



“拔插头”，也是一种生活方式

呼吁人们暂时远离手机、电脑等技术产品和虚拟世界

一项“回归现实世界日”的活动正在兴起。参与者拿出一天时间暂时远离手机、电脑等技术产品和虚拟世界，享受现实世界的生活乐趣。

“回归现实世界日”活动又被形象地称为“拔插头日”活动，呼吁人们暂时远离手机、电脑等技术产品和虚拟世界。

来自美国亚拉巴马州的沙龙·萨尔米恩托是一名博客写手，她发现，自己时常产生收到即时信息的幻觉，还会在梦中写博客。萨尔米恩托因此决定参与“拔插头日”活动，暂时远离虚拟世界。

西雅图作家阿里尔·梅多·斯托林斯每周也有一天时间关闭电脑、手机和电视，并在她的博客里倡导“拔插头日”活动。“我并不是反机械化反自动化分子，相反我喜欢技术产品。但后来我意识到，如果我睡觉前再查看电子邮件，醒来后又去看网络视频，这样的生活方式有问题。”

加拿大电脑研发人员丹尼斯·贝斯特罗夫和阿斯托斯·拉耶克计划在5月份开展一次全

球范围的“拔插头日”活动，现在正在组织策划中。

斯托林斯认为，现在很多人会习惯性地一边开车一边发短信，泡澡的时候也打开笔记本电脑，或是在晚餐时查看电子邮件。

“以前我以为这是我和我的同事才有的问题。但后来我听到意大利人也在抱怨同样的事，波兰人和捷克人也不例外。我甚至还收到哥伦比亚人的询问。”斯托林斯意识到，依赖技术产品、沉迷虚拟世界不仅是美国人的问题，世界范围内都有类似情况。

美国网络行为研究中心戴维·格林菲尔德博士说，他1999年在《虚拟上瘾》一书中提到网络使用强迫症时，很多人都还抱着不以为然的态度。格林菲尔德指出，多项研究数据估计，有1%~10%的美国人因使用诸如手机、电脑等技术产品的方式对自己的日常人际交往、健康和工作的造成了负面影响。

但是格林菲尔德提到，很少会有上瘾者自行发起活动反对他们所沉迷的事物，科技上瘾者发动的“拔插头日”活动并不常见。



每天至少搭讪一次，一年你会认识多少新朋友？虽然不要跟陌生人说话是很多乖孩子的家训，如今反叛的网友们却在网上开班、网下实习，专门找陌生人要电话，“热情无罪，搭讪万岁”是他们的信条。



你好，这里是搭讪帮

“搭讪学”在网上风靡一时

网友自发组织网站，介绍与MM(帅哥)搭讪经验

【网上】帮派林立教你搭讪

搭讪在很多人潜意识里是偏向于贬义词的，但“搭讪学”却似乎一夜之间在网上风靡开来。记者昨天在网上大概搜索了一下，竟然发现几十个搭讪“帮派”，比如“搭讪小组”、“搭讪问我”、“搭讪帮”等，这些网站大多是网友自发组织起来的，内容不外是网友自发上传一些搭讪经验，叙述自己的搭讪经历，同时为屡次碰壁的搭讪者提供点字等。

记者在一个搭讪网站看到，这里有很多“搭讪技巧”，比如如何与陌生人搭讪呢？“可以向他和自己熟悉的人说话一样，扯点自己游玩，工作的事啦都可以的，只要话题不拘泥，都是你们可以说的方面。”至于第一次搭讪该以什么开口呢？网上总结了很多话，比如：我可以猜猜你从哪儿来吗？你从事什么工作等。

一些搭讪博客甚至将搭讪上升到了心理

学的高度来研究，比如说搭讪自己喜欢的女孩子，“任何一个女孩子在被人追的时候，心理都是很复杂的。她也许很开心，但是又带着点惶恐，她对闯进自己平静生活的男孩有着抗拒还迎的矛盾心理，她不是故意的。不要以为她在考验你，她其实也在和自己斗争，她怕受伤害……”



网络头条

【网下】闹市实战各有输赢

网上传授的只是搭讪技巧，很多搭讪网络小组事先就声明，“这里说的搭讪不包括网上搭讪”，要得到实际经验，还是需要实战。

前不久，成都一群“搭讪帮”网友就相约在闹市区进行实战，组织者“阿飞”本来是个很害羞的人，当天行动来了10多人，基本上都是20多岁的年轻人。大家在快餐店坐下来后，“阿飞”出马，第一遍瞄准目标出击，没敢吭声就回来了；第二遍跟一个T个女孩搭讪，想了很多借口，比如“我们在进行xx游戏，输了必须去找个

