

育儿在线

别把尿床不当回事

3周岁以上儿童尿床越来越受到医学界和家长的重视。尿床孩子多睡眠昏沉、难以叫醒,即使被拉下床也是迷迷糊糊。

尿床对孩子心理健康影响很大。更为严重的是长期尿床会导致孩子注意力不集中、记忆力差,严重影响大脑发育,使智商降低、学习成绩下滑,且尿床时间越长,情况越糟。

据世界卫生组织调查显示:尿床孩子的智商比正常儿童低 17%~23%。智商对孩子未来的发展具有决定性的作用,所以父母不能让尿床影响孩子的一生,尿床要早治疗。

儿童尿床咨询热线:66252099、61222989



灰指甲,我传染给了子孙

我患了灰指甲,不疼不痒就没管,没想到一天孙孙身上突然起了很多红斑,诊断为体癣,居然是我的灰指甲传染的,慢慢孙孙的指甲上也有些变白,好像也染上的灰指甲,家人都埋怨我。原来灰指甲不仅自身传染手足癣、体癣,还能传染给他人,特别是小孩。

我和孙孙用了一些药效果不好,后来听说全国连锁——“健甲堂”效果好,就打了68067381咨询了一下,感觉他们讲的合理就抱着试试看的态度,到了中原路京广路口向西200米路北的健甲堂(二店:东明路纬二路口西南角),他们先用美国manipro无痛把我和孙孙的坏指甲去掉,然后我们每天晚上在家泡5分钟药,7天后再到他们店里去护理,没想到一个月后孙孙的指甲就好了,我的也长出了新指甲,我和家人别提有多高兴了。木木

肾结石怎能一碎了之?

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路,会对健康造成严重的威胁,采用手术取石或激光碎石,很难彻底排除碎石及多发性结石。

吉林放东恒源药业研制的新药泌石通胶囊,内含的溶石因子SVT(抗聚核因子)能渗透到结石内核,分解各种有机盐类,使结石由内到外开始崩解,变为若干较小结石,相对于崩解前的结石,体积不变但表面积却相应增大,这就让SVT因子尽可能多地吸附在结石表面,进行再溶解,从而实现了溶解-崩解-再溶解的良性循环。经临床验证,对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出,泌石通胶囊上市以来已让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说,要在饮食中注意多吃碱性食物,如胡萝卜、苹果、菠萝等;少吃含钙高的食物和草酸高的食物,以减少结石刺激发生绞痛的机会。

咨询电话:0371-63399226

健康卫士

她有着春风般的笑容,有着感情细腻丰富的内心,有着严谨精湛的医术……从医20年,孔德容至少与2万名各种各样的精神病患者打过交道。众所周知,精神病院有别于普通医院,是存在高度危险和暴力因素的,20年来,她不知忍受了多少次发病患者无端的痛打和辱骂,也有无数次情况甚至危及生命。可面对这些她并不在意,她在意的是如何更好的、更快的去修复患者受损的心灵,去挖掘精神病患者的潜力,让他们的人生能够变得更有意义,她说这是她一生的课程。

晚报记者 聂广利/文 赵楠/图

第一次查房,迎接她的却是患者两记响亮耳光

她用爱心赢得患者信任

20年前,孔德容初到医院,刚刚接触精神病患者就遭受重大打击。第一次查房她遇到一位30岁的女性精神分裂症患者,“多疑、躁狂是这类病人的典型特征”。患者总是低声呓语般说着有人要合伙谋害自己,当她耐心地为患者做检查时,没想到患者突然癫狂起来张口就骂,接着就是给她两个响亮的耳光,她顿时眼冒金星,摸着火热的脸颊她当时就哭了。但不服输的她很快就镇定下来,如何才能走进患者的内心呢?她耐心地多次跟患者沟通,终于获得了患者的信任,患者跟她详谈了身为精神病



心灵修复者 让生命如花绽放

患者的悲哀,“自从患病后,丈夫与我离婚,工作也被辞退了,亲人把我当宠物养着,一些人更是像躲瘟疫一样躲着我”,听着患者的哭诉孔德容震惊了,深刻同情病人的遭遇,她花了大量时间去探究病人的心理,制订了针对性的心理治疗计划。3个月过去了,病人恢复了以往的自信,并应聘到上海的一家公司工作,并很快取得了重要岗位。

这个病人的治疗成功,让她初次体会到了做精神科医生的价值。从此她坚定了一生从事精神卫生工作的信心,时刻要求自己用心去治疗病人。正如她说的“精神科医生应该是知识渊博,无私无畏,富有爱心的人”。

做心理的,技术不过关不行,心不善也不行
病人无钱就医她常自掏腰包
为了掌握病人第一手翔实的资料,她每天

都亲自查房,只要不坐诊、不出差,她就会泡在病房里,整天围着病人询问病情,与病人谈心。就是在10月怀孕的特殊时期,她也一直工作在危险的病房一线。一次在为一个新入院的患者做检查时,另一位发病的患者偷偷地跟在后面,冷不防地对她就是一脚,已经怀孕5个月的她一下子就摔倒在地,随同的医生和护士吓坏了。但她忍住剧痛起身后却让同事帮她瞒住不要告诉家人,她独自承受着巨大的心理压力专心工作,直至儿子健康出生,她悬着的心才算放下。

