



晚报送健康 尿床孩子的福音 寻找100名尿床儿童

为了使尿床儿童得到及时正规的治疗,五一期间特邀来自中国首届小儿遗尿研讨会的遗尿专家亲临医院,为患儿制订个性化治疗方案。前100名患儿凭家长身份证和户口本可免费领取治疗尿床专用药1盒,名额有限,请提前报名。

3岁以上儿童尿床医学上定义为“遗尿症”,尿床孩子多睡眠昏沉、难以叫醒。

临床研究表明:长期尿床的孩子身材偏矮、瘦,身高比正常孩子低2~5厘米,智商低17%~23%,多表现为好动、注意力不集中、记忆力下降、大脑及精细动作不协调,尿床孩子均有程度不同的胆小、内向、缺乏勇气和自信的外部特征。

报名咨询热线: 0371-66230799 61222989

脑瘫12年,上学了!

脑瘫儿小凯,12岁了仍说话不清,脚尖点地,不会走。采用加拿大脑科技成果治疗3个月,说话清楚,脚能放平,能独立走100多米;6个月,跟正常的孩子一样上学了。

医学表明:脑瘫是大脑支配语言、运动、智力的神经受损,导致患儿不会说话或仅说单字、脚尖点地、不会走、流口水、智力差等。医学界断言,解决神经再生就能攻克脑瘫,年龄越小,治疗越早,效果越好。

权威刊物《药学进展》:86届诺贝尔医学奖得主李维证明神经生长因子(NGF)是可以促进神经再生!加拿大盖特“1+1脑神经再生理论”:神经节苷脂(GM)介导NGF数十倍增强其活性,联合使用有质的飞跃,修复受损脑神经,明显改善脑瘫儿症状。

河南健脑堂引进加拿大脑科技成果,配合针对性功能理疗,让众多不会说话走路的脑瘫儿不仅能说会走,还能做算术背唐诗,甚至上学了。

喜讯 五一期间,专业康复治疗师将在健脑堂亲授脑瘫按摩技巧(包括降低肌张力、改善语言、智力功能训练等),并特邀脑病专家方教授现场答疑。

祝鹏 预约电话:0371-67715057



眼睛也需要清洗

目前人们的眼睛常常会出现各种各样的眼病,很多人视力下降,给青少年、中老年人的日常生活带来很大障碍。

研究发现,产生眼疾的根本原因是眼部血液循环在新陈代谢过程中产生的氧化自由基,因日久天长不断在毛细血管中沉积,使眼部血液循环受阻,眼部各组织得不到充足的营养,这样就出现常见的各种眼部疾病。由此可见,清除氧自由基对眼睛健康非常重要。

中国国家射击队专用护眼产品——好视力眼贴是一个上市8年的老品牌,其生产基地通过了ISO9001、2000国际质量管理体系认证,该产品通过眼外贴敷,集中渗透的方式,在短时间内溶解并排出氧自由基,从而缓解眼睛干涩、酸胀、疼痛、流泪、视物模糊等现象,全面呵护眼睛健康,许多眼部不适者贴后感觉到眼睛明亮、滋润、舒服。8年以来,好视力眼贴给很多眼部不适者带来了光明和健康。

郑州市丰产路丹尼斯二楼进出口处好视力专柜,桐柏路伊河路口思达超市出口处好视力专柜,都可免费试1贴领2贴感受效果。市内仟禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。4月28日~5月5日购买可享受“买1大盒送1小盒”,“买4大盒送1大盒”的特大优惠。

