距北京奥运会开幕还有 90 天

今日，刘翔打响08第一枪

本报讯 北京时间今天下午2时20分，男子110米栏世界纪录保持者刘翔将在日本大阪开始2008赛季室外赛第一战。抵日两天来，刘翔每天进行例行训练，状态良好。

去年曾在该地获得世锦赛冠军，九道奇迹的辉煌记忆让刘翔对大阪长居体育场多了一份特殊感情。“我在这块场地比了6次，每次都是冠军，我很喜欢这里。可以说，这里算是我的福地。”抵日两天适应训练中，刘翔和队友史冬鹏状态都不错。教练孙海平赛前未对爱徒比赛成绩提出要求，他告诉记者，今天比赛，刘翔的成绩预计将在13秒10左右。让刘翔“找感觉”是此次参赛的主要目的。

抵达日本已有两天，一如既往的训练因千里之外的圣火传递而变得有些感受不同。

中国登山队成功登顶珠穆朗玛峰，北京奥运会圣火闪耀世界之巅。身在日本大阪，正积极备战比赛的刘翔师徒在下榻的酒店房间中收看了全程实况转播，并深深为之骄傲感动。

作为北京奥运会境内圣火传递第一棒火炬手，刘翔曾手举“祥云”跑进天安门，“祥云”的动向是刘翔赛场外的一份牵挂。前天上午，他早早起床，8点半不到就拉着师父端坐在电视机前。日本不少电视台都转播了奥运圣火登顶。观看全过程，曾与奥运圣火有过亲密接触的刘翔，心头感慨万千。“登顶珠峰的火炬手实在太不容易了。圣火冲顶成功的背后，是他们付出的辛劳努力。”连续跋涉，克服技术难关，挑战人类极限，在刘翔眼中，中国登山队员的精神品质让他动容，更是一种无形的触动鼓励。“奥运赛场，强者胜。他们的行动让我感动，更是激励。北京奥运会，我会努力去拼。”

厉文

五环短信

奥运圣火惠州传递结束

小朋友为奥运加油

本报讯 中国象棋特级国际大师吕钦作为奥运圣火惠州站最后一棒火炬手，昨天下午3时8分在惠州市体育中心点燃圣火盆，标志着北京奥运圣火惠州站的传递顺利结束。

昨天火炬接力的时间比预计的4时结束提前了将近1个小时，但当地民众的热情并没有打丝毫折扣。“倾城迎圣火，‘祥云’耀惠州”！380万惠州民众昨天以最隆重的欢迎方式，迎接北京奥运圣火来到他们的中间。数以十万计的市民拥向街头，高呼“中国加油”，宛如红潮般的五星红旗遍布惠州城区的大小角落，一起为北京奥运祝福、鼓劲！

北京奥运圣火昨晚转场汕头，今天将进行广东省内的最后一站传递活动。**唐文**

珠峰火种下月与主火种会合

本报讯 昨日，有关工作人员向记者透露，登顶珠峰的“英雄们”有望于一周后返京，而登顶成功后的火炬、火种会在拉萨保存，6月份与主火种会合。另外，昨天晚上7时，珠峰奥运火炬队全部安全返回珠峰大本营。走在最前面的是中国国家登山队队长王勇峰和登山队的领导，他们激动地举起手中的火种灯，向欢迎的人群示意。在过去的几十个小时里，他们从峰顶回到珠峰大本营，虽然长途跋涉，但是每个队员的精神状态都非常好。**木木**

确保奥运期间道路通畅

北京近200万辆车将停驶

本报讯 记者从北京市公交集团表彰会上获悉，奥运会和残奥会期间，北京市预计停驶180万到200万社会车辆，以确保北京市的道路通畅。

为了更好地缓解北京市的道路压力，为奥运会提供一个宽松的道路环境，奥运会和残奥会期间，北京将对社会车辆进行行驶限制。为了方便市民的出行，北京市将在奥运期间新增加2500辆公交车，这些车辆将于6月底全部到位。北京市的公交车总数将近两万辆，北京公交集团的日均运量也将远超过现在1250万人次，预计达到1400万至1500万人次。**晚报记者 董洪刚**

