

距北京奥运会开幕还有 64 天

奥运门票付款时间再次延长

本报讯 前天上午，北京奥运票务中心发布“北京2008奥运会门票销售第三阶段未付款账户的公告”，再次延长网上购票、网下付款的时间。公告称，由于2008年5月12日的汶川地震，部分购票人已经投入了紧张的抗震救灾工作，致使很多购票人无法按时缴纳票款。为充分保障购票人的利益，北京奥组委决定再次延长网上购票、网下支付的时限至6月12日中国银行网点正常营业时间结束。木木

秦始皇兵马俑真品 将现身奥林匹克公园

本报讯 北京奥运会，不光有运动员之间的竞技，也是中国历史文化等多方面内涵的展示舞台。据悉，在北京奥运会期间，享誉全球的秦始皇兵马俑真品将出现在奥林匹克公园的展示区。

据悉，届时在奥林匹克公园亮相的兵马俑包括了一名跪地弓箭手、一名站立弓箭手、两名军官（来自2号坑）以及一些残碎雕像。北京奥组委主席助理屠德表示：“我们相信，秦始皇兵马俑的展览将成为北京奥运会的一大文化亮点。” 晚报记者 牛志强 北京报道

到本月底 奥运场馆要建 600 座移动厕所

本报讯 日前，记者从奥运场馆可回收物资源利用工作会议上获悉，奥运期间，奥运场馆的垃圾回收率要达到50%，所有垃圾将被分拣打包，能回收利用的送至指定的再生资源企业，进行再利用。

另外，在奥运场馆硬件配置上，到本月底有关方面将完成所有场馆移动厕所的安置工作，总量达600座。 晚报记者 牛志强 北京报道

“祥云”飘过麓山湘水 点燃“红土地”激情

据新华社电 麓山湘水迎“祥云”，万类霜天竞自由。昨日上午8时14分，奥运圣火从岳麓山爱晚亭出发，跨越湘江，点燃了长沙这片“红土地”激情。

昨日清晨，在群环抱的爱晚亭前，国旗招展。8时14分，随着湘籍奥运冠军熊倪从湖南省委书记张春贤手中接过圣火，奥运圣火在长沙站的传递拉开了序幕。这位悉尼奥运会上的“跳水王子”，健步飞跃在岳麓山莽莽的林海之中，手中“祥云”火炬的红色火焰，显得分外夺目。

上午11时，奥运圣火在长沙经过20.8公

里的传递后，抵达了贺龙体育中心。11时29分，当最后一棒火炬手、湖南大学校长钟志华点燃圣火盆的一刹那，长沙城沸腾了，市民们高呼：“中国加油！”而此刻，湖南腾飞之梦也被点燃。

昨天，长沙的奥运圣火传递距离为20.8公里，共有208位火炬手参加了火炬接力。除了熊倪、尹卫萍、唐九红等体坛名将之外，还有“道德模范”洪战辉，“中国试管婴儿之母”卢光秀和抗震救灾英雄蒋爱兵以及著名主持人杨乐乐等人参加了圣火传递。昨天，年纪最大

的火炬手是年过九旬的潘基璜，最小的是谢宇阳，两人足足差了80岁。

昨天的长沙天气有些热，但是丝毫没有影响长沙市民迎接奥运圣火的热情。众多长沙市民拥上街道，在火炬接力沿线夹道欢迎奥运圣火。五星红旗和奥运五环旗、北京奥运会会旗交相辉映，“中国加油”、“奥运加油”、“四川加油”的呐喊声和当地群众的欢呼声响彻传递沿途。

今天，北京奥运圣火来到湖南省韶山市，继续进行传递。

主场训练 国足唱响进攻主旋律

在多哈如愿拿到一分后，中国队虽然仍将主动权掌握在自己手中，却也面临着下面的比赛必须取胜的局面。严峻的现实也注定了在后面的比赛中中国队只能选择放手进攻，而在回到天津后，杜伊在训练中也随即唱响了这一“主旋律”。 晚报记者 郭韬略 天津报道