免费体验电话: 0371-65387979 400-717-8899

您家的孩子坐在教室第一排吗? 孩子的衣服能连穿二三年吗? 如果是,做家长的您可要当心啦

孩子长高 别错过 3 个关键期



知名专家 面对面

专家坐诊时间:周一至周六上午 专家热线:0371-63849546

本期出场专家

郑州市儿童医院儿童保健部主任 朱晓华

本期话题导引

春天是孩子们的“黄金生长期”,世卫组织的研究表明,少年儿童在春季长得最快,尤其是5月可长高7.3毫米。郑州市儿童医院儿童保健部主任朱晓华说,春季儿童的生长激素分泌增多,为处于生长发育期的儿童创造了“黄金条件”。另外,春季阳光中的紫外线含量是所有季节中最高的,紫外线对于骨骼的生长发育同样有益。“因此,要想让孩子抓住生长的黄金季节,家长应该从营养、睡眠、运动等方面为他们创造有利条件。”

晚报记者 刘书芝

身高增长 3 个阶段最关键

据朱晓华介绍,正常人的成年身高取决于在婴儿期、儿童期、青春期这三个阶段是否能按合理的速度生长。人出生后第一年会长25~28厘米,第二年会长10~12厘米,第三年会会长6~8厘米,之后每年长5~7厘米。等到了青春期(女孩10~12岁,男孩12~14岁),女孩每年会长7~8厘米,男孩每年会长9~11厘米。

婴儿期合理喂养,满4~6个月后及时添加辅食,就能够满足生长发育的需要。

但到了儿童期,生长激素的作用就会突现出来,生长激素不足就会产生矮小症。但生长激素一般在晚上10时至凌晨1时达到分泌高峰,所以要让孩子在晚9时前睡觉,最迟不要超过10时。运动上多让孩子做弹跳和伸展运动。如跳绳、跳远、跑步有助于四肢的生长;单杠、引体

向上能促进脊椎骨和四肢的生长。羽毛球、足球、游泳可以促进骨骼的伸展延长。运动可以促进遗传潜力得到最大限度的发挥。

到了青春期,生长激素和性激素则共同起作用,女孩平均可长25厘米,男孩可长30厘米。此时,充足的睡眠有助青春期快速生长;运动,尤其是跳绳可显著增加孩子的生长速度,同时还能增加身高突增的持续时间。

孩子长个儿 3 个误区要不得

但为什么很多孩子的身高会被家长无意间耽误呢?调查发现,97%的矮小儿童家长认识到了孩子身高偏矮,但仅有1.6%的家长意识到可能是某些疾病引起,半数家长把孩子偏矮的原因归结于“晚发育”和“挑食偏食”。门诊调查还发现,有的家长会认为“父母就不高孩子当然也长不高”。

对此朱晓华认为,矮小会使人产生自卑和

孤独,缺乏生活自信,从而会在激烈的社会竞争中失去很多机会,现有医疗条件可以帮助孩子长个高个儿。作为家长一旦发现孩子偏矮,千万不能“等”,应及时带孩子到医院找专科医生查明原因,同时看是否有增高潜力,再在专科医生指导下进行治疗,切勿滥用药物,这样才能达到纠正生长障碍与增高的目的。只有早治疗,效果好,否则到青春发育后期骨骺闭合,再好的“灵丹妙药”也无效。

专家名片

朱晓华,副主任医师,郑州市儿童医院儿童保健部主任,河南省内产医学会委员,郑州市预防医学会委员。从事儿科临床和儿童保健工作20年,对婴幼儿营养、儿童生长发育监测、儿童学习困难、注意力缺陷多动障碍(多动症)、抽动障碍等的诊断和治疗方面积累了丰富的临床经验。

“感恩母亲·回报母爱” 爱心援助正式启动

母亲是赋予我们生命的女人。普天下最平凡的是母亲,最伟大的也是母亲。母爱就像一场春雨,一首情歌,润物无声,绵长悠远。母爱是天涯游子的最终归宿,是游子心灵的一眼清泉,它伴随儿女的一饮一啄,丝丝缕缕,绵绵不绝。母亲节将至,我们拿什么来回报我们的母亲? 记得一篇小说里面有这样一句话:人生

最幸福的事,就是60岁时还能和爸爸妈妈一起吃饭。然而世界卫生组织的一份统计却显示,中国妇科病发病率为40%,已婚妇女几乎是70%,中国近7亿女性中,患病人群达2.8亿以上。有多少母亲正在备受妇科疾病的煎熬? 为号召大家关注母亲健康,带着母亲去

