

如果单说“年龄”，郑州市第一人民医院骨科恐怕是省内骨科中的年轻兄弟了，但科室“年轻”不一定就代表着技术和实力年轻，成立伊始该科就在院领导“找准特色突破口”的思路指导下，通过广邀人才和不断增添各类先进的医疗设备，迅速发展起来一批以骨创伤为龙头的骨科诊疗优势项目，并跃升为中原骨科领域的一支尖兵和奇兵。在这里，十年行走困难的六旬老人能够自如行走了；在这里，面临瘫痪的建工重新活跃在工地上了；在这里，郑州市第一人民医院骨科再现了“大江后浪推前浪”的美丽神话！

傲立中原的骨科“后起之秀”

——记飞速发展的郑州市第一人民医院骨科

别具一格的骨科

“我们从大外科骨科专业到成立专业化较强的骨科病区在省内是相对较晚的！”一见面，郑州市第一人民医院骨科主任蒋振营就直言不讳地告诉笔者。“可是发展到今天，我们的各项技术在骨科领域一点也不落后，某些方面的技术甚至达到了省内先进水平。”谈到几年后的今昔对比，蒋振营同样毫不谦虚。

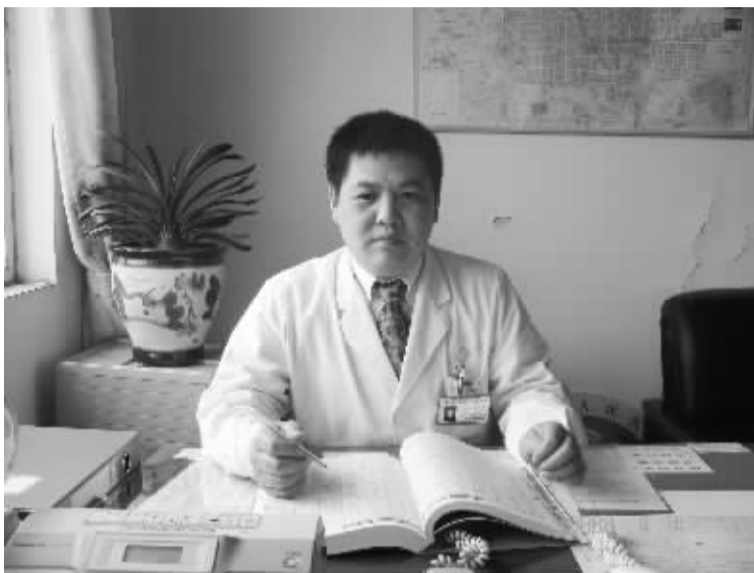
蒋振营主任介绍说，成立当初，院领导和科室负责人一开始就对科室的未来进行了反复讨论和规划，最后达成的共识就是：要想在省内骨科中站稳脚跟，就要找准突破口，发展自己的特色优势项目。因此，从成立骨科以来，该科就以骨创伤为“龙头”，在首先抓好骨折病、骨损伤、韧带肌腱损伤等疾病的前提下，积极向关节置换、腰椎间盘突出、椎管狭窄等疾病的研究和治疗方面进行拓展，经过几年的努力和奋斗成绩斐然。如今的第一人民医院骨科，内设有创伤骨科、颈肩腰腿痛及骨病专业，开设有床位50余张，拥有高级职称医务人员10名，并配备有电动骨科牵引床，下肢功能锻炼仪，骨科治疗仪，床边X射线机，进口C型臂等。创伤骨科擅长治疗骨盆及四肢各种骨折及创伤，对四肢关节内损伤修复有独到之处，寰枢椎脱位、齿状突骨折的手术治疗已经达到省内先进水平。颈肩腰腿痛专业采取中西医结合方法治疗颈椎间盘突出、颈肩综合征、肩周炎、腰背筋膜综合征、坐骨神经痛、强直性脊柱炎等。脊柱专业主要治疗脊柱骨折及脱位、脊髓损伤、脊柱结核及肿瘤、椎体滑脱症等，脊柱前路矫形及固定技术达到了省内先进水平。

翟女士是一位原发性右坐骨肿瘤患者，患病一年多来经常痛得她偷偷抹眼泪，在老家治了半年医生却连啥病都没弄清。后来，经人介绍她找到了郑州市第一人民医院骨科蒋主任，蒋主任为她进行了细心的检查后发现，翟女士患的是原发性右坐骨肿瘤。由于肿块较大，局部有坐骨神经通过，手术难度非常大，一旦切除不彻底很容易复发，手术稍意外甚至可能导致坐骨神经受损，造成下肢功能丧失。因此，蒋主任与刘纪恩副主任医师经过认真讨论后，最终制定出了详细的手术方案，并亲自手术，最终完整切除了翟女士患病部位的包块，确保了其骨盆的下肢功能。

