

# 个性化辅导把脉中高考

本报开启备考热线,免费提供专业的个性化学习方案



## 培杰儿童学习能力开发训练中心

孩子注意力不集中怎么办?写作业速度慢怎么办?听课质量差怎么办?

4人小班制,每周2次课提高学习能力!学习能力训练、全脑开发、学前班、数学和语言思维训练,常年招生!

金水校区 13607696414

中原校区 67003117

管城校区 66367283

## 文汇教育 学习专家教你几招

没有学不会的学生,只有找不到的方法!依托同步知识的强化训练、心理健康教育训练、学习方法训练、学习能力和思维训练四大训练体系,确保学校同步考试小学95分,初中110分以上(分层)。

咨询电话:66661093 常老师

## 银星少儿艺术学校

学舞蹈,到银星,经教委批准成立的专业性强的艺术培训学校,北京舞蹈学院考级指定单位,全国艺术教育先进单位。

专业:舞蹈 民族乐器 美术 “识字大王”学前班等

校庆十周年,特推出舞蹈课“报两年送一年”活动

京广北路校区:66655557

永安街校区:68235444

冉屯路校区:66859696

## 中原竹笛葫芦丝专业艺术学校

学竹笛、葫芦丝就到最专业的艺术学校。由资深考官、评委代课,无基础的也可学习,学生在全国器乐大赛中多次获得金奖,成为杰出的演奏员,常年招生,地域年龄文化不限。

西区:市委党校2号楼3楼

东区:纬五路9号院

电话:66055666

66700881

网址:www.zdhl.com

## 情商启迪孩子的生活

3~12岁是儿童后天形成情商水平的关键期,从小培养孩子的情商非常重要。课程通过活动、游戏、角色扮演等体验式的教学,塑造孩子在情绪管理、竞争力、挫折抵抗力、沟通、人际关系的圆融技巧。

热线:63998909

66179861

66600819

网址:www.xareq.com

地址:经八路与纬三路苹果工社605

## 考前要让情绪“降温”

上初三的小雨(化名),情绪忽然变得特别急躁,谈起小雨的变化,妈妈着急地说:“小雨一直是个乖巧的孩子,可是中考前的这3个月以来,就像变了一个人似的,特别急躁,而且情绪压抑,有时候一整天都看不到她笑。我心里就非常着急,却不知道该怎么办。”一般来说,从5月份开始,考生们开始进入“二模”的阶段了,此时学校的大班基本上已经停止了授课,改为学生自习,老师也可能将大部分精力用于提升尖子生考分上了,而成绩一般的同学可能会倍感孤独。考前不宜过分放松。在考前,还有一些

家长可能会停止孩子的课外辅导,改为让孩子自由复习或活动,以放松孩子的考前压力。其实这样是没有必要的。考前需要一定的放松,以减轻考生压力,但如果过分放松,忽然参加考试,考生会产生一定的应激反应,会忽然接受不了考场的气氛。而如果考生在考前一直在接受个性化一对一辅导,专职的辅导老师不但会在学习期间给考生进行专业的心理泄压,而在考生将这种轻松学习的心态习惯性地延续到考场上时,会很快习惯考场的气氛,从而防止考前过分放松、进考场就紧张的情况发生。

## 个性化辅导提升“战斗力”

“赢得中高考,不仅是知识储备的竞赛,更是心理和能力的较量。”学大教育的熊总监建议说,备战中高考期间,不仅要帮助孩子快速提高成绩,更是要帮助孩子改善学习方法和习惯,形成积极学习的心态。所以“1对1”个性化课外辅导模式更能在短期内取得效果。

单独的“一对一”辅导,能让学生在短时间内发现自身的问题,比如说学习中有什么课上无法兼顾到的漏洞。再有,此时学生心态在重大压力下发生改变,或者信心不够,需要一定的疏通和指导。学大在教学中,对那些成绩优异或具有特殊才能的学生,会充分发展他们的才能,提出更高要

求。而对于中等以下的学生,会给予热情关怀和照顾,深入研究他们的心理活动特点,从实际出发,制定一套适合他们特殊情况的措施。另外,在备考的这段时间里,对学生的辅导应该不仅是文化课的辅导,既要在文化课上作梳理,还需要提高应试技巧,更要通过交流,让孩子在心理上得到一个平衡和调整,给自己一个轻松、自信的备考状态。

为了让更多的考生在考前最后紧要关头赢得时间和自信,以最好的状态迈进考场,本报开启备考热线,考生有任何的疑难问题均可为你解答,还可免费提供专业的个性化学习方案,让我们和你一起并肩作战!

