

拥有多张信用卡，时常潇洒地在购物场所“喜刷刷”，已成为许多上班族的生活方式，个别人甚至能在一个月内“刷爆”多张信用卡，但同时也换来沦为“卡奴”的代价。

# “喜刷刷”之后 白领成了“卡奴”

调查显示：四成上班族沦为“卡奴”，发薪日变还债日

## 超过八成的上班族 拥有自己的信用卡

智联招聘近日对6000余名上班族的信用卡使用情况进行的调查显示，约四成上班族已成为信用卡“卡奴”。该调查结果显示，超过八成的上班族拥有自己的信用卡，且使用率高达72.5%。调查还显示，拥有信用卡的上班族中，超过半数者不得不承担一部分利息和负资产。其中，超过20%的用卡人认为自己完全被信用卡“套”住，花了很多钱。还有两成的人尽管主观上知道信用卡的种种弊端，但每个月都难免成为信用卡的“负翁”，已经成为事实上的“卡奴”。

另外，中国银联最近的一些统计数据显示，刷卡消费堪称“火爆”。截至今年3月底，境内银联卡受理商户数、联网POS机、联网ATM机分别比2007年年底的数量增长了8.8%、8.5%和10.8%。同时，根据中国银联的统计数据，五一假期缩短后，消费力反增。5月1日至3日这三天里，境内银行卡跨行交易总笔数达到了5861万笔，跨行交易金额达到了360亿元，较去年同期分别增长43.5%和68.8%。银联卡在境外地区的使用情况同样表现不俗，三天交易笔数和交易金额同比去年分别增长49.9%和35%。



## 信用卡消费是导致个人破产的头号“杀手”

有一次白小姐的几张信用卡都已“刷爆”，但看到某品牌化妆品正在打折后，忍不住诱惑的她为抢购马上又申办了一张信用卡。现在她每个月工资几乎要全部用来偿还透支额度的本金和利息，债务是越积越多。每到发薪水时，就成了还债日。

和白小姐一样，外企职员刘女士也沦为“卡奴”。她为了用积分换取礼品，一度每天都刷卡，但等到她“清扫战场”时才发现，她辛苦赚来的积分，只能换得一些玩偶、餐具之类的小品，而自己却又有了一大笔需要偿还的债务。

上海理财专修学院执行院长徐建明表示，在国外，信用卡消费是导致个人破产的头号“杀手”，所以在使用信用卡时一定得自律。

徐建明建议，首先，不要同时持有太多信用卡，一两张卡就够了。千万不要为积分而去刷卡，这样会得不偿失。其次，不要用信用卡取现，因为一般信用卡取现需要支付额外费用。另外，由于信用卡利息相比银行利息高得多，一定要在免息期内还清，尽量不要选择最低还款或部分还款，这样容易高息负债。

据《新闻晨报》

**通通有你** 招聘

广告服务热线：63396000 67655128  
地址：紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室  
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

# 诚聘

含羞草商务会馆是一家集餐饮、住宿、娱乐为一体的大型洗浴中心，现面向社会公开招聘以下岗位：

- 前台接待 10名
  - 保安 10名，军人优先
  - 服务生 15名
  - 迎宾 6名，身高165米以上
  - 保洁 10名，下岗女工优先
  - 技师 15名，有经验者优先，工资2000-5000元
- 另有美容美发项目对外寻找合作伙伴  
联系电话：68952393 13803826982 白经理

上市公司诚邀您的加盟	
●人事行政助理 2名	讲师 5名
●客户经理 5名	业务员 10名
条件：25-50岁，高中以上学历	
待遇：3000元+奖金+养老+医疗+培训	
预约电话：王经理	66630020 13703902065
联系人：陈艳 13137131911	

诚聘	
区域服务专员	金水区 15名
管城区 10名	中原区 10名 二七区 10名
要求：25-45岁。	待遇：月薪2500元以上，三金+双休+法定节假日
待遇：底薪1500-3000元以上+双休+福利	
联系人：过主任	13700858855 王经理

