

郑州晚报

健康110

## 人类有望彻底告别高血压

最新中医研究成果“通脉降学说”证实：络脉不通是高血压反复发生、脑溢血、脑血栓、冠心病突发的根本原因。打个比方，人体络脉就像一条大河的水系，血脉为干流，络脉为支流；只疏通干流，而众多支流依旧堵塞，随时会发生决堤；只有全身络脉通畅，高血压才能治愈，心脑血管病才能根治。

“通脉降第一人”张桂英教授依据唐代瑰宝《五行络图》文献记载的医治“经脉”的配方，研发出从“疏通络脉”入手治疗高血压的国家新药——脉舒平。

脉舒平独有的“穿络活性肽”能迅速渗透于络脉，打通阻塞络脉，并全面疏通痉挛、硬化的络脉，促进全身气血运行通畅。服用一疗程：血压降至正常，头晕、头痛、失眠、心慌等消失；2~3个疗程：血压稳定，不忽高忽低，脑、心、肢端阻塞的络脉打通，眩晕、心绞痛、四肢麻木减轻；4~6个疗程：全身络脉通畅，杜绝脑溢血、脑梗塞、心梗、冠心病等危险病变。

据悉，国家医疗部门已在全国设立“通脉降压与高血压治疗”专家咨询机构。我市咨询电话为：0371-60503962。

## 肾结石怎能一碎了之？

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路，会对健康造成严重的威胁，采用手术取石或激光碎石，很难彻底排除碎石及多发性结石。

吉林敦东恒源药业研制的新药泌石通胶囊，独有的溶石因子SVT(抗聚核因子)能渗透到结石内核，分解各种有机盐类，使结石由内到外开始崩解，变为若干较小结石，相对于崩解前的结石，体积不变但表面积却相应增大，这就让SVT因子尽可能多地吸附在结石表面，进行再溶解，从而实现了溶解-崩解-再溶解的良性循环。经临床验证，对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出，泌石通胶囊上市以来已经让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说，要在饮食中注意多吃碱性食物，如胡萝卜、苹果、菠萝等；少吃含钙高的食物和草酸高的食物，以减少结石刺激发生绞痛的机会。

咨询电话：0371-63399226

## 水宜生水杯

## 为什么很多人都在用？

针对现在日益严重的亚健康现象，笔者在党政机关、企事业单位中进行了“健康意识和生活习惯”的问卷调查，调查中发现，637名领导、老板、经理竟然使用同样一款水杯进行日常保健。

笔者百思不得其解！什么样的水杯如此神奇，能够让600多位领导都在用？

笔者来到水杯的专卖店，经过专家的现场演示了解到，这个神奇的“水宜生”水杯能够将普通水即刻变成弱碱性的活性水，清除烟毒、解除酒毒、溶解油脂、预防疾病。

喝水竟然有那么多好处？笔者特意咨询了有着30多年从医经验的王教授，他说：“大多数人都是生病了才来找医生，在这几十年的临床过程中，我发现那么多的痛风、糖尿病、心脑血管病人，几乎每个人都是酸性体质。每天抽烟喝酒、大鱼大肉、再加上情绪压力大、长期服药，身体都酸化，弱碱性水正好可以很好的调节人体的酸性体质，用这个水宜生杯子喝水完全可以达到保健养生、预防疾病的作用。老祖宗说的好，水是最好的药，最关键的还是喝健康好水。”

当地一位40多岁的干部说，大家都知道电解水对身体好，其实我家里就有一台1万多块钱的水机，可我每天大多数时间都在单位，也喝不上啊！现在有了这个“水宜生”杯子，不需要插电，想喝就喝。

贸易公司的张生说，我不但自己用，还买了送领导，他们都夸，这个玩意儿好！

一名30多岁的女公务员说：去年到美国出差，发现洋人们都在喝一种水瘦身减肥，当地人说它不但能够保健防病，而且还有明显的美容减肥作用，水宜生刚上市，我就赶紧买了一个。喝水就能代替锻炼身体，好多同事都说我的腰变细了。

