

人生讲义

回孙道荣

看电视里的一场超级模仿秀，有位选手模仿的明星是任贤齐，第一轮表演结束之后，评委进行了点评：这轮你的表演不太成功。你知道吗，其实你不笑的时候，才更像任贤齐。选手是名在校大学生，评委点评的时候，他一直有点腼腆地笑着，很灿烂，很好看。评委点评之后，笑容立即从他的脸上消失了。紧接着又进行了两轮比赛，我注意到，他的脸一直紧绷着，那么阳光，那么生动的一张年轻的脸庞，因为紧绷着而显得机械、麻木，别扭，了无生气。直到比赛结束，我再也没有看到他笑过一次，即便在主持人宣布他取得了第一名的时候。

他不笑的时候，确实更像任贤齐。只是不知道，他会不会因为这样更像某个明星而从此不再微笑？生活中，我还真遇到过这样的人。

同事的儿子还是个高中生。每次我见到他，他都紧锁着眉头。我问同事，孩子是不是学业太重，才这样愁眉不展？学习固然重要，可是，负担太重，压力太大，孩子会吃不消的。同事苦笑一声，反问我，你不觉得我儿子很像日本的一个明星吗？我仔细端详同事的儿子，别说，还真有点高仓健的味道。同事叹口气，

你不笑的时候

就因为这个，儿子已经几年没笑过了。

我惊诧不已，为什么？

同事告诉我，还在上小学的时候，有个女同学突然像发现新大陆似的，说他长得很像高仓健，特别是在他紧皱眉头的时候。据说，当时同事的儿子正为一道数学题解不出来而绞尽脑汁。女同学这一惊呼，立即引起了全班的注意，在同学们的鼓噪声中，同事的儿子一次次皱起眉头，让同学们评判，大家一致的看法是，同事的儿子眉头紧皱的时候，很像高仓健，很冷，很酷，很派。瞬间，同事的儿子成了班里的明星。

事后，因为儿子老是皱着眉头，显得愁肠百结、郁郁寡欢的样子，同事和儿子的老师进行了沟通，才了解了这一幕。虽然同事和老师为此找孩子谈过很多次，但同事的儿子就是不肯舒展眉宇。笑容被抹去了，一脸少年老成，他所做的这一切，仅仅因为这样看起来，很像一个明星。

因为长得像某个明星，同事的儿子，从此凝固了生动的表情。同事哭笑不得。

不仅是孩子，成人也可能会因为某个侧面、某种眼神、某段神韵、某片口音，与某个明

星相似，而有意无意地模仿，光大，将身上那处与某个明星有着某种相似的地方刻意显露出来。有人总是以特定的侧身与人交谈，有人总是眯起暧昧的眼神看着你，有人总是做一些怪异夸张的动作，有人总是捏着嗓门说话，那很可能是因为，他（她）这样看起来，像某个明星哦。

这有什么错吗，没有。就像有的电视台热衷于模仿秀节目一样，从自己身上发现与明星有着某种惊人的相似，那只是找到了一个娱乐分子而已，秀的是形似貌似，秀的是快乐。当然，如果走火入魔，以为那就是自己，最终的结局，很可能是迷失了自我。

因此，我很想对同事的孩子说一句，当你不笑的时候，你的外表也许看起来很像某个明星，模样甚至很酷，可是，你失去了你的笑容，失去了快乐，也失去了自己。你知道吗，做自己永远比做别人重要，即使你模仿的是一个非常了不起的大牌明星。

万家灯火

回翁秀美

中午十二点，她正准备下班，接到老总电话，要她立即提供一份A项目可行性报告，加班也要赶出来。

由于事先对该项目精心做了市场调研，又实地考察了好几个地方，可行性报告做得很顺利，快完成时，有点饿了，她打电话叫了一份快餐，然后一边等一边修改报告书。等了半小时，没送到，她便打电话去催。餐厅就在楼下，这家餐厅的快餐花样多，味道也不错，就是送得太慢，还经常送错楼层。听筒里传来嘟嘟的忙音，重拨，同样占线。

她继续修改，喝了一大杯水，饿得不行，再次拿起电话，边看稿子边重拨，摁了一下，没声，转过头，又摁了一下，通了，刚响一声，那边说话了：“喂——多多啊。”餐厅的人怎知道她的小名？她诧异得几乎要叫出来。再一听，原来是母亲。