郑州本强洗涤公司诚聘：

- 水洗工、布草接送工 若干名
- 熨烫、布草整理工 若干名
- 缝补工 2名
- 会计 2名
- 维修 3名
- 厨师 3名
- 市场营销 10名

联系电话：68950307 13603715462 曹经理

# 诚聘

主管 2名：6000 元

售后服务 10名：2500 元

要求：年龄 26-45 岁，高中以上学历

电话：15837174298

0371-63061963 王经理

# 努力就有回报 机会就在眼前

业务顾问 10人

25-45岁，男女不限

要求：责任心强，能吃苦耐劳

待遇：月薪 1500 元以上

联系人：张主任 15903606327

# ★诚聘★

◆区域经理 2-3名 5000 元

◆VIP 客户售后服务专员 10名

1800 元

◆经理助理 2 名 2000 元

要求：25-45岁，有亲和力

待遇：享受养老+医疗+培训，有

双休日

蒋主任：13298114758

# ★诚聘★

◆区域主管 5名

月薪 5000 元

◆社区服务人员 10名

月薪 2000 元

要求：25-45岁，有亲和力

待遇：享受养老+医疗+培训，有

双休日

梁主任：13938262698

# 公交快捷巴士

校车、班车、包车、婚礼车队（10座-30座）

招聘 A、B 证驾驶员（报名电话 66979788）

公交车旅游中心：66975151、63995151（河医立交北桥下）

汇亚陶瓷河南总代理星浩建材经营部

# 诚聘

# 诚聘

●小区销售经理：1名

●小区销售代表：10名

●家装经理：1名

●家装销售代表：10名

●展厅导购：5名

●网络维护：3名

●会计：2名

待遇：1000+ 奖金 + 提成

条件：20-30周岁（男女不限）

电话：60118277 60118266 15803808883

地址：郑汴路黄河东路河南精品陶瓷城 B 区 6 号

## 263人赴婚宴后中毒

遵义规定承办酒席需提前3天申报

5月24日，贵州省遵义市中心城区两户人家都在云龙酒店办婚宴，赴宴的客人中有263人出现疑似食物中毒的迹象，被送进医院抢救。

据遵义市卫生监督所的有关负责人介绍，当天云龙酒店承办了两轮酒席，分别是73桌和33桌，共有1000余人就餐。饭后，赴宴的宾客中有263人发病，相继出现腹痛、腹泻、呕吐、恶心等症状。发病的人中有重症病人16人，危重病人2人。

遵义市政府有关负责人表示，这是一起重大食品卫生事件，有关部门已将该酒店的食物取样送检。据初步调查，这起事件是细菌性食物中毒。目前，酒店老板已被警方控制，该酒店已先期支付了2万元医疗费。5月25日，遵义市出台了一项规定：从即日起，遵义两城区的酒店、饭馆凡承办10桌以上的酒席，必须提前3天向卫生监督管理部门申报。据《贵州商报》

## 小伙摔成植物人 沉睡4个月后苏醒

4个月来，20岁的何杰一直静静地躺在东莞市厚街医院的脑科病房内，4米高脚手架上的一次坠落，让他成了只有1%机会苏醒的植物人。4月28日清晨，何杰开始复苏。目前，何杰已恢复了70%的记忆，并能下床行走。据院方称，何杰各项生理机能恢复良好，只需静养3个月便能痊愈。据《广州日报》

## 开发商盖新楼要为噪音埋单

总投资近3500万元的沈阳南二环路及东西快干道隔音屏工程23日正式开工。据悉，从今年起，凡在沈阳这两条道路沿线80米内新盖房子，开发商都要在道路上建设隔音屏或为居民楼安装隔声窗。否则，项目不予以审批。

经沈阳环保部门监测，目前在这两条道路的噪声污染严重路段上，夜间平均噪声在60分贝至70分贝之间（正常夜间标准为55分贝）。安装隔音设置后，周围小区的噪声可下降6分贝至12分贝，从而基本解决噪声污染严重的问题。

沈阳市环保局有关负责人称，今后房屋开发单位在规划、建设之前，必须考虑防止噪声污染的相关措施，由此产生的噪声扰民问题，理应由开发商掏钱来解决。

据新华社电