备考热线:0371-67211268

学大校址:紫荆山路与东里路交叉口西南角紫金城大厦507室

随着天气的逐渐升温,中高考也一天天临近。各初、高中学校的学生都在进行紧张备考。一些家长纷纷想让孩子回家复习,以减轻考前压力。学大教育的教育专家建议说,根据考生的实际情况,家长可以使用一些方法来减轻考生压力,如果考生实在受不了学校紧张的复习,家长可以为孩子选择一些一对一个性化辅导,用专业的一对一辅导帮助孩子提高成绩、减轻压力。

晚报记者 唐善普 李莹/文 赵楠/图



# 期末考试你准备好了吗

陈中数理化晚自习免费辅导

学生复习时一定要多思考、多动笔、善于归纳消除思想上的惰性,不能光用一双眼、一张嘴,而要利用有效巧妙的记忆方法,归纳方法把零散的知识连贯起来,把同类的知识归结起来,把相关连的知识比照牢记下来,找出知识内在的联系及规律,只有这样做了,我们才能把他人的东西消化后变成自己的东西。

### 强化记忆 加强知识的牢固性

有些学生总抱怨自己记性太坏,学过的知识,到了该用的时候却想不起来了。对学习丧失信心;有些学生则认为,学过的东西反正要忘,早记没用,寄希望于考前突击,但由于临考前要记的内容太多了。又记不过来,感到很烦恼。

### 查漏补缺 保证知识的完整性

影响学习的因素很多,在一个漫长的学习过程中,很难保证各种因素都处于最佳状态。因

此,完整的知识学下来,难免出现漏洞和缺欠,通过复习,自己检查出来后可以及时补上。凡是抓紧复习的学生,学习中的漏洞和缺欠,都及时地得到了补足,很少在学习上“欠债”。因此,他们的知识总是比较完整的。

### 融会贯通 形成知识的系统化

有人说:“智慧不是别的,而是一种组织起来的知识体系。”这里所说的“一种组织起来的知识体系”,就是指系统化的知识。可以说,形成系统化的知识这正是复习的中心任务。一个学生,通过平时分单元分课文的学习,可以说基本上完成了对各种基本知识的理解任务,完成了对基本能力的掌握。通过复习时的回顾,查漏补缺,又把长期学习的各部分内容有机地“组装”起来,帮助我们掌握各部分内容之间的区别和联系,从而编织一张“知识之网”。

学生复习时有良好的精神状态,就是有学

好的信心和毅力,只要我们确定做到了以上几点,我想每一位同学期末考试都会有一个好的收获。

### 陈中数理化 晚自习免费辅导

为回报广大师生、家长对陈中数理化的厚爱,为了学生学会数理化的方法,为了学生在期末考试中取得好成绩,针对学生教材的情况、学生的学习情况,每天晚上开办免费晚自习辅导班,陈中数理化中的各科老师采取复习的方法把学生在校目前所学的所有知识进行梳理,归纳总结,在讲解中注重教会学生们分析问题、解决问题的方法,从而达到活学活用。 郭新永

报名咨询电话:63619977

13949007909

听课地点:农业路与文化路交叉口金国商厦5楼陈中数理化辅导中心。

# 国华教育专家:保证复习时间 提高学习效率

冲刺阶段,复习时间和复习效率矛盾吗?是不是保证了复习时间的长度(比如说熬夜复习)就要牺牲复习效率,而确保了高效复习就一定以放弃长时间的复习为代价呢?郑州国华高考补习学校校长、教育专家刘润英很好地回答了这个问题:

首先我们要先明确学习效率、学习时间、学习效果之间的关系。在这三者之间,学习效果是由学习效率和学习时间综合而成的,也正是学习效果与学习成绩直接挂钩。因此我们要想提高学习成绩就要使学习效果最大化,这也

就是需要我们找到学习效率和学习时间的平衡点。而这个平衡点的选择就需要根据同学们自身的学习特点和情况来制定了,大家在反复摸索实践的过程中一定能够找到,既保证足量的学习又对学习效率和影响不大的学习方法。同学们找到这个方法之后,在最后的冲刺阶段坚持下来,相信一定能取得成绩的提高的。

同时也提醒同学们,备考是一个持续的过程,有的同学一次成绩没考好,压力过大,想要提高成绩,就打算拼命熬夜。我们一定要知道,不是说今天熬到凌晨两三点钟,或者一夜不睡

第二天成绩就能马上提高的。超负荷的学习,肯定会影响到听课效果,复习质量。因此我们一定要根据自己的特点做好规划,做好打持久战的准备。

郑州国华高考补习学校预祝各位考生在今年的高考中取得优异成绩。

考清华、上北大,十大名校向你们敞开门,郑州国华经典教育案例正在不断演绎……郑州国华高考补习学校是由省实验中学、

郑州一中,外国语中学著名特、高级教师联合组成的专业高三复读学校,以“帮您考上理想学府,帮家长排忧解难”为己任,凭借雄厚的师资力量,科学的课程设置和灵活的教学模式塑造精品教育,已发展成为全国规模大、学生多、质量高、管理科学并具影响力的高考补习专业学校。

学校地址:郑州市优胜北路3号(与健康路交叉口向西100米路北)

咨询电话:0371-63661111

网址:WWW.郑州国华.COM