轻松备战



杜伊督训

网式足球调整身体

同卡塔尔队的比赛结束后不久，中国队就踏上了返程的班机，从多哈到北京再到天津，经过10多个小时的旅行，全队于前天中午才抵达在天津下榻的宾馆。一场在高温条件下消耗极大的比赛，又经过长途旅行的奔波，加之时差因素，让全队上下疲惫不堪。因而在回国的当天，教练组取消了原定的训练，让全队好好睡了一觉。

不过昨天上午和晚上，杜伊就安排在天津奥体中心的外场进行了一天两练。上午的训练中，队员们玩儿起了网式足球。这个在米卢时代曾经屡试不爽的放松手段，让训练场上欢声笑语不断，在回到主场之后，队员的心态明显要轻松许多。

“往返几千公里的飞行，加上还要倒时差，身体确实感觉很累，不过经过一天多的调整后，情况好多了，相信比赛的时候体能不成问题。”队员王霄表示。

而就在中国队已经开始训练的时候，卡塔尔队还在来中国的路上。今天凌晨两点，卡塔尔全队飞抵天津，相对于中国队员只能坐经济舱回国，财大气粗的卡塔尔人则选择了包机，这使他们在旅途上的消耗降低到了最

低点。不过从多哈到天津，他们同样要面临着时差、气候等诸多考验，和多哈40多摄氏度的气温不同，天津的天气非常凉爽，昨天晚上的气温只有10多摄氏度，而根据天气预报，比赛当晚的气温也只会是在20摄氏度左右，这无疑更利于中国队的发挥。

重拾边路进攻

依靠防守从客场带回一分后，回到主场的杜伊终于露出了“狰狞面目”，在昨天晚上的训练中，进攻成为了理所当然的主题。

杜伊先是安排10多名队员在禁区内进行对抗，要求队员们在狭小的空间里必须一脚出球，以此来锻炼密集防守的能力。随后的战术训练中，重点演练的仍是边路传中、中路包抄的套路，对于这种战术的要求，队员们早已是烂熟于胸，演练起来也得得心应手，不时出现精彩的破门场面，场内也不断响起掌声。

这一套路也将是国足周六“刷卡”的重要武器。“卡塔尔的几名前锋个人能力相当强，而且他们打三前锋战术，确实给我们造成了一定的压力。但他们也有弱点，就是边路的防守比较薄弱，所以我们将会充分利用对方这一弱点，加强边路的突破，以此来撕破对方的防线。”王霄介绍说。

奇! 20多年高血压戴“手镯”治好了



真不敢相信，折磨了我20多年的高血压，不用吃药就治好了。张先生高兴的对老说。

从30岁以后就开始发病，随之而来的高血压，高血脂也缠上了我，这血压从开始的90-140mmHg发展到后来100-180mmHg。天天是头痛，头晕，迷迷糊糊的，总担心有一天控制不住，会发生意外。为了治这高血压，中药、西药听说哪个好，就买着能用，但药到病除？真没成了个瞎子了。

一天同学聚会，我发现一个同学以前因为高血压把酒都戒了，可这次他却没少喝，我还劝说他这么喝不要命了，他把戴在手腕上的手镯给我看，告诉我自从戴上它，不用吃药，血压一直很稳定，偶尔少喝点酒也没事。同学告诉了我厂家的专家电话0371-66090091，我赶紧拨打电话咨询：专家讲，由一点高血压病情复杂，目前国际医学界还没有一种药物可以根治高血压，而且目前市场上应用的中药见效慢，西药容易形成药物

依赖，副作用大，即使这样也很难平稳血压，最终导致心脏病，脑溢血，心力衰竭，肾衰竭意外发生。死亡率是逐年升高。澳大利亚自然生命科学研究院与中科院联合攻关项目，最新研制成功的舒舒0号降压手环，是从深海研提中高效提取的HRS活性物质与特殊纳米材料完美结合，运用中医经络疏通疗法深度刺激手腕部的，内关，外关等人体重要穴位使血管产生高频微震动，当磁力线穿透人体特定穴位时，可产生调节中樞神经和植物神经的效应，降低其兴奋性，增强抑制功能，使外周血管扩张，末梢血管阻力降低，从而达到降压，强心的作用，同时HRS活性物质通过穴位渗透吸收，补充人体的多种微量矿物质元素，具有增强自身免疫力，稳定心律血压，保护心脏，改善肠胃，失眠多梦的作用。

