



“范跑跑”妻子写博拒绝网友同情

文章提交者：地上九头鸟

“最后作为一个女人我最同情的不是你的母亲而是你的妻子，因为你变成这样，你的母亲多少有点责任，但真的祝愿你的妻子能早点脱离苦海。”

这位网友 angiefan,以下是我对你的答复：

我不喜欢你的这份同情。对于所有并不懂我的人宣称的各式各样、各种程度的同情我都不喜欢。同情没有这么廉价，更何况我们还只是陌生人。请原谅我的不领情。作为女人，目前我还没有觉得自己生活在“苦海”之中，请别为我担心。作为女人，我个人认为我已经是幸运的了，感恩上天让我与我丈夫有缘分走到一起。这位网友，请收回你的同情，作为女人我已经拥有得太多了，真的不需要了。

延伸 96年前日本版“范跑跑”

1912年4月15日，泰坦尼克号巨轮在首航中撞上了冰山。在那生死存亡的时刻，一个名叫细野正文的日本籍乘客男扮女装，爬上了载满妇女和儿童的救生船。他混迹在一群妇孺羸弱者之中，侥幸捡回了一条性命。

然而，细野正文上岸后无法掩饰自己的性别和身份。他一夜之间出现在世界各大媒体上，自然也传到了日本。细野正文回国后，他先是接到了如雪片般飞来的充满愤怒与谴责的信件，接着又收到了他供职的运动厅的解雇信，然后是象征着男人地位的武士身份被取消。他逃生的卑鄙行径被编入了日本的教科书，成了教育下一代的反面典型。

从此，他陷入了万劫不复的深渊，在巨大的羞辱中苟延残喘地熬过了自己的后半生。他活得不正直，死得也不坦然。



网友曝光华为一员工猝死出租屋

发帖人：sy2008

昨日(6月2日)上午，华为坂田基地一名员工被发现猝死在出租屋内。事发龙岗区布吉坂田岗头雪象村雪象花园191栋，死者卢伏，湖南人。华为相关人士表示，卢伏供职坂田基地，做供应链和检测相关工作。最近表现正常，没有什么异常举动，和同事关系处理得也很好。其今年4月30日的体检报告显示：血压有一点偏高。警方初步认定卢伏系猝死，排除他杀可能。



网游新玩法： “信用卡模式”

8年前，当网游进入国内时，跑遍一条街买到点卡然后急匆匆登录游戏的玩家不能想象，仅在四五年后，进入游戏，他们再也不必满大街的购买点卡了。第二代网游运营模式——免费模式的横空出世，使他们可以轻松的体验游戏，“好玩我就继续玩，不好玩，say goodbye！”《封神榜2》于5月30日正式公测，对玩家来说，好消息就是金山提出的第三代网游运营模式——“信用卡机制”(先体验，后付费)。“信用卡机制”是将现实生活中的“信用体系”首次引入网络游戏，在《封神榜2》中，玩家不仅可以免费登录游戏，并且不需要花费充值，就可以免费使用游戏中的各种道具，并根据体验满意度决定是否为此“埋单”。

春夏之交，腹泻高发

老肠炎注意：止泻先健脾

如果你：每天早上四五点不停上厕所；喝水、吃点凉的、辣的、酸大的就腹泻。腹痛：晚上十点后，精神紧张就腹痛。腹泻：便不成形。水样。夜尿大便；天一冷，看凉就腹泻。腹痛：便秘。腹泻交替出现，便中带血；习惯性腹泻，便前小腹坠痛。便后疼痛减轻；肚子经常咕噜咕噜叫。总感觉自己有气上下乱窜……一定不可掉以轻心。

专家建议：止泻先健脾

中医认为结肠炎属于“脾虚泄泻”范畴，主要是由于脾胃虚弱所致。这时，如果盲目采用清热消炎止泻，只是暂时缓解了症状，对已经虚弱的脾胃却有害无益。因此，相关专家建议：止泻先要健脾。

陈东浩补脾养肺丸从“脾虚运化”，“泄泻之本元不出于脾胃”的论点出发，采用新技术新

汶川一位羌族老奶奶地震后的生存意志感动了许多人

网友接力寻找“羌族奶奶”