女人就是水做的，喝健康好水，肯定会让我们女人健康又美丽！

刘郡方

确诊冠心病  
冠脉造影不能不做知名专家  
面对面

本期出场专家

河南省人民医院  
心血管外科主任医师、  
国务院“政府特殊津  
贴专家”程兆云



版位预约热线：15837178751 13017671803

## 本期话题导引

家住金水区的魏女士，前时期有憋气、胸闷、胸痛等不适症状，到医院做了心电图，一切正常，但医生考虑到她有家族冠心病史，且她本人有高血压、高血脂等冠心病危险因素，就建议魏女士做冠脉造影检查一下。“心电图不是说没毛病吗？怎么还要让做检查，医院是不是为了多挣钱啊？”张女士因心里抗拒而拒绝再做进一步的检查。可就在一周前的同事婚宴上，她突然剧烈胸痛、面色苍白、恶心呕吐、呼吸困难，被朋友紧急送往河南省人民医院心血管外科抢救。经查，确诊为急性心梗。一直到现在魏女士都想不明白，“心电图不是没毛病吗，怎么还会心梗呢？”

晚报记者 刘书芝

对此，河南省人民医院心血管外科主任医师程兆云说，冠脉造影是国际医学界公认的冠心病诊断“金标准”，心电图等检查可能存在假象，只能参考，不能作为诊断依据。惠济区一位47岁的吴女士，时常出现胸闷憋气，两年前就被戴上了“冠心病”的帽子，一直服药治疗。不久前经冠脉造影检查，她的冠状动脉并没发现狭窄处，心肌完好，因此摘掉了戴了两年的“冠心病”帽子，本人心情也比以前好多了。因此，人们一定要确立“先确诊再治病”的观念，可疑冠心病患者只有进行冠脉造影，明确诊断，才能及时得到最有效治疗。

## 高危人群需做冠脉造影

到底什么是冠脉造影检查，又有哪些人有必要做呢？程兆云说，冠脉造影检查是通过外周动脉血管（常从大腿根部，也有从手腕处）送入直径约2毫米的导管至心脏冠状动脉开口，注入少量造影剂，使冠状动脉显影，以准确显示心血管病变的程度和位置。凡是高度怀疑有冠心病者都应接受此项检查。一般来讲，50岁以上，有高血压、糖尿病、高脂血症、心血管病家族史等冠心病的高危人群，一旦出现胸闷、胸痛、心慌气短等症状，就应该进行冠脉造影检查。

## 冠心病切忌盲目输液

“冠脉造影不仅能对冠心病定性，更能够精确定量，是医生合理选择治疗方案的有力依据。”程兆云对记者说，目前对于冠心病的治疗，主要有三种途径：药物保守治疗、内科介入（支架等）和外科手术等。药物保守治疗尽管可部分缓解病情，并未从根本上解决冠状动脉的狭窄及其血流量减少等问题，因此不能根治。内科介入治疗即通过特殊的导管，在冠状动脉腔内把狭窄的血管扩张开，从而恢复冠状动脉血流。对冠脉造影显示血管狭窄不超过70%，且粥样硬化斑块稳定者，可通过口服扩张

血管和预防血栓形成的药物治疗；对血管狭窄超过70%，但病变相对局限的患者，可通过介入方法置入支架；对病变严重或累及部位较多的患者，则应及时进行心脏搭桥手术。

## 治疗冠心病可选搭桥术

外科中的搭桥术是目前国际上治疗冠心病的一项外科技术，它在冠心病患者冠状动脉狭窄的近端和远端之间建立一条通道，使血液绕过狭窄部位而到达远端，犹如一座桥梁使公路跨过山壑江河畅通无阻。搭桥术后良好的血液供应被重新建立，血也从主动脉通过所搭的桥到阻塞的冠状动脉远端。有时需要建立一支或多支桥以全面改善心肌缺血的情况。不过所用的材料不是钢筋水泥，而是自身的大隐静脉、乳内动脉、胃网膜右动脉、桡动脉、腹壁下动脉等。

