

本期
话题

每 21 秒有一人死于脑中风,每 12 秒有一个新发病例
脑中风成为我国第二大致死原因

阳春三月防脑中风



贴肚脐 轻松告别胆病

不手术能够治胆病,几乎是所有胆病患者盼望的事,实际上,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,且有严格的适应症,如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人具体情况来决定,因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法,加之术后感染,结石再生是难以避免的,并且患者对手术接受程度及身体状况都必须考虑,目前绝大多数学者认为,手术要有严格的指征,不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看,它并非是纯粹的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。现代医学研究表明:肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收,陕西鹤寿堂药业研制的鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石逐层溶解,随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销4年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线:0371—63219696

肾结石怎能一碎了之

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路,会对健康造成严重的威胁,采用手术取石或激光碎石,很难彻底排除碎石及多发性结石。

吉林敖东恒源药业研制的泌石通胶囊,独有的溶石因子 SVT(抗聚核因子)能渗透到结石内核,分解各种有机盐类,使结石由内到外开始崩解,变为若干较小结石,相对于崩解前的结石,体积不变但表面积却相应增大,这就让 SVT 因子尽可能多地吸附在结石表面,进行再溶解,从而实现了溶解-崩解-再溶解的良性循环。经临床验证,对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出,泌石通胶囊上市以来已经让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说,要在饮食中注意多吃碱性食物,如胡萝卜、苹果、菠萝等;少吃含钙高的食物和草酸高的食物,以减少结石刺激发生绞痛的机会。

咨询电话:0371-63399226

以杀菌为绝招

新飞“双冠王”冰箱健康新主张

晚餐没吃完放进冰箱冷藏,第二天加热后再吃,居然拉了肚子。夏天,生活中常见这样的现象。其原因是什么呢?专家指出,冰箱看似干净,但各种细菌很容易随食物一起进入冰箱内部。普通冰箱无论冷藏或冷冻,都只能抑制细菌的繁殖,而不能冻死致病菌,甚至有些病菌在冰箱里还可以生长,给人们的健康带来威胁。预防病从口入,冰箱的杀菌功能应是第一道防线,但要选择一款健康的冰箱还真有一定的学问。

抗菌冰箱曾经一度热销,消费者误认为抗菌冰箱就可以杀菌。其实抗菌冰箱只是采用抗菌材料,起到接触性抑菌的作用,并不能彻底杀菌。只有将食品上携带的细菌杀死,才能做到彻底杀菌,而这一点正是传统“抗菌冰箱”的致命弱点。

目前冰箱杀菌效果最好的首推新飞“双冠王”,由紫外线、臭氧、钛光、负离子杀菌科技组成的“联合杀菌团”,杀菌不留任何死角;“双冠王”更独有运动式杀菌,通过气流旋转,促进冰箱内空气循环,以运动杀菌的形式杀死细菌,新飞称其为“361°运动杀菌”,该技术已申请专利。这是“杀菌冰箱”与抗菌冰箱最大的区别,更是主动杀菌对被杀细菌的突破。

新飞“双冠王”经中国疾病预防控制中心认证:对冷藏室物品大肠杆菌平均杀菌率达95.34%,最高杀菌率99.99%,被列入中华预防医学会“健康金桥重点工程项目”。 聂广利



知名专家
面对面

预约热线:67655025
15837178751 13017671803

本期出场专家

河南中医学院第一附属医院副主任医师、副教授、医学博士 张运克

本期话题导引

天气越来越暖和,退休的王老先生跟家人吵着要出去春游,星期天他和家人去郊外游玩,晚上回家就感到一阵阵头晕,一测血压高压达180mmHg以上,家人让他去医院,他坚持不去,自服点降压药就睡了,第二天醒来,出现了一侧肢体活动不遂、语言不利、口眼歪斜症状,到医院一做CT,诊断为脑中风中脑梗塞疾病,只得住院治疗了,真是乐极生悲。