体检,省妇联、郑州晚报等联合河南省军区医院于4月24日至5月31日正式启动“感恩母亲·回报母爱”大型爱心援助活动,活动期间凡是到位于河南金水路与经七路交叉口的河南省军区医院就诊者,均可享受免费妇科检查、援助手术治疗,并可获赠价值1万元的保险。

晚报记者 聂广利 章韦

郑州市第一人民医院

积极开展“三优一满意”活动

近日,为进一步巩固医院管理年活动成果,全面提高郑州市一院管理和医疗服务水平,树立良好医院形象,根据省卫生厅、市卫生局的要求,市一院在全院开展了创优美环境、搞好优质服务、优化服务秩序,让人民群众和病人满意为主题的“三优一满意”活动,得到了大家的一致好评。

加强医院基础设施建设和环境卫生管理,完善服务设施,院容整洁,布局合理,达到了无

积水、无污物、无烟头、无痰迹。环境温馨舒适,美化绿化符合花园式医院标准。

坚持“以病人为中心”的服务理念和社会效益第一的原则,完善便民、惠民服务措施,推行全程、全员优质服务,认真落实便民惠民40条,改善服务流程,提高服务效率,健全医疗服务质量控制体系,做到了因病施治,合理检查,合理用药,规范执业行为,保障医疗安全,努力减轻群众就医负担。

优化服务秩序以构建和谐医患关系为目标,创建平安医院,健全医患沟通制度、患者投诉处理制度;健全治安防控体系,人防、物防、技防措施到位,医疗服务秩序优良,医患双方人身财产安全可靠,合法权益得到保障。

建立和完善社会监督制度和院务公开制度,召开患者和社会人士座谈会,听取意见,不断改进服务和管理。活动开展以来已收到病人写来的感谢信90余封。

秦川 王伟玮

奇星华佗再造丸年内进入白俄罗斯

在第103届广交会上,以纯植物药配方著称的防治中风药物华佗再造丸备受各国客商关注,在短短不到10分钟内就有数位欧洲客商前来展区驻足询问。据悉,华佗再造丸还获得了白俄罗斯卫生部官员的高度赞誉,年内有望进入白俄罗斯市场。

欧盟约占植物药市场半壁江山

“我们对奇星药业充满信心,将大力引进华佗再造丸等产品进入白俄罗斯。”近日,白俄罗斯卫生部官员对奇星药业进行了实地考察检验,对奇星药业的质量管理、生产水平、研发体系,以及在中药现代化创新技术方面予以高度评价,华佗再造丸将有望在年内拿到白俄罗斯

的药品批文,成为中国第一个进入白俄罗斯的中成药,这也是华佗再造丸自进入俄罗斯、加拿大等27个国家和地区药品市场后,外贸销售拓展再下一城。

事实上,近年随着现代医药一些毒副作用的日渐显露,天然植物药从20世纪中叶开始就在全球尤其是德法等欧洲市场得到了科学的承认,目前已有几十种天然植物药被列入欧盟国家的医学药典。近年相关数据显示,全球植物药的销售总额为194亿美元,其中欧盟就占了一半。

华佗再造丸远销多国

中药的制作工艺及质量标准一直是中药进

入国际市场的棘手问题,不少专家也纷纷表示,若想突破国际市场的坚冰,标准化已经成为中药走向国际的唯一出路。但截至目前,奇星“华佗再造丸”已进入俄罗斯、加拿大、澳大利亚、越南等27个国家和地区的心脑血管用药主流市场。据了解,奇星药业在传统中药基础上,凭借中医药学术的广泛交流,提高科研实力和质量管理技术,为企业向中药现代化生产经营企业发展提供了源源不断的科技动力,而纯天然植物药的组方、治疗中风方面的显著疗效,也为华佗再造丸远销多国,吸引更多国外合作伙伴奠定了基础。

章韦