



[书博会之·影像]

记忆

在第十八届书博会现场，两位老年读者在认真阅读《良友》，他们在这本悠久的画册里也许能找回一些美好记忆。

晚报首席记者 贾俊生 图



打两份工，每天吃3片安眠药

“忙人”王立群一天赶场书博会4个活动

书博会之今日重磅
26日，河南大学教授王立群行程安排得满满当当，这位63岁的“大忙人”一天先后穿梭书博会4个不同地点的活动，上午11时30分还在会场签售《王立群读〈史记〉之项羽》，下午2时就现身索菲特酒店“每周工作四小时”高端对话现场，跟着他采访的记者都跑得腿发软。

忙人谈工作

现在打两份工，每天吃3片安眠药

现在每天工作至少10个小时的王立群，即使“喊累、喊辛苦”还依然战斗在书博会上，与计算机世界总裁刘九如、湖南出版投资控股集团董事长龚曙光“你也能每周工作四小时”对话中，王立群称每天吃安眠药数量又增加了。

“我现在打两份工，不仅在河大做硕士、博士生导师，还在央视《百家讲坛》打了一份工。像我今年已经63岁的人了，还要打两份工，非常辛苦，别说每周4小时，如果

每天工作4小时，我就觉得太幸福了。”王立群这样的结果是，睡眠本来不是太好，因为工作压力大，就吃安眠药，前年一天一片，去年一天两片，今年差不多是每天3片。“刚看到这个题目，我觉得不可能。”

忙人谈生活

每周工作4小时，最好立刻退休

对于《每周工作四小时》是否适合现在的国人，王立群认为并非很现实，但重要的是它提出的观念让自己感触很深：“对我来说，打动比较深的是提出的智慧、效率和生命本体这三点，因为每周工作4小时，就意味着每个小时效率非常高，用最短的时间创造最大的价值，这实际上提出了一个非常有哲理性的生命本体的问题。”

王立群从去年10月份开始录制《百家讲坛》的读秦始皇，到现在7个月录了18期，有时候一个月录两三集，有时候录一集，让他每周工作4小时简直是梦想。



签售台前的王立群显得淡定自若
晚报记者 张翼飞 图

“每周工作4小时是有条件的，反正我现在做不到！”王立群风趣地表示，如果自己要实现每周工作4小时，最好的办法就是立刻退休。“我想推荐这本书，意义并不在于我们马上都做到每周工作4小时。它倡导一种理念，就是重视生命本体，人活在这个世界中间，最重要是人。除了生命本身以外，讲金钱、讲名誉、讲权力，这些东西和生命本体来比的话通通都是第二。”最后，王立群、刘九如等人签名，呼吁“让工作狂和过劳死永远成为过去！”晚报记者 梁晨

[书博会之·时尚人物]

饶雪漫

《离歌》同名MV韩寒执导
胡歌担任MV的主唱和男主角

□晚报记者 李丽君

本报讯 与叶永烈、王立群等人作品不同的是，青年作家饶雪漫此次签售的新作《离歌》不光装帧精美，而且还配有由韩寒执导的同名MV，当红小生胡歌担任MV的主唱和男主角，众多青春偶像的合作成为大家关注的焦点。

据该书编辑介绍，《离歌》是饶雪漫的新作，延续了她一贯的写作风格，讲述的是出生在安雅雨城的女孩马卓所经历的亲情爱情以及从小到大从未幸免过的“离别之歌”。

饶雪漫透露，韩寒之所以同意操刀执导MV，更多是为了“报恩”，原来早在上世纪90年代末，两人便有往来。“当时我在《少年文艺》做编辑，而韩寒的处女作，正是我帮他发表的。”饶雪漫笑道。

李敏

《喜剧之王》编剧出版儿童读物
当妈妈的她打造好味《神秘谷》

□晚报记者 张柳

本报讯 曾是《喜剧之王》编剧的李敏，还是《我不是黄蓉》、《哎呀》等传唱度极高的流行歌曲作者。作品高产的她昨日带着自己的儿童读物新作《神秘谷》亮相，而形象健康的S.H.E则为她的书配上了语音版。她送给郑州小朋友的一句话是：“每一个出色的作家，都是从做一个出色的读者开始。”

“我希望写一本对小朋友好，小朋友又爱看的书。”李敏说，如今的儿童读物就像蔬菜，富含营养的不太好味，好味的不太有营养。如今电影、电视、游戏机充斥儿童生活的情况下，如何让小朋友们回归阅读成为她思考的方向。

她在书中将回答问题当作进入下一阶段的途径，小朋友们既要学习一些生活常识，又要学习如诡局这样的逻辑问题。书中所有的插图都是由她构思的，其中还选用了她大女儿4岁的油画。虽然她的读者定位是小学五年级以上的人，但她说：“我的女儿很喜欢我给她们讲这个故事。”

中等城市 核心地段
商业项目 优价出售

河南新乡，地处郑州市黄河以北，是中原城市群核心城市。京广铁路、京珠高速、107国道等贯穿南北，济东高速贯通东西。

我公司现在该市核心地段，有一在建综合商业项目。该项目南临新乡市东西商业中心大道平原路，东临新乡市南北中心大道和平路，地理位置十分优越。该项目设计为地上4层商场，地下2层，其中负二层停车场，负一层可作商场超市。商场总面积为44579平方米（每层约9000平方米），临街商务楼为8层，总面积为10344平方米（每层约1300平方米），该项目各种建设手续齐全，目前已建至地上2层。

为快速拓展公司业务，我公司以相当于住宅房的价位整体或单层对外出售。其中商场均价为7700元/平方米（1层12000元/平方米，2层8000元/平方米，3层5900元/平方米，4层4600元/平方米），临街商务楼均价4200元/平方米。

欢迎有实力的商业财团和各界人士洽谈，整体购买另有优惠。

联系地址：
新乡市中原路179号，河南银马建设集团
负责人：赵先生
电话：0373-3078591 手机：013782510950
张先生：手机 013603731397

郑州海洋馆5.1重装·登场
北极熊来了！

海豚表演	海狮表演	人鲨共舞表演	万鱼争食表演	美人鱼表演	海龟进食表演	海豹驯良表演
10:30 12:30	10:40 12:40	10:00 11:30	10:10 11:40	10:20 11:50	9:30 12:10	9:40 12:20
14:10 16:30	14:20 16:40	13:30 15:00 17:10	13:40 15:20 17:20	13:50 15:30 17:30	14:00 16:00	14:10 16:10

地址 郑州市北环路陈砦 电话 0371-63567402/63567403
公交线路：29路、41路、77路、83路、504路、K906