

郑州晚报



贴肚脐 轻松告别胆病

不手术能够治胆病，几乎是所有胆病患者盼望的事，实际上，胆囊与阑尾不一样，是人体重要的消化器官，手术治疗胆病是万不得已的选择，且有严格的适应症，如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人的具体情况来决定，因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法，加之术后感染、结石再生是难以避免的，并且患者对手术的接受程度及身体状况都必须考虑，目前绝大多数学者认为，手术要有严格的指征，不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看，它并非是纯粹的石头，而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘合起来的块状物，有韧性、不易破碎，但在一定条件下可以溶解。现代医学研究表明：肚脐处皮肤最薄，血管丰富，外用药物较易吸收，陕西鹤寿堂药业研制的鹤寿中清贴秉承中医治疗理论，药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位，快速消除炎症，将结石逐层溶解，胆胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销4年，它不仅让病人避免了手术的痛苦，而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线:0371-63219696

神奇彝药巧治颈腰椎病

由于环境恶劣，几千年来，彝族人养成了头顶背扛代替运输的习惯。虽然颈椎长期受到压迫，加上气候阴冷潮湿，但彝族人却极少患颈腰椎病，原因何在？原来，彝族人一直在用灯盏花、紫丹参花、滇三七花3种奇花熬制的一种叫“能恩诺齐”的药汤来调治颈腰椎的损伤，百治百灵，头顶背扛重物也不患颈腰椎病。

1998年，云南老拨云堂在原有基础上制成紫灯胶囊，2004年，国家药监局将其认定为专治颈腰椎病的OTC国药。我国最权威的颈椎学实验室中国上海脊椎研究所，经过两年的药效学试验表明：紫灯胶囊含有的2种分子药效成分“透骨活性肽”和“热效分子团”，在其作用下，1.椎间盘恢复弹性、突出和膨出的髓核回缩；2.椎体周围肌肉、韧带等软组织韧性增强；3.椎关节的无菌性炎症介质迅速消失；4.椎体增生有逆转现象。

临床显示：服用5~7天，颈、肩、腰部的疼痛、窜麻即缓解；1~2疗程，疼痛、窜麻酸痛消失；2~3疗程，腰直不起来坐不下、腰腿放射性疼痛、头晕目眩、走路不稳、持物无力消除；3~5疗程，突出、膨出的椎间盘归位，增生化解，天旋地转、恶心呕吐、腰部剧痛、半身瘫痪、行走无力消失。

详情请咨询:0371-61330300

特约经销：紫荆山百货楼医药部4区、金博大超市负一楼医药部、亚细亚医药部3区、怀仁堂(黄河路服装市场东)、泰隆大药房(群艺宫东门)、南阳路华润万家医药部、北站丹尼斯医药部

眼睛需要清洗

目前人们的眼睛常常会出现各种各样的眼病，很多人视力下降，给青少年、中老年人的日常生活带来很大不便。

研究发现，产生眼疾的根本原因是眼部血液循环在新陈代谢过程中产生的氧自由基，因日久天长不断在毛细血管中沉积，使眼部血液循环受阻，眼部各组织得不到充足的营养，这样就出现常见的各种眼部疾病。由此可见清除“氧自由基”对眼睛健康非常重要。

中国国家射击队专用护眼产品——好视力眼贴是一个上市8年的老品牌，其生产基地通过了ISO9001、2000国际质量管理体系认证，该产品通过眼外贴敷、集中渗透的方式，在短时间内溶解并排出氧自由基，从而缓解眼睛干涩、酸胀、疼痛、流泪、视物模糊等现象，全面呵护眼睛健康，许多眼部不适者贴后感到眼睛明亮、滋润、舒服，8年来好视力眼贴给很多眼部不适者带来了光明和健康。

郑州市丰产路丹尼斯二楼进出口处好视力专柜，桐柏路伊河路口思达买超市出口处好视力专柜，都可免费试1贴领2贴感受效果。市内任禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。5月5~11日购买可享受“买1大盒送1小盒”、“买4大盒送1大盒”的特大优惠活动。

免费体验电话:0371-65387979

4007178899 章韦

健康卫士

张彦军说他喜欢李云龙，直面困难，有“虽千万人吾往矣”的气概，有敢于亮剑的大无畏勇气。而张彦军也以自己的专注、勤奋、务实和不懈，成就了“救火队长”的美名。在他的努力下，郑州矿务局裴沟矿医院、管城区人民医院两个已经被认为是“死透了”的医院起死回生。