行医20年,不管患者有权无权,有钱无钱,她都一视同仁。而她把更多的关注也留给了那些来自贫困山区、农村的患者。去年3月一位来自偏远山区的刘老汉让心理科的护士小孟记忆犹新,50岁的老汉背着一个傻傻呆呆的小伙子,已经两年了,孩子一发病就不认人,常把老父亲

打得浑身青紫,在当地多家医院治疗效果都不好。刘老汉抱着最后一线希望带上所有积蓄1000元钱来到八院,经专家诊断为“精神分裂症”,并有严重的药物反应,急需住院系统治疗,而1000元是远远不够的,可望望着老刘期望的眼神,孔德容毫不犹豫地收下病人入院,费用尽可能地减免,实在缺的就自己补上,经过20多天的精心治疗,患者奇迹般地康复了,临走时她又送给老汉200元路费,老汉激动得热泪盈眶。

孔德容,郑州市第八人民医院心理科主任,西南师大心理学院硕士研究生学历。河南省中西医结合精神科专业委员会委员,郑州市心理卫生协会理事,科技带头人。发表专业论文数十篇,专著3部,对儿童青少年心理障碍、精神分裂症、强迫症、焦虑抑郁情绪等颇有研究,擅长中西医结合治疗各种精神疾病。

行业在线

近年来,通过实施文化建设战略,郑州市儿童医院以先进的医院文化做底蕴,以文化理念、文化魅力影响人的内心,开启人的潜质,提升人的素质,增强了凝聚力,铸就了团队精神,创出了品牌形象,提升核心竞争力,使医院的发展进入快车道。

树品牌形象 打造核心竞争力

医院医务人员告诉记者,每逢重大节日,医院都会把院徽和儿童特点浓厚的卡通人物“康康”、“乐乐”制成五彩缤纷的小吊旗,配合其他装饰品一道装点医院,形成了彰显儿童特色

树品牌形象 打造医院核心竞争力

的文化氛围。医院的输液中心更是布满了童话巨幅壁画,漂亮的白雪公主、个性十足的小矮人、丑小鸭等,儿童简笔画画廊、温馨服务提示语以及十二生肖雕塑园等构成了特色鲜明与个性化的文化理念,受到了广大儿童和家长的热烈欢迎。一位带着孩子看病的家长告诉记者,孩子是很怕到医院的,苍白的墙壁、打针吃药的情景,在孩子心里留下了很大的阴影,一说到医院孩子就会哭闹不停。可现在来到儿童医院,就像是到了一个儿童乐园,孩子身体不舒服,来到这里也不哭闹了,好奇的眼睛这儿看看,那儿看看,完全被这些漂亮的壁画吸引住了。

注重以人为本 围绕病人满意做文章

在加强医院文化品牌建设的同时,围绕如何使病人方便满意进行改革。医院为此对门诊业务科室重新规划部署,使专科专病治疗成为现实。为了适合儿童身高,方便带孩子的家长,医院将窗口柜台降为合适的高度,并将所有患者能够接触到的工作台面全部换成木质,避免了水泥和大理石的冰冷,并率先在省内实施“弹性工作制”,为病人和职工创造良好和谐的医疗与工作环境,处处体现了爱心和人文关怀,赢得了众多患者的支持。

晚报记者 聂广利

方正推荐使用正版 Windows Vista® Home Premium

感受双倍震撼 酷睿升级 独显加强

方正集团

体验双倍视觉感受 获取超值盛惠

方正卓越S2008-3450

- 英特尔®酷睿™2双核处理器E6800 (3.0GHz/800MHz/二级缓存4MB, HT 2.0总线支持)
- 正版Windows Vista® Home Premium 32位操作系统
- 2GB DDR2-800MHz
- GeForce 8400GS 256MB显存
- DVD±RW (16X) 刻录机
- 前置USB 2.0接口
- 前置读卡器
- 2.0高速硬盘

7299

方正卓越S2008-2258

- 英特尔®酷睿™2双核处理器E6700 (2.66GHz/800MHz/二级缓存4MB, HT 2.0总线支持)
- 正版Windows Vista® Home Premium 32位操作系统
- 2GB DDR2-800MHz
- GeForce 8400GS 256MB显存
- DVD±RW (16X) 刻录机
- 前置USB 2.0接口
- 前置读卡器
- 2.0高速硬盘

6299

方正科技集团股份有限公司

方正科技全国服务热线: 4006-000-666

欲详细了解方正科技系列产品,请访问: <http://www.foundertech.com>

河南方正正信信息系统有限公司

地址: 郑州市郑东新区 电话: 0371-63650727 63650728

1区下各省市分公司: 河南郑州分公司 电话: 0371-63619376 63615372

英特尔® 强劲电脑的芯!

intel Core 2 Duo inside™

英特尔® 酷睿™2双核

方正卓越S2008采用英特尔® 酷睿™2双核处理器

方正科技集团股份有限公司

地址: 郑州市郑东新区 电话: 0371-63650727 63650728

1区下各省市分公司: 河南郑州分公司 电话: 0371-63619376 63615372