学抖空竹 转盘子 交流心得

皮划艇选手 到杂技团“找平衡”

为了备战奥运，昨天下午皮划艇激流回旋国家队来到位于亦庄经济开发区的中国杂技团学习技艺，他们学习抖空竹、转盘子等项目，通过和杂技演员交流，队员们对平衡和力量有了新的认识。 **晚报记者 董洪刚 北京报道**

和杂技演员一起练倒立

一位小演员正在表演抖空竹

忙里偷闲杂技团学艺

包括教练、领队，以及胡明海、舒俊榕、李晶晶、滕志强等在内的中国皮划艇队，利用训练的空闲时间来到中国杂技团，从杂技中学习“特殊”的训练方法。他们又到训练馆，感受杂技演员们平时的训练和生活。

“你们平时训练多久啊”“你这个叫什么呢”“哪个地方发力呢”？队员们将刚刚从荡摆上下来的小男孩团团围住，好奇地发问。队员们还竞相尝试了一些危险系数稍低的杂技，比如抖空竹，转盘子等。刚刚在2008年皮划艇激流回旋澳大利亚国际公开赛中夺冠的舒俊榕一直想要把地上的空竹给拉起来，但试了很多遍也没能够成功。

“其实这不是我们第一次来这里，只不过上一次我们并没有看他们的训练，而是他们在台上表演。”队员如是介绍道。据了解，2007年造访了中国杂技团后，深受感触的皮划艇队回去之后便写了类似保证书的东西，誓要刻苦训练。经过冬训的磨炼，队员们更是在年后的比赛中取得一系列不错的成绩，包括胡明海舒俊榕在皮划艇激流回旋澳大利亚国际公开赛中夺冠，女队员李晶晶在该站上获得单人皮艇的季军。

收获颇丰备战世界杯

“其实杂技和我们的项目一样，有很多共同的地方，比如准确性，要是稍微有一点偏差，就完不成。另外，还有他们的心理素质，怎么样能够在这么大的压力下出色地完成动作，也是值得我们交流和学习的，通过这次学习，队员的收获也特别大。”国家体育总局水上中心副主任刘爱杰在参观完训练后总结说。

离奥运会时间越来越近，中国皮划艇队正在顺义水上中心抓紧备战，他们6月将出征世界杯的比赛，虽然这和奥运资格已没有太大关系，但因为参加奥运会选手的最终名额还没有定，各队员还需用表现和成绩为自己证明。

说到压力，杂技演员面对的压力和队员们受到的心理压力是一样的。随后的座谈中，杂技团的教练和队员们则着重介绍了他们排解压力的做法，也和队员们进行了互动交流。

通通有 www.fateyou.net 婚介·婚庆 广告服务热线：63396000 67655128

@百合 五元爱情超市
63289656 资深婚姻分析师 13213116861
63289005 资深婚姻咨询师 13838337184
63289636 资深婚姻解析师 13253487478

独占鳌头 领航中原！ 海归外籍人员多集白领、公务员、军人、教师、医生于一体的高素质单身会所 女士免费
地址：郑州市黄河路82号尚城国际花园1号楼3单元11楼96号 中国都市婚恋行业门户网站：http://www.iq5.cn