晚报记者 刘书芝



脑中风发作有先兆

河南中医学院第一附属医院副主任医师、副教授、医学博士张运克说,脑中风是危害人类的重要疾病,具有发病率高、死亡率高、复发率高、致残率高及治愈率低等特点。资料记载,我国现有脑中风病人700万左右,大概每21秒钟就有一个中国人死于中风,每12秒钟有一个新发病例,脑中风已是我国第二大致死原因,也是第一大致死原因。脑中风发病突然,常在晨起或活动过程中发生。但先兆症状是可以提前发现的,如出现一时性肢体无力,病人正在吃饭时,碗筷掉地上而不自知,医学上称持物落地现象;也可以出现一时性失语、头痛、头晕、一时性失明等,这些症状叫短暂性脑缺血发作。

预防重在干预病因

张运克说,脑中风要防治并举,甚至防大于治,但要预防中风,就要了解其病因。脑中风的病因多样复杂,概括起来有以下几点:动脉

粥样硬化:它是中风最主要的原因,70%的中风患者患有动脉硬化。高血压:是中风最主要最常见的病因,脑出血患者93%有高血压病史。脑血管先天性异常:是蛛网膜下腔出血和脑出血的常见原因。心脏病,如心内膜炎,有可能产生附壁血栓;心动过缓则可能引起脑供血不足;房颤会引起心脏栓子的脱落,造成栓塞。糖尿病:与中风关系最密切,有30%~40%中风患者患有糖尿病。血脂异常:如胆固醇的升高、低密度脂蛋白升高、高密度脂蛋白的降低与中风的发病密切相关。缺少体育锻炼、肥胖、吸烟、饮酒等也可造成中风病的发生。气候变化可引起中风病的发生或复发,阳春三月,中医讲属于风木偏盛的季节,也是脑中风病的高发期。

因人而异防脑中

预防脑中风要因人而异,以前无中风病病史的人群,要注意以下几个方面:饮食上食物多样,以谷类为主,多吃蔬菜、水果和薯类;每天吃奶类、豆类或其制品;常吃适量鱼、禽、蛋、瘦肉,少吃肥肉、动物内脏,吃清淡少盐、少糖

膳食;饮酒应限量;避免过度饮浓茶、浓咖啡和吸烟等。生活起居适度:生活规律,注意保暖;适度锻炼,最好在早饭后9~10点阳光充足时再锻炼,多晒太阳可促进钙质合成和吸收。情绪不稳定,急躁、抑郁等也易诱发多种疾病,造成脑中中风病的发生。以前有脑中中风病史者,预防更为重要,除了按以上方法进行预防外,要注意针对病因,合理用药。

专家名片

张运克,河南中医学院第一附属医院副主任医师、副教授、医学博士,中国中医科学院博士后,硕士研究生导师,全国第三批名老中医学学术继承人,河南省医师协会神经病分会青年主任委员,主要从事中医药防治脑血管疾病的临床和科研工作。主持有河南省杰出青年基金项目、中国博士后基金项目、河南省高校杰出科研人才创新工程项目,取得省部级科研成果4项,发表论文30多篇,主编有《中西医结合癫痫病学》,擅长治疗脑梗塞、脑出血、面神经麻痹、癫痫病等神经系统疑难疾病。

神奇六单体组合 实现肿瘤治疗新突破

日前,中国人民解放军总医院最新医学科研成果——TFA因子,由黄芪总黄酮中所含的β-谷甾醇、芒柄花素、毛蕊异黄酮、β-谷甾醇-3-O-β-D-吡喃葡萄糖苷、芒柄花素-7-O-β-D-吡喃葡萄糖苷和毛蕊异黄酮-7-O-β-D-吡喃葡萄糖苷六种单体按一定比例组成,其结构与DNA双螺旋链结构相近,作用就像DNA链穿上一层矫正外衣,在进入人体后迅速作用于肿瘤源头——DNA链,两步达到治疗肿瘤的目的。

