

# 荥阳对初中、小学下达“量化减负”令 家庭作业最长不超过1小时

□晚报记者 熊堰秋 王战龙  
通讯员 闫瑞林 王海勤

本报讯 近日,一道旨在为中小学减负的“量化减负令”将荥阳教育局推向公众的视野,“减负令”以量化的方式,对学生的作息、教辅教材的多少做出了明确的规定。然而能否落到实处,能否彻底根治中小学生学习负担过重问题,是否对教学质量有所影响……成为众多市民关注的焦点。

## 初中小学试行量化减负

曾有这样一个笑话在教育界广泛流传。有个上小学的孩子天真地对爸爸说:“爸爸,我要能当爸爸该多好啊!”爸爸觉得很奇怪,便问孩子为什么,孩子很认真地说:“当爸爸可以晚上看电视,不写家庭作业。”

这虽是一个笑话,但在我们的生活中确实存在学生学习负担过重的问题。4月22日,荥阳市教体局出台《关于减轻学生负担的若干规定》,对荥阳市义务教育阶段中小学校的作息

时间、教辅资料、家庭作业、假期补课、饭间时间等方面做出了明确的“量化”规定。

比如,在作息时间方面,规定走读生到校时间:小学生不得早于7时30分,初中生不得早于7时;走读生在校学习活动时间:每天小学不得超过7节课(含自习)。

在规范教辅资料方面,规定义务教育阶段学生,每人每学科不得超过一种教辅资料。

作业方面,小学一二年级,家庭作业不得超过30分钟;三四年级,家庭作业不得超过45分

钟;五六年级,家庭作业不得超过1小时;初中平时一律不留家庭作业。双休日家庭作业,小学控制在1小时以内,初中控制在2小时以内。

## 市民担忧规定能否落到实处

“量化减负令”一出,立即引起了市民广泛关注,他们认为这是个好办法,但是能否落到实处呢?

荥阳市教育局局长王景战表示,一方面通过当地媒体把《规定》内容向社会公示,同时有关人员深入到学校进行检查。“若发现违反规定者,将对学校主要领导和责任人作出严肃处理。”

## 新郑市始祖山 国家森林公园管理处揭牌

□晚报记者 王军方 通讯员 燕萍

本报讯 5月13日,新郑市始祖山国家森林公园管理处揭牌。

始祖山又称具茨山,总面积4667公顷。2005年,被国家林业局批准为国家级森林公园。据了解,新郑市特成立始祖山国家森林公园管理处,隶属市林业局管理。管理处将承担始祖山国家森林公园的规划建设及日常管理。

## 新郑红枣加工企业 纷纷在新疆建大型基地

□晚报记者 王军方

本报讯 5月10日,河南省工业经济联合会主办的第二届枣文化与亚健康(国际)高层论坛在新郑市举行,来自北京、新疆等全国各地以及英国、哈萨克斯坦等国的领导专家学者及大枣生产经营者共聚一堂,就目前我国大枣产业的现状发展做了客观的分析和展望。并对普及枣文化及预防亚健康做了专题研讨。

记者从会议上了解到,随着新郑大枣声名鹊起,各种枣产品销量不断加大,使得新郑大枣深加工企业对原枣的需求量越来越大,甚至出现了原枣紧缺的情况。

新疆土质肥沃,日照时间长,昼夜温差大,少虫害,得天独厚的条件,吸引了新郑大枣深加工企业纷纷前往该地建立大型生产基地,有的规模达上万亩。



## 拘留所里上堂交通课

“民警同志来拘留所给我们上堂交通法制课,太实用了。”因无证驾驶被行政拘留的王某对上街区交巡警大队宣传民警道出心里话。

昨日上午,上街交巡警大队民警来到了上街区拘留所,结合上街区近期发生的交通事故案例,对15名无证驾驶机动车被拘留人员详细讲解了《道路交通安全法》的有关规定,通过播放交通安全宣传幻灯片,以通俗易懂的语言描述了不同情况下的道路通行规定。民警还认真解答了被拘留人员提出的问题,释疑了一些他们平时不明白、不重视、不了解的法律条文和规定。

