

山东两火车相撞·现场

“现在只盼着赶快回家”

劫后余生者讲述“惊魂一刻”

4月28日,百年胶济铁路发生的一场悲剧,牵动了从中央领导到无数百姓的心。截至28日19时20分记者发稿时,这场灾难已夺去70人的生命。

现场·抢救

700多名医护人员现场救治

昨日,记者在现场看到,从北京至青岛的T195次列车有8节车厢倾覆到铁路一旁。与其发生碰撞的5034次从烟台至徐州的火车,至少有4节车厢脱轨。铁路、武警、公安、消防、医护等救援人员各司其职,紧张忙碌。一批批救援人员从倾覆的车厢中认真搜寻乘客,一旦搜到受伤人员,便立即用救护车送往医院救治。

据介绍,事故发生后,淄博市启动了34家救助站,130辆救护车,在现场救治的医疗专家、医护人员有700多人,共有19家医院收治伤员400多人。山东省组织起1200多名武警、公安和当地干部群众进行救助和秩序维护;调集500多名特种技术人员抢救伤员。滞留旅客得到及时疏散,妥善安置。

伤员多是面部受伤、受撞击骨折

淄博中心医院副主任医师徐东潭14时到现场接受记者采访时说,他从早6时就来到现场,负责将伤员分派到各家医院。已有110多名伤员经他的手被分派往多家医院救治。他说,伤员多是面部受伤、受撞击骨折等。

据了解,胶济线周村至王村区间限速为每小时80公里。北京至青岛的T195次下行通过时达到每小时131公里。事故详细原因正在调查中。



28日,救出的旅客(中)惊魂未定。

新华社发

事故亲历者讲述“惊魂一刻”

死里逃生,“现在只盼着赶快回家”

记者在现场看到一对受轻伤的母女,母亲姓于。她告诉记者,她乘坐的是5034次列车,在2号车厢。火车出事时,她感觉火车明显一震,车停了一会儿后又开始行进,接着就翻了。她和女儿从车厢被撞裂的口子中钻出来。她说,她所在的车厢没有人死亡,救援人员给他们提供了面包、矿泉水等食品。她说:“现在只盼着赶快回家!”

23岁的王晓雨是一名欲前往青岛找工作的大学毕业生,事发时在T195次列车7号硬

座车厢。他回忆说,事故发生时天刚微微亮,车厢里大多数人都还在睡觉。突然火车有晃动,桌上的水瓶倒了,车厢先向左倾斜,然后又向右倾斜,倾斜角度都很大,左右晃了两三次后,大半节车厢停电了,随后车也停了下来。

王晓雨说,一开始大家并不知道是怎么回事,以为是临时停车。过了十几分钟后,列车乘务员前来解释说出了事故,请男乘客下车参与救援。他和车厢里年轻一些的男乘客都下了车,发现后面的一些车厢滑下五六米高的路基,侧翻在地。在乘务员的组织下,他和一些乘客在17号车厢救人。当时这节车厢侧翻在地,车厢内的物品一片狼藉,但救援工作秩序很好。他们进行了分工,砸碎车窗玻璃,有人钻进车厢,有人在外接应。几十分钟后,正式的救援人员到达。

现场·抢修

上千名铁路工人清理路基

记者看到,28日中午过后,两辆吊车开始清理铁轨上破碎的车厢残骸和被破坏的枕木。坡下几辆推土机将部分断裂车厢推离现场。一些武警战士将遗留在列车上的一件件旅客行李搬到货车上。

下午5时40分左右,随着横阻在胶济铁路上的破损火车车体被推下铁路路基,被阻10多个小时的胶济铁路抢修工作加速进行。

两辆铲车正沿着路基挖掘砂石,先将铁路上的列车碎片清理出路基,并顺势开始平整路基。在路基两侧,上千名铁路工人手持铁锹、镐头等工具,忙着清理路基上的碎片、碎石等杂物,同时很多工人开始每两个人一组,扛起沉重的枕木,从铁路的东面开始向中间铺设枕木。