女24未 166硕士公务员独女多房家境优越觅有素质教养好男
女25未 164经营医药连锁批发宽宅靓丽温柔善良诚觅重情顾家男地区不限
女26未 168硕士银行科级干部肤白靓丽身材苗条自购商品房收入丰厚稳诚可共同生活
女27未 167硕士教师高雅文静在英国学成回国收入丰厚觅相配男士职户不限
女27未 162加拿大回国素质高独居享受复式楼经济条件优越觅经商男士职户不限
女28未育部队军官英姿飒爽父母部队高官觅真心成家男共生活
女29未 166政府机关公务员高知家庭修养好觅有品位修养好男
女30未感情失败离异多年获部分资金赔偿觅不嫌弃男农村最好
女32未育 164多公司收入丰厚资产雄厚觅有事业心男共发展
女33离 166善良贤惠因丈夫花心离异现自营汽车修配行深感疲惫觅稳重诚心待我重情男可共同生活
女34离 164本科重点中学教师人好诚觅高素质的男士
女35丧 162漂亮自营土建工程生活富裕资产雄厚觅重情懂管理爱旅游男士为伴
女36不育 164自营连锁箱包诚觅人好不嫌我男农村最好
女37丧 165悉尼经商多年携巨资回国觅真情男共同发展
女38不育 164深户女总多产业觅真心善待我男可共同生活
女39不育 166宫外孕不能生育而离觅真心成家男
女40丧 164有公司女总诚聘有诚心稳重男共生活
女42丧 162自营海产品批发人善良诚觅能吃苦农村男
女44丧 164温柔漂亮自营装饰公司觅能上门者懂管理优先
女46丧 162都市村庄有楼房另办诊所觅忠厚可靠农村人
女50丧 166私企董事长收入丰厚觅78岁以下身体健康男
女54丧 160两套房外租自办连锁超市月收入上万元觅晚年伴
男24未 174外企白领高职家庭
男27未 180硕士稳重外企收丰
男28未 178部队营级觅有爱心女
男30未 176硕士私企董事长觅学生
男32未 176上市公司董事长资产雄厚觅家庭修养好女士
男36离 178本科公务员收入稳定觅有上进心高雅女
男38离 176硕士大型国企主管房
男40丧 174硕士军官转业事业有成
男42丧私企老总多房名车稳重
男44丧某部队干部觅真情女
男43未海归在郑等地拥有多个经济实体真心渴望对方能生育会持家贤惠女士
男46丧 178部队转业谦和体贴有爱心多年拼搏创下庞大产业遗憾的士妻车祸去世使我倍感伤感孤独诚觅理解开朗支持我事业的贤惠女士有缘共同生活
男48丧 176海外有实体觅愿在国内共创业的经商女士
男55丧 176工程承包建筑商多房名车人好觅真情女共发展

奥运记事 第一回
我们看到的，就是您看到的

安保倍加严格 看鸟巢需远观

鸟巢和水立方是北京奥运会各场馆中具有代表性的建筑，很多人到北京都希望看看这两个场馆，但是要想近距离观看它们可并不那么容易，需要奥组委安保部门开具的相关证明才能进入，而要想开证明也需要很多的身份证明的材料。

鸟巢场馆外围正进行着道路整修，很多工人都在忙碌着。在几个场馆进口，都有安保人员维护进出秩序，门口也围满了想进入参观的人，他们有的是专门来北京看奥运会场馆的，有的是学习建筑的来欣赏鸟巢和水立方这两个特色建筑，但是很多人却不能够进去看鸟巢和水立方，因为人们没有将所需要身份证明的材料备齐。

记者了解到，鸟巢和水立方已经戒严多日，除了施工人员和奥组委工作人员可以通过相关证件进入外，要想进去参观需要的材料很多，身份证、工作证等并不能获取安保部门出入证件，还需要单位的证明材料，其中也要写明参观的理由。

虽然想近距离观看鸟巢和水立方程序繁琐，但是远观也能够很清楚地了解这两个美丽的建筑。在场馆的周围都可以清楚地看到鸟巢，也可以在不同的位置拍照留念，以鸟巢或水立方为背景都可以收到不错的拍摄效果。

很多特意来看鸟巢和水立方的游客虽然有些遗憾，但是他们也在不同的角度获得了令自己满意的观赏，留下了他们和两个场馆的合影。 **晚报记者 董洪刚**