引领技术新潮流

“骨科要发展，技术是关键。技术要提高，人才少不了。”在考虑如何发展和壮大骨科时，一院领导充分认识到了这一点。为此，医院也进行了一系列的努力：一方面大力引进人才。在全国范围内引进骨科专业副主任医师4名，并曾“三顾茅庐”请来了著名骨科专家来医院任骨科名誉主任，确保这些名家能够带领骨科大夫每周进行一次大查房，并亲自参与疑难杂症的分析和会诊，拟定治疗方案，指导治疗；另一方面一院还定期选派医护人员到全国各地的著名骨科医院以及全国知名骨科院系进修学习，通过不断吸收骨科新知识，积极把新技术、新业务应用到实际临床中，为前来求诊的骨科病人造福。

以腰椎骨折为例，以往腰椎骨折不全瘫患者，一般都主张平卧观察制动用药待水肿期过后再行手术，而随着治疗观念的更新，如今一院骨科已经在损伤早期（24小时甚至8小时以内），也就是组织水肿形成高峰之前开展手术，避免了脊髓的继发损伤，为脊髓损伤恢复创造了良好条件，更有利于病人的预



郑州市第一人民医院骨科主任蒋振营

后和各项功能恢复。

去年黄某因车祸致腰1椎体骨折并不全瘫，寰枢椎半脱位，齿状突骨折。科内讨论，两处骨折均为高风险，伤残死亡率高，对治疗持有不同意见。一切为了病人，为了给病人减少伤残，蒋主任甘冒风险，先行腰椎手术抢救脊髓，再行CT监视下，齿状突骨折空心螺钉内固定。三周后病人四肢活动自如，六周后能独立下床，真可谓奇迹。

80多岁的曹老太也是新疗法实施后的受益者，她因摔伤造成左侧股骨颈骨折，在当地治疗一月余后效果不佳，导致下肢静脉血栓形成。来到郑州市第一人民医院骨科后，蒋主任详细了解了老人的状况后感到十分棘手，因为治疗左股骨颈骨折，要求患者必须平躺在床尽量少活动，而治疗下肢静脉血栓形成的话，在静止状态下肢体不活动又是不利于恢复的。最后，蒋主任利用在外进修时所学的知识，巧妙地化解了这个左右为难的问题。他通过合理采用药物和介入手术，在治疗曹老太的下肢血栓的同时，又给曹老太做全髋关节置换术。术后经精心照料和正规耐心的康复训练，家人原先担心老人年纪大影响手术效果，可没想到的是曹老太很快能下床走路了，并且四周后就康复出院了。

尝到了甜头后，蒋振营主任由此开始要求所有出去进修的医护人员，都要将所进修医院的特长、优点以及自己进修后的收获形成文字，与科室人员沟通交流相互学习好的医疗理念。出外参加各类学术的医疗人员，也都要将学科新的动向向科室人员进行全方位传达，好让大家跟着与时俱进。每周科内组织学习、讨论，每名医护人员还都要将本周所看医学杂志中有利于科室发展的内容提出来供大家讨论研究，以利于每个人专业的进步和发展。可以说，这股互学、互助的新风已经在郑州市第一人民医院骨科刮起越猛，并推动着一院骨科攀登上了一个又一个的技术高峰。

除此以外，一院还与国内知名院校合作，邀请国内知名专家来院与一院的专家共同手术，既开展了新业务，又提高医务人员的专业技术水平，家住金水区柳林镇的张老奶奶就因此受益。10多年前，张老奶奶患双膝关节畸形，导致严重骨质增生和变形，形成“O”型腿难以并拢行走，严重影响了正常的生活，老人非常痛苦，辗转来到市一院骨科后，这里的专家在上海骨科专家的指导下，经过多次检查和会诊后制定了周密细致的手术方案，

最终成功为老人实施了双膝关节同时置换术。手术后，经精心护理和10多天的功能锻炼，老人终于行走自如了，于是她逢人便夸：“是市一院给了我余生的自由啊，而且俺花市级医院的钱享受到了上海著名专家的手术服务，超值啊！”

爱心撑起患者天

骨科手术突出一个“急”字，大多数脊柱骨折合并脊髓损伤病人若不及时手术，神经功能就难以恢复进而影响病人以后的生活，因此骨科医生不得时刻保持着备战状态。今年3月的一天夜晚10点多钟，在郊区某工地打工的庞某，不慎从工地高楼上坠落，导致腰椎体粉碎性骨折并压迫到神经，双下肢出现严重的运动障碍，情势非常危急。入院经检查后发现，患者需要抢救性治疗且手术难度非常大，倘若不及时手术或出现手术并发症的话，庞某的双下肢功能有可能永远将丧失成为瘫痪。在家休息的蒋振营主任一听说有风险手术的病人，立即从床上爬起来迅速穿好衣服直奔手术室，在进口C型臂监视下，经过5小时的努力手术终于成功了，术后经过骨科医护人员的精心护理，庞某最终完全康复并重新回到了建筑工地上。

