒潮湿。

对于已经感到颈部不适的年轻人,李新洲提醒,肩颈部疾病的病因很多,不要对号入座认为自己就是得了颈椎病,更不要在不征求医生意见的情况下自行服药、按摩,不科学的疗法可能使病情恶化。患者应及时到医院就诊,在医生的指导下选择恰当的治疗方法。



## 物理疗法 康复理疗一朵奇葩

在治疗的过程中,怎么才能尽量降低患者的痛苦?李主任和他的班子思考了很多,因为物理疗法具有操作简单、见效快、痛苦少病人易接受的特点,进来已经成为颈椎病治疗的新疗法,一院康复理疗科率先在省内建立起了国内较为先进的中药熏蒸舱、中药智能腰椎熏蒸床。据李主任介绍说,物理疗法涉及所有临床科室,治疗病种在260种以上,与药物、手术等综合治疗可缩短病程,且具有下述优越性:副作用少:用于一般疾病的物理治疗剂量,对人体一般无明显副作用。作用可相对集中病变部位:与药物联合应用时可改善局部药物浓度及促进局部炎症吸收有较好的疗效。使患者获得全身或局部运动功能、感觉功能快速恢复。很多患者都是一个疗程症状就明显减轻,获得了大家的一致好评,在省内乃至全国都走在前列。

## 欲览风光登高处 志在巅峰不辞退

远见基于卓识,如何才能更好的,更多的为深受颈肩腰腿疼痛之苦的患者解除顽疾?一院想了很多,院领导认为,先进的医疗设备是医院技术水平的重要标志,也是提高医疗质量的重要条件,也能更多更好的为患者服务。因此非常重视医学诊疗设备建设。在一院领导的大力支持下,康复理疗科先后建成目前国内最为先进的中药熏蒸舱、中药智能腰椎熏蒸床、多方位牵引床、红外线、脉冲微波、半导体激光、电脑骨质增生治疗机、干涉电流型低周波等现代治疗设备多台,目前康复中心取得的技术成果可圈可点,PT(运动疗法)、OT(作业疗法)、ST(语言疗法)、RE(康复疗法)走在国内先进行列,更是将电针、头皮针、艾灸等传统中医治疗方法在一定意义上发扬光大。经过多年实践并积极学习国外先进经验,一些病例的治疗已经走在了全国先进行列。

李新洲经常说,“医之为道,非精不能明其理,非博不能至其约”,他认为,金自矿出,玉从石生。如果说病人是上帝,病人的认知度和选择是衡量医院综合形象的重要标志,那么,医疗质量则是医院的品牌,医院领导也十分重视科室的医疗质量提高,康复理疗科上下也由此掀起钻研业务的新风潮,目前,康复理疗科已经取得科研成果三项,分别获市科技进步二等奖、省医药科技成果及省中医管理局二等奖。近年来,该科共在国家级和省级杂志发表论文20余篇。其中三篇论文获中国临床杂志优秀学术成果奖。此外还开展多项新技术。

**专家介绍:**毕业于郑州大学医学院(原河南医科大学临床医学系),十多年来潜心于颈肩腰腿痛病的防治工作,红外线治疗、脉冲微波治疗、半导体激光治疗、干涉电流型低周波治疗、电脑骨质增生治疗、中药熏蒸舱治疗以及电针、头皮针、颈椎病诊疗方面有突破性进展。先后发表《神经根型颈椎病之尺神经损伤117例治疗体会》、《推拿配合中药内服治疗颈性头晕268例》、《颈椎病颅脑症状与软组织劳损的关系》等论文十余篇,参与研制TF-VI型中医多能治疗仪、中药汽化治疗仪并获省市科技进步奖,是医院颈椎学科带头人。

**手记:**走访李新洲,让笔者等了好大会。站在康复理疗科的门外看着一个个患者满怀着愁苦的病容而来,带着康复的希望满意而去,也是一种莫大的欣慰。李新洲告诉笔者,对医生来说,病人是以生命相托的人,医生要对得起这种信任。

出了一院,下午的阳光有点扎眼,大片绿葱葱的草地上,欢快的人们正在跑着、笑着。我想,亦精亦诚,那必定是更多人的福音了。

聂广利 秦川 王玮玮/文

