

——**充电指南**——

**高考心理特训  
赢取高分成绩**

——哈佛大学心理学博士岳晓东  
为高考生量身定做

哈佛心理博士岳晓东来郑为高考生和  
高考生父母量身定做一场《高考超常发挥和  
技巧》的专题讲座,他将给广大考生带来高  
考超常发挥的心理训练与技巧,让考生学会  
积极的心理暗示;给考生和家长制定考前计  
划,让家长清楚孩子考前一个月家长干什  
么?考前一天家长干什么?每场考过后家长  
该干什么? 将让考生做好考前心理准备,考  
场超常发挥,赢取高分成绩,进入理想学府。

**高考超常发挥不是梦**

“以前不知道心理调适的重要性,所以无  
法有效控制自己的心态。听过岳教授的讲座  
后又有了信心,在观念上有了变化,正常发  
挥、超常发挥完全可以通过练习而达到,并  
不像同学、老师所说的可遇而不可求的。”  
大学生婷婷说,她后来在高考中超常发挥,  
取得了理想的成绩,去了东北读大学。

**考前全程心理指导**

根据岳晓东博士的理论和训练方法、  
技巧,河南众诚职业培训学校制定了高考  
前 40 天的训练计划。

第一周训练计划:(4 月 27 日)下午岳  
晓东博士亲自现场讲解高考超常发挥和心理  
暗示。第二周免费训练计划:(5 月 4 日下  
午)两个小时强化自信心训练。第三周免费  
训练计划:(5 月 11 日下午)心理调适和积  
极心理暗示训练。第四周免费训练计划:(5  
月 18 日下午)放松方法训练。第五周免费训  
练计划(5 月 25 日下午)全家人一同观摩岳  
晓东博士为考生制作的心理训练光盘,全家  
人参与放松训练,此项训练家长是关键。

凡是参加第一周训练的高考生及其家  
长,均送后四周的免费训练计划。

**岳晓东博士简介:**香港城市大学应用  
社会科学系副教授。1993 年获美国哈佛大  
学心理学博士学位。受邀在中国大陆、台  
湾、香港、澳门的 100 余所中学做学术报告  
及演讲,让数千万高考生受益。

**适合对象:**高考生及其家长  
**报名电话:**61926833  
**专家热线:**13253523322  
**授课时间:**4 月 27 日(星期日)下午  
14:30~17:30  
**授课地址:**郑大医学院图书馆报告厅  
**报名地点:**郑州市陇海西路 80 号郑州  
晚报社一楼西大厅 **詹莉莉**

**陶宏开教授  
解救网瘾孩子报告会**

如何才能让孩子成功戒除网瘾? 4 月  
27 日下午 2 时,中国戒网瘾第一人陶宏开  
教授在郑大学习堂举办解救青少年网瘾  
为主题的报告会。会上将围绕家长所关心  
的如何引导孩子健康上网、避免孩子沉迷  
网瘾等问题展开论述。

陶宏开,素质教育专家,华中师范大学特  
聘教授,他率先关注研究并努力解决青少年  
上网成瘾问题,在社会上引发了声势浩大的  
“挽救上网成瘾者活动”。目前已在全国 80 多个  
城市做了近千场报告,挽救 600 多名青少年。

陶宏开教授戒除网瘾报告会报名电  
话:0371—68877608

网络支持:博思人才网,商都网教育  
频道 **詹莉莉**

**英皇家物流师培训  
登陆省会**

日前,英国皇家物流师授权培训中心  
登陆省会郑州,物流师认证(ILT)一、二级  
证书与中国自考专、本科学历接轨。三、四  
级证书与中国物流工程硕士专业课程互  
认。在国际上得到普遍承认,成为个人发  
展和进入国际合资企业的“通行证”。

据了解,英国皇家物流与运输学会是  
有两所具有百年历史的英国物流学会和  
英国运输学会合并而成,是世界上最早、  
最具有权威的物流与运输专业组织。在英  
国,有 35 所大学采用经由 ILT 批准的课  
程。 **詹莉莉**

3G 人才缺口超过 50 万;初级人才月薪 4000 元;中高级年薪 20 万元起步  
“钱”景看好引发 3G 培训热

□晚报记者 詹莉莉/文 赵楠/图

在北京摩托罗拉工程学院(MEI)培训机构接受完摩托罗拉 3G 培训的李  
刚,最近一直处于兴奋状态中,因为国内两家通信公司都向他发出了工作邀请  
函。目前,李刚正在深思熟虑,并为选择哪家公司作为新“东家”而发愁。其实,  
小李只是众多引弓待发的 3G 人才中的一员,随着 3G 牌照即将发放,各大运  
营商对 3G 人才的争夺将会日趋激烈。



**3G 人才缺口超过 50 万**

权威调查显示,目前国内真正从事研发的  
3G 人才不超过 2 万人,且基本上都被几大运营  
商和设备厂商所掌控,3G 人才的市场缺口在未  
来 3 年内将达到 50 万以上。