晚报记者 聂广利 张玉韩 杨须/文 赵楠/图

死透了；门诊里就是扔个手榴弹也炸不住人，药房里没有药，病房里没病人。

临危受命 他用一己之力让医院实现复兴

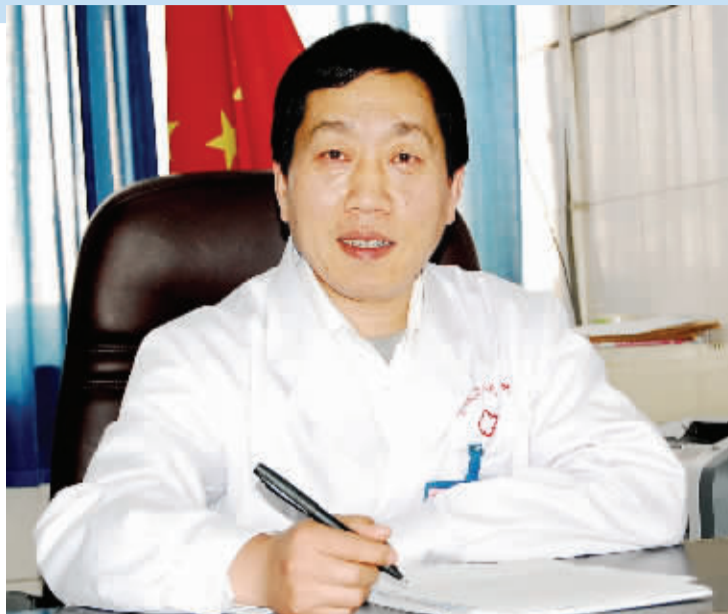
4年前的4月天并没有给管城区人民医院带来多少明媚的春光。

因种种原因，医院陷入了历史的最低谷，当时整个门诊每天就诊疗量不足10人次，病房没病人，药房没有药，月收入不足2万元，可背负的外债已经达到近560万元，而职工也17个月未发工资了，整个医院严重负债经营，人心涣散，几乎陷入瘫痪状态，按照附近居民的说法，“这个医院已经死透了”。

2004年6月通过省内公开招聘，张彦军一路过关斩将，从众多的候选人中成功突围，站到了困难重重的管城区人民医院门前。很多人

张彦军

三个敢比使医院起死回生



不理解，放着当时自己已经费了好大劲儿才转好的郑州矿务局裴沟矿医院院长不当，却接手另外一个“烂摊子”？可张彦军已经没空解释这些了，他想的如何把医院救活，如何把已经失去希望的全院职工的激情给调动起来，重新拧成一股绳。

很多医院职工都记得，新来的张院长没来多少天，每人就领了300块钱的生活费，这是17个月他们领到的第一份生活费，事后大家才知道，是张彦军把自己要买房子的10万块钱拿出来了，他以实际行动打动了全院职工。人心凝聚了，怎样发展？没有设备不行，他又带头集资买设备，更新了医院检验科、心血管科等十多个科室的设备；没有技术骨干也不行，通过公开招聘的方式，医院收揽了一大批优秀的医务人员。不懈努力换来了医院业绩的突飞猛进，这所区级小医院的收入由原来的2万元提高到现在每月近30万元；门诊量显著增加，病

床使用率90%以上。

敢与省医比技术，敢与宾馆比服务，敢与市场比价格

大胜靠德 “三个敢比”赢来病人肯定与信任

依照“敢与省医比技术、敢与宾馆比服务、敢与市场比价格”的“三个敢比”口号，对医院进行大刀阔斧的改革。他认为，医院要发展，技术是关键。作为管城区人民医院的院长，张彦军业务技能也非常扎实，手法治疗尤其出色，已为很多患者找回了健康。新密市一位农村患者马某，因农活劳累，腰部及右下肢疼痛麻木，不能正常行走，辗转多所医院，都要手术治疗，医疗费需上万元，对于这样一个农村家庭来说，这无疑是天文数字，可经过张彦军的手法治疗，半个小时病人当场就可以正常下地走路了，而且只花费几十块钱，当时病人简直不敢相信自己的感觉。他凭借精湛的医疗技术渐渐

为管城区人民医院树立起了良好形象。比价格：多次主动降低药价，实行平价药房，实行微利经营，对城市下岗职工、失业人员、低保人员和残疾人员采取优惠及减免措施，让众多患者满意；比服务：张彦军带领全院职工，制定了“优质服务十条”细则，细化服务标准；开展“优质服务百日活动”，在近几年的医院管理年活动中，管城区人民医院始终排在区级医院的最前列。