她叫了声“妈！”母亲的声音透着喜悦：我就知道你打电话来的，这不，真让我等着了。母亲亲切快慰的笑在耳边舒展开来，她心里自责，怎么忘了给爸妈打电话了呢？母亲这么快就拿起电话，定是在电话机跟前等了很久了。

父母住在乡下，她在城里，打车来回要三个多小时。她平时工作忙，只能星期天去看看二老，带点水果营养品，陪他们说说话。给父母装了电话后，经常通电话，但还是坚持每星期去一次。母亲说打电话多方便，跑来跑去太累了。她假着母亲说，那哪行？你们不想每星期都能看到女儿吗？父亲在一旁笑着说，这丫头！当然想啦，但也不用每星期来，要以工作为主，我们只要能经常接到你的电话，知道你好好的就行了。她一迭声答应，好，我保证每天给你们一个电话！最初，她果真每天给父母一个电话，后来三五天打一次，近来公司业务量增多，事事亲力亲为，经常加班到很晚，忙起来饭也顾不上吃，自然疏忽了去看望父母，也更加想不起来给父母打电话报个平安。

母亲絮叨着问东问西：有没有吃饭，最近忙不忙，要注意身体。你爸本来早想打个电话给你，我叫他不要打，耽误你上班，我们等你的电话也是一样。又担心你突然打电话来我们不在家，你找不到我们着急。隔壁刘老头几次喊我们过去打牌，你爸硬没有答应。我和你爸轮番守电话，他在外面晒太阳呢，我喊他来啊。说着兴奋地叫道：老头子，快来，女儿的电话！

父母轮番和她说着话，她从没有像这么渴望听到母亲的温言软语，父亲的朗朗笑声，尽管饥肠辘辘，却感到从未有过的温暖踏实。

放下电话，她仍是纳闷，明明拨的餐厅的电话，怎么打到妈妈那儿了？想了半天，方知是最后一次重拨时，多摁了一个键，是去电中的“下翻”键，看日期，还是半个月前打给父母的。想到父母亲这半个月来天天守在电话机边等她的电话，愧疚、泪落。为父母的关爱，为自己的粗心。

多摁了一个键，原是一个小失误，却帮她拨通了亲情，也提醒自己的父母不再长久地等待和牵挂，也提醒自己，生活中有些东西真的不能失误。亏得多摁了一个键。

心脑血管专利产品 福康胶囊 征1000人免费服用 报名电话：65958100 13693717100 地址：黄河路与政六街交叉口东南角 ——尔康养生苑

母爱深沉

回胡弦

记忆中，母亲是非常要强的，她原是地主家的四小姐，嫁给了同是成分高的我父亲，很受村人歧视，这也刺激得她越发要强。她身材高大，干起农活来不要命，在生产队里挣的工分能顶得上一个劳力。我记得夏天歇晌的时候，别人在家休息，她却总要在地里去割一捆草回来。由于早年透支了健康，她晚年多病，身体很差。

母亲的要强也体现在对子女的生活和教育上。生我的前夜，母亲梦见从空中下来一匹枣红马绕着她兜圈儿，她据此认定我将来有出息，对我的要求分外严格。她对孩子要求严格的习惯一直持续至前几年，以至连我女儿都有些怕她。女儿到了姥姥家，招待她的是心肝宝贝的亲昵和好吃的糖果点心，到了奶奶家，我母亲必问她学习如何考试了没有成绩怎样之类，这是小孩子最害怕的。

我两岁时，母亲就教我在门板上认字。她把门板当黑板，用硬坷垃当粉笔，写上“人口手”之类的字教我念。冬天里编蒲席或搓草绳

要强的母亲

的时候，她会出几只羊加上几只鸡共有多少条腿之类的算术题让我回答，看到我比其他孩子回答得快，她会露出欣慰的笑容。

我是争气的，上学后我的成绩一直很好，总考第一名。许多时候我都觉得是在为母亲学习，我把奖状领回家的时候是她最高兴的时候。生活很苦，我想尽量让母亲的脸上有一点笑容。

我小时候调皮，常与伙伴打架，若打输了，回家不敢哭诉，母亲不喜欢失败的孩子，她的要强有时不近情理，甚至让人感受不到母爱。后来我在沛县读书，跟一个出身武术世家的同学学习武三年，即有母亲的影响在。好在自习武后，没再跟人打过架。