第一步:防护DNA链——防转移、防恶化、延长患者生存期;强效TFA因子进入人体后依靠特有的分子结构有效防止DNA链的断裂。一方面保护正常DNA不受侵害,另一方面

阻止癌细胞DNA复制,使癌细胞失去繁殖和扩散能力,限制癌细胞的增殖、转移及恶化,以此有效地保持患者健康机能,延长患者寿命。

第二步:扭转癌DNA骨架碱基的交叉链——消灭癌细胞,消除癌肿;同时强效TFA因子能迅速完成细胞核核苷酸顺序重组并向正常基因转化,有效降低肿瘤标志物,消减体内癌细胞活性和数量,促进抑癌因子的形成,使癌细胞向正常细胞发展,以此达到医治肿瘤,使患者逐步走向康复。

据了解,通过部队多年实际应用效果和全国六大权威医院临床验证:TFA因子在肿瘤防治方面效果突出。全军最大的综合性医院,中央保健基地——中国人民解放军总医院(北京

301医院)与青岛博新生物制剂有限公司签订了“科研成果转化协议”,并建立了长期的产学研合作关系,诞生了第一个由军用治癌药物转为民用的高新技术产品——301保康胶囊。

301保康胶囊含TFA因子,达到了六单体组合防护DNA链——从源头治癌的目的,在防治肺癌、乳腺癌、肝癌、肠癌、食道癌、鼻咽癌、胃癌、宫颈癌、骨癌、白血病等原发和继发肿瘤方面疗效显著。



301 保康在线 400-659-7122

养生新知

养生革命从妙春浆改善人体微生态开始

科学研究证明,人类与微生物处于共生关系,微生物包括细菌、真菌等类群,人体携带的细菌主要在肠道,约500多种,这些细菌可以分为益生菌、致病菌、双向菌三大群落,它们与人类细胞共同组成了人体微生态。

妙春浆作为生物酶技术从3万多种绿色植物中提炼的高纯度活性益生元产品,是国际

医学界和生命科学界公认的益生菌增殖因子和水溶性膳食纤维,属于目前世界上最先进的人体微生态调节剂,特别适合人体健康长寿的需要,可有效解决人体微生态恶化问题,从而促使胃炎、胃溃疡、肠炎、肠黏膜萎缩、顽固性便秘、多发性腹泻、高血压、高血脂、糖尿病、心脑血管病、老年性痴呆症、乳腺增生、口

臭多斑等现代病和早衰患者恢复健康而不易复发。实验证明:300毫升妙春浆可以在两周之内将中老年人肠内益生菌比率从5%提升到30%以上,即为人体增值20万个益生菌,相当于7万杯酸奶所含的益生菌数量,这种神奇的作用为人类创造了更高的养生价值。

杨须

碳水化合物是肌肉锻炼主要动力

由于土豆(俗称马铃薯)富含碳水化合物和能够产生饱腹感的柔软膳食纤维,有助于控制体重,受到很多美眉的欢迎,但大家却不知,它还是运动膳食营养的极佳来源。据曾在张健成功横渡渤海海峡活动中负责营养工作的北京体育大学运动生化教研室主任曹博士介绍,碳水化合物是肌肉锻炼的主要动力,对支持运动员训练和成绩绝对必需的,但是身体中的储备非常有限,需要我

们从食物中摄取。在众多富含碳水化合物的食物中,除了我们所熟悉的谷类、面食外,马铃薯不可忽视,一个中等大小的带皮马铃薯的碳水化合物含量约为26克,与精白米和精白面粉相比,马铃薯钾、镁含量更高,而且是一种呈碱性食品,有利于维持人体内的酸碱平衡,保持身体健康,对维持运动能力有利。另外,它还富含蛋白质,而蛋白质也是人体细胞、组织修复和生长所必需的。 广日

