

郑州故事万元争霸赛 62号作品

# 1

# 城墙根的童年

# 4

小时候,虽然日子过得清苦,但孩子们的功课却很轻松,基本上都不布置作业,也很少考试。放学后女孩子都是跳橡皮筋。我们那时跳皮筋的水平很高,通常都能把腿脚伸到孩子臂膀伸直的“大举”的高度,而且,一边跳一边唱着“歌谣”,每天都是一身汗、一身土,孩子们很少有生病的。不像现在,孩子整天在屋内圈着,作业天天做不完,身体和精神都得不到放松,压力实在太,快乐也减少了很多。

儿时我们最喜欢玩的游戏就是从北顺城街街口的下坡追着马车骑坐在车后的木棍上或马车边上,随着马车晃悠悠地坐到坡顶。那时候进城送菜的农民伯伯都很和蔼,一般对我们小孩儿的追逐都不在意,有时还故意配合地高高扬起带有红缨的马鞭:“得儿! 驾!”一直把我们这些“扒马车”的小孩子带到南顺城街的城墙根儿——“小西门”。

□马建莉



# 2

# 3

# 5

口建有一座“水房”,里面安装着自来水龙头,还有专人看管。附近的居民都是到水房挑水或提水。我记得小时候是一分钱两挑水,就是四桶水。那时候东西很便宜,五分钱就可以到街口买碗丸子汤加一个烧饼;那是我们比较奢侈的早餐。通常,我们每个孩子的早餐都是花卷馍夹咸菜,上学的时候,一边走一边吃,如果谁吃的是白面馍夹芝麻酱,别的孩子可要羡慕死了。

小时候,家里虽然没有自来水,但西大街

儿时我最喜欢过夏天。虽然那时天气也很热,没有空调冰箱。我们一到傍晚,就卷着凉席到小西门的城墙上睡觉。城墙上残垣断壁,一到夏天,大人们就会清理出许多平整的地方,家家户户不管男女老少都到上面凉快。小时候经常躺在城墙的高处,一边听大人们天南海北地聊天,一边看天上的浩瀚星空。那时的星星特别多、特别大,也特别亮,满天都是密密麻麻,像一首童谣里唱的“数也数不清”。哪儿像现在,总也看不见天上有星星,隐隐约约看见几颗,也看不清,空气污染太严重了。城墙上凉风习习,惬意极了。到了晚上八九点钟,横七竖八都躺满了人,有的人来晚了,没地方睡,就又卷着凉席,拿着被子下去到自家房顶平台上去睡。那时,小孩子的另一项很重要的任务就是到城墙上占地盘,有时候去得早了,往席上一躺,背都是热烘烘的,但心情是兴奋的,因为占到了好的位置,还会得到大人的表扬。

郑州是古代殷商遗址,有一次一个人在我们经常玩的城墙上挖土时,竟挖出了青铜器,于是有段时间,城墙上到处都成了挖掘古物的人。有的家里大人还怂恿小孩子没事到城墙上挖土玩,反复叮嘱:要是挖着了破盆瓦罐、烂铜烂铁的,先别扔,拿回家让大人看看,保不准有好运气能挖出些文物来。

转眼40年过去了,郑州发生了天翻地覆的变化,到处是高楼大厦,到处是花园美景。连过去的老城墙也建成了商城保护遗址,亭台楼阁,庙宇耸立。如今昔日的土城早已不复存在了,但伴着城墙根长大的那些童年趣事,却永远留在了我的记忆中。

在离我们家北面不远的老杜岭街附近,有一条蜿蜒清澈的小河,河边零零散散地堆砌着一些大大小小的石头,上世纪60年代末,家里还没有安装自来水管,洗衣服都是挎着篮子,拿着棒槌到小河边洗。每天傍晚,孩子们都爱跟着洗衣服的妈妈到河边捉青蛙和螃蟹。那是我们一天里最欢乐的时光,小河边到处洋溢着妇女们的笑声和孩子们的喧闹声。

