

为了备战于本月25日开幕的亚洲锦标赛,中国跆拳道国家队于20日抵达洛阳,提前两天来到赛场适应比赛场地和电子护具。亚洲锦标赛是跆拳道国家队备战北京奥运会的最后一次国际大型赛事,也是备战北京奥运会重要的组成部分,国家队派出了包括陈中、吴静钰、刘哮波和朱国在内的16名国字号选手参赛,从参赛规模和参赛队员的实力足见跆拳道国家队对本次比赛的重视程度。 晚报记者 董洪刚/文 白韬/图



陈中认真训练

记者探访中国跆拳道队洛阳备战亚锦赛

陈中:谁都想拿冠军

昨天下午,跆拳道国家队在洛阳开始了训练,很多队员都在进行赛前调整,昨天的任务是进行规定动作训练和适应第一次接触的电子护具。

15时整,国家队进入场地进行训练,先是半个小时的热身训练。在美籍华裔教练李大成的带领下,队员们都非常认真有序地做着动作,整个训练场上,训练的叫声此起彼伏,喊声震天。虽然赛场内还有很多人在为开幕式做着排练,但是嘈杂的声音并没有影响到队员们的训练劲头。遗憾的是,雅典奥运

会跆拳道冠军罗薇的状态似乎并不理想,热身训练还没有进行完,就早早地进行治疗,走路时左腿有点跛。

16时许,国家队进行了电子护具适应性训练,由于这是国家队队员第一次接触电子护具,对于电子护具判罚还不适应,尤其是击打的力度和角度都提出了更多更高的要求,很多队员在训练结束后也表示不适应。就像国家队教练李大成所说,虽然现在还不是最适应,但是使用电子护具是大趋势。

陈中:这次比赛是奥运之前的一次重要演练

不论中国跆拳道队最后参赛大名单有没有明确公布,两届奥运会冠军陈中都毫无争议地成为人们关注的焦点,很多人期盼着她能够成为第一个获得奥运会单项三连冠的中国运动员。

陈中对日常训练非常认真,以前只是听很多省队教练这么说,但在昨天下午,记者亲身体会到了这一点。半个小时的热身训练,陈中的训练服已经全部湿透,教练的每一个动作,她都会认真地练到位。陈中的陪练是一名高大的男队员,但是在对抗性训练中,陈中并不输给对手,在电子护具的适应性训练中,陈中更是发挥了自己进攻凶猛的特点,在气势上和成绩上占据优势。

即使是训练间隙,陈中也非常仔细地观看队友的比赛和训练,教练最后时刻还根据当日

训练的情况,有重点地对陈中加练。直到全部训练结束,陈中一边在膝盖上覆着冰袋,一边和记者聊天。

“亚锦赛也没有具体的目标,但是还是要打好比赛,权当是锻炼自己吧。”谈到本次比赛,陈中说没有明确制定最后的目标,只是备战奥运会的一次重要的演练。对于第一次大型比赛中使用电子护具,陈中表示这样对选手的要求越来越高:“使用电子护具,对运动员的要求更加严格,要求队员们的动作更加正规,要求队员技术更加精确。”

作为国家队的重点备战队员,对于获得比赛的冠军和实现奥运会三连冠的目标,陈中虽然没有明确表态,但是在采访结束时告诉记者:“每一个运动员都想取得比赛的胜利,每个运动员都想拿冠军。”



罗薇体验电子护具

潘冬冬努力做到最好

国家队副总教练李大成 不是阴盛阳衰,队员实力都很强

“我们每天都要进行7个小时的训练,队员们都刻苦,队员的实力也都非常强,这让我坚定了留在中国的信心。”在去年跆拳道世界杯前加盟中国跆拳道队的副总教练李大成,已经和队员们相处了7个多月的时间,李大成认为现在他和队员相互信任,这甚至比最后的成绩都重要。

“我和陈中开始接触是在1998年,可以说我是看着她不断地成长和成熟起来的。我相信她有能力参加北京奥运会并取得好的成绩。”谈到陈中能否夺冠,李大成笑着说:“上帝会眷顾训练刻苦的队员,也只有上帝才知道最后的结果。”他认为一个队员最后的结果并不重要,更要看重他们训练身后的刻苦。

两位奥运会冠军陈中和罗薇都是女队员,很多人认为中国队是“阴盛阳衰”,对此,李大成表示否定:“现在的男队员中,朱国、刘晓波和潘冬冬都是很不错的队员,对于一个国家男女队员的强弱要从不同的级别说,其实中国男队在大级别项目中还是有较强的竞争力的,不能单纯地说女队员比男队员强。”

河南队员潘冬冬 努力做最好的自己

潘冬冬曾经代表国家队参加2004年雅典奥运会跆拳道的比赛。副总教练李大成也给了他很高的评价:“非常刻苦、很有潜力,如果有机会的话,他将会展示自己的能力的。”

“我最近的状态还不错,在参加完上个月的全国跆拳道锦标赛后,一直都在备战这次比赛,现在再调整自己的状态做最后的冲刺。”

谈到北京奥运会,正在整理衣物的潘冬冬笑着说:“现在我没有太多的压力,按照教练的安排训练好,比赛好,我想只要努力做好自己就已经很满足了。”潘冬冬一直参加男子重量级(84Kg以上级)的比赛,本次比赛潘冬冬报名参赛的项目是男子中量级(78~84Kg),为了参加这次比赛,潘冬冬降了体重,整个人也显得消瘦了很多,潘冬冬笑着说:“参加比赛,降体重很正常,瘦点也没什么,对我没有太大的影响。”

春秋航空 订票电话:65927722
网上订票 www.china-sss.com
网上支付 永远最低价! 郑州—上海 99元

进口肥牛 空运海鲜
鼎鼎红
金水路店: 63928888 黄河路店: 69153333

通通有 www.tatoyou.net
美食 影楼
广告服务热线:63396000 67655128
地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

99元
孕妈妈写真套照
妈咪宝贝 孕妈咪摄影
预约电话: 63868186

12年成长12年蜕变
昭元企业盛世华放十二周年
昭元企业特别优惠 昭元之爱新惊喜 昭元之爱个性写真
昭元亲子摄影会所 昭元摄影工作室 昭元摄影旗舰店 金百利网
抢定五一特惠 昭元·宠爱儿童摄影
郑州晚报《商都网》《昭元·宠爱儿童摄影》魅力联合
寻找城市代言
加油奥运 Refueling 奥运 评选活动
张凯
生日: 2007年7月23日
爱好: 舞蹈
父母寄语: 健康快乐成长
上榜理由: “奥运之星”
免费报名
报名热线: 0371-6393 5063 6381 8189 郑州市经七路与纬三路交汇处

花园宝贝专业儿童摄影机构
4月19日 隆重开业
◆现订单享受 6.8 折优惠
◆韩版pvc圣经册 特价268元
◆户外景套系可加送30寸巨幅海报一张
预约热线: 63812660 61256226
地址:红专路与花园路交叉口西50米路北

我与品味只距离一英寸
我站在树荫下
四月的天气很温和
空气中飘散着淡淡的梧桐花香
我闭上眼睛
音乐会上的乐章依然清晰
博物馆里的展品依然明亮
我想
我现在就去墨西哥湾茶餐厅坐会儿
我与品味将再无距离
地址:郑州市经七路与丰产路交叉口向南50米墨西哥湾茶餐厅
电话: 0371-63617373
63871086 河南商报系列广告