



咨询  
热线

路仕达旅行社:63399308  
63399309、63943231  
详情登录:www.hnlsd.com 查询

## 就送她份“旅游”大礼

“千名妈妈健康行”5月9日开行张家界桂林养生健康专列

### 妈妈的健康,全家的福

总以为握着妈妈的手,就能够一直走下去;总以为躲在妈妈的背后,就能够躲避纷繁的世界;小学、中学、大学、工作,直到找到人生的另一半,有了自己的孩子……妈妈双鬓若隐若现的白发,才让我猛然发现,原来我的妈妈也会老。

记忆中外表柔弱的妈妈,总是那么坚强地站在一家人的背后,只要妈妈在,这个家就像个家。我们习惯被妈妈宠爱着,却没有想过,妈妈也是需要关心的,心系全家的妈妈,健康也最容易被忽略;遭遇更年期的恐慌、面临空巢的孤独与寂寞、几十年的积劳成疾、一不小心就会患上焦虑症抑郁症;身体上更是容易患有高血压、高血糖、高血脂等常见病。在你为孩子的小感冒忙得焦头烂额的时候,你想过自己的妈妈也会生病吗?妈妈是全家的主心骨,妈妈是家中的一根梁,妈妈健康,全家才会幸福,才会兴旺。

关爱老人的旅程,子女放心

母亲节来临之际,晚报联合路仕达旅行社推出“千名妈妈健康行”系列活动,5月9日开行张家界桂林养生健康专列,倡议全社会都来关注母亲的健康。

“千名妈妈健康行”,作为河南独家首趟千名妈妈健康专列,爱心价格比平时便宜50%。它以“关爱妈妈健康”为宗旨,不仅一次饱览全国极品级山水桂林、张家界、凤凰,而且全程满载各种健康资讯、经验与方法,列车上专人传授“睡前福寿操”,更配随队医护人员,儿女般导游贴心服务,短信报平安,让妈妈游出好心情和真健康。

晚报和路仕达旅行社为全城孝子提供“关爱妈妈健康”平台,本次活动报名前50名,可获得《给老爸老妈的健康枕边书》1本;欢迎妈妈们携老伴同往,两人报名,可获九五折优惠。更有“千名老人下江南”线路(十一天同船游,畅游江南美)同步倾情呈现,欢迎来电咨询详情!

孙隆



“闲折二枝持在手,细看不似人间有,花中此物是西施,芙蓉芍药皆嫫母”……古往今来,吟咏杜鹃的诗句不知道有多少,把杜鹃花比做花中西施,赞其“千姿百态色斑斓,千山万岭总相见”。而栗川养子沟的杜鹃,却又多了一重与“西施”不同的野性与活力美,漫山遍野,姹紫嫣红……那壮观景象、磅礴的气势,还有这里七彩斑斓的水,三步一溪,五步一潭……更是像无言的导游,把游客引到美景深处。

## 赏花戏水养子沟

### 万亩杜鹃争春闹

进入养子沟的山门,行走在幽静的小路中,到处是盛开的杜鹃,有的掩映在树丛深处,只露出丝丝鲜艳;有好奇者,则探出头来,一枝独秀;有大方者,款款站立路边……这里的杜鹃花或大红、或鲜红,花瓣单层,娇艳欲滴,花朵舒展,落落大方,完全没有人工雕琢的痕迹,充满了大自然的活力和野性。那一抹嫣红的绚烂,那一簇娇艳的瑰丽,那一蓬傲立的英姿,不由得让人为之赞叹!