小时候,家里虽然没有自来水,但西大街

口建有一座“水房”,里面安装着自来水龙头,还有专人看管。附近的居民都是到水房挑水或提水。我记得小时候是一分钱两挑水,就是四桶水。那时候东西很便宜,五分钱就可以到街口买碗丸子汤加一个烧饼;那是我们比较奢侈的早餐。通常,我们每个孩子的早餐都是花卷馍夹咸菜,上学的时候,一边走一边吃,如果谁吃的是白面馍夹芝麻酱,别的孩子可要羡慕死了。

小时候,家里虽然没有自来水,但西大街

**通通有**  
www.totouyou.net  
都市健康

广告服务热线: 63396000  
67655128

地址: 紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室  
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

## 河南杏林大药房有限公司

### 中药精品用谁家 杏林品质赢天下

省、市、居民医保刷卡网络已开通

免费中药煎制

真诚奉献: 杏林大药房每月16日、26日为会员消费日,中药10%、西药5%优惠,(特价药品、保健品等除外)只限会员,优惠不积分。

常年特邀请省中医院教授免费健康咨询、免费办理会员积分卡。

★省直职工 基本医疗保险定点医院 ★郑州市城镇职工 基本医疗保险定点医院 ★二七区城镇职工 基本医疗保险定点医院

送药到家

- ◆总店: 郑州市兴华南街与政通路交叉口 0371-68896103
- ◆一店: 郑州市淮南街与政通路交叉口(亚新美好人家) 0371-68868327
- ◆二店: 郑州市航海路与嵩山南路交叉口向南100米 0371-68860519
- ◆三店: 郑州市工人路帝湖花园东门对面 0371-68665368
- ◆六店: 郑州市前进路与市场街交叉口 0371-67661366
- ◆七店: 郑州市兴华南街与长江路(亚星盛世南门外) 0371-69380397

乘车路线: 57、212、49、88、84、903,均可到达各店

## 心脏搭桥不手术 就行

### "药物搭桥"——不手术康复心脏病

胸痛、闷气、心慌、呼吸困难、头晕乏力、心脏病人每天都要吃药去减轻这种半死半活的折磨!时常半夜被憋醒,要死的感觉都有,更可怕的是随时都有发生猝死的危险!

国际上,一种比心脏搭桥手术效果更好的"药物搭桥"治疗模式让病人成功的摆脱了这种危险!国家药监局特批的国药【恒冠通片】采用药物搭桥理论,通过软血管,搭心桥建立自身血管再造的侧支循环系统,能迅速且永久性改善心脏一部位的缺血症状。同时稳压,降脂,疏通已堵塞血管,修复坏死心肌,达到杜绝心梗和治愈心脏病的目的!心肌缺血,冠心病,心绞痛,心肌梗塞可直接拨打0371-65726707 详询或订购。

北京市恒通制药有限公司研制的【恒冠通片】经北京多家权威机构临床实践证实:服用后当天心不慌,胸不闷,胸不疼,睡眠好,心脏泵血有力,浑身有力;2-3个疗程心脏全面转好,身体恢复和正常人一样。

紫荆山医药部 / 亚细亚医药部3区 / 商业大厦一楼医药部A区 / 黄河路市五院对面同德堂大药房 / 北京华联西单崇德堂大药房

## 新研国药一破解高血压引起轰动

### ——人寿承保 药到付款 买三赠一

高血压是一种常见的心血管疾病,是引发冠心病、脑血栓、心肌梗塞、肾功能衰竭等疾病的重要因素。每年因高血压及并发症而发生猝死的病人不计其数,因此国际上称之为“无声的杀手”。

口服新一代降压药高血压永不再烦恼。中国医学科学院高血压研治中心研制的“益寿愈压灵”组方以天然藏药、冬虫夏草、天山雪莲为主,辅以龙骨、丹参、果根等三十多味中药,应用生物工程采用超微粉碎提纯技术研制而成。药物中富含的“净血生物降压因子”能够迅速提高血红蛋白含量,降低血液粘稠度,清除血管垃圾,从而避免心脑血管疾病的突发。

