

霜寒试剑 豫中蛟龙跃九天

□晚报记者 董洪刚

调整、冲刺、提高。陈中、张帅可、修秀等众多河南体育健儿都在为备战奥运会发起最后的总攻。离北京奥运会开幕仅有100天的时间了，时间很紧，任务很重，在最关键的百天里，他们能做的就是放下包袱往前冲。

他们，冲牌有戏

人物：陈中 项目：跆拳道

走在三连冠的路上

在本月20日，陈中随国家队来到河南洛阳参加亚洲跆拳道锦标赛。在27日的比赛中，三场比赛两次加时，陈中以点数优势最终获得了女子+72公斤级的冠军。昨天，陈中随国家队飞回国家队训练基地进行奥运会的赛前备战。

刚刚获得的第二枚亚洲跆拳道锦标赛金牌，对于早已荣膺大满贯头衔的陈中而言并不是最重要的，但是备战北京奥运会只剩百天时间，亚锦赛却对陈中有着非常重要的意义，尤其是对她的心理影响很大。

毫无疑问，已经蝉联两届奥运会跆拳道冠军的陈中，北京奥运会上的目标就是夺冠，实现自己奥运会三连冠的梦想。陈中已经在跆拳道项目中拼搏多年，她也在不断地进行自我挑战。就像她自己所说的每一个运动员都想获得冠军那样，她再度向着自己的梦想迈进。

人物：贾占波 项目：射击

当务之急调整心理

老将贾占波在3月份的奥运选拔赛中“双肩挑”，获得了男子步枪50米卧射和男子步枪三姿项目的奥运会参赛资格，其中男子步枪三姿是贾占波获得雅典奥运会金牌的项目。

获得奥运会两个项目的参赛资格，贾占波的压力比较大。在男子步枪三姿中，卧射是贾占波的强项，而立射却是他的弱项。在日前结束不久的“好运北京”射击世界杯的比赛中，贾占波在立射上的弱点也暴露出来，这直接影响了他预赛的成绩，最终无缘男子步枪三姿的决赛。男子步枪50米卧射中，老贾的发挥也不够稳定，最终也只能止步预赛。

通过这次测试赛，老贾从中也找到了自己的很多问题。对于一名老射击队员来说，赛前备战的调整，除了技术层面的问题，更多的是心理上的调整。

人物：张帅可 项目：散打

状态上佳只待出马

3月底结束了在西安基地的训练，张帅可跟随散打国家队到北京基地进行封闭性训练。中国散打队总教练对张帅可给予了很高的评价：“张帅可的技术很全面，非常刻苦，爱动脑子，通过冬训在技术细节上也得到了很大的提高。”奥运会散打项目的比赛，中国队有两个参赛项目，基本上确定男女各一个项目，男子是张帅可的男子56公斤级，女子项目确定为陕西女选手秦力子。

张帅可能够得到散打队教练组的认可，很重要的就是在2007年的所有奥运积分赛中，张帅可获得了完胜。现在张帅可的状态非常好，他也非常渴望能够在奥运会上获得冠军，但是他需要提高主动进攻的意识。

人物：张志磊 项目：拳击

奥运冲奖牌不是梦

通过冬训，张志磊的体能得到了很好的储备，提高了自己的体能和耐力，为备战奥运会储备了必要的能量。从目前情况看，张志磊在男子+91公斤级的主要对手来自古巴、俄罗斯、哈萨克斯坦等国，张志磊冲击奖牌并非没有可能。



陈中 晚报记者 白韬 图

他们，有望突破

人物：王楠 项目：射击

缓解压力力求突破

王楠受到外界的关注是从多哈亚运会获得飞碟双向双料冠军开始的，在随后的奥运会积分赛的比赛中，他稳居飞碟双向的第二名。最终通过今年3月份的奥运会资格选拔赛，他获得了参加奥运会的资格。

虽然一度背负着很重的压力，但是能够获得参加奥运会资格，王楠已经实现了运动生涯的突破。在中国队确定的北京奥运会男子双向两个参赛名单中，中国射击队更多地地将夺冠的任务交给了胡斌渊。获得奥运会资格后，王楠的压力反而减少了很多。对于射击运动员而言，压力小是件好事情，在奥运会上有机会获得突破。

人物：修秀 项目：现代五项

调整状态循序渐进

修秀是中国队备战女子现代五项的重点运动员之一，在日前采访许海峰时，他曾经表示如果不出意外，修秀将代表国家队参加北京奥运会女子现代五项的比赛。修秀最近在参加比赛，以赛代练备战北京奥运会。

修秀是一名年轻的队员，2005年全国十运会爆冷获得了女子现代五项的冠军。在接下来的几年内，修秀一直在国家队参加集训。两年前，修秀就进入备战奥运会的周期，通过训练和大赛的锻炼，她的技战术水平也提高很快。但在几个月前的冬训过程中，修秀的训练效果并不是最好。

“修秀冬训的效果不理想，备战奥运会的时间已经不多，她现在还需要不断地调整，希望我们都继续努力，能够在奥运会上取得理想的成绩。”许海峰认为修秀现在的状态在回升，但是需要不断提高。

他们，还在追逐

人物：孙甜甜 项目：网球

奥运资格尚需争取

甜甜组合确定后，孙甜甜在经历了长时间的尝试后，找到了一个稳定的搭档。由于要想获得奥运会网球女双比赛的参赛资格，要么其中一名选手单打积分排在世界前56名，要么双打排名世界排名前10名，但是，孙甜甜和彭帅无论单打排名还是双打排名都没有达到参加奥运会的要求，她们还需要在百天的时间内不断地参加比赛，提高单打和双打排名达到参加奥运会资格的要求。

人物：潘冬冬 项目：跆拳道

努力做最好的自己

潘冬冬曾经参加过雅典奥运会男子+84公斤级比赛，那时候潘冬冬只有19岁。4年时间过去了，潘冬冬的技术有了很大的提高，但是北京奥运会能否代表国家队参赛却成了谜团。

在3月份的全国跆拳道锦标赛期间，中国跆拳道队公布了备战奥运会的一、二线名单，潘冬冬作为男子84公斤级主力朱国的替补。虽然潘冬冬并不是没有参加北京奥运会的机会，但是要想参加奥运会，还需要更高的竞技水平和最佳的参赛状态。

他们，团队出战

- 张丽芳、邵静(女子垒球)
- 张亚歌(女子赛艇)
- 崔建军、吉喆、焦帅(男子排球)
- 段俊卿、段俊杰(皮划艇)
- 冯永(自行车)
- 王磊(篮球)
- 卜涛、张伏佳(棒球)
- 赵晓燕、魏小芬、娄佳惠(女子足球)