对此,3G 培训专家、摩托罗拉工程学院河  
南授权培训中心杜经理坦言,3G 人才的短缺已

成为中国 3G 产业建设的制约因素,影响中国  
3G 技术发展的瓶颈之一,人才战略成为运营商  
和通信企业决战 3G 的重要支点,因此培训就  
成为通信行业 3G 人才战略的重中之重。

**需求带动 3G 人才培训趋热**

目前我国高校教育仍以传统教育为主,除

**心理咨询师越来越火**

咨询服务;而中国,每 100 万人中只有 2.4 人。  
在美国,有心理学系的大学有 3000 多所,在中  
国有心理学系的大学只有 60 所左右。而且,学  
历教育体系中,心理咨询专业极为稀少,极少数  
培训资源集中在北京、上海等特大城市的高等  
科研院所。

**政府推动、大力倡导**

2002 年 7 月,心理咨询师国家职业资格项  
目正式启动,“在政府政策的大力倡导下,三级  
甲等医院均要求成立心理科,中小学学校也都  
要求开设心理咨询室,配备心理咨询师。

**职业特点**

(1)心理咨询师是一个崇高的职业,能够  
帮助来访者解决问题、排除困扰、最终实现自我  
成长、自我发展。

(2)学习心理咨询师,你可以学习心理咨  
询的知识与技巧,掌握心理调节的方法,从而可  
以帮助他人,也可以提高自己的生活质量,提高  
工作效率,成功教育子女,处理好家庭关系,增  
加就业和创业机会。

(3)心理咨询师是属于高阶层的职业,不  
仅体现在收入方面,而且在服务的人群方面也  
是如此。目前世界上心理咨询师服务的一种重

要形式服务,服务对象就是世界 500 强的企业。

(4)心理咨询师是一个可以终生从事的职  
业,不会因为年纪的增大而无法持续从事。

据悉,郑州市冯特职业培训学校是经国家、  
省、市劳动部门批准专业培训心理咨询师的学  
校,历年来报考培训人数及通过率均具全国前  
三位。经过精心的课程设计与规划,隆重推出  
“新一期心理咨询师培训班”,5 月 5 日开班,  
每周六、周日上午上课。开班之前 4 月 27 日特聘  
请某军事院校心理教官郑培军教授做大型公益讲  
座《跨越焦虑 与压力共舞》,极度的视觉冲  
击力,震撼的语音魅力,瞬间的高峰体验,让您  
淋漓尽致地享受压力尽释的酣畅!

**讲座地址:**中原校区(中原东路 109 号千禧  
堂大厦二楼学术报告厅)

**报名咨询热线:**

- 1.经三路校区:电话:60113666、60112666
- 2.中原路校区:电话:66955880、69327076
- 3.东风路校区:电话:67250910、60969100
- 4.新乡新健康职业培训学校:  
电话:0373-2052233、2072233
- 5.洛阳新跨越职业培训学校:  
电话:0379-63362931、63362932

**陈中揭秘提分秘诀**

陈中数理化面对面免费“学习会诊”活动启动

近一周来,陈中数理化前台每天都有众  
多家长来访和咨询电话。整理一下家长和学  
生的咨询记录不难发现,学生学习中的众多  
疑难和困惑大都集中在几个问题上,如“枯  
燥乏味没有兴趣,怎么办?”、“快中考或  
高考了,有没有快速提高的办法?”、“掉  
队了,怎么再迎头赶上?”面对这些疑问,  
陈中老师表示,“中学生的成绩主要取决于  
方法而非智商,只有笨方法,没有笨学生。只  
要方法得当,以上问题都有办法解决,甚至  
成为数理化高手。”

为了让家长和学生都能得到陈中数理化  
名师的面对面点拨,陈中数理化决定举办一  
次“揭秘

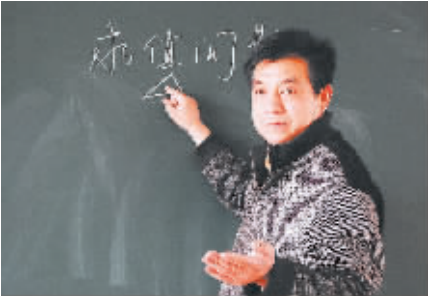
数理化提分秘诀”的免费“学习会诊”活  
动,针对每位学生的具体状况,开出切实提  
升成绩的解决方案。

陈中数理化在近 7 年的办学过程中,专  
注于数理化教学研究,学校率先提出了“小  
班小课,分层辅导”的教学模式,本着让学  
生学习数理化“由被动变主动,让学生想学  
,习惯学,喜欢学”的教学方针,已让 2 多  
万学子爱上数理化并成为其强项。

**电话预约:**63619977 63697866

13949007909 13733857717(须提前预  
约)

**地点:**文化路和农业路交叉口金国商厦  
5 楼



期中考试刚过,面对孩子数理化分数低  
、成绩提升慢甚至倒退的现象,不少家长开  
始心急火燎。其实家长的担心不无道理,因  
为数理化学科确实存在一旦掉队很难再赶  
上,再加上从中考高考到考研数学都是成  
绩高低的决定性因素,理化成绩几乎决定  
了高考的文理科选择甚至未来职业走向。