相比同类的中药,它具有3大优势:①见效快、疗程短,不产生药物的依赖性,愈后不反弹无须终生服药。一般用药15-20天即可见效,30天左右血压稳定,4-5个疗程即可恢复停用本药。不单纯降压,能够彻底解除头痛、耳鸣、潮热、胸闷、乏力、失眠、性功能障碍等症,改善心脑血管供血和血液微循环,能使心脑血管不再缺血、不再损伤、远离中风、心肌梗塞、肾功能衰竭、尿毒症的危险。②不强行松弛血管平滑肌,绝不影响心脑血管供血,不增加血管负担,不加重血管硬化,能够消除血管阻力,软化血管,恢复血管弹性,降压疗效持久。③此药富含人体所必须的氨基酸、微量元素、多种维生素及降脂因子。还可以降脂降压,活血降脂,柔筋降压,溶栓降脂等四种综合降压方式,目的是消除血流阻力(高血脂、高血粘、血栓、外周血管阻塞、动脉硬化阻塞)、消除血管收缩与舒张阻力。没有了这些阻力,血压就自然恢复了正常,再也不需要药物的帮助了,从而让患者摆脱药物的依赖性,让您真正享受健康的每一天。

“益寿愈压灵”每疗程600元(40天),现优惠40%,仅需360元。凡一次性购买3个疗程的患者,可免费赠送一疗程和会员健康长寿金卡一张(限前1000名)。外地患者可通过电话订购,药到付款。

专家热线: 010-89137960  
邮购通信地址: 北京市东城区王府井100006-88号中国军事医学科学院 联系人:王仲兵 邮编:100006  
诊疗单位: 中国军事医学科学院东院区门诊部(乘970、980路公交第一军区大院下车即到)

## 战胜糖尿病不再是梦

不论病史多长血糖多高并发症多少患者服用15天无效退款

中国中医疑难病研究院糖尿病研研中心充分发挥传统中医优势,结合现代基因工程技术,在百余种纯天然名贵药材中提取植物激活素,高度浓缩,精心配方,终于成功研制出治疗II型糖尿病的特效药——“百草扶胰肽”[国药准字Z11020266],药效高,停药不复发,无反弹,是目前治疗中老年糖尿病的首选药。

“百草扶胰肽”经万名患者临床验证,具有以下特点:

- 1.修复胰岛功能,激活胰岛细胞再生,使胰岛素分泌,排泄运转达到正常状态,平稳降糖。
- 2.预防和治疗腰酸腿酸、肢体麻木、性功能减退、阳痿、早泄、视力模糊、皮肤瘙痒、口干多饮、浮肿等并发症有明显疗效。
- 3.对糖尿病引起的冠心病、高血压、脑血管等病症有明显的改善和消失。
- 4.降低胆固醇,改善血粘度,有效控制长期服用西药所诱发的血管并发症。

5.轻者一般2-3疗程康复,重症者4-5疗程可减量直至停药,治疗期间无需严格控制饮食。

应广大患者强烈要求,为确保更多的糖尿病患者早日康复,经院党委研究决定,我院从即日起在全国范围内开展“献爱心、送真情”药品直销患者大优惠活动,药费由原来每疗程598元优惠41.5%现每疗程350元(10瓶装共450粒可服50天),凡一次购买二疗程送一疗程并免费赠送康复资料和会员卡(会员卡可长期享受优惠),活动期间外地患者可电话订购送药上门,药到付款。

郑重承诺:患者服用15天无效原款退回,我院将保存患者病历档案,凡按疗程服用康复停药的患者八年内拥有反弹凭发票、会员卡可免费供药治疗。

详情点击: www.tnb6668.com  
健康咨询热线: 010-66403561 66403562  
邮购通信地址: 北京市东城区100022-47号 邮编:100022  
诊疗单位: 中国中医疑难病研究院糖尿病研研中心对外部