### 诱人七彩水天堂

除了花,养子沟那随处可见、极富表现力的水,更是聚焦了养子沟无限的美,所以养子沟素有“七彩水天堂”之称。

养子沟的水,举目可见,三步一溪,五步一潭。那水,是那么清澈,一眼就可以看到底,看到水中无忧无虑、欢畅嬉戏着的小鱼;看到各种花纹、各种形状的石头;看到倒映在水面的青山绿树。沧浪之水清兮,游人踏浪欢歌,留下的是最真挚开心的笑容。

那水,是富有灵性的,因山势而变。此一段,水平如镜面,波澜不惊;彼一段,浪花飞溅,激起千堆雪。此时,水细如丝,叫人直担心她要断掉,而彼时,她却化身瀑布飞流而下,飞珠溅玉。她是这样变化多端,使人永远也无法预测她下一刻会以什么姿态呈现在你眼前。你若有幸在养子沟留上一宿,任你枕着涛声入眠,恐怕连梦都会是清澈的。

孙隆 贾晓娜

赏花 北区:65737079 东区:65713111 中区:67025255 西区:67212006  
报名热线 行车路线:郑少洛高速——洛栾快速路——伊川北口下高速——养子沟风景区

## 稀世美景——卢氏双龙湾

巍巍秦岭,神秘豫西,发现“养在深山人未识”的“稀世美景”。

“太美了!太棒了!从小到大,这还真第一次见到彩虹”,“这样类型齐全、景色优美的地方在北方绝无仅有”,“这里堪比雅鲁藏布江、堪比三峡、堪比漓江、堪比九寨沟”,“闯王的历史故事很神奇呀”。4月21日,参加三门峡黄河旅游文化节的省市领导和各地嘉宾,来到双龙湾桃花谷广场,参加双龙湾景区的开业仪式。在开业庆典仪式上,闯王激战双龙湾的演出,激起一阵阵掌声。随后,大家又饶有兴致地游览了景区,在轮船上、在桃花谷游览区、在溶洞

游览区、在螃蟹沟游览区,双龙湾的美丽景色让各地的领导和嘉宾一路赞不绝口。

古诗云:“秦氏有好女,自名为罗敷。行者见罗敷,下担捋髭须。少年见罗敷,脱帽著帩头。耕者忘其犁,锄者忘其锄。来归相怨怒,但坐观罗敷。”

双龙湾确是那么美丽。秦岭之山,植被葱茏,俏山奇石遍布;洛水之源,清澈淋漓,委婉曲折、宛若漓江;桃花谷内,一步一瀑,一步一潭,景色迷人,尤其是宽150米水帘瀑,美的摄人魂魄,每个晴天如约而至的彩虹更是让人惊喜雀跃、留连忘返;有情洞内,五彩斑

斓、多姿多彩的溶洞景观,给双龙湾平添了更多的奇幻色彩。这些丰富多样的地质、水文、生物奇观将双龙湾组成了一个综合的原始生态叠彩大观!

双龙湾也是那么地质朴。在距离双龙湾不远的地方,那里的人们至今还保留着露天裸浴的习俗,大多数的村民至今还居住在土墙青瓦之下,甚至这里的人们文化消费方面也是听蒲剧甚于豫剧。

双龙湾还是非常神秘的。它位于豫、晋、陕三省交界地带,过去这里四周环山、人迹罕至。当年,闯王兵败潼关后突围,只剩“十八骑”,高夫人带

领随从逃到这里,追兵、官兵皆不能至,闯王得以休养生息、养精蓄锐两年,后又屯集10万兵马,发轫图强、东山再起,至今这里还保留着闯王和高夫人军事活动的遗迹。

“山峦、河流、沙滩、彩虹、飞瀑、碧潭、水帘、冰挂、溶洞、峡谷、水湾、奇石、山兰、白皮松、帝王故事、宓妃神话”,集十六大自然、人文美景于一体的双龙湾景区,堪比当代“秦罗敷”。

河南旅游在继雄奇南太行、生态伏牛山等热点旅游带之后,以双龙湾为代表的豫西秦岭旅游带必将迅速兴起。

刘娜 吉红星



景区咨询电话:0371-69138285(郑州) 0398-2817668、2625551 网址:www.lsslw.cn