

抗震救灾 众志成城

抗震 须知

- 在应对和搜救方面,伊朗和英国有着不少经验
- 提醒您,不要相信网上的谣言,更不要造谣、传谣

“有一点希望,搜救就别中止”

国外专业搜救队表示,许多在地震中被困的人员能顽强坚持多天

英国专业救援队 许多受灾人员能顽强地坚持多天,搜救工作不要轻易中止

地震发生后,如何将埋压的幸存者从废墟中顺利救出,除了要有足够的救援人员外,还需要救援人员具备一些特殊的施救和护理办法。此外,如何预防地震也应引起我们的高度重视。我们来借鉴一下国外的经验。

英国消防局搜救小组多次参与国际救援任务,在地震救援方面总结了一些经验和教训,这些经验和教训包括:

正确认识幸存者的存活时间

有些人认为,在大地震两天后被埋压人员生还希望渺茫,六七天后还能发现幸存者应是“奇迹”。但专业搜救人员不这么看,在他们眼中,受损甚至坍塌的建筑物里充满蜂巢状的空间,由于各种因素,许多受灾人员能顽强地坚持多天。这样的例子数不胜数。比如,1985年,墨西哥大地震一周后抢救出的人员中仅婴儿就约有10名,甚至有一个9岁男孩在大地震15天

后才获救。因此,只要还有一点希望,搜救工作就不要轻易中止。

尽量多派专业搜救人员并紧急培训非专业人员

在很多情况下,非专业的救援人员对坍塌的建筑物内是否存在幸存者缺乏辨别经验,因而导致一些受灾人员失去最佳抢救时间。此外,建筑物废墟存在很多可知和不可知的危险因素,非专业的救援人员对这些危险因素缺乏认知,容易导致建筑物进一步坍塌。而专业搜救人员掌握正确的搜救知识和技巧,拥有专业的搜救工具和丰富的搜救经验,能将有关危险降至

最小,并提高受灾人员的生还率。因此,应尽量多派经验丰富的专业人员参与震后搜救工作,并加强对非专业救援人员的现场紧急培训。

搜救行动应该持续

震后搜救到了一定程度,需要有选择性地一点一点清理废墟。由于余震和受损建筑物的不稳定性,这是一项非常危险的工作,要加倍小心。需要强调的是,在清理废墟的同时要继续进行搜寻工作,随时准备抢救此前未发现的幸存者。因此,搜救工作应该是持续性的,直到所有受损建筑物检查完毕,废墟清理工作全部完成,以及寻找幸存者的希望完全消失,搜救工作才应宣布结束。

伊朗 中小学每年都有培训活动,一般安排在校园或公园里举行

伊朗处在活跃的地震带上,是地震频发国家。近年来伊朗发生的最严重地震是2003年12月26日的巴姆地震,有3.1万人丧生,约占该城人口的1/4。在应对地震灾害方面,伊朗有着不少经验和教训。

以2003年巴姆大地震为例,震后挖掘出大量尸体,由于时间紧迫,许多尸体得不到清洗处理,工作人员只能不停地喷洒消毒药剂以防止病菌扩散。为了防止出现疫情,红十字国际委员会建议人们戴上手套和口罩,同时震区的自来水系统被禁止使用,灾民只有通过供水车等才能获得干净的生活用水。政府还将巴姆地区划分为12个区,每个区都有专门的政府官员负责监控卫生状况和环境问题。

作为一个地震频发国家,伊朗比较重视地震的科普和研究工作。按规定,伊朗全国的中小学每年都要举行为期一天或两天的应对地震的培训活动,深入了解有关地震的理论

和实践知识。这样的培训活动由学校统一安排,一般安排在校园或公园里举行。此外,学校的所有教职员工也要接受相关的地震知识教育。

在预防地震方面,一些伊朗地震专家认为,建筑物的防震能力不仅与该建筑物的结构和地基等宏观因素有关,而且也微观设计因素有关,例如窗户玻璃的防护、书架和柜子的摆设以及吊灯的设计等,必须综合考虑各种因素才能把地震灾害减少到最低限度。

此外,伊朗有关部门还制订了一些安全措施,例如:装饰性的摆设以及灯具等悬挂物体需定期检查、固定和维修;不要在文件柜等物体上放置重的或尖的物品;喇叭等内部通信系统须保证有效,以便在发生险情时尽快安排人员撤离;灭火器等消防设备须保证有效,以便在地震引发火灾时使用;应配备标明建筑物内所有房屋位置以及逃生线路的地图。