数十年的工作实践和海外学习的深厚功底，让程兆云练就了一身过硬的本领。他先后开展了常规体外循环下搭桥术、非体外循环下搭桥术、急诊搭桥术、冠脉搭桥加瓣膜置换等工作，并取得了良好的手术效果。对冠状动脉搭桥术的适应症选择和手术操作技术（包括体外循环下和非体外循环下等手术方式）已较成熟。他还对体外循环及心肌保护技术进行了改进，使体外循环手术后心脏自动复跳率由85%左右提高到97%左右。

## 专家名片

程兆云 河南省人民医院心血管外科主任、主任医师，郑州大学硕士研究生导师。河南省杰出科学青年基金获得者；国务院“政府特殊津贴专家”；中华医学会胸心血管外科学分会中青年委员，中华医学会河南分会常务理事，中国医师协会心血管外科医师分会委员，率先在河南省成功独立开展体外循环下搭桥术、非体外循环下搭桥术及全动脉化搭桥术。

## — 科普知识 —

5月15日是我国第15个“防治碘缺乏病日”

## 智力残疾 80%归因碘缺乏

2008年5月15日是我国第15个“防治碘缺乏病日”，宣传主题为“坚持食用碘盐，享受健康生活”。记者就此采访了郑州市疾病预防控制中心副主任魏建军，他表示，“遗传性疾病、先天代谢异常、近亲结婚、产程损伤和后天疾病所引起的大脑损伤以及碘缺乏都可以导致智力残疾”，但在众多的原因中，以碘缺乏为最常见。在我国，1017万智力残疾患儿中，有80%归因于碘缺乏。

## 碘缺乏伤智力具有广泛、隐蔽性

魏建军说，碘缺乏的智力损害有不同于其它疾病智力损害的三个特点：第一，具有广泛性。经专业人员调查，在碘缺乏地区儿童有智力损害的比例占5%~15%。而我市所辖12个县（市）区均是碘缺乏地区，从近两年郑州市疾病预防控制中心对全市孕妇尿碘水平监测结果看，超过15%的孕妇尿碘低于国家规

定的最低限值(100ug/L)。第二，轻度碘缺乏已足以损害智力，只是智力受损的程度不同而已。第三，具有隐蔽性。受害的人群和个体没有任何感觉，智力损害在不知不觉中发生。

## 孕妇要定期查尿碘

如何才能预防因碘缺乏而导致的出生缺陷与智力残疾呢？魏建军认为，孕妇和哺乳妇女要充分认识到碘缺乏的危害性，做到对自己体内是否缺碘心中有数，他建议，孕妇分别在孕早期（0-3个月）、孕中期（4-6个月）和孕晚期（7-9个月），到辖区妇幼保健所进行一次尿碘水平检测，如发现尿碘含量较低，应及时在保健医生的指导下科学补碘。另外，在科学补碘的措施中，占主导地位的是坚持正确食用加碘盐。专家表示，只要能够长期吃到合格碘盐，就能够保障我们的碘营养，不需要再吃任何含碘保健品和碘强化食品。 晚报记者 聂广利 通讯员 赵明

健康情报站

## “药物搭桥”

## 不手术康复心脏病

胸痛、闷气、心慌、呼吸困难的心脏病人每天都要吃药以减轻这种半死半活的折磨，时常半夜被憋醒，要死的感觉都有，更可怕的是随时都有发生猝死的危险。

国际上，一种比心脏搭桥手术效果更好的“药物搭桥”治疗模式让病人成功地摆脱了这种危险。国家药监局特批的国药“恒通冠通片”采用药物搭桥理论，通过软血管、搭心桥建立自身血管再造的侧支循环系统，能迅速且永久性改善心肌任一部位的缺血症状。同时稳压、降脂，疏通已阻塞血管，修复坏死心肌，达到杜绝心梗和治愈心脏病的目的！冠心病、心肌缺血、心绞痛、心肌梗塞、早搏、房颤等可直接拨打0371-65726707详询。