医者仁术也。蒋主任常对骨科医生们讲，对病人要有仁爱之心，特别是对经济条件相对较差的外地患者，要更加的关爱。骨科的医护人员也深深体会到了仁爱的内涵，并将“仁爱”二字的真谛诠释演绎到了每一项工作、每一个细节之中。有着20多年护理经验的骨科护士长李松萍深有体会地对笔者说：“骨科病人大多有不同程度的暂时或永久性的功能障碍，加上卧床治疗时间长，外伤过后心情烦躁、焦虑、疼痛、恐惧、自理能力差等原因，给病人心理、生理方面造成不同程度的伤害，因此，我们不仅要从事理上，而且还要从心理上做好工作，使病人满意。”

一因车祸下肢截瘫的女病人雷某，刚来医院时情绪极其低落，觉得自己成了一个无用之人，怕别人看不起，不配合治疗，不愿打针、吃药。护士长李松萍到床头和她聊张海迪的故事，鼓励她战胜疾病战胜自己。并与她家属沟通叫来她的好友陪她，让她放松心情，给她买来她爱看的书籍。还带领护士每两小时按摩其受伤部位，帮她翻身，以防止褥疮形成等并发症。雷某被感动了并说：“我和你无亲无故，你对我这样好，没有轻视我，我有面对社会生活下去的勇气了。”

爱心是永恒的，只要付出了爱，就能得到

病人的爱心回报。护士长李松萍讲了这么一件事。去年8月，科室收治了一位双下肢均骨折的小男孩，因患者家中只有父亲一个亲属并且还患有严重哮喘病，大夫在为其做了双下肢骨科牵引治疗后，发现身边并无亲友前来照顾，鉴于这种情况医院就决定安排专职医护人员给这位男孩买饭、喂药、擦屎、端尿。由于天气热，护士们就坚持每天为他擦一次澡，深受感动的孩子一见到年纪大的护士就叫妈妈，一见到年纪小的护士叫阿姨，这一叫大家心中也都特别的感动……

如今，靠着对骨科技术的执著追求和全心全意为患者服务的奉献精神，郑州市第一人民医院骨科这个中原骨科界的“后起之秀”已经逐渐成长为众多骨伤患者的避风港。在人人都梦想自己有一副“精钢铁骨”但骨断筋折却时有发生的今天，当不幸的骨伤事件发生在您身边时请不要忘记他们，并请相信他们会用精湛的技术和优质的服务为您重铸一幅抵抗抗人生风雨的“精钢铁骨”！秦川 王玮玮/文图

相关链接：

蒋振营：骨科主任，副主任医师，郑州市骨科学会副主任委员、郑州市医学会医疗事故技术鉴定专家组、河南省及郑州市骨科专家组成员。

1983年毕业于，1989年在北京进修深造，先后多次参加国内外骨科专项技术培训，充实了理论知识。从事临床工作二十五年，对骨科常见病、多发病、急、危重病的诊断及治疗积累了较为丰富的临床经验，尤其在创伤骨科方面有较深的造诣。擅于四肢复杂骨折处理、人工关节置换、脊柱骨折手术固定、颈、腰椎间盘突出症的手术治疗等。参与研究了同种异体骨植骨、交锁髓内钉内固定治疗长管状骨粉碎性骨折、伽玛钉内固定治疗股骨转子周围骨折、塌陷型胫骨平台骨折的关节面平整及高度的恢复与术后功能锻炼对关节活动度影响等，其中I期与择期交锁钉内固定治疗胫骨骨折、股骨头纵型骨折的治疗发表在中华创伤杂志上，伽玛钉内固定治疗转子周围骨折获河南省科技进步三等奖、郑州市科技进步二等奖。近期在国家级杂志上发表论文10余篇。

刘纪恩：副主任医师，毕业于新乡医学院，本科。从事骨科20余年。曾在郑州大学第一附属医院骨科、卫生部委托天津医院举办的全国骨科医师进修班学习两年。系统地学习了骨科专业的基础理论、基本知识和技术。掌握了骨科创伤及常见病多发病的诊断及治疗原则。擅长手术治疗脊柱四肢骨折、脊髓型颈椎病、腰椎间盘突出、脊柱滑脱、股骨头缺血性坏死、先天性髋关节脱位、骨髓炎、骨结核、骨肿瘤及人工关节置换等。曾在《中华骨科杂志》等杂志上发表学术论文20余篇，主编的《现代骨科疾病治疗学》一书由中国科技出版社出版，成人股骨头缺血性坏死的研究获河南省卫生厅科技成果二等奖。

苏建敏：副主任医师，中华医学会会员，毕业于新乡医学院，从事临床骨科专业20余年，曾先后在北京解放军总医院、广州军区总医院进修学习骨科两年。多年来全面系统的完成了国内外骨科基础理论、知识及技术学习。对骨科常见病、多发病的诊断及治疗具有丰富的临床经验；尤其对复杂的四肢骨折、脊柱及脊髓损伤、脊柱疾患、四肢畸形（包括人工膝、髋关节置换）、骨病及骨肿瘤等的诊断及治疗技术有较高的造诣。曾在国家及省级专科杂志上发表论文20余篇。