听完专家的讲解，第二天我们就到厂家指定的药店买了一只舒舒0号降压手环。真神奇了！我才用了10多天头痛，头晕的症状减轻了，睡觉也踏实了，一个月以后血压恢复正常了。原来的那些不适的症状也消失了，连老婆都说我现在的身体比40岁还棒，现在在服药全停了，血压也一直很稳定，在也不担心高血压引发心脑血管意外了。

中奥科技 不吃药 绿色降压 防猝死

澳大利亚自然生命科学研究院与中科院10多位专家历经5年多时间研制成功的舒舒0号降压手环使用15天：头痛，头晕，失眠及四肢无力等症明显减轻了。使用一个月后：血压恢复正常，腰酸背痛，浑身无力的症状也消失了，精力也充沛了，使用60天后：彻底摆脱药物依赖，血压平稳，身体好。

本案证明：坚持使用舒舒0号降压手环，摆脱常年服药的痛苦。安全有效，无任何副作用，血压平稳了，心好，肺好，身体好，不用在担心冠心病，脑溢血，肾衰，心力衰竭等并发症威胁。理论推算可延长寿命10-20年。

御舒0号降压手环上市热销，因原材料短缺，全国出现断货，郑州此次到货是第一个月的申请才到500只，先购先得，下次什么时候到货还不知道。

抢购热线：0371-66090091 66090092

打进电话另有惊喜!

经销地址：紫荆山蒙百医药二楼三区/商业大厦A区/曼加亚医药超市/金博大负一楼/世纪联华(东风路经三路店)/汤阴莲花(紫荆山路店)

我和腰痛宁的情缘

那年，我在农场干活时从牛车上摔了下来，当时经过服用伤药，贴了伤筋膏药，症状得到缓解，也就没当回事。谁知这后来便成为“老伤”，平时里腰部隐隐作痛，到了阴雨天更甚，有时候只能卧床休息，受不了班影响工作不说，自己还受着痛苦的煎熬。

后来，今天的老公闯入了我的生活。想当年我在农场时曾以才女的名气传遍整个“百万沙”，回到上海，也有不少小伙子追我，我都一概拒绝，要征服我高傲的心还不是件容易的事呢！而眼前的他，只是一个国营单位的门卫，貌不出众才不惊人，为啥把我托付给他？

只是在他了解到我的伤后，千方百计为我想办法的真诚打动了我。尝试种种方法，每当我想拒绝他总是说：“试试吧！”我不忍扫他的兴。百试无效之后，他终于甩出了最后一张王牌——腰痛宁！万万没想到经过几个月的服用，腰伤与我不辞而别。腰痛完全好了，我像换了个人似的，工作起来劲头十足，样样业务都争第一。这样我们俩的关系也就稳定了下来。

结婚以后，有一次喝醉一不小心道出了真情，

原来他早就知道承德颈复康药业生产的腰痛宁能治好我的腰痛，却先拿出一大堆不管用的药让我试用。我百思不解，他洋洋得意：“为了显示一番我的真心实意，为了能有借口一直和你周旋，谈恋爱不用点计谋吗？”这些话让我对眼前的老实人刮目相看，几盒腰痛宁竟让他成为爱情的赢家！

腰腿痛病因

- (一)慢性劳损：长时间的固定体位，搬抬重物用力不当，工作强度过大或运动量过大等，导致腰部肌肉、筋膜、韧带损伤。这些急慢性损伤，使肌肉纤维痉挛，变性，韧带的撕裂和瘀血的机化粘连而致气血阻滞不通，发生腰痛。
- (二)风寒侵袭：受风、冒雨、涉水等，感受寒湿之邪，寒性凝滞收引，湿邪粘聚不化，导致腰腿经脉受阻，气血运行不畅，而发生腰腿痛。
- (三)退行性变：腰部长时间承受种种负荷，使椎间关节，椎间盘发生退行性改变。椎间关节与椎间盘的退变又导致骨质增生，腰椎变形，椎间盘突出，椎管狭窄等，其周围软组织亦发生相应的病理改变，引起严重的腰腿痛。