生活在那样一个年代，小孩子的感觉远没有大人深刻。所处的环境宛如泥淖，愈是恶劣，母亲愈想从中脱离出来，自己不能，就寄希望于儿女。我的两个弟弟也颇聪颖，只是专注于调皮却无心于读书。母亲那时常说的一句话是：“看你们（读书）吊儿郎当的样子，真

恨不得一头碰死！”我听得总是惊心动魄。后来，她为弟弟们花了许多钱，换了几个学校，可惜他们仍然学无所成，这成为她一辈子的伤心事。

母亲到五十余岁的时候，身体仍健壮，扛七八十斤一袋的小麦上平房，健步如飞。但在接近六十岁的一两年里，她的身体却突然就垮了下来，脑血栓，糖尿病，心脏也不好，由于脑血栓发作过一次，她行动、语言都比以前迟缓许多。这两年，她对小孩子们读书的态度也改变许多，疼惜他们没有休息玩耍的时间，并说只要别学坏就行了，不一定非得考多少分。让人大为惊讶。

有时候我想，晚年的母亲大约才是真实的母亲，她平庸，软心肠，随和，跟一般女人并无差异，过去的要强，只是时势的逼迫。特别的时间段给出了许多错位的东西，甚至包括母爱。当然，我们的这点感受，比起母亲无法把握自己人生的悲凉，根本不算什么。

最是难忘

回王世威

钱正财是我的老排长，待士兵亲如兄长。

人生要花钱，或挣一个花一个，或挣一个花两个，或挣一个花半个。钱正财，名副其实，看钱儿比磨盘大。他生活仔细，睡觉时，在床中央铺上一小块布，布上好洗省肥皂。他没洗衣粉，偶尔讨要点，像撒胡椒粉似的撒点。战士们总是愿意将洗衣粉袋递给他。他刷牙，挤出绿豆大点牙膏，一支牙膏用半年，牙齿白亮，恐怕是不抽烟的缘故。

钱正财是在部队结的婚，闹洞房时老钱的鞋被甩掉一只，露出了露脚后跟的破袜子。美丽的新娘看见了，眼里渗出了泪花……刘干事不干了，扯开钱正财的枕头包，掏出一堆新军袜。刘干事举着新军袜，学着唐山腔对新娘说：“新嫂子，好嫂子，你家大老爷们想把新

袜子留给你儿子穿呢！你快生儿子吧！”此言一出，新娘子破涕为笑。

十年媳妇熬成婆，钱嫂子随军了。老钱是好人，就是在花钱上爱与妻子吵架。只要他家吵架，大家排成队，笑咪咪地去劝架。说劝架，不说话，像“还乡团”一般，找米面，搜蛋菜，要钱说是打酒、割肉、灌醋。大家兵贵神速，升火做饭。此时的老钱，不顾别的了，守在煤气灶旁盯着火苗，不停地：“小火点！小火点！”越说小火越大。大家是军人嘛！用兵如神，专打痛处。如此折腾几次，老钱不敢欺负妻子了，怕这伙不知柴米贵的家伙们再回来……

回到地方后，岳母、儿子和姑娘跟他一起过。“近朱者赤”，家人都学会了节俭，日子过得其乐融融。只是有件事，叫老钱不高兴。单位领

会节俭的钱正财

导看他是块材料，派他管食堂抓伙食。他忠于职守，每临下午罢市前，亲自去市场买菜。菜贩讲究“卖头不卖尾”，此时菜价最便宜。他买回一堆黄瓜头、萝卜头和蒿叶菜。由于精打细算，月月公布节支情况。半年后，坏了！他被撤了。他不服，问领导：“月月节支，咋撤了呢？”领导说：“问到点儿上了，我知道你用心用力，但群众不允许。职工说，天天吃‘忆苦饭’是要得浮肿病的！再节约下去，我们的‘五脏庙’非塌不可！”墙倒众人推，老钱含着委屈退下来。自己说犯了经验主义错误……