老奶奶今年77岁了，身体无大碍，只是有点咳嗽

发现羌族奶奶

5月16日，地震发生后的第四天上午，于志力站在汶川牛脑寨的一处山头。于志力是四川移动派赴灾区的突击队员，彼时刚刚结束了当日抢修移动基站的工作。“提起相机”并打算“记录牛脑寨的受创情况”的他很快看到了让他直到若干天以后仍“每看一次便潸然泪下”的画面。

首先定格的是这样一个场景：在一片断壁残垣、碎石瓦砾的尽头，一个佝偻着腰的老人在陡峭而落石纷飞的山坡上艰难地攀登着。老人的目的地显然就是于志力所在的灾后废墟，这让正感慨于地震灾区荒凉和破败的他“无比的震惊”，镜头于是锁定了那位老人。

近了，老人慢慢地走近了。那是一个穿着羌族服装的老奶奶，满脸的皱纹、浑浊的眼神、颤抖的双腿……这个仅看一眼便让人觉得心痛的老人，竟凭一根“细小的木棍”便登上了山头。她，究竟要干什么？于志力的相机随着老人的脚步缓缓移动着。接下来的画面在于志力的镜头里被分解成10多幅，但表述以文字，却简单到令人心酸——老人找到了原本是自己家的那片废墟，从中挖出了一盆猪油和一把挂



老奶奶在自己家的废墟里寻找能用的东西

面，其间睹物思人，数次落泪。而很快，不住低喃“你们走了，我可怎么活”的老人，拿着沾满泥尘的猪油和挂面，以比来时更为艰难的姿势原路离去，在相机里留下了一个让于志力不忍卒视的背影。

次日，回到成都休整的于志力把照片发到了网上。同时还有他配上的旁白：拍完这组照片后我才知道，5月14日军用运输飞机第一次给汶川空投救援物资就掉在牛脑寨，受灾的村民们没有占为己有，而是汗流浃背地走了两个小时背到山下的县城交给政府……

寻找羌族奶奶

在一瞬间，网友们内心深处最柔软的地方，被击中了。

“老人让我想起了自己的奶奶。”仅仅羌族奶奶脸上的一道道皱纹，便可以激起无限的怜惜。“太不容易了，我见过阴山山路，健全的年轻人都不容易爬呢。”网友们感慨，再弱小的生命，都蕴藏着巨大的力量。“可怜啊，那么一小把挂面，够谁吃的啊。”灾区人民的生活之艰难被浓缩到一把微不足道的挂面之上。“为了不给政府添麻烦，灾区人民已经想尽了所有能自救的法子。”更多的网友看到了，羌族奶奶身上的一种意志、一种精神。“朴实的奶奶，朴实的灾区人，朴实的照片。”于是，共鸣产生了。

照片最先发在哪个论坛已经无从得知，因为如今在网络上搜索“羌族奶奶”，得出的链接已经多达10万多条。10多天来，几乎在各家门户网站和网上论坛、社区，这组照片都一直占据着主要

位置，跟帖、回复、留言的网友多不胜数。千万句感慨，千万次震撼汇成一个声音：寻找羌族奶奶。有网友请于志力马上重返牛脑寨，去找到这位羌族奶奶，再发一组照片上网；有人建议在灾区的媒体记者赶赴牛脑寨，调查羌族奶奶的生活状况；有人进言政府，表达了对包括羌族奶奶在内的灾区孤寡老人生活的强烈关注……更多的人，承诺一旦羌族奶奶找到，将第一时间寄去钱物，甚至很多网友表示要把老人接回家，他们留下了自己的电话号码，焦急期盼着老人的音信。

然而，牛脑寨地处深山之中，地理环境十分恶劣，要徒步进入只为寻找一位羌族奶奶谈何容易。10多天来，羌族奶奶一直没有能找到，在各大网站论坛上早已被翻新了数十页的相关帖子上，充斥着“找到了吗，谁有消息吗”的询问和“怎么还没找到，要不我们自己去找”的号召。