美女要电话”，最后鼓起勇气挑战，终于成功要到了陌生女孩的电话。而且当天群友们居然都靠着直白简单的一句：“请问可以给我你的电话吗？”就成功要到电话号码，最后大家总结说，态度真诚，增强安全感，搭讪并不难。

当然，搭讪失败的案例更多。像网友牧羊犬在咖啡厅里，觉得邻桌一个白衣MM老是看自己，就决定前去搭讪，结果发现这是个日本MM，她还把穿着拖鞋的浪人男友叫过来准备决斗，吓得牧羊犬赶紧走人。

【网趣】搭讪糗事笑掉大牙

跟陌生人说话不但刺激，而且好玩，不少“搭友”们在网上交流经验的同时，也爆出不老少好笑的“段子”。

网友 skywei 说，自己朋友以前在学校住校，有一天发现个美女就过去搭讪。朋友问：“同学请问x楼怎么走？”美女告诉他具体方向后准备离开，朋友说：“我不认识，我外地的，听不懂，如果没事你能否带我过去？”然后装出可怜巴巴的样子，美女可能也没什么事情或者很善良，就带朋友去那x楼，一路上我朋友一直和美女讲笑话和了解一些美女的情况。到x楼后，朋友说：“我房间已经到了，要不你上来坐坐！我是这个学校的，我只是想认识你，所以我才……我们谈的很有感觉。”那美女听后，哈哈大笑，两人由此认识了。

网上还有一些搞笑的花絮，都是搭友们自己调侃的，这些搭友颇有些周星驰无厘头的搞笑味道：比如网友吉里吉里就说了几个笑话：

1. 学妹看中一个学校的帅哥，于是走上前和人家搭讪：帅哥，你有女朋友吗？有了。那你介意换一个吗？介意。好吧，那你介意多一个吗？
2. 看见前面一漂亮MM，苦无搭讪的办法，于是拣起一块砖头上前……“同学，这是你掉的吧？”
3. 朋友的同学，晚自习上欲跟一女孩搭讪，上去问：“同学，请问现在几点？”那MM一看表：“八点半。”那厮一脸惊讶地说：“啊——我的表也是八点半，你说我们是不是很有缘呢！”

■后记

搭友们对于搭讪的热情可以说是勇气可嘉，当然很多搭友认为有礼貌地搭讪可以锻炼害羞内敛人群的自信心和交往能力，甚至有“搭讪小组”认为，我们应该学会与陌生人说话，成功的人际交往从搭讪开始。鼓励小组成员每天搭讪一次，365天，天天有“艳遇”的确，无企图的搭讪不仅能锻炼自己的交际能

成功的人际交往从搭讪开始

力，文明恰到好处地搭讪，还能让别人开心。但是什么事情都是过犹不及，如果抱着不纯的目的，冠以“人际交往”的借口，频繁骚扰陌生人，这种搭讪不但会给别人造成困扰，也会损害自己的形象，这其中的分寸，就要靠搭友们去细心体会和把握了。

据《扬子晚报》

坛一谈

北京车展红了一个清洁工

发帖人：东无风

这几天，在中国各大论坛上关于北京车展中一名女清洁工的照片帖子，突然火了起来，帖子标题一般都是：震惊！在北京车展见到一位绝美的清洁工妹妹。浏览率都是六位甚至是七位数字的，跟帖也在成千上万。而且，在所有跟帖中，对那位不知名女孩赞赏和欣赏的网友占了绝对的多数。

在跟帖里，网友们从不同的角度不同的层次，抒发了各自的见解和想法。归纳起来，有这么几项：

1. 去雕饰存质朴，美于自然。
2. 眉宇间那淡淡的忧愁，令人怜惜。
3. 文静有内在气质。
4. 美女能自食其力，实在是难得……

►清洁工MM(左)在模特面前显得更为特别。



12年成长12年初变
昭元企业盛世华放十二周年
 昭元企业特设优惠 昭元之全新品牌 昭元之全新产品
 昭元之全新品牌 昭元之全新产品 昭元之全新品牌 昭元之全新产品

抢定五一特惠 昭元·宠爱·关爱·呵护·呵护

郑州晚报《商都网》《昭元·宠爱儿童摄影》魅力联合
寻找城市代言

Refueling 奥运 评选活动

张莞睿
 生日：2007年7月17日
 爱好：音乐
 父母寄语：快乐成长
 上榜理由：“奥运之星”

报名热线：0371-6393 5063 6381 8189 郑州市经七路与纬三路交汇处