欢迎来稿！E-mail:zzwbcy@126.com

成长感悟

奥运的“味道”

奥运还能有“味道”?馋嘴了吧？我刚刚写了个题目，班上就有不少同学在七嘴八舌地取笑。还是语文老师的话给我解了围：“谁说奥运没有味道？那些体育健儿们在奥运会比赛前后的酸甜苦辣不是味道是什么？”刚才还在取笑我的同学立刻安静下来。

不是吗？四年一度的奥运会带着她特有的魄力、特有的震撼、特有的味道征服了全球！特别是还有一百多天，奥运的圣火就将在我们的首都北京点燃，更是牵动了所有华夏儿女的心。

奥运会为什么这么吸引为她癫狂的人们？语文老师给了我答案。也许是奥运会蕴涵着如咖啡般特有的香醇，无论是赛场上运动员奋力拼搏夺冠后升国旗、奏国歌的甜甜喜悦；还是赛场上运动员失利后悔恨、惋惜的酸酸惆怅，这其中，不知有多少个日出日落，不知流过多少汗水与泪水，盼的就是苦尽甘来，只为奥运！于是，浓浓的咖啡中也就有了苦中带甜、甜中透着香醇的味道，这就是奥运的“味道”。

常言说得好：“台上十分钟，台下十年功。”在我们惊羡运动员们赛场上漂亮的旋转、绝妙的扣杀、有力的一脚远射时，却不知他们成功的背后吃了多少苦、受了多少委屈。

品味奥运的“味道”，我似有所悟：生活中如果只有长时间的甘甜，定会让人索然无味。赛场犹如人生，“不怨天、不言败”。言败就是把自己推出人生的跑道，摔倒了，重新站起来，永不停止。如同初次品尝苦苦的咖啡，后味中有醇醇的甜。**郑州市第五十四中学七（6）班 金紫雨 辅导老师 刘文玉**

成长经历

幸福的滋味

哎！爸爸妈妈什么时候才能回来?我的肚子好饿呀！我急得像热锅上的蚂蚁在屋里走来走去。对了，今天的晚餐何不由我来主厨?

说干就干，这时电视上正在直播美食城中的一道绝菜“炒米”，正好冰箱里有中午蒸好的米饭，呵呵！真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀！急忙拿笔拿本，对着电视上的讲解我把注意事项一一记下，然后跑到厨房，学着电视上教的步骤，把东西都准备齐，然后把油倒入锅中，我有条不紊地进行着，这时我不禁沾沾自喜了！油热了，哎呀鸡蛋还没有搅拌均匀呢！手忙脚乱地把鸡蛋打好倒入油锅，油太热了，一阵浓烟扑面而来。呛死我了！赶快翻动鸡蛋，米，米呢？妈呀，现在的我一定狼狈不堪了！我发现只要翻动米时稍慢一点儿米就糊了，所以我不停地用炒菜铲搅动着油锅中的米粒，对了，放点盐和味精！好香呀！一阵饭香飘入我的鼻孔中，真是一种享受!我仿佛看到了爸爸妈妈的笑容。呵呵!我不禁想入非非了!大厨炒米时都是把锅掂起来，我现在也是小厨师，我也用一只手把锅掂起来，这动作多酷!另一只手拿着铲子翻动着米粒，不行，这锅好像越来越重，我要放下!哇——烫死我了!无意中我把一把米撒在了胳膊上。我要去水管那冲冲！不行，火上还有锅呢！哎哟哟疼死我了!为了那香喷喷的米饭，我只好委屈自己的舌头了，把柔软的舌头放在自己的胳膊上舔食上面的米粒，又解疼又解馋又保住了我的米！呵呵！一举三得！经过辛苦的“战斗”，我终于把这“香喷喷”的米炒好了。

我在炒米上用胡萝卜摆了个笑脸的造型，这样比较符合我嘛!爸爸妈妈回来了!我急忙端上热腾腾的炒米，妈妈高兴得吃了一口，嘴里还不停地说着：“今天我好幸福呀！”我赶忙问：“味道好吃吗？”妈妈爸爸齐声说：“好！当然好!幸福的味道就是好!”我看到他们这么高兴，心中的那种快乐无法用语言来表达，因为这是我第一次为父母做晚餐呀！**郑州市二七区建新街小学 姚帅 辅导老师 芪惠霞**

小小画廊

《腾飞的河南》

李贞谊 （9岁）
辅导老师 李全琴

我的大作

迷人的季节

万木萧条的冬爷爷蹒跚离去，美丽的春姑娘款款而来。春姑娘带着五颜六色的鲜花和绿叶向大地抛洒，霎时间大地百花齐放，万木峥嵘，百鸟欢唱，世界变得五彩缤纷，像一幅美丽的画卷。