找到羌族奶奶

6月3日，网友钟汶哲在网易论坛发帖子说，他已经找到了羌族奶奶：

2日8点半上山，中途在一个叫秉里寨的寨子里停留了片刻，于中午12点抵达牛脑寨。秉里寨跟牛脑寨一样，90%以上房子垮塌。

我们先找到了村长家的帐篷，村长夫人陈艳正在烧火煮稀饭，她指着对面远处的一片废墟：“看那边，老人家还在挖东西”。

老奶奶叫柴志华，77岁。她并不是牛脑寨最老的老人。地震那会儿，她和老伴正在屋顶掰玉米，房子垮了，老两口瘫倒在废墟之上，失神落魄，一度以为已经不在人间。过了许久才缓过劲，爬了出来。老奶奶说，幸好是白天地震，要是晚上，他们就会被压死在屋里。这个房子是老人

自己修的，已经住了30年。老奶奶记不住门牌号，前些天挖出了这个门牌号码牌，却想不起放在哪里了。

老奶奶身体无大碍，现在只是有点咳嗽。她说她老了，77岁了，膝盖疼、骨头疼，已经半年没有下过山。她的老伴是村里家喻户晓的老党员，一定有很多英雄故事可以告诉我们，可惜我们去时他下山理发去了。地震时老头子腰部受了点伤，不过现在已经可以上山下山，看来老爷爷身体结实，生命力很强。

她家的帐篷还没有送到，现在是跟另外一家子搭伙住一个帐篷，吃饭是到她的大儿子家吃。老奶奶每天都在自家的废墟里挖东西，她希望能够把床褥挖出来。

本报综合报道

《饮食防癌抗癌最新国际趋势》 中原报告会

由世界癌症研究基金会和美国国家癌症研究所联合编撰的《肿瘤患者国际饮食标准》07年刚刚出版，国内还没有译本。这是目前国际上最权威的肿瘤患者饮食指南，其中很多观点让人耳目一新，其结论都有严格的科学证据支持，由全世界一流的肿瘤流行病学家、营养学家、公共卫生专家、肿瘤生物学家等收集了7000项科学报告，由世界癌症基金会的专家组对证据进行了审议和评估，并得出了结论。

为向我省肿瘤患者第一时间传达最新肿瘤饮食知识，中华医学会心身医学分会肿瘤康复委员会、郑州康复乐园特别联合邀请“十五”国家级规划教材《现代中医肿瘤

学》副主编、“十一五”国家级规划教材《现代中国营养学》编委孔祥荣教授作《饮食防癌抗癌最新国际趋势》报告会，欢迎广大肿瘤患者及家属参加。

讲座时间：2008年6月7日上午九时

讲座地址：东明路和纬五路交叉口向北100米路西东汇大厦C903室（距离省肿瘤医院100米）

预约电话：0371-63226609 65935388

前十名电话预约并加入康复乐园者，可获赠孔祥荣教授亲笔签名的《现代中国营养学》一本；

到场听报告者，每人均可获赠国际最新权威《肿瘤饮食指南表》一张。



老奶奶抱着邻居的小孩，满眼慈爱。

春夏之交，腹泻高发

老肠炎注意：止泻先健脾

如果你：每天早上四五点不停上厕所；喝水、吃点凉的、辣的、酸大的就腹泻。腹痛：晚上十点后，精神紧张就腹痛。腹泻：便不成形。水样。夜尿大便；天一冷，看凉就腹泻。腹痛：便秘。腹泻交替出现，便中带血；习惯性腹泻，便前小腹坠痛。便后疼痛减轻；肚子经常咕噜咕噜叫。总感觉自己有气上下乱窜……一定不可掉以轻心。

专家建议：止泻先健脾

中医认为结肠炎属于“脾虚泄泻”范畴，主要是由于脾胃虚弱所致。这时，如果盲目采用清热消炎止泻，只是暂时缓解了症状，对已经虚弱的脾胃却有害无益。因此，相关专家建议：止泻先要健脾。

陈东浩补脾养肺丸从“脾虚运化”，“泄泻之本元不出于脾胃”的论点出发，采用新技术新