拉硬拖。对饥渴、受伤、窒息较严重,埋压时间又较长的人员,被救出后要用深色布料蒙上眼睛,避免强光刺激。对救出的受伤人员,根据受伤轻重,采取包扎办法或送医疗点抢救治疗。

提醒

①中国妇女发展基金会 开通抗震救灾捐赠热线

中国妇女发展基金会15日开通抗震救灾捐赠热线:010-65103481,65103487,65103488。

此外,中国妇女发展基金会抗震救灾的其他捐款方式为:捐赠短信:移动用户写“1-30”之间任意整数发送到10699988,捐赠相应金额;联通用户写“5”发送到10699988,捐赠5元;银行汇款:单位或个人将所捐款项汇入我会指定账号,该账号可接受外币捐款,户名:中国妇女发展基金会,开户银行:中国工商银行北京市分行东四南支行。账号:0200001009014423956;邮局捐款:地址:北京市建国门内大街15号全国妇联办公大楼。邮编:100730;网络捐款:请登录www.cwdf.org.cn,点击“赈灾捐赠”页面,点击“支付宝”按钮,请登录www.women.org.cn,点击“赈灾捐赠”页面,点击“支付宝”按钮;现场捐款:北京市建国门内大街15号全国妇联办公大楼中国妇女发展基金会。

另请捐赠企业及个人捐款时务必注明为抗震救灾捐款,中国妇女发展基金会接到汇款后,将为捐款的单位或个人开具可全额抵税的公益捐赠专用收据及捐赠证书。

②“欢迎各界人士为受灾群众捐款,汇款至某银行卡上”

不法分子借赈灾之名诈骗,公安部提醒不要轻信手机捐款信息

记者14日从公安部获悉,公安机关近日发现一些不法分子借赈灾之名进行诈骗活动,公安部提示,广大人民群众和社会各界机构应通过有关方面公布的正规途径捐款、捐赠,不要轻信手机短信和互联网上的捐款信息。

公安部有关部门负责人强调,公众如果发现此类诈骗活动要及时报警,对这些假借赈灾之名进行的各种诈骗活动,公安机关将依法予以严厉打击。

不法分子主要作案手法有:

发送“求助”短信:“爸妈:四川地震了,我因地震在医院接受治疗,急需医药费,速汇款xxx元到某银行卡xxx上”。

发送伪造捐款账号类短信:“四川汶川县发生7.8级地震,欢迎社会各界人士为受灾群众重建家园募捐,汇款至某某银行卡xxx上”等。

发送赴灾区救援急需资金类短信:“爸妈:我正被调往抗震救灾的前线,这是立功提干的好机会,请速汇xxx元到我班长的某银行卡上,卡号xxx,请速汇”等。

制作用于捐款的假网站。例如,假冒“腾讯官方网站”的名义,非法设立“钓鱼”网站,利用群众的捐助爱心,骗取网民的捐赠款。

③17名通过网络造谣者被公安机关查处

记者从公安部获悉,在全国人民投入紧张的抗震救灾之际,极个别别人却通过互联网借机造谣生事,截至15日已有17人被公安机关依法查处。

为保证抗震救灾的顺利进行和社会秩序稳定,公安机关对违法人员及时进行了查处,河北、辽宁、安徽等11个省市的公安机关,已经对涉嫌借地震在网上造谣的40多条信息进行了调查,截至目前,已经查处17人,其中行政拘留2人,具结悔过2人,训诫13人。

本版文图均据新华社

震后防病要先从自己做起

疾控专家提醒:

州震后防疫工作的重点工作非常繁重,灾区群众要从我做起,争取避免传染病流行。

- 1 确保不摄入受污染的食物和水
- 2 避免与他人共用毛巾、餐具和洗脸水等
- 3 生活边区和林区等旱地远离垃圾地,同时不要靠近水源附近
- 4 避免接触路边出现的动物尸体要远离垃圾地和水源地家庭,对已经离家的,最好煮熟后再处理
- 5 积极采取防疫措施,在发现伤口、亲属、朋友出现传染病症状后,及时寻求卫生防疫部门
- 6 保持良好和正确的心理状态,只要见到正确的方法和卫生知识,大部分传染病出现的几率并不大,是完全可以预防的

先让被埋压人员的头部从废墟中露出来

有关专家指出,幸存者不可能一下子就从废墟中被救出,因此救援和护理行动应该视情况有区别地实施。

救援人员需要先让被埋压人员的头部从

废墟中露出来,清除其口鼻内的尘土,以保证其呼吸畅通。对于受伤严重,不能自行离开埋压处的人员,应该设法小心清除其身上和周围的埋压物,再将被埋压人员抬出废墟,切忌强