老钱早已退休，身体好，精神好，节俭的精神继续发扬光大。有战友说，老钱准备买新的商品房了。我听了大吃一惊！看来，苦修终成正果……

通通有 都市健康 www.totony.com 破解糖尿病 用事实说话 “虫草活胰肽”让糖尿病患者早日摆脱糖魔 众所周知，对于糖尿病的治疗偏重于西药，长期服用可导致心、脑、肾、眼及神经等器官的病变，不但得不到根本上的治疗，反而加速胰岛功能老化，诱发并发症危及生命。中国生命医学研究院是国家指定担任糖尿病研究的权威机构，本院汇集了当今世界诸多领域的尖端科学家，通过对糖尿病多年刻苦研究，终于破解了糖尿病的致病基因，运用基因转化技术经高科技提炼，从数百种中草药和生物中提取大量精华成份及胰岛细胞再生因子，进行1000余倍高浓度浓缩，成功的研制出当今医学界为之惊叹的治疗糖尿病及并发症特效药物【“虫草活胰肽”国药准字 Z10980085】，药效高出一般药物20-30倍。获国际糖尿病联盟交流会一等奖，最新中药保护品种。通过国家药品评审委员会评审鉴定：“组方科学、配伍精当、药效强劲、毒副作用零”。经首都各大医院临床运用，该药品具有其它药品无法比拟的独特功效：1.疗程短、见效快、治疗彻底不反弹。2.直接进入胰岛组织，修复弥补缺损的胰岛细胞，启动胰岛自身微循环，促使胰岛细胞正常分泌胰岛素，达到平稳降血糖的同时消除胰岛素抵抗。（用药15天左右各种症状都有明显改善，3-5个疗程可康复停药）。3.对气阴两虚引起的性功能减退、阳痿、早泄有特定疗效。4.对糖尿病引起的末梢神经炎、视力模糊、手脚麻木乏力、针刺疼痛、便秘泄泻等症有明显改善和治疗作用。【“虫草活胰肽”】的问世让患者彻底摆脱了用药好转—停药反弹的怪圈，步入根本治疗、整体恢复、标本兼治的最新境界，结束了糖尿病人的终生痛苦。爱心公告：为把此项科研成果得到更快的推广，造福于广大糖尿病患者，由中国扶贫基金会出资，太平洋保险公司承保，经院党委研究决定：凡在5月20日之前购药者一律优惠50%（即320元/疗程/约45天），购买3个疗程的患者可赠送高档血糖仪一台和VIP金卡。外地患者可直接通过电话订购，货到付款。郑重承诺：服用【“虫草活胰肽”】15天无疗效者全额退款。全国免费专家热线：400 810 0100 糖尿病治疗中心 咨询电话：010-85426885 通讯地址：北京东区100006-20信箱 张爱香（收） 诊疗地址：北京市内乘938、917均可到达本院 网 址：www.zstnb.com 邮 编：100006 广告服务热线：63396000 67655128 地址：紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 陇海西路80号 晚报大厦一楼西大厅 传真：63330293 67655048 康复肿瘤 免费试用 精选具有“抗肿瘤之王”之称的药用真菌“灵芝和松茸和香菇”为主料，采用专利“深层菌丝发酵技术”（专利号为：200510009984.0），成功制出国际先进的新一代复合真菌抗肿瘤产品——君再生胶囊，实现了世界肿瘤治疗史上的历史性飞跃与突破。定效迅速，多数患者3-7天可见效。手术前服用：可以直接杀灭抑制肿瘤细胞生长、减轻疼痛、增强患者体质，为手术创造条件。手术后服用：可杀死清除体内残留肿瘤细胞，增强免疫力，促进伤口愈合，防止肿瘤复发和转移。配合放疗服用：服用当天可减轻恶心、呕吐、脱发、失眠、食欲下降等毒副作用，并能提高放疗的效果，增强免疫力，防止肿瘤复发和转移。不能手术以及良性的肿瘤患者服用：可直接杀灭抑制肿瘤细胞增殖，促进肿瘤组织萎缩、凋亡，防止肿瘤扩散和转移；减轻疼痛、厌食、乏力、发烧、出血等症状，并提高患者的免疫力和生存质量，延长寿命。2006、2007年“君再生胶囊”连续两年荣获中国保护消费者基金会“全国消费者放心品牌”称号。“君再生胶囊”厂家为让河南患者不走弯路，不花冤枉钱，特批举行“十万元君再生胶囊大赠送”双重优惠行动。1.凭患者的身份证、病历原件及复印件，可免费领取价值370元的“君再生胶囊”一瓶（5-7天的量）和《肿瘤康复手册》一本，让您先免费试用，有效后再购买。已经领取过的患者不再赠送，请谅解。2.购买时还可以享受“买4送1”的优惠。“君再生”免费赠送热线：0371-66620595 特约经销：同德堂大药房医保（黄河路郑州市五院对面）