晚报记者 姚辉常 通讯员 穆文涛 文/图

— 新闻后续 —

# 始祖山“大蘑菇”可能是树舌

### 专家认为灵芝并不神奇,采到“蘑菇”别随便吃,若中毒很难找解药

□晚报记者 王军方

本报讯 4月18日,本报刊发《始祖山上挖出“大蘑菇”》报道新郑始祖山上挖出重达2.1公斤的“宝贝”后,不少读者打来电话,说自己也挖到过类似的东西。这种东西到底是什么?记者采访专家时,得到的答复也不一样,但大多专家认为这个“大蘑菇”是灵芝科的真菌。

近一段时间不断有读者打来电话说,他们也挖掘到了灵芝。到底始祖山上挖出的“大蘑菇”是不是灵芝?真正的灵芝是不是像人们传说的那样很神奇?

“灵芝,是一种真菌,各个地方的名称不同,根据灵芝的外部形态和颜色,灵芝分为赤芝、黑芝、青芝、白芝、黄芝和紫芝等6种。”新郑市林业局白总工程师认为,始祖山“大蘑菇”是不是灵芝很难说,但可以确定是依靠腐物生长的真菌。

省农科院食用菌服务站的贾凤菊老师看到始祖山上挖掘的“大蘑菇”照片后表示,从图片看,菌盖形状近扇形,边缘不规则,表面灰白,具有同心轮纹,无光泽,很像灵芝科的树舌(也叫平顶灵芝),应该是灵芝科的,但不是灵芝属(本属内有28个品种之多)。贾凤菊说,是否属于药用价值很大的树舌,需要看看实物进

一步研究,如果是普通的灵芝,价格可能只有几十元一斤。

“山上很多野生植物,包括灵芝这样的真菌是不错的中药材,但不少植物也含有毒素。”白总工程师说,在山上采到“大蘑菇”后应谨慎食用,以免中毒,因为很多真菌中毒后很难找到解药。

白总工程师介绍说,李时珍在《本草纲目》中将灵芝归入菜部,他批判了对灵芝迷信的观点,李时珍认为,灵芝不过是一种可吃的菌类,它是由“腐朽余气”生出来的,没有什么神奇,有一定的药用价值,但并没有迷信者所说的“灵气”。

**郑州华山医院**  
Zhengzhou HuaShan Hospital  
计划生育定点医院

省医保、市医保、新农合定点医疗机构 ★放心资质保障★ 经政府批准具有母婴保健技术服务资格的股份制医院

# 独家德国STORZ腹腔镜下 直视·无痛人流

## 我是“直视”,不是“可视”!

MM们,别介意我叫“直视”,因为一字之差,足以掩盖我的全部优点!

我就是最先进、最尖端、最安全的新一代腹腔镜下直视无痛人流术,拥有无与伦比的光源、摄像和定位三大神奇系统!通过自然腔道窥入宫腔,光源和摄像系统清晰透明和成像的惊人威力,使医师全视野、全方位、零距离的“直视”微小胚胎!与“可视”无痛人流术,仅利用体外B超或造影引导手术,根本无法窥视如此娇嫩的“直视”!因为“直视”,定位系统使医生精准迅速摘除孕囊,实现对于子宫的零伤害!

拒绝再次伤害,请选择我,因为我可以“直视”!

诊疗范围 >>

- ① 宫颈炎(宫颈糜烂)宫颈息肉(囊肿)阴道炎(带下)
- ② 盆腔炎(子宫内膜炎)阴道炎(霉菌性)痛经(月经不调)
- ③ 子宫肌瘤(子宫腺肌症)卵巢囊肿(宫外孕)输卵管堵塞
- ④ 无痛人流(中孕引产)宫外孕(先天性无阴道)阴道手术

本期独家推荐 >>

## 子宫腺肌症U形病灶切除术

完全消除痛经,保留子宫!不影响月经及性生活。经上千例临床试用,疗效如金,国家卫生部《健康报》曾对该技术进行特别报道及推荐!

咨询热线 (0371) **67666999**

地址:郑州市陇海西路  
与华山路交叉口

乘车路线:乘909、9、59、321路公交车直站,乘128路到秦岭路与陇海路交叉向西100米即到,乘83、102、103、52路公交车到郑州图书城西行300米即到

节假日不休 QQ:13610368  
详情登陆: www.huashanip.com