公园里生机盎然，河边的垂柳抽出了嫩绿的新芽，像姑娘披散的长发。小草也被鸟儿优美的歌声叫醒了，抽出了嫩绿的新芽。一旁的杨树哥哥也醒来了，他被春风妹妹逗得咯咯地笑着。粉红色的樱花天女散花似的从树上飘落下来，草地像涂了胭脂一样，变成了一片粉红色。雪白的梨花也在枝头怒放了，引来一群小蜜蜂嗡嗡地边歌边舞。枝头上的小燕子和小鸟不知在讨论些什么，叽叽喳喳地欢叫着。“布谷，布谷。”杜鹃正在引吭高歌。

春天是多么迷人呀！一年之计在于春，在这美好的春天里，我们更要努力地学习，顽强地拼搏，才能取得累累硕果。

郑州师专附小六(2)班 付超凡 辅导老师 翟兰玉

童心世界

种巧克力

你们听说过种树种花，还没有听说过种巧克力吧！我可是亲手种过巧克力的，想知道吗？那就请我给大家慢慢道来。

记得我5岁的时候，有一次去舅舅家，看见舅舅家门前种着好多树，舅舅正在浇水，我看着很好奇，于是就问：“舅舅，您干什么呢？”舅舅笑着说：“傻丫头，舅舅在为小树浇水呢!你看小树刚刚栽好，要想让它们长成大树，就得浇水，好好养着！”我歪着头又问：“是不是好好养着它就会长大?”舅舅摸着我的头说：“是呀！”听了舅舅的一番话，我的心中也打起了算盘。

我特别爱吃巧克力，回到家里，我买了一袋巧克力，心里想：我只要好好养它，就可以吃到很多很多的巧克力了。想着想着，我的心里乐开了花。于是我就先掰掉一块巧克力留下，然后美美地把其余的巧克力都吃完。然后，我就开始种巧克力了。我先在空地上挖了一个洞，把那块巧克力埋起来。就这样，我每天浇水，盼望着能长出更多的巧克力。

我等呀，盼呀……可是等了一个月，还没见长出巧克力来。于是，我又到了舅舅家，生气地说：“舅舅，你骗人！”然后，我就把种巧克力的事情说给大家听，大家听完都哈哈大笑起来。

现在，我只要见到巧克力，就会想起种巧克力这件有趣的事。

郑州市工人新村第二小学 曹萌 辅导老师 张艳芳

超级3 货运·搬家专栏 广告刊登热线：66568866
鸿运物流 郑州 整车零担 天天发车 24小时内到达 熟品专线 保证信誉 无锡 昆山 常苏州 江宜兴 常州 张家港 太仓 阴兴 熟港 电话：60962299 68661188 68661221
千喜 68855333 66378222 65736333
67333333 天顺 63609222
吉利 总公司 66666929 66666939 专业搬钢琴.拆装家具.拆装空调.长短途货运24小时服务
专业搬钢琴.移修空调 吉利 六公司 66666010 金水 66666212 二七 66666448 惠济 66666216 中原
专业搬家 114转惠民搬家 惠民 66222358 65222999 网址：zzhmbj.com.cn
军工 各区10线 66666662 65999999
惠丰搬家 66666655 66699955
军民 作风优良 技术过硬 63732111 东风 63607777 加长车 专业搬运钢琴
顺达 总公司 66666646 61099999
专业搬家 如意 65011111 三人专业搬钢琴 66666660 68888887 移修空调 专业拆装家具 长短途货运保洁
喜利 四公司 专业搬钢琴.拆装家具空调.长短途货运搬家 66668855 66662155
大禹 66962888（铁文） 68369994（苗圃）
华中 66669893 68737886 长途优惠
华中 66662336 招聘三大
喜利 二公司 专业搬钢琴.拆装家具空调.长短途货运搬家 68178888
搬钢琴.大件.厂矿.院校搬迁 利民 总部 6888888 123 中原区 67111111 管城区 66666611 金水区 63929333 66836587
大众搬家 全国家庭服务业先进单位 热线 60999999 管城区 66835700 66250116 66353118 二七区 68885959 67625577 68281111 中原区 67533118 60978696 金水区 63818118 63836633 65752118 惠 66316118 63943188 114查询直转大众搬家 专业拆装空调家具 免费客服电话：8008836566
大顺 65651818 66666565 61322222 66722222 66668877 66669977 61655555
中国服务业协会常务级单位 星宇 67422222 63333331 67538080 63600086 63361111 65953118 拨114转接星宇搬家
金水 60101199 二七 66238066 69110952 平安 67668981 中原 66833811 管城 69110953 各区总机 免费客服电话：8008836093
06年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业” 吉祥搬家 657 636 636 88888 热线：63831383 67999999 65558888 66310000 66338704 66200777 66665666 66697777 67273888 63957777 63777777 63730222 65591666 63620000 网址：www.jxbj.com 114转吉祥搬家