卫生小报

张彦军，2008年被评为郑州十大健康卫士。本科学历，副主任医师，1996年3月受命任濒临破产的郑州矿务局裴沟矿医院院长，带领医院走出困境。2004年6月通过省内公开选拔，担任管城区人民医院院长，带领医院走出困境，大专科、小综合的医院格局初步实现。在专业技术上，他对骨伤、颈椎病、椎间盘突出症、四肢麻木、骨质增生、各种腰腿疼痛症有丰富的临床经验，善于诊治疑难杂症。

长期悲观抑郁可引起“少白头”

“才二十多岁的人，头发却有三分之一都白了，每次染发后，不到半个月又恢复原样，像个小老头一样，可怎么办啊？”日前，在一家广告公司做策划的张先生拨通了本报的健康热线，说起了自己的烦心事，年纪轻轻就华发早生，让他烦恼不已。北京友谊医院血液科主任王绍对此表示，头发由黑变成花白(有黑有白)，由花白又变成全白，是人逐渐步入老年阶段的一个外部特征，但是一些年轻人却已满头白发，当然不是因为身体衰老、毛乳头制造黑色素的能力减弱所致，是一种不正常的现象，这在医学上被称为“少年白发”，俗称“少白头”。

近些年来，年轻人白发增多的现象不在少数。王绍说，现代生活中的青年人普遍比他们

的上辈人早生华发。不少青年刚过而立之年头上已见丝丝白发，甚至二十来岁头上就已黑白分明。无疑少年白发给人以未老先衰之感，亦会使人产生自卑感和烦恼。

“年轻人何以早生白发？现在发现，除了遗传因素之外，这些状况与现代人工作和生活节奏加快，精神压力增大，容易受到精神创伤、情绪激动、较长时间的悲观抑郁有关。”王绍说，这些引起的机体内分泌紊乱，以及营养素摄入均衡，某些疾病隐患等，是导致“少白头”增多的主要原因。

专家指出，预防和治疗长白头发的毛病，首先要保持对生活乐观的态度和保持愉快的情绪，加强营养。头发失去维持正常色素的营养供应也会变白。在食谱中，绝不能长期缺少

含维生素B₁、B₂、B₆、烟酸等食物，否则，毛发就会由黑变灰，进而变白。另外，专家提醒读者，如果经常对早生的白发用化学染发剂、洗发水洗黑时，会带来一定的毒副作用，有碍健康。

晚报记者 聂广利

● **相关新闻**

预防白发最重要的是消除诱发白发的客观因素。中国毛发研究中心经过多年研究发现，从天然植物何首乌、皂角中提取的物质，经过生物工程技术合成后，其结果形态与人体自身黑色素细胞分泌的黑色素十分吻合，这种能够人工补充头发黑色素的物质，可以在无毒害、无副作用的情况下，治疗白发症。以生物黑发素为主要成分的白毛女黑发素能够完好保存植物的天然活性。

有疤痕母亲全免费修复

另邀百对母子参与全免费体验活动

作为儿女，你看到过母亲因为疤痕而苦恼，不再拥有自信和美丽时的失望之情吗？作为母亲，你因为孩子不小心而在身上留下的疤痕而痛心，看到孩子不再快乐，你更难过了。

5月8日是首个无疤节，5月11日是母亲节，为庆祝“双节”的到来，欣奕全国连锁机构特举行关爱母亲、关注母性活动，在这个夏天，让母亲不再暗自舔伤，让孩子回归快乐，让母爱得到最伟大的升华。

欣奕专业除疤各地连锁机构均全免费救助一位有疤痕的母亲。另外，各地服务机

构各邀100对母子，不管是子女陪伴母亲来除疤还是母亲带领孩子来除疤，均可享受以下的优惠活动。

全免费救助有疤痕母亲要求条件：

1. 烧烫伤疤痕、手术疤痕、剖腹产等疤痕。
2. 疤痕长在面部或身体裸露部位。
3. 家庭贫困无力治疗(需持当地居委会介绍信或相关证明)。

5800位母子可参与全免费体验活动

1. 可全免费体验3次。

2. 获得全国疤痕救助基金援助金200元。

3. 获当月治疗费半价优惠。

备注：已报名者务必于5月11日前参加疤痕检查，申请免费救助者须填写申请表。

报名方式：郑州文化路:63821828; 东大街:66383701; 经三路:60141078; 嵩山路:67003723; 陇海路:60600183(省内各地均有连锁服务中心)。

网络咨询:www.178590.com