## 夏天来临

## 防血栓是您的头等大事

长期以来，医院不查血栓，只查血压、血脂、胆固醇等，导致中风、心梗发生防不胜防，给患者家庭带来严重的创伤！目前，随着“全民血栓防治工程”正式启动，带来大批国内顶级专家和国内唯一的血栓测定仪的历史机遇，特开展大型血栓检测活动。

检测对象：45岁以上，有心脑血管疾病（冠心病、高血压等）、想了解自身动脉硬化存在程度和风险的中老年朋友，均可报名检测，届时特邀上海复旦大学戴家禾教授举办抗血栓专题报告会。报名热线：0371-69329297

## “迎奥运送健康”

## 芝能枸杞胶囊送真情

《中国药典》记载：枸杞滋补肝肾，益精明目，用于目昏、眩晕、耳鸣、腰酸腿软、心脑血管疾病、糖尿病、增强免疫力等。

中医认为，枸杞味甘、性平，为食药两用品，主归肝、肾二经。功能以滋肝肾、明目、安神、生津为主。芝能枸杞胶囊上市三年来，全国用户已超过600万，顾客反馈效果都非常好。在举国欢腾迎奥运之际，上海芝能生物研究所联合郑州康业商贸公司举行百年奥运，强国健身——芝能枸杞胶囊免费体验活动。凡符合以下条件均可报名：年龄45岁以上，肾虚阴亏者；尿频尿急者；脂肪肝；高血压、高血脂、糖尿病患者；前列腺肥大患者；神经衰弱、头痛、失眠、易感冒者。

温馨提醒：凭当日本报，可直接领取3天用量。报名热线：69329280、69329297 诚招郑州市县代理：13633842264

## 千年彝药紫灯胶囊

## 根本康复颈腰椎病

颈腰椎病人有福了，自从千年彝药紫灯胶囊在国内上市以来，因为其神奇的疗效和300年老拔云堂的强大品牌优势，深受广大患者欢迎，进一步了解发现：由于环境恶劣，几千年来，彝族人养成了头顶背扛代替交通工具的习惯。虽然颈椎长期受到压迫，加上气候阴冷潮湿，但彝族人却极少患颈腰椎病，原因何在？原来，彝族民间一直在用灯盏花、紫丹参花、滇三七花3种奇花熬制的一种叫“能恩诺齐”的药汤来调治颈腰椎的损伤，百治百灵，头顶背扛重物也不患颈腰椎病。

1998年，云南老拔云堂在原有基础上制成紫灯胶囊。2004年，国家药监局将其认定为专治颈腰椎病的OTC国药。

我国最权威的颈椎学实验室——中国上海脊椎研究所经过两年的药理学试验表明：紫灯胶囊含有的两种分子药效成分“透骨活性肽”和“热效分子团”，在其作用下：1.椎间盘恢复弹性、突出和膨出的髓核回缩；2.椎体周围肌肉、韧带等软组织韧性增强；3.椎关节的无菌性炎症介质迅速消失；4.椎体增生有逆转现象。

临床显示：服用5-7天，颈、肩、腰部的疼痛、窜麻即缓解；1-2个疗程，疼痛、窜麻酸胀消失；2-3个疗程，腰直不起来坐不下、腰腿放射性疼痛、头晕目眩、走路不稳、持物无力消除；3-5个疗程，突出、膨出的椎间盘归位，增生化解，天旋地转、恶心呕吐、腰部酸痛、半身瘫痪、行走无力消失。 详情请咨询：0371-61330300