昨晚基本恢复通车条件

在铁路线的南侧道路上,钢轨、枕木、钢管等抢修物资正通过汽车源源不断地运到抢险现场。在铁路南侧的空地上,五六节撞毁的列车车厢横躺在地面上,车窗上的玻璃已破碎不全。几台大马力的推土机正利用钢索,把车厢慢慢拖离抢险现场,为铁路抢修腾出更多的空间。

在铁路两侧,电力工人正在忙着给两侧电线杆上安装应急电灯,以便为即将到来的夜晚抢修提前做好准备。

经全力抢修,胶济铁路受损铁轨已连接完成,恢复通车条件已基本具备。19时45分,一列10多节满载石子的货车缓缓驶上了中断线路。

据新华社



救援人员在事故现场搬移脱轨车厢。

新华社发

你家马桶换“芯”了吗

国家专利 液压水配 适合各种马桶节水及故障改造
 通配性强 节水耐用 不换马桶只换“芯” 统一售价148元
 免费上门 两年保修 服务热线:61619797 63985162
 服务地址:郑汴路凤凰名优建材城

科学饮水 享受健康

古人云:“药补不如食补,食补不如水补”。其实水在人体内不仅起媒体、载体的作用,还参与人体蛋白质、多糖、DNA等生物大分子结构作用,共同完成人体物质代谢、能量代谢、信息代谢等生理功能。当饮水不恰当或饮用不好的水时,不好的水的负面信息被带入生物大分子,人体代谢发生障碍,从而引发不少代谢疾病。我们要知道:水有保健、免疫、助消化、激活酶等生理功能。只有经常饮好水,才能调动、激活整体生命物质的生理活性功能。

弱碱性的天然水最健康

医学研究证明,人体衰老是体液酸化的过程。健康人体的内环境呈弱碱性,婴儿时,人体血液的PH值为7.35-7.45,中年时为7.25-7.35,老年时7.25-7.35。当酸性物质摄入过多时,人体的酸碱平衡就会被打破,体液加速酸化,引发种种疾病。所

以,深谙养生之道的人,平时都注意多吃水果、蔬菜、杂粮等碱性食物,少食肉类、油炸油脂等酸性食物。但大家却时常忽略饮水对人体酸碱度的影响。

也许偶尔喝一杯酸性水,并不会对您的身体造成明显伤害,但谁也不确定长期饮用酸性水会对人体带来多大的负面影响。

水的酸碱度是由水中所含的离子决定,以城市自来水为原料制成的饮用水,一般呈酸性。纯净水(或超纯水、蒸馏水)在清除水中杂质的同时也除去了水中的矿物质阳离子,PH值呈酸性。矿物质水在酸性纯净水的基础上添加了硫酸镁、氯化钾等物质,酸上加酸。

只有未受污染的优质水源才具有天然的弱碱性。优质天然水不仅天然弱碱性还含有人体所需的矿物质和微量元素,并且这些元素在天然水中的比例也与在人体中的构成比例基本相同。

七瀑是源于地下800多米的弱碱性天然水

七瀑饮用水采掘于地下800多米、经过数亿年矿化的深层地下水源。经过先进科学的生产工艺加工而成,不含任何添加剂。

七瀑饮用水呈弱碱性,PH值7.3±0.5。液体的pH值7为中性,大于7为碱性,小于7为酸性。人体体液的pH值在7.35-7.45之间,饮用水pH值接近此范围,可维持体内酸碱平衡。纯净水的PH值一般都在5.5~6.5,呈酸性,对儿童牙齿外部珐琅质有损害作用。如果我们常饮弱酸性的纯净水,会造成体内液态环境不适应,微生态环境被破坏,人体的液态也会逐渐向弱酸性方向发展,大大增加生病的几率。

七瀑水含有钙、镁、钾、钠、铁等天然矿物质离子。它们都是人体必需的元素。



由于新陈代谢,人体每天都有一定量的矿物质元素经皮肤、头发、指甲等途径流失掉,这就要求人体必须从食物和饮水中得到补充。

在我国人民膳食中容易缺乏的矿物质元素有钙、铁、碘等元素,食物中的钙不宜被人体吸收,而水中溶解的离子钙则很容易被吸收。

饮用矿物质水既能补充人体水分,又能满足人体对矿物质元素的需要。

